



Orientation to Ontario

고령자

고령자를 위한 프로그램 및 서비스 가이드

노인부(Ministry of Seniors Affairs)에서는 고령자 프로그램 및 서비스 가이드를 16개 언어로 발간하고 있습니다. 사본을 요청하려면, 고령자 담당 부처 안내전화(1-888-910-1999)로 문의하시기 바
고령자를 위한 지원 사업에 대해 더 알아보시려면 findlink.at/SeniorGuid 를 방문하시기 바랍니다.

주택

주택 개조

대부분의 노인들은 본인의 집에서 거주하기를 원합니다. 온타리오 주정부는 노인들이 독립적으로 살아갈 수 있도록 주택을 개조하는 데 재정적인 지원을 제공합니다. 자세한 정보는 다음 웹사이트를 방문하시기 바랍니다 findlink.at/homeadapt 성인

라이프스타일 커뮤니티

해당 커뮤니티는 은퇴자들을 위한 독립적인 주거 공간입니다. 주택 종류에는 타운하우스, 콘도 및 소형 주택이 포함됩니다.

모든 비용은 거주자 본인이 지불합니다. 해당 지역의 사회활동 및 여가활동에 참여하실 수 있습니다.

은퇴주택

은퇴주택은 노인들에게 숙박, 각종 지원 서비스, 개인 돌봄 서비스를 제공하는 민간사업체입니다. 해당 주택은

온타리오 주정부 산하의 Retirement

Homes Regulatory Authority(RHRA)의 허가를 받습니다. 모든 비용은 거주자 본인이 지불합니다. 지역별 은퇴주택 목록을 확인하시려면 rhra.ca 를 방문하시기 바랍니다.

요양 서비스

고령자를 위한 요양 서비스에 대해 더 알아보시려면 findlink.at/senior 에서 장기요양부(Ministry of Health and Long-term Care) 홈페이지를 확인하시기 바랍니다.

- 가정요양 서비스는 간호사나 물리치료사와 같은 전문 의료인의 가정방문 및 개인위생 관리, 요리나 세탁을 포함한 가사 노동 지원을 포함합니다.
- 생활지원 서비스는 취약계층 노인들에게 기본적인 요양 서비스에 필요한 요양 서비스를 병행하여 지원하는 서비스입니다.
- 지역사회 프로그램은 감독을 받는 성인 프로그램, 식사 및 교통 서비스를 포함합니다.

장기요양주택은 24시간 요양 및 감독이 필요한 노인들을 위한 주거 공간입니다. 해당 주택은 장기요양부(Ministry of Health and Long-term Care)의 허가를 받습니다. 거주자는 숙박 비용만 지불합니다. 요양 및 개인 서비스 비용은 온타리오 주정부가 부담합니다. 지역별 장기요양주택을 알아보시려면 findlink.at/longcare 를 방문하시기 바랍니다.

1-855-626-0002

<https://orientationontario.ca>



Funded by / Financé par :

참고: 요양 서비스를 이용하시려면, 먼저 Local Health Integration Network(LHIN)에 문의하시기 바랍니다.

ccac-ont.ca 또는 healthcareathome.ca 를 방문하시기 바랍니다.

혜택

노령보장연금(Old Age Security Pension, OAS)

OAS는 65세 이상 고령자에게 매월 지급되는 연금입니다. OAS를 지급받으려면 18세 이후 10년 이상 캐나다에 거주해야 합니다.

소득보장보조금(Guaranteed Income Supplement, GIS)

OAS를 수혜 중인 저소득 고령자의 경우, GIS 자격에도 해당할 수 있습니다. OAS 및 GIS에 대한 더 자세한 내용은 ServiceCanada 에서 확인하시기 바랍니다.

servicecanada.gc.ca 또는 findlink.at/SsFXrD 를 방문하시거나 1-800-277-9914 로 전화하시기 바랍니다.

참고: OAS 및 GIS는 자동으로 지급되지 않으며, ServiceCanada 를 통해 신청해야만 지급받으실 수 있습니다.

연간 소득 보증 시스템(Guaranteed Annual Income System, GAINS)

OAS 및 GIS 혜택을 지급받고 있으며, 총 소득이 온타리오주에서 보장하는 수준에 미달하는 경우 자동으로 GAINS 프로그램 수혜 대상이 될 수 있습니다.

더 자세히 알아보시려면 ontario.ca 에서 재정부(Ministry of Finance) 홈페이지를 확인하시거나 1-866-668-8297 로 전화하시기 바랍니다.

캐나다 은퇴연금(Canada Pension Plan, CPP)

CPP는 은퇴한 시민권자 및 영주권자가 이용할 수 있는 제도입니다. 캐나다에서 일하는 근로자는 소득세 제도를 통해 CPP에 의무적으로 가입됩니다. 은퇴 후 CPP 신청이 가능합니다.

월 수령 금액은 납입한 금액에 따라 달라질 수 있습니다. 자세한 정보는 servicecanada.gc.ca 에서 ServiceCanada 홈페이지를 확인하시기 바랍니다.

온타리오주 의약품 지원 프로그램

본 프로그램을 통해 65세 이상 온타리오주 거주자에게 처방약을 지원합니다. 자세한 내용을 알아보시려면 findlink.at/ODB 에서 확인하시거나 1-866-532-3161 로 전화하시기 바랍니다.

노인학대 및 안전

노인학대는 노인의 건강 및 행복을 저해하는 행위로, 경제적, 정신적, 신체적, 성적 학대를 포함합니다. 노인학대는 가정뿐만 아니라 사회활동 중에도 발생할 수 있습니다.

주변에 노인학대 피해자가 계시다면, 지원을 요청하시기 바랍니다.

- Senior Safety Line은 각종 정보 및 위탁기관 등 24시간 150가지 이상의 언어로 지원을 제공합니다. 학대 신고 또한 가능합니다. 1-866-299-1011 로 전화하시기 바랍니다.

주요 자료

응급의료상황의 경우, 911로 전화하여 구급차를 부르실 수 있습니다.

커뮤니티 및 여가 프로그램에 관해 알아보시려면 211로 전화하시기 바랍니다.

온타리오주의 인권법에 따르면, 연령으로 인해 부당한 대우를 받는 일은 없어야 합니다. 온타리오 인권위원회에서 자세한 내용을 확인하시기 바랍니다 ohrc.on.ca

주요 참고사항:

노인들은 금융 사기의 표적이 되기 쉽습니다. 캐나다 사기방지센터(antifraudcentre.ca)에서 사기 예방책을 확인하실 수 있습니다.



알고 계셨나요?

대부분의 정부 프로그램에 참여하려면 매년 개인소득세 신고서를 제출해야 합니다.

