



Orientation to Ontario

ЛЮДИ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА

ПРОГРАММЫ И УСЛУГИ ДЛЯ ЛЮДЕЙ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА

Министерство по делам людей старшего возраста (Ministry of Seniors and Accessibility) провинции публикует Руководство по программам и услугам для пожилых людей на 16 языках. Позвоните на информационную линию по телефону 1-888-910-1999. Чтобы узнать больше о службах поддержки пожилых людей, посетите сайты ontario.ca

ЖИЛЬЕ

Адаптация

Многие пожилые люди хотят жить в своих домах. Правительство Онтарио предоставляет финансовую помощь, призванную помочь пожилым людям отремонтировать свои дома, чтобы они могли жить независимо. Для получения дополнительной информации посетите сайт ontario.ca

Общины для людей старшего возраста

В этих общинах пенсионеры ведут самостоятельную жизнь. В них существуют различные виды жилья, включая таунхаусы, квартиры и небольшие дома. Стоимость проживания полностью оплачивается жильцами. На территории этих общин проводятся различные общественные и развлекательные мероприятия.

Дома престарелых

Дома для престарелых являются частными предприятиями, предоставляющими жилье, вспомогательные услуги и уход за пожилыми людьми. Эти дома лицензированы правительством Онтарио.

Администрация по регулированию жилья (Homes Regulatory Authority – RHRA). Жильцы оплачивают всю стоимость проживания. Список домов для престарелых по районам вы можете найти на сайте rhra.ca

РАЗЛИЧНЫЕ ВИДЫ УХОДА

Чтобы узнать больше о различных вариантах ухода за пожилыми людьми, посетите сайт Министерства долгосрочного ухода (Ministry of Long-Term Care): findlink.at/senior

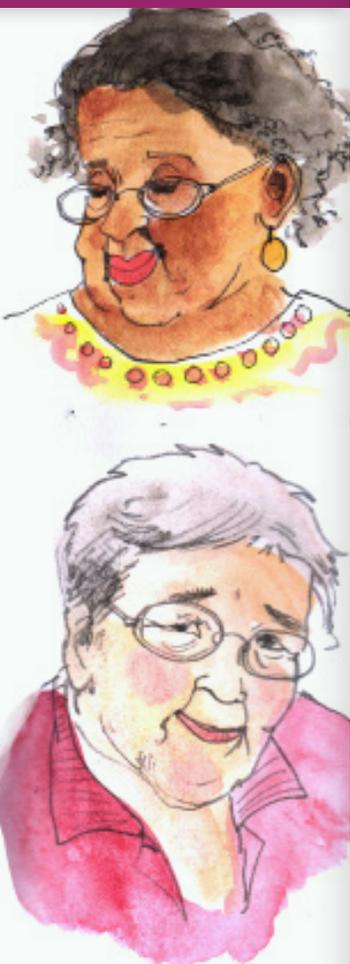
- Уход на дому включает в себя посещение медицинскими работниками, такими как медсестры и физиотерапевты; персональный уход, например помощь в гигиене; помощь в ведении домашнего хозяйства, включая приготовление пищи и стирку белья.
- Службы по оказанию помощи пожилым людям, находящимся в уязвимом положении, помогают им продолжать жить дома, сочетая плановый уход и внеплановые услуги
- Общественные программы включают в себя программы дневного ухода для взрослых, питание и транспортные услуги.

Центры долгосрочного ухода – это интернаты для престарелых, нуждающихся в круглосуточном уходе или надзоре. Эти дома имеют лицензию Министерства здравоохранения и долгосрочного ухода. Жильцы платят только за проживание – уход за ними оплачивается правительством провинции. Чтобы найти дом долгосрочного ухода в вашем районе, посетите сайт findlink.at/longcare

ПРИМЕЧАНИЕ: Местная интегрированная сеть по вопросам здравоохранения (Local Health Integration

1-855-626-0002

<https://orientationontario.ca>



Funded by / Financé par :



Immigration, Refugees
and Citizenship Canada

Immigration, Réfugiés
et Citoyenneté Canada

Network – LHIN) поможет вам сориентироваться в вопросах медицинской помощи.

Посетите сайты ssac-ont.ca или healthcareathome.ca

ЛЬГОТЫ

Пенсия по возрасту (Old Age Security Pension – OAS)

OAS представляет собой ежемесячную пенсию, выплачиваемую лицам в возрасте 65 лет и старше. Для того чтобы иметь право на пенсию по возрасту, необходимо прожить в Канаде 10 или более лет после достижения 18-летнего возраста.

Доплата к гарантированному доходу (Guaranteed Income Supplement – GIS)

Если вы являетесь малоимущим пенсионером, получающим пенсию по возрасту, вы также можете претендовать на получение GIS. Подробнее об OAS и GIS читайте на сайте ServiceCanada.

Посетите сайты serviccanada.gc.ca или позвоните по номеру 1-800-277-9914.

ПРИМЕЧАНИЕ: вы должны подать заявку на OAS и GIS через ServiceCanada – вы не получите эти выплаты автоматически.

Система гарантированного годового дохода (Guaranteed Annual Income System (GAINS))

Вы можете автоматически претендовать на эту провинциальную программу доплат к доходу, если вы уже получаете пособия OAS и GIS, а ваш общий доход ниже уровня, гарантированного провинцией.

Чтобы узнать больше, посетите сайт Министерства финансов: ontario.ca, или позвоните по телефону 1-866-668-8297.

Канадский пенсионный план (Canada Pension Plan – CPP)

CPP доступен для пенсионеров – граждан и постоянных резидентов Канады. Работающие люди в Канаде делают обязательные взносы в пенсионный фонд через систему подоходного налога. Вы можете подать заявку на CPP после выхода на пенсию.

Размер ежемесячного пособия зависит от того, сколько вы внесли в фонд. Для получения дополнительной информации посетите сайт ServiceCanada по адресу serviccanada.gc.ca

Программа льготных лекарств в Онтарио

В рамках этой программы оплачиваются отпускаемые по рецепту лекарства для жителей Онтарио в возрасте 65 лет и старше.

Узнайте больше, посетив сайты ontario.ca или findlink.at/ODV или позвоните по телефону 1-866-532-3161.

ЖЕСТОКОЕ ОБРАЩЕНИЕ С ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ И ИХ БЕЗОПАСНОСТЬ

Жестокое обращение с пожилыми людьми — это любое действие, которое наносит ущерб здоровью или благополучию пожилого человека и может включать в себя финансовое, эмоциональное, физическое или сексуальное насилие. Это может произойти дома или за его пределами.

Если вы или кто-то из знакомых вам людей старшего возраста стали жертвой жестокого обращения с пожилыми людьми, то вам помогут!

По телефону доверия вы можете получить информацию, направления в различные агентства и поддержку 24 часа в сутки на более чем 150 языках. Вы также можете сообщить о случаях жестокого обращения. Позвоните по номеру 1-866-299-1011.

ВАЖНЫЕ РЕСУРСЫ

Если вам нужна срочная медицинская помощь, позвоните по телефону 911 и попросите прислать скорую.

Чтобы узнать о различных программах проведения досуга для пожилых людей, позвоните по телефону 211.

В соответствии с Кодексом прав человека провинции Онтарио к человеку нельзя относиться несправедливо из-за его возраста. Более подробную информацию можно получить на сайте Комиссии по правам человека Онтарио (Ontario Human Rights Commission): ohrc.on.ca.

ВАЖНОЕ ЗАМЕЧАНИЕ

Преступники часто совершают финансовые махинации в отношении пожилых людей. Узнайте, как защитить себя и других в Канадском центре по борьбе с мошенничеством (Canadian Anti-Fraud Centre): antifraudcentre.ca

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО...

Чтобы иметь право на участие почти во всех государственных программах, необходимо ежегодно подавать налоговую декларацию.

