



# Orientation to Ontario

## LA CULTURE ET LA SPIRITUALITÉ

### LE SAVIEZ-VOUS ?

L'Ontario est la province la plus multiculturelle du Canada. La moitié des nouveaux arrivants au Canada s'installent en Ontario. On parle plus de 100 langues ici.

Il existe de nombreuses façons de profiter de la diversité et de célébrer votre propre patrimoine.

produits importés et des fruits et légumes provenant du monde entier. Le meilleur moyen de découvrir les marchés et les restaurants locaux, c'est par le bouche à oreille. Parlez-en donc aux gens de votre collectivité et de votre lieu de culte, et faites aussi des recherches en ligne.

- Tous les principaux supermarchés vendent de nombreux aliments gastronomiques internationaux. Certains consacrent une ou deux allées à des aliments internationaux.
- Pour obtenir une liste des magasins ethniques, visitez le site [www.pagesjaunes.ca](http://www.pagesjaunes.ca).
- Il existe aussi des applications qui peuvent vous orienter vers des épiceries et des restaurants ethniques. Pour les trouver, rendez-vous au magasin d'applications propre à votre plateforme.
- Les sites Web d'évaluation de restaurants organisent également des listes par type de cuisine, dont la cuisine végétarienne.
- Les marchés fermiers permettent aux commerçants de vendre fruits et légumes ainsi que d'autres produits tout au long de l'année. Ces marchés se tiennent dans des immeubles, des stationnements ou des parcs certains jours de la semaine. Vous trouverez un marché dans votre région en visitant le site [www.farmersmarketsontario.com](http://www.farmersmarketsontario.com) (en anglais seulement).
- Aliments saisonniers – Pour en savoir plus sur les fruits et légumes de la saison, visitez Ontario Terre nourricière à [www.ontario.ca/fr/terre-nourriciere](http://www.ontario.ca/fr/terre-nourriciere).

### LES MÉDIAS

La Société Radio-Canada (SRC) est un diffuseur public. Elle diffuse des nouvelles locales et nationales et des émissions culturelles à la télévision, à la radio et en ligne. Pour en savoir plus, visitez le site <http://ici.radio-canada.ca>.

De nombreux journaux ethnoculturels sont publiés au Canada. Le Conseil canadien de la presse et des médias ethniques du Canada fournit une liste de publications sur son site Web [www.nationalethnicpress.com](http://www.nationalethnicpress.com) (en anglais seulement).

De nombreux postes de télévision et de radio diffusent leurs émissions en plusieurs langues. OMNI TV est un réseau multiculturel qui diffuse des émissions en mandarin, en cantonais, en italien, en pendjabi et dans d'autres langues du Sud asiatique.

Pour en savoir plus, visitez le site [www.omnitv.ca](http://www.omnitv.ca).

### LES ALIMENTS

Il existe des marchés ethniques et des supermarchés importants qui vendent des

1-855-626-0002

[www.orientationontario.ca](http://www.orientationontario.ca)

Financé par / Funded by



Immigration, Réfugiés et Citoyenneté Canada / Immigration, Refugees and Citizenship Canada

Ontario 

## LES FESTIVALS ET CENTRES CULTURELS

En Ontario, on trouve une foule de musées, de théâtres, de cinémas et de centres culturels, tant dans les petites collectivités que dans les grands centres.

- **Musées** : Visitez le site [www.museumsontario.ca/fr](http://www.museumsontario.ca/fr) pour obtenir une liste des musées de la province.
- **Films** : Consultez Internet ou le journal de votre collectivité pour découvrir les festivals du film locaux.
- **Théâtres** : Visitez Theatre Ontario à [www.theatreontario.org](http://www.theatreontario.org) (en anglais seulement) pour découvrir les théâtres de votre collectivité.
- **Art** : Effectuez une recherche en ligne pour obtenir une liste des centres et des galeries d'art de votre collectivité.
- **Musique et danse** : Consultez Internet ou le journal de votre collectivité pour découvrir les événements locaux.
- **Fête du Canada** : Des célébrations ont lieu un peu partout en Ontario le 1er juillet.
- **Événements autochtones** : Pour obtenir une liste des événements liés à la Journée nationale des Autochtones, visitez le site d'Affaires autochtones et Développement du Nord Canada à [www.aadnc-aandc.gc.ca/fra](http://www.aadnc-aandc.gc.ca/fra).
- **Festivals francophones** : Pour découvrir les festivals et autres événements francophones, rendez-vous sur le site [www.voyagesontario.com](http://www.voyagesontario.com).

Pour découvrir de nombreux autres événements, visitez les sites [www.festivalsandeventsOntario.ca](http://www.festivalsandeventsOntario.ca) (en anglais seulement) et [www.summerfunguide.ca](http://www.summerfunguide.ca) (en anglais seulement).

Pour savoir quels festivals et événements culturels se déroulent dans votre collectivité, rendez-vous sur le site [www.ontariotravel.net/fr/home](http://www.ontariotravel.net/fr/home).

Des festivals culturels et multiculturels d'art, du film, de gastronomie et de musique ont lieu à divers moments de l'année. Les centres communautaires et les bibliothèques offrent souvent de l'information au sujet des festivals locaux. Les médias locaux et ethnoculturels font la promotion des événements culturels. Voici quelques exemples de festivals tenus en Ontario :

- Caribana, une célébration des cultures des Caraïbes [www.caribanatoronto.com](http://www.caribanatoronto.com).
- DesiFest, un festival de la musique du Sud de l'Asie <http://desifest.ca>.
- The International Dragon Boat Race Festival à Toronto <http://dragonboats.com>.
- Bal de neige à Ottawa, [www.canada.pch.gc.ca/eng/1416239267950](http://www.canada.pch.gc.ca/eng/1416239267950)
- Oktoberfest à Kitchener, [www.oktoberfest.ca](http://www.oktoberfest.ca).
- Toronto African Film & Music Festival, [www.torontoafricanfilmmusicfest.com](http://www.torontoafricanfilmmusicfest.com).
- Fiesta London Mexican Festival, à London, [www.fiestalondon.ca](http://www.fiestalondon.ca).
- Latin Arts Festival à Toronto, <http://ontariolatinartsfestival.ca>.
- Brantford International Villages Cultural Festival, [www.brantfordvillages.ca](http://www.brantfordvillages.ca).
- Belleville Waterfront and Ethnic Festival, [www.bellevillewaterfrontfestival.com](http://www.bellevillewaterfrontfestival.com).

## LA SPIRITUALITÉ

L'Ontario est une province laïque, mais ses résidents sont libres de pratiquer la religion de leur choix. On trouvera une liste des églises, des mosquées, des synagogues et des temples dans l'annuaire téléphonique ou en ligne.

- Mosquées et centres islamiques - <http://muslimcanada.org>.
- Synagogues - [www.cjccc.ca](http://www.cjccc.ca) or [trouvelien.at/syndir](http://trouvelien.at/syndir).
- Temples hindous - [www.shaivam.org](http://www.shaivam.org).
- Temples sikhs - [www.worldgurudwara.com](http://www.worldgurudwara.com) or [trouvelien.at/stemples](http://trouvelien.at/stemples).
- Centres bouddhistes - [www.buddhist.ca](http://www.buddhist.ca) or [trouvelien.at/bcentr](http://trouvelien.at/bcentr).
- Églises anglicanes - [www.anglican.ca](http://www.anglican.ca).
- Églises catholiques-romaines - [www.catholiclinks.org/paroquiascanadontario.htm](http://www.catholiclinks.org/paroquiascanadontario.htm)
- Église unie du Canada - <http://locator.united-church.ca>.
- Églises baptistes au Canada - <http://baptist.ca>.

