

Orientation to Ontario

كبار السن

زوروا موقع وزارة الصحة والرعاية طويلة الأجل على findlink.at/senior أو ontario.ca

- تتضمن بيوت الرعاية زيارات منزلية يقوم بها مهنيون صحيون، مثل الممرضات والمعالجين الطبيعيين؛ ومقدمي الرعاية الشخصية، مثل النظافة الصحية؛ وأشخاص يساعدون في التدبير المنزلي، بما فيه الطبخ والغسيل.

- تساعد "خدمات المساندة في الحياة" كبار السن الضعفاء على مواصلة العيش في المنزل مع مزيج من الرعاية المُجدولة والرعاية حسب الحاجة.

- تتضمن برامج المجتمعات برامج "يوم البالغين مع المتابعة والإشراف" ووجبات الطعام وخدمات المواصلات.

بيوت الرعاية طويلة الأجل هي مساكن لكبار السن الذين يحتاجون إلى رعاية تمرير أو إشراف على مدار 24 ساعة. تكون هذه البيوت مخصصة من وزارة الصحة والرعاية طويلة الأجل. يدفع السكان تكلفة السكن فقط. وتكون رعاية التمريض والخدمات الشخصية مدفوعة من قِبل حكومة المقاطعة. للعثور على بيت رعاية طويلة الأجل في منطقتكم، زوروا موقع ontario.ca أو findlink.at/longcare

ملاحظة: إن الخطوة الأولى للوصول إلى الرعاية هي التواصل مع Local Health Integration Network - LHIN (الشبكة المحلية للاندماج الصحي). زوروا موقع ccac-ont.ca أو www.healthcareathome.ca

المناخ والفوائد

معاش تأمين الشيخوخة (OAS).

إن معاش تأمين الشيخوخة - Old Age Security هو راتب تقاعدي يُدفع للأشخاص في عمر 65 سنة فما فوق. لتكونوا مؤهلين لهذا المعاش، يجب أن تكونوا قد عشتكم في كندا مدة 10 سنوات أو أكثر بعد عمر 18 سنة.

دليل البرامج والخدمات لكبار السن

تنشر وزارة المقاطعة لشؤون المسنين دليل البرامج والخدمات لكبار السن في 16 لغة. اتصلوا بخط المعلومات على الرقم 1-888-910-1999 لطلب نسخة لمعرفة المزيد عن دعم كبار السن، زوروا موقع ontario.ca أو findlink.at/SeniorGuid

الإسكان

تهيئة المنزل

يريد العديد من كبار السن العيش في منازلهم الخاصة. توفر حكومة أونتاريو إعانة مالية لمساعدة كبار السن على تجديد منازلهم بحيث يستطيعون السكن فيها باستقلالية. للمزيد من المعلومات، زوروا موقع ontario.ca أو findlink.at/homeadaptAdult

مجتمعات بنمط حياة يناسب البالغين

إن هذه المجتمعات مساكن عيش مستقل للأشخاص المتقاعدين (على المعاش). تتضمن خيارات الإسكان: بيوت التاون هاوس، شقق الكوندو، والبيوت الأرضية الصغيرة.

يدفع السكان التكلفة بكاملها. وتتوفر أنشطة اجتماعية وترفيهية في المكان

بيوت التقاعد

إن بيوت التقاعد هي أعمال خاصة توفر السكن، وخدمات الدعم، والرعاية الشخصية لكبار السن. هذه البيوت مخصصة من Ontario government's Retirement Homes (Regulatory Authority-RHRA) هيئة بيوت التقاعد التنظيمية في حكومة أونتاريو)

يدفع السكان كامل التكلفة. للاطلاع على قوائم بيوت التقاعد بحسب المنطقة، زوروا موقع rhra.ca

خيارات الرعاية

لمعرفة المزيد عن خيارات الرعاية التالية لكبار السن،

1-855-626-0002
www.orientationontario.ca

ملحق الدخل المضمون (GIS)

موارد هامة

إذا كانت لديكم طوارئ طبية، اتصلوا بالرقم 911 واطلبوا سيارة الإسعاف.

لمعرفة معلومات عن برامج المجتمع والبرامج الترفيهية لكبار السن في منطقتكم، اتصلوا على الرقم 211.

تحت قانون أونتاريو لحقوق الإنسان، لا يمكن أن تتم معاملتكم بشكل غير عادل بسبب سنكم.

اقرأ المزيد على الموقع الإلكتروني لمفوضية أونتاريو لحقوق الإنسان: ohrc.on.ca

ملاحظة هامة

يستهدف المجرمون عادة كبار السن في أنشطة الاحتيال المالي. اعرّفوا كيفية حماية أنفسكم والآخرين على الموقع الإلكتروني للمركز الكندي لمكافحة الاحتيال: antifraudcentre.ca

هل تعرفون؟

لتكونوا مستحقين لجميع برامج الحكومة تقريباً، عليكم تقديم إقراركم لضريبة الدخل الفردي كل سنة.

إذا كنتم من كبار السن الذين يحصلون على معاش تأمين الشيخوخة OAS، قد تكونون مؤهلين أيضاً للحصول على ملحق الدخل المضمون Guaranteed Income Supplement - GIS. اعرّفوا المزيد عن OAS وعن GIS عبر "خدمة كندا" ServiceCanada.

زوروا موقع servicecanada.gc.ca أو findlink.at/SsFXrD أو اتصلوا بالرقم 1-800-277-9914.

ملاحظة: يجب التقدّم بطلب للحصول على OAS و GIS عبر ServiceCanada - لن تتلقى هذه المنافع بشكل آلي.

نظام الدخل السنوي المضمون (GAINS)

قد تكونون مؤهلين للحصول على Guaranteed Income System - GAINS من المقاطعة إذا كنتم تتلقون معاش OAS و GIS وإجمالي الدخل لديكم أقل من مستوى الدخل السنوي المضمون من المقاطعة.

لمعرفة المزيد، زوروا موقع وزارة المالية: ontario.ca أو اتصلوا على الرقم: 1-866-668-8297.

خطة معاش كندا التقاعدي

إن CPP - Canada Pension Plan

(خطة معاش كندا التقاعدي) مُتاحة للمواطنين والمقيمين الدائمين المتقاعدين. يساهم العاملون في كندا بشكل إلزامي في خطة CCP عبر نظام ضريبة الدخل. بإمكانكم تقديم الطلب على CPP عندما تصلون إلى سن التقاعد.

يعتمد المبلغ الشهري الذي تتلقونه على حجم مساهمتكم. للمزيد من المعلومات، زوروا "خدمة كندا" على موقع servicecanada.gc.ca أو findlink.at/ CPP

برنامج أونتاريو للفائدة الدوائية

يدفع هذا البرنامج تكلفة الدواء بوصفة طبية لسكان أونتاريو في عمر 65 سنة فما فوق. اكتشفوا المزيد على موقع ontario.ca أو findlink.at/ ODB معلومات أو اتصلوا على الرقم 1-866-532-3161

الإساءة إلى المُسنّين وأمن المُسنّين

الإساءة إلى المُسنّين هي أي عمل يؤدي صحة شخص كبير في السن أو صحته النفسية، وقد تشمل على الإساءة المالية، أو النفسية، أو الجسدية، أو الجنسية. يمكن أن يحدث ذلك في المنزل أو خارج المنزل في المجتمع.

إذا كنتم شخصاً كبير السن أو تعرفون شخصاً مُسنّاً ضحية إساءة المُسنّين، توجد مساعدة.

Senior Safety Line يوفر خط أمن المُسنّين معلومات، وإحالات، ودعم على مدار 24 ساعة في اليوم وبأكثر من 150 لغة. كما يمكنكم الإبلاغ عن الإساءة. اتصلوا بالرقم 1-866-299-1011