



Orientation to Ontario

EFFECTOS DEL CANNABIS EN LA SALUD

El cannabis afecta el mismo sistema biológico del cerebro que es responsable del desarrollo del cerebro. Los jóvenes y los adultos jóvenes tienen más probabilidades de sufrir daños por el cannabis porque sus cerebros se desarrollan hasta aproximadamente los 25 años de edad. Entre más joven empiece a consumir cannabis, más daño puede causar.

La respuesta de todos al cannabis es diferente y puede variar de un momento a otro.

Aprenda sobre el cannabis y cómo afecta la salud.

¿Puedo fumar cannabis durante el embarazo o la lactancia?

Al igual que con el tabaco y el alcohol, el consumo de cannabis por una mujer embarazada o que acaba de tener un hijo, puede afectar al feto o al niño recién nacido. Las sustancias del cannabis se transportan a través de la sangre de la madre al feto durante el embarazo. También pasan a la leche materna después de dar a luz. Esto puede provocar problemas de salud en el niño. Dado que no se conoce una cantidad segura de cannabis durante el embarazo o la lactancia, lo más seguro es no consumir cannabis. Si necesita más información o apoyo, se recomienda que hable con su proveedor de atención médica.

¿Fumar cannabis puede desencadenar esquizofrenia?

Aunque el mecanismo subyacente exacto aún se desconoce en gran medida, en algunas personas, el consumo de cannabis

aumenta el riesgo de desarrollar enfermedades mentales como la esquizofrenia. Esto es particularmente cierto para aquellos que:

- empiezan a consumir cannabis a una edad temprana;
- consumen cannabis con frecuencia (a diario o casi todos los días);
- tienen antecedentes personales o familiares de esquizofrenia.

Los jóvenes son especialmente vulnerables a los efectos del cannabis, ya que las investigaciones muestran que el cerebro no está completamente desarrollado sino hasta alrededor de los 25 años de edad. Esto se debe a que el THC, la sustancia que produce el 'subidón' del cannabis, afecta la misma maquinaria en el cerebro que lidera el desarrollo del cerebro.

También debe tener en cuenta que el uso de productos de cannabis de mayor potencia se ha relacionado con un mayor riesgo de desarrollar esquizofrenia. Se ha demostrado que parar o reducir el consumo de cannabis mejora los resultados; sin embargo, es posible que algunos efectos a la salud no sean completamente reversibles, incluso cuando se deja de consumir cannabis.

¿Cuáles son los beneficios conocidos de consumir cannabis?

Existe alguna evidencia de posibles usos terapéuticos potenciales para el cannabis o sus componentes químicos (cannabinoides), y muchos canadienses informan que usan cannabis con fines médicos para problemas de salud como dolor crónico, náuseas / vómitos asociados con la quimioterapia contra el cáncer y espasticidad con esclerosis múltiple.

1-855-626-0002

<https://settlement.org/o2o>



Funded by / Financé par

Si bien algunas personas pueden consumir cannabis para sus problemas de salud, la mejor manera de determinar si el cannabis es apropiado para tratar los síntomas de una persona es consultar a un médico.

Health Canada tiene información para profesionales de la salud y pacientes autorizados sobre el uso de cannabis y cannabinoides con fines médicos.

Esto incluye información sobre posibles usos terapéuticos, dosis, advertencias y efectos adversos. Para obtener más información, visite canada.ca/en/health-canada/topics/cannabis-for-medical-purposes.html

¿Cuáles son los efectos del humo de segunda mano del cannabis?

Cualquier tipo de humo es dañino. Los estudios han demostrado que el humo del cannabis contiene muchas de las mismas sustancias nocivas que el humo del tabaco. Al igual que fumar cigarrillos, fumar cannabis puede dañar los pulmones y causar síntomas similares a la bronquitis, tos y sibilancias que pueden, por ejemplo, afectar el rendimiento deportivo. Si bien los efectos del humo de segunda mano del tabaco son bien conocidos, se necesita más investigación para comprender mejor los efectos en la salud del humo de segunda mano del cannabis.

¿Cómo puedo ayudar a un amigo adicto al cannabis?

No existe un guión para hablar con un amigo sobre la adicción al cannabis y puede ser difícil intentar convencerle de que deje de consumirlo. Puede empezar animando a su amigo a que compare su situación de vida actual con la que tenía cuando limitaba su consumo de cannabis. Es posible que reconozcan que se sentían más sanos, felices y productivos.

Cuando alguien sufre problemas por el abuso de sustancias (incluido el cannabis), debe buscar ayuda. Existen muchos recursos disponibles para responder preguntas, ofrecer consejos o brindar ayuda práctica. Puede ayudar a su amigo preparando una lista de organizaciones que se encuentran en su área, con sitios web y números de teléfono.

RECURSOS

ConnexOntario

ConnexOntario proporciona información gratuita y confidencial sobre servicios de salud para personas que tienen problemas con el alcohol y las drogas, enfermedades mentales o juegos de azar. Llama al **1-866-531-2600** o visite connexontario.ca

211 Ontario

211 es una línea de ayuda gratuita que lo conecta con servicios y programas en su área las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Visite 211ontario.ca o llame al 2-1-1 para encontrar servicios relacionados con salud mental, adicciones y más.

CAMH

Para comunicarse con el centro de adicciones y salud mental, Centre for Addiction and Mental Health, CAMH, llame al 416-535-8501, opción 2 o visite camh.ca

