



Orientation to Ontario

ЗАКОНИ ТА ПРАВИЛА ЩОДО КАНАБІСУ В КАНАДІ

У Канаді використання канабісу є легальним. Уряд Онтаріо встановив певні правила, щоб забезпечити безпечну купівлю та споживання канабісу з рекреаційною метою. Купувати, використовувати, володіти і вирощувати рекреаційний канабіс можуть особи віком старше 19 років, які також можуть мати при собі в громадських місцях в будь-який час максимум 30 грамів сушеного канабісу (або еквівалента), купленого через Інтернет в крамниці канабісу Онтаріо (Ontario Cannabis Store, OCS) або в ліцензованій крамниці Ігрової комісії Онтаріо (Gaming Commission of Ontario, AGCO). Курити канабіс можна скрізь, де дозволено куріння тютюну. Переправляти канабіс через національні кордони Канади незаконно. Ваші муніципалітети можуть мати підзаконні акти, які регулюють використання канабісу на місцевому рівні. Щоб дізнатися більше, завітайте на сайт canada.ca

Рослина конопель складається зі стебла, листя і бутонів. Канабіс має багато інших назв (серед яких марихуана, травичка, допінг), які найчастіше мають відношення саме до бутонів і продуктів, створених з бутонів.

Існують різні типи рослин конопель (Sativa, Indica, Ruderalis) та гібридів, які продаються як такі, що мають різні фізіологічні ефекти. Канабіс містить понад 100 хімічних сполук, так званих канабіноїдами, які взаємодіють з людською ендоканабіноїдною системою, створюючи широкий спектр фізіологічних ефектів. Двома найбільш відомими активними інгредієнтами є:

- CBD (канабідіол): найбільш відомий своїми знеболюючими, протизапальними та анти-тривожними властивостями, не викликає сп'яніння.
- THC (тетрагідроканабінол дельта-9 або d-9-THC): найбільш відомий тим, що викликає сп'яніння (дає відчуття "кайфу"), має певне терапевтичне застосування

Існує чотири основні методи споживання канабісу:

- **Вдихання:** це найпоширеніший спосіб споживання канабісу. Включає куріння за допомогою ручної трубки, бонга, випарника, самокрутки або кальяну.
- **Оральнo-слизовий метод:** продукт (найчастіше настоянка) наноситься під язик або розпоршується до рота і всмоктується.
- **Прийом всередину:** споживання канабісу у вигляді продукту харчування або напою. Такі їстівні продукти містять активні канабіноїди.
- **Актуально:** продукти з конопель наносяться і всмоктуються через шкіру за допомогою товстого шару масляного екстракту з активними канабіноїдами.

Закон про канабіс
Використання канабісу з рекреаційною метою стало законним у Канаді 17 жовтня 2018 року. Закон про канабіс створює чітку правову базу для контролю виробництва, розповсюдження, продажу та зберігання канабісу по всій Канаді. Щоб дізнатися більше, завітайте на сайт <https://laws-lois.justice.gc.ca/eng/acts/C-24.5>

Рослини та вироби з конопель

Термін «канабіс» має відношення до рослини конопляна сатіва; канабіс має багато форм, від хешу до конопляних масел.

Funded by / Financé par

1-855-626-0002

<https://settlement.org/o2o>



