



# Orientation to Ontario

65FB55A→?5 755: -A558?5 ?I 'A99@; 55F?5 '5<'99': 989F55 @5 (IFH)

Barnaamijka IFH ayaa siiya caymiska caafimaadka oo kooban, oo ku meel gaar ah kooxo gaar ah oo ku dhaqan Canada. Waxaa maalgelisa Laanta Soo galootiga, Qaxootiyaasha iyo Muwaadinimada ee Canada.

## ADEEGYADA LA HELI KARO

- Adeegyada uu baxsho dhakhtar ama kalkaaliso diiwana gashan iyo sidoo kale adeegyada isbitaalka iyo shaybaarka.
- Daawaynta ilkaha ee degdeg ah iyo midda xaalada degdega ah.
- Daawooyinka dhakhtarku qoro, ayna ku jirana kaniiniyada kahortaga dhalmada.
- Agabka iyo aaladaha caafimaadka.
- Adeegyada turjumaada ee xarumaha caafimaadka.

## U QALMIDA

- Codsadeyaasha qaxootiga ah
- Qaxootiyaasha dib u dejinta la siiyay
- Dadka lagu xiray sida ku cad hargiga Dicaa Soo Galootiga iyo Qaxootiga.

Si aad u hesho xog dheeraad ah, booqo Laanta Socdaalka iyo Kastannada ee Canada oo aad ka helayso [canada.ca](http://canada.ca)

## HELITAANKA

Dadka haysta caymiska IFH ayaa adeegyada ka heli kara dhakhtar kasta oo ka diiwaan gashan shirkada caymiska ee Medavie Blue Cross.

Si aad u hesho liiska xirfadleyaasha caafimaadka ee ruqsada leh ee

deegaankaaga, booqo [ifhp-pfsi.ca](http://ifhp-pfsi.ca)

## DUKUMIINTIYADA LOO BAAHAN YAHAY

Marka aad u tagto dhakhtar, waa inaad tustaan dukumiintiyadaada u qalmida IFH:

- Dukumiintiyada Codsiga Difaaca Qaxootiga ama
- Cadaynta Barnaamijka Caafimaadka Ku Meel gaarka ah

## HANAANKA

Haddii aad u qalanto caymiska barnamijka IFH, MA bixinaysid qarashka adeegyada ama agabka aad heshay. Haddii aad dhiibto qarashka adeeg ama agab, barnaamijka IFH ayaan kuu celin doonin lacagta. Dhakhtarku waa inuu codsiga qarashka toos ugu diraa Medavie Blue Cross. Kadib marka aad hesho daryeelka, waxaad heli kartaa waraaq kaa codsanaysa inaad xaqiijisoa deegga. Waraaqdaan maaha codsiga qarashka.

## KA WARAN HADDII SHAHAADADA IFH KAA LUNTO?

Waa inaad soo sheegtaa shahaadada luntay, la xaday ama waxyeelooday sida markaba adoo wacaaya Xarunta Wicitaanka ee IRCC [1-888-242-2100](tel:1-888-242-2100).

1-855-626-0002

AMM I Löt't'HKB>GM9MBHGGM9KBH<9



Funded by / Financé par