



Orientation to Ontario

ਕਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਭੰਗ ਦੇ ਕਾਨੂੰਨ ਅਤੇ ਨੇਮ

ਕਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਭੰਗ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਾਨੂੰਨੀ ਹੈ। ਭੰਗ ਖਰੀਦਣ ਅਤੇ ਮਨੋਰੰਜਨ ਲਈ ਇਸਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਲਈ ਓਟਾਰੀਓ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਨੇਮ ਲਾਗੂ ਹਨ।

ਭੰਗ ਖਰੀਦਣ, ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ, ਕੋਲ ਰੱਖਣ ਅਤੇ ਮਨੋਰੰਜਨ ਲਈ ਭੰਗ ਉਗਾਉਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਉਮਰ 19 ਸਾਲ ਜਾਂ ਵੱਧ ਜ਼ਰੂਰ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਸਰਬਜਨਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਓਟਾਰੀਓ ਕੈਨਬੀਜ਼ ਸਟੋਰ (OCS) ਰਾਹੀਂ ਜਾਂ ਲਾਇਸੈਂਸਸ਼ੁਦਾ ਸਟੋਰ ਓਟਾਰੀਓ ਦੇ ਗੋਮਿੰਗ ਕਮਿਸ਼ਨ (AGCO) ਤੋਂ ਆਨਲਾਈਨ ਖਰੀਦੀ ਗਈ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ 30 ਗ੍ਰਾਮ ਸੁੱਕੀ ਭੰਗ (ਜਾਂ ਇਸਦੇ ਬਰਾਬਰ) ਆਪਣੇ ਕੋਲ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜਿੱਥੇ ਕਿਤੇ ਵੀ ਤੰਬਾਕੂ ਪੀਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਹੈ, ਤੁਸੀਂ ਭੰਗ ਦਾ ਸੂਟਾ ਲਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਵੇਚ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਕਨੇਡਾ ਦੀਆਂ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸਰਹੱਦਾਂ ਤੋਂ ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਭੰਗ ਲਿਆਉਣੀ/ਲਿਜਾਣੀ ਗ਼ੈਰਕਾਨੂੰਨੀ ਹੈ। ਸਥਾਨਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਭੰਗ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨੂੰ ਨੇਮਬੱਧ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਮਿਊਨਿਸਪੈਲਿਟੀਆਂ ਦੇ ਸਥਾਨਕ ਨੇਮ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਹੋਰ ਵੱਧ ਜਾਣਨ ਲਈ canada.ca 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਭੰਗ ਦੇ ਬੂਟੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਤਣਾ, ਪੱਤੀਆਂ ਅਤੇ ਕਲੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਭੰਗ ਦਾ ਚਰਸ, ਗਾਂਜੇ, ਮਾਵੇ ਅਤੇ ਪੇਂਟ ਸਮੇਤ ਹੋਰ ਕਈ ਨਾਂ ਹਨ, ਜਿਸਦਾ ਜ਼ਿਕਰ ਖ਼ਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅਕਸਰ ਕਲੀਆਂ ਅਤੇ ਕਲੀ ਤੋਂ ਬਣਨ ਵਾਲੇ ਉਤਪਾਦਾਂ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਭੰਗ ਦੇ ਬੂਟੇ ਦੀਆਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਿਸਮਾਂ ਹਨ, ਇਸ ਵਿੱਚ ਸਟੀਵਾ, ਇੰਡੀਕਾ, ਰੁਦਰਾਲਿਸ ਅਤੇ ਹਾਈਬ੍ਰਿਡਸ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹਨ, ਜਿਹਨਾਂ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨਕ ਅਸਰ ਹੋਣ ਵਜੋਂ ਮਾਰਕੀਟਿੰਗ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਭੰਗ ਵਿੱਚ ਕੈਨਾਬਿਨੋਇਡਸ ਨਾਮਕ 100 ਤੋਂ ਵੱਧ ਮਿਸ਼੍ਰਣ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਜੋ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨਕ ਅਸਰਾਂ ਦੀ ਵਿਆਪਕ ਰੇਂਜ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਲਈ ਮਨੁੱਖੀ ਐਂਡੋਕੈਨਾਬਿਨੋਇਡ ਪ੍ਰਬੰਧ ਨਾਲ ਇੱਕ ਦੂਜੇ 'ਤੇ ਅਸਰ ਪਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦੋ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਜਾਣੇ ਜਾਂਦੇ ਸਰਗਰਮ ਤੱਤ ਹਨ:

- CBD (ਕੈਨਾਬੀਡਿਓਲ): ਨਸ਼ੀਲੇ ਅਸਰਾਂ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪੀੜ-ਨਾਸ਼ਕ ਦਵਾਈ, ਜਲਣ/ਸੋਜਸ਼ ਨੂੰ ਖ਼ਤਮ ਕਰਨ ਅਤੇ ਬੇਚੈਨੀ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਗੁਣਾਂ ਲਈ ਜਾਣੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।
- THC (ਡੈਲਟਾ-9 ਟੈਟਰਾਹਾਈਡ੍ਰੋ ਕੈਨਾਬੀਨੋਲ ਜਾਂ d-9-THC): ਆਪਣੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਨਸ਼ੀਲੇ ਅਸਰਾਂ (ਨਸ਼ੇ ਵਿੱਚ "ਮਸਤ") ਅਤੇ ਕੁਝ ਰੋਗ ਖ਼ਤਮ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤਣ ਵਾਲੇ ਜਾਣੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਭੰਗ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਦੇ ਚਾਰ ਬੁਨਿਆਦੀ ਤਰੀਕੇ ਹਨ:

- **ਸਾਹ ਰਾਹੀਂ ਅੰਦਰ ਖਿੱਚਣਾ:** ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਭੰਗ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਦਾ ਇਹ ਸਭ ਤੋਂ ਆਮ ਤਰੀਕਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਹੈਂਡ ਪਾਈਪ, ਬੱਗ, ਵੈਪੋਰਾਈਜ਼ਰ, ਜੌਇੰਟ ਜਾਂ ਹੁੱਕੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦਿਆਂ ਤੰਬਾਕੂ ਨੋਸ਼ੀ ਕਰਨੀ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।
- **ਮੂੰਹ ਦੇ ਅੰਦਰਲੀ ਚਮੜੀ:** ਉਤਪਾਦ (ਸਭ ਤੋਂ ਆਮ ਕਰਕੇ ਟਿੰਕਚਰ) ਨੂੰ ਜੀਭ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਲਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਮੂੰਹ ਵਿੱਚ ਸੁੱਕੀ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜਜ਼ਬ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- **ਨਿਗਲਣਾ:** ਭੋਜਨ ਜਾਂ ਪੀਣ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਭੰਗ ਖਾਧੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਖਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਵਸਤਾਂ ਵਿੱਚ ਸਰਗਰਮ ਕੈਨਾਬਿਨੋਇਡਸ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

Cannabis Act ਭੰਗ ਬਾਰੇ ਕਾਨੂੰਨ

ਕਨੇਡਾ ਵਿੱਚ 17 ਅਕਤੂਬਰ, 2018 ਨੂੰ ਮਨੋਰੰਜਨ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਲਈ ਭੰਗ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਕਾਨੂੰਨੀ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਭੰਗ ਬਾਰੇ ਕਾਨੂੰਨ ਪੂਰੇ ਕਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਭੰਗ ਦੇ ਉਤਪਾਦਨ, ਵੱਡੇ, ਵਿਕਰੀ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਕੋਲ ਰੱਖਣ 'ਤੇ ਕਾਬੂ ਪਾਉਣ ਲਈ ਇੱਕ ਸਖ਼ਤ ਕਾਨੂੰਨੀ ਢਾਂਚਾ ਤਿਆਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਹੋਰ ਵੱਧ ਜਾਣਨ ਲਈ https://laws-lois.justice.gc.ca/eng/acts/C_745 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਭੰਗ ਦਾ ਬੂਟਾ ਅਤੇ ਉਤਪਾਦ

ਭੰਗ ਦਾ ਸਬੰਧ ਕੈਨਾਬੀਜ਼ ਸਟੀਵਾ ਬੂਟੇ ਨਾਲ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸਦੇ ਰੋਸ਼ ਤੋਂ ਲੈਕੇ ਹੈਮਪੋਇਲ ਤੱਕ ਕਈ ਰੂਪ ਹਨ।

1-855-626-0002
<https://settlement.org/o2o>



Funded by / Financé par



Immigration, Refugees and Citizenship Canada

Immigration, Réfugiés et Citoyenneté Canada



ਸਰੀਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਖਾਸ ਹਿੱਸੇ 'ਤੇ ਅਸਰਦਾਰ: ਭੰਗ ਦੇ ਉਤਪਾਦਾਂ ਨੂੰ ਸਰਗਰਮ ਕੈਨਾਬਿਨੋਇਡਸ ਵਾਲੇ ਗਾੜ੍ਹੇ ਤੇਲ ਦਾ ਅਰਕ ਚਮੜੀ 'ਤੇ ਲਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜਜ਼ਬ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਲਈ cpha.ca/sites/default/files/uploads/resources/cannabis/cannabasics-2018-fact-sheets-e.pdf 'ਤੇ ਕਨੈਡੀਅਨ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਦੀ ਕੈਨਾਬੇਸਿਕਸ ਤੱਥ-ਸ਼ੀਟ ਪੜ੍ਹੋ।

ਡ੍ਰਾਈਵਿੰਗ ਅਤੇ ਭੰਗ

ਭੰਗ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕਦੀ ਵੀ ਗੱਡੀ ਨਾ ਚਲਾਓ। ਭੰਗ ਕਰਕੇ ਤੁਹਾਡਾ ਆਪਣੇ 'ਤੇ ਕੰਟਰੋਲ ਨਹੀਂ ਰਹਿੰਦਾ, ਉਸ ਵੇਲੇ ਗੱਡੀ ਚਲਾਉਣਾ ਗ਼ੈਰਕਾਨੂੰਨੀ ਅਤੇ ਖਤਰਨਾਕ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਕਾਰਾਂ, ਟ੍ਰੱਕ, ਕਿਸ਼ਤੀਆਂ, ਸਨੋਅ ਮੋਬਾਈਲ ਅਤੇ ਆਫ-ਰੋਡ ਗੱਡੀਆਂ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹਨ।

ਓਟਾਰੀਓ ਵਿੱਚ ਗੰਭੀਰ ਸਜ਼ਾ ਦਾ ਕਾਨੂੰਨ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਡ੍ਰਾਈਵਿੰਗ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਸਰਾਬ ਵਾਂਗ ਹੀ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਿਸਟਮ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਫ਼ੈਡਰਲ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮੰਜੂਰਸ਼ੁਦਾ ਨਸ਼ੀਲੀ ਦਵਾਈ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਉਪਕਰਣ ਰਾਹੀਂ ਪਤਾ ਲਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ) ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਵੀ ਭੰਗ ਰੱਖਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਆਪਣੇ ਆਪ 'ਤੇ ਕੰਟਰੋਲ ਨਾ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਡ੍ਰਾਈਵਰਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਉਣ ਲਈ ਪੁਲਿਸ ਕੋਲ ਟੂਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹ ਟੈਸਟ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਇਸ ਵਿੱਚ ਸੜਕ ਦੇ ਇੱਕ ਪਾਸੇ ਨਸ਼ੀਲੀ ਦਵਾਈ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਉਪਕਰਣ ਅਤੇ ਸੰਬਰਾਇਟੀ ਟੈਸਟ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਪੁਲਿਸ ਅਫ਼ਸਰ ਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਭੰਗ (ਜਾਂ ਕੋਈ ਹੋਰ ਨਸ਼ੀਲੀ ਦਵਾਈ ਜਾਂ ਸਰਾਬ) ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਕਰਕੇ ਤੁਹਾਡਾ ਆਪਣੇ 'ਤੇ ਕੰਟਰੋਲ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਗੰਭੀਰ ਜੁਰਮਾਨੇ ਭਰਨੇ ਪੈਣਗੇ, ਇਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ:

- ਲਾਇਸੈਂਸ ਮੁਅੱਤਲ ਕਰਨਾ
- ਮਾਲੀ ਜੁਰਮਾਨੇ
- ਗੱਡੀ ਜ਼ਬਤ ਕਰਨਾ
- ਮੁਜਰਮਾਨਾ ਰਿਕਾਰਡ
- ਜੇਲ੍ਹ ਜਾਣਾ
- ਕਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡਾ ਦਰਜਾ ਖੁੰਝਣਾ

ਵਾਰ ਵਾਰ ਦੇ ਮੁਜਰਮਾਂ ਨੂੰ ਲੰਮੀਆਂ ਮੁਅੱਤਲੀਆਂ ਅਤੇ ਵਾਧੂ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਲਾਜ਼ਮੀ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ। ਹੋਰ ਵੱਧ ਜਾਣਨ ਲਈ ontario.ca/page/cannabis-and-driving 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ?

ਕਾਨੂੰਨ ਤੋਂ ਬਾਹਰੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਫ਼ੈਡਰਲ ਦੇ ਭੰਗ ਸਬੰਧੀ ਕਾਨੂੰਨ ਹੇਠ ਮੁਜਰਮਾਨਾ ਇਲਜ਼ਾਮਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਪੰਕੇ ਵਸਨੀਕ ਆਪਣਾ ਦਰਜਾ ਖੁੰਝਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਆਰਜ਼ੀ ਵਸਨੀਕ ਕਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਦਾਖ਼ਲ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੇ ਜਾਂ ਰਹਿ ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ। canada.ca 'ਤੇ ਜੁਰਮਾਨਿਆਂ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਪਤਾ ਲਾਓ।

