

Orientation to Ontario

اثرات حشیش بر سلامتی

ماده ای که "بالا" در حشیش ایجاد می کند، بر همان دستگاهی در مغز تأثیر می گذارد که مغز را هدایت می کند. توسعه.

همچنین باید توجه داشته باشید که استفاده از محصولات شاهدانه با قدرت بالاتر نیز با خطر بیشتر ابتلا به اسکیزوفرنی مرتبط است. توقف یا کاهش مصرف حشیش برای بهبود نتایج نشان داده شده است. با این حال، برخی از اثرات سلامتی ممکن است حتی زمانی که مصرف حشیش متوقف شود، کاملاً قابل برگشت نباشند.

شاهدانه بر همان سیستم بیولوژیکی مغز که مسئول رشد مغز است، تأثیر می گذارد. جوانان و جوانان بیشتر احتمال دارد که مضرات حشیش را تجربه کنند زیرا مغز آنها تا حدود ۲۵ سالگی رشد می کند. هر چه زودتر مصرف حشیش را شروع کنید، آسیب بیشتری می تواند داشته باشد.

واکنش همه افراد به حشیش متفاوت است و می تواند از زمانی به زمان دیگر متفاوت باشد.

با حشیش و اثرات آن بر سلامتی آشنا شوید.

مزایای شناخته شده استفاده از حشیش چیست؟

شواهدی مبنی بر کاربردهای درمانی بالقوه حشیش یا مواد شیمیایی اجزای آن (کانابینوئیدها) وجود دارد و بسیاری از کانداییها گزارش داده اند که از شاهدانه برای مقاصد پزشکی برای مشکلات سلامتی مانند درد مزمن، تهوع/اسهال، مر تبط با شیمی درمانی سرطان، و اسپاستیسیته با مولتیپل اسکلروزیس استفاده می کنند. در حالی که برخی از افراد می توانند از حشیش برای مشکلات سلامتی خود استفاده کنند، تعیین اینکه آیا حشیش برای درمان علامت یک فرد مناسب است یا خیر بهتر است از طریق گفتگو با یک پزشک مراقبت های بهداشتی انجام شود.

هیلت کانادا یا Health Canada اطلاعاتی برای متخصصان مراقبت های بهداشتی و بیماران مجاز در مورد استفاده از حشیش و کانابینوئیدها برای اهداف پزشکی دارد.

این شامل اطلاعاتی در مورد کاربردهای بالقوه درمانی، دوز، هشدارها و عوارض جانبی است. برای اطلاعات بیشتر، به canada.ca/en/health-canada/topics مراجعه کنید.

اثرات دود دست دوم حشیش چیست؟

هر نوع دود مضر است. مطالعات نشان داده است که دود شاهدانه حاوی بسیاری از مواد مضر مشابه دود تنباکو است. مانند کشیدن سیگار، کشیدن حشیش نیز می تواند به ریه های شما آسیب برساند و علائمی مانند برونشیت، سرفه و خس خس سینه ایجاد کند که می تواند به عنوان مثال، بر عملکرد ورزشی تأثیر می گذارد. در حالی که اثرات دود دست دوم دخانیات به خوبی شناخته شده است، تحقیقات بیشتری برای

آیا می توانم در دوران بارداری یا شیردهی حشیش بکشم؟

درست مانند تنباکو و الکل، مصرف حشیش توسط یک زن باردار یا یک مادر تازه متولد شده می تواند بر جنین یا کودک تازه متولد شده او تأثیر بگذارد. مواد موجود در حشیش در دوران بارداری از طریق خون مادر به جنین او منتقل می شود. همچنین پس از تولد به شیر مادر منتقل می شود. این می تواند منجر به مشکلات سلامتی برای کودک شود. از آنجایی که هیچ مقدار مطمئن شناخته شده ای از حشیش برای استفاده در دوران بارداری یا شیردهی وجود ندارد، ایمن ترین روش استفاده نکردن از شاهدانه است. اگر به اطلاعات یا پشتیبانی بیشتری نیاز دارید، توصیه می شود با ارائه دهنده مراقبت های بهداشتی خود صحبت کنید.

آیا کشیدن حشیش می تواند باعث اسکیزوفرنی شود؟

اگرچه مکانیسم اصلی اصلی هنوز تا حد زیادی ناشناخته است، در برخی افراد، مصرف حشیش خطر ابتلا به بیماری های روانی مانند اسکیزوفرنی را افزایش می دهد. این به ویژه برای کسانی که:

• شروع به مصرف حشیش در سنین پایین.

• استفاده مکرر از شاهدانه (روزانه یا تقریباً هر روز).

• سابقه شخصی یا خانوادگی شیذوفرنی داشته باشید.

جوانان به ویژه در برابر اثرات حشیش آسیب پذیر هستند، زیرا تحقیقات نشان می دهد که مغز تا حدود ۲۵ سالگی به طور کامل رشد نکرده است. این به این دلیل است که THC،

1-855-626-0002
<https://settlement.org/o2o>

منابع

کانکس انتاریو

کانکسو انتاریو معلومات رایگان و محرمانه خدمات بهداشتی را برای افرادی که با الکل و مواد مخدر، بیماری روانی یا قمار مشکل دارند، فراهم می کند. تماس در

۱-۸۶۶-۵۳۱-۲۶۰۰ و یا بازدید از connexontario.ca

۲۱۱ انتاریو

۲۱۱ یک شماره تلفن رایگان است که شما را به خدمات و برنامه ها در منطقه خود ۷/۲۴ متصل می سازد. به ۲۱۱ ontario.ca مراجعه کنید یا با شماره تلفن ۲۱۱ تماس بگیرید تا خدماتی برای صحت روان، اعتیاد و بیشتر پیدا کنید.

CAMH

برای تماس با مرکز اعتیاد و صحت روان (CAMH) با شماره تلفن ۴۱۶-۵۳۵-۸۵۰۱ تماس بگیرید و گزینه ۲ را انتخاب نمایید یا از صفحه camh.ca دیدن نمایید.

درک بهتر اثرات سلامتی دود دست دوم حشیش مورد نیاز است.

چگونه می توانم به دوستی که به حشیش معتاد است کمک کنم؟

هیچ اسکریپتی برای صحبت با دوستتان در مورد اعتیاد به حشیش وجود ندارد و ممکن است تلاش برای متقاعد کردن او برای توقف مصرف آن دشوار باشد. می توانید با تشویق دوست خود شروع کنید تا وضعیت فعلی زندگی خود را با شرایطی که در زمان محدود کردن مصرف حشیش خود داشتند مقایسه کند. آنها ممکن است بپذیرند که احساس سلامتی، شادی و بازدهی بیشتری داشتند.

هنگامی که شخصی مصرف مواد مشکل ساز (از جمله شاهدانه) را تجربه می کند، باید به دنبال کمک باشد. منابع زیادی برای پاسخ به سوالات، ارائه مشاوره یا کمک عملی در دسترس هستند. می توانید با تهیه لیستی از سازمان هایی که در منطقه شما واقع شده اند، به همراه وب سایت ها و شماره تلفن ها، به دوست خود کمک کنید.

