

# Orientation to Ontario

## 대마초가 건강에 미치는 영향

대마초는 뇌의 발달을 담당하고 있는 뇌의 생물학적 시스템에 영향을 미칩니다. 청소년 및 젊은 성인은 약 25세까지 뇌가 발달하기 때문에 대마초가 부정적인 영향을 미칠 가능성이 높습니다. 대마초 흡연을 일찍 시작할수록, 더 심각한 영향을 받을 수 있습니다.

대마초에 대한 반응은 사람마다 다르게 나타나고, 횟수에 따라 다양한 형태로 나타날 수 있습니다.

대마초 및 대마초가 건강에 미치는 영향에 대해 반드시 숙지하십시오.

### 임신 중 또는 모유 수유 중에 대마초를 피워도 되나요?

담배 및 술과 마찬가지로, 임신한 여성 또는 출산 직후의 여성은 대마초 사용 시 태아 또는 신생아에게 악영향을 미칠 수 있습니다. 대마초의 구성 물질은 산모의 혈액을 통해 태아에게 전달됩니다. 또한 출산 후에는 모유를 통해 전달됩니다. 대마초 흡연은 자녀의 건강 문제로 이어질 수 있습니다. 임신 중 또는 모유 수유 중에 사용할 수 있을 정도의 안전한 소비량이 정해져 있지 않으므로, 대마초를 피우지 않는 것이 가장 안전한 방법입니다. 더 자세한 정보 또는 지원이 필요한 경우, 의료기관에 문의하시는 것이 좋습니다.

### 대마초 흡연이 조현병을 유발할 수 있나요?

근본적인 작용 기전이 정확하게 알려져 있지 않으나, 일부 사람들에게 있어 대마초 사용은 조현병과 같은 정신질환의 발병 위험을 증가시킵니다. 특히 다음과 같은 경우가 해당됩니다.

- 어린 나이에 대마초를 사용하기 시작한 경우

연구에 따르면 25세 정도가 되어야 뇌가 완전히 성숙하기 때문에, 청소년은 대마초에 특히 취약합니다. 대마초의 가장 '주된' 성분인 THC가 뇌의 발달을 담당하는 뇌 속의 수용체에 작용하기 때문입니다.

더 강력한 효과를 내는 대마초 제품의 사용은 조현병에 걸릴 위험이 더 높아진다는 점을 인지해야 합니다. 대마초 사용을 중단하거나 줄이는 것은 대마초에 의한 영향을 개선하는 것으로 나타났으나, 일부 손상된 건강은 회복되지 않을 수 있습니다.

### 대마초 사용의 이점은 무엇인가요?

대마초 또는 대마초의 구성 물질(칸나비노이드)은 잠재적 치료 용도로 활용될 수 있다는 연구가 있으며, 많은 캐나다인들이 만성 통증, 항암치료에 동반된 메스꺼움 및 구토 증상, 다발성 경화증과 같은 건강 문제를 위해 의료용 목적으로 사용하고 있다고 보고하고 있습니다. 대마초를 의료용으로 사용할 수 있지만, 개개인의 해당하는 증상을 치료하는 데 적합한지의 여부는 의료 전문가와의 상담을 통해 결정하시기 바랍니다.

Health Canada는 의료용 대마초 및 대마초 사용에 대한 의료 전문가와 의료 승인을 받은 환자를 위한 정보를 제공하고 있습니다.

해당 정보에는 잠재적 치료 용도, 사용법, 주의사항 및 부작용에 대한 정보가 포함됩니다. 자세한 정보는 [canada.ca/en/health-canada/topics/cannabis-for-medical-purposes.html](https://canada.ca/en/health-canada/topics/cannabis-for-medical-purposes.html)

Funded by / Financé par

에서 확인하시기 바랍니다.

### 대마초 간접흡연은 어떤 영향을 미치나요?

모든 연기는 건강에 해롭습니다. 대마초 연기에는 담배 연기와 같은 유해 물질이 다량 포함되어 있다는 연구 결과가 있습니다. 담배를 피우는 것과 마찬가지로 대마초는 폐 손상을 일으킬 수 있고, 기관지염 증상, 기침, 혈떡임 등 운동 능력을 저하시키는 질병을 유발할 수 있습니다. 담배의 간접흡연 영향은 많이 알려져 있으나, 대마초의 간접흡연이 건강에 미치는 영향은 더 많은 연구가 필요한 상황입니다.

### 대마초에 중독된 친구를 어떻게 도울 수 있을까요?

친구에게 대마초 중독에 대한 이야기를 꺼내거나, 대마초를 끊도록 설득하는 일은 매우 어려울 수 있습니다. 대마초를 끊었을 때 지금보다 더 나아질 수 있는 점을 알려주고, 끊을 수 있도록 격려하는 것에서 출발할 수 있습니다. 대마초를 끊음으로써 본인 스스로 더 건강하고, 더 행복하고, 더 생산적으로 변할 수 있다고 받아들일지도 모릅니다.

문제가 있는 약물을 사용하고 있다면, 반드시 도움을 요청해야 합니다. 질문에 답변하거나, 조언을 제공하거나, 실제적인 도움을 주는 다양한 기관들이 있습니다. 지역 내 관련 기관의 웹사이트 및 상담전화를 통해 친구를 도울 수 있습니다.

### 자료

#### ConnexOntario

ConnexOntario에서는 알코올 및 약물, 정신질환 또는 도박과 관련된 문제를 겪고 있는 사람들을 위한 기밀 보장 의료 서비스 정보를 무료로 제공하고 있습니다.

1-866-531-2600 으로

전화하시거나 [connexontario.ca](http://connexontario.ca) 를 방문하시기 바랍니다.

#### 211 Ontario

211 은 지역 내 서비스 및 프로그램을 연결해주는 연중무휴로 이용 가능한 무료 상담전화 서비스입니다. 정신건강, 중독 등을 위한 서비스를 찾으시는 경우 [211ontario.ca](http://211ontario.ca) 를 방문하시거나 2-1-1로 전화하시기 바랍니다.

#### CAMH

Centre for Addiction and Mental Health (CAMH) 에 문의하시려면

416 535-8501 로 전화하여 2번을 눌러 주시거나, [camh.ca](http://camh.ca) 를 방문하시기 바랍니다.

