



L'ONTARIO, C'EST CHEZ MOI

EFFETS DU CANNABIS SUR LA SANTÉ

Le cannabis agit sur le système biologique responsable du développement du cerveau.

Les jeunes et les jeunes adultes sont plus susceptibles de subir des méfaits du cannabis, car le cerveau se développe jusqu'à l'âge de 25 ans environ. Plus tôt vous commencez à consommer du cannabis, plus le risque de dommage est élevé.

Chacun réagit différemment au cannabis, et la réaction d'une même personne varie d'une fois à l'autre.

Renseignez-vous sur le cannabis et les effets du cannabis sur la santé.

Puis-je fumer du cannabis pendant la grossesse ou l'allaitement?

Tout comme pour le tabac et l'alcool, la consommation de cannabis d'une femme enceinte ou d'une nouvelle mère peut avoir des effets sur son enfant à naître ou son nouveau-né. Pendant la grossesse, les substances contenues dans le cannabis sont transmises au fœtus par le sang de la mère. Elles sont aussi présentes dans le lait maternel après la naissance. Ces substances peuvent entraîner des problèmes de santé chez l'enfant. Puisqu'il n'y a pas de seuil sécuritaire connu pour la consommation de cannabis pendant la grossesse et l'allaitement, l'approche la plus sûre est de ne pas consommer de cannabis. Si vous avez besoin de plus d'information ou de soutien, il est recommandé de parler à un professionnel de la santé.

Fumer du cannabis peut-il déclencher la schizophrénie chez certaines personnes?

Même si le mécanisme sous-jacent exact

est encore en grande partie inconnu, chez certaines personnes, la consommation de cannabis augmente le risque de développer des maladies mentales, comme la schizophrénie. C'est particulièrement vrai pour les personnes qui :

- commencent à consommer du cannabis à un jeune âge;
- consomment du cannabis fréquemment (chaque jour ou presque tous les jours);
- ont des antécédents personnels ou familiaux de schizophrénie.

Puisque, selon des recherches, le développement du cerveau ne s'achève que vers l'âge de 25 ans, les jeunes sont particulièrement vulnérables aux effets du cannabis. C'est parce que le THC, la substance contenue dans le cannabis qui entraîne l'état d'euphorie (« high »), touche les rouages qui dirigent le développement du cerveau. Vous devriez aussi savoir que la consommation de produits de cannabis à haute teneur en THC a aussi été associée à un risque accru de développer la schizophrénie. Il a été montré que d'arrêter ou de réduire la consommation de cannabis entraîne une amélioration des résultats, mais certains effets sur la santé peuvent ne pas être totalement réversibles même après l'abandon du cannabis.

Quels sont les bénéfices connus de la consommation de cannabis?

Il y a des éléments probants à l'appui de possibles usages thérapeutiques du cannabis ou de ses composants chimiques (cannabinoïdes). De plus, de nombreux Canadiens déclarent consommer du cannabis à des fins médicales pour soulager des problèmes de santé comme des douleurs

1-855-626-0002
etablissement.org/locm



Financé par / Funded by



Immigration, Réfugiés et Citoyenneté Canada / Immigration, Refugees and Citizenship Canada

Ontario 

chroniques, la nausée et les vomissements associés à la chimiothérapie anticancéreuse, de même que la spasticité attribuable à la sclérose en plaques. Même si certaines personnes peuvent consommer du cannabis pour leurs problèmes de santé, la meilleure façon de déterminer si le cannabis convient pour traiter les symptômes d'une personne est d'en discuter avec un professionnel de la santé.

Santé Canada a pour les professionnels de la santé et pour les patients autorisés à consommer du cannabis de l'information sur l'usage du cannabis et des cannabinoïdes à des fins médicales. Cette information porte notamment sur les usages thérapeutiques possibles, la posologie, les mises en garde et les effets indésirables. Pour en savoir plus, visitez canada.ca/fr/sante-canada/sujets/cannabis-fins-medicales.html

Quels sont les effets de la fumée secondaire du cannabis?

Toute fumée est nocive. En fait, des études montrent que la fumée du cannabis contient bon nombre de substances dangereuses qui se trouvent dans la fumée du tabac. Fumer du cannabis, comme fumer la cigarette, peut endommager vos poumons et causer des symptômes semblables à ceux de la bronchite, une toux et une respiration sifflante qui peuvent, par exemple, nuire à la performance sportive. Quoique les effets de la fumée secondaire du tabac sont bien connus, il faut poursuivre plus de recherches pour mieux comprendre ceux de la fumée secondaire du cannabis sur la santé

Que puis-je faire pour aider un ami qui a une dépendance au cannabis?

Il n'y a pas de texte à suivre pour parler de la dépendance au cannabis avec votre ami(e) et vous pouvez avoir du mal à le ou la convaincre d'arrêter d'en consommer. Pour commencer, vous pouvez l'inviter à comparer sa situation de vie actuelle à ce qu'elle était lorsqu'il ou elle limitait sa consommation de cannabis. Il ou elle admettra peut-être qu'il ou elle se sentait en meilleure santé, plus heureux ou heureuse et plus productif ou productive.

Quand une personne a un problème de consommation de substances (y compris de cannabis), il faut absolument qu'elle demande de l'aide. Bon nombre de personnes peuvent répondre à ses questions, la conseiller ou lui offrir un soutien pratique. Notre page Obtenez de l'aide concernant la consommation problématique de drogues contient une liste d'organismes des quatre coins du pays qui peuvent apporter de l'aide à votre ami(e). Vous pouvez dresser la liste des organismes de votre région, qui indique leur site Web et leur numéro de téléphone.

ConnexOntario

ConnexOntario offre des services d'information sur la santé gratuits et confidentiels pour les gens qui éprouvent des difficultés avec l'alcool et les drogues, la maladie mentale ou le jeu. Appelez **1-866-531-2600** ou visitez connexontario.ca

211 Ontario

Le 211 est une ligne d'aide gratuite qui vous connecte aux services et programmes de votre région 24h sur 7 jours. Visitez 211ontario.ca ou composez le 2-1-1 pour trouver des services en santé mentale, en toxicomanie et plus encore.

CAMH

Pour contacter le Centre de toxicomanie et de santé mentale (CAMH), appelez **416 535-8501**, option 2 ou visitez camh.ca

