orientation to ontario

l'ontario c'est chez moi

داونټاريو مېشتو نوو راغلو کسانو لهپاره يوه پېژندنه

Orientation to Ontario

داونټاريو مېشتو نوو راغلو کسانو لهپاره يوه پېژندنه

Pashto

Funded by: Financé par :

Ontario

Immigration, Refugees and Citizenship Canada

Immigration, Réfugiés et Citoyenneté Canada

ORIENTATION TO ONTARIO

د اونټاريو پر لور

ايا پوهېږئ چې د اونټاريو پېژندنې په ورکشاپ کې ګډون کولی شئ؟

د نورو معلوماتو لپاره مهرباني وکړئ لينک وګورئ
www.orientationontario.ca

له موږ سره د مخامخ اړيکې نيولو لهپاره ، مهرباني وکړئ په دوو ژبو
زموږ له ځواب ويونکې اړيکه باندې خبرې وکړئ

1-855-626-0002 يا موږ ته په O2O@costi.org پته برېښناليک
راواستوئ

October 2024

اعتراف

COSTI د کډوالو خدمتونه غواړي د دې پروژې د ملاتړ او مدیریت له امله مشورتي کمیټې غړو ادارو او شریکانو هر یوه: د کاناډا تولنې دکالجونو انجمن (ACCC)، د کاناډا د مهاجرت ادغام پروژه (CIIP)، د کډوالو لهپاره کاتولیک مرکز - Ottawa, Collège Boréal, Colleges Integrating Mimigrants to Employment (CIITE) Project, Fanshawe College, George Brown College, JVS Toronto, د ویندسر او Essex County څو کلتوري شورا، د اونټاریو د ادارو شورا چې کډوالو ته خدمت کوي (OCASI)، اونټاریو د خدمت شرکت211 , Kitchener- Skills International, World Education Services (WES), Waterloo YMCA, YMCA of Greater Toronto. څخه مننه وکړي چې په خپله همکارۍ سره یې دې پروژې ته وده او پراختیا ورکړه.

همدارنګه زموږ له خپل فرانسوي ملګري Centre de santé communautaire Hamilton-Niagara, او د خدمتونو وړاندې کوونکو ادارو څخه چې د لاربښوونو په پلي کولو کې ښکیلې دي، مننه کوو چې د دوی فداکارۍ او ژمنتیا په ټول ولایت کې دا په یوه حقیقت بدل

- Association canadienne-française de l'Ontario Conseil régional des Mille-Îles
- Association des francophones de la région de York
- Brampton Multicultural Community Centre
- Catholic Centre for Immigrants
- Catholic Crosscultural Services
- CSC du Grand Sudbury
- CSCVanier
- Centre for Immigrant and Community Services
- Centre francophone du GT
- Centre communautaire francophone WIndsor-Essex-Kent
- Collège Boréal
- Conseil Économique et Social d'Ottawa - Carleton
- HMC Connections
- Immigrant Services Guelph-Wellington
- Kingston Community Health Centres
- London Cross Cultural Learners Centre
- Multicultural Council of Windsor & Essex County
- Newcomer Centre of Peel
- New Canadians' Centre of Excellence
- North Bay and District Multicultural Centre
- Niagara Folk-Arts Multicultural Centre
- North York Community House
- Peel Multicultural Council
- Punjabi Community Health Services
- Polycultural Immigrant & Community Services
- TNO - The Neighbourhood Organization
- Thunder Bay Multicultural Association
- Upper Canada District School Board
- Vietnamese Association of Toronto
- WoodGreen Community Services
- YMCA of Hamilton/Burlington/Brantford
- YMCAs of Three Rivers
- YMCA of Simcoe/Muskoka

له البرټ کاسن څخه مننه کوو او د ده د دې کار قدرداني کوو چې خپل هنري کار یې له دې کاري کتاب سره شریک کړ.

په پای کې له نوو راغلو کسانو څخه مننه کوو چې پریکړه یې کړې چې اونټاریو خپل کور کړي. د دوی له ونډې پرته د پروژې بشپړېدل ناشوني وو. ښه راغلاست!

د اونټاریو پر لور

Orientation to Ontario/L'Ontario c'est chez moi پروژه له مالي اړخه د کډوالو د ادارې، کډوالو او کاناډا تابعیت لرونکو(IRCC) او د اونټاریو حکومت لخوا تمویلیږي. دا دوه ژبنۍ پروژه د اونټاریو کاري کتاب، اطلاعاتي پاڼې، چټ بوټ، ArriveON ایپ، ورکشاپونو او په انګلیسي ویبپاڼه - orientationontario.ca/en، په فرانسوي ویبپاڼه کې - orientationontario.ca/fr او نورو ژبو orientationontario.ca/en/other-languages.

د O2O کاري کتاب ته د لاسرسي لهپاره د QR کوډ سکېن کړئ.

د O2O معلوماتي پاڼو ته د لاسرسي لهپاره د QR کوډ سکیې کړئ

په نورو ژبو کې د O2O سرچینو ته د لاسرسي لهپاره د QR کوډ سکېن کړئ.

GET IT ON Google Play

Download on the App Store

Get it from Microsoft

د کاري کتاب په اړه

د کاناډا اونټاريو ته ښه راغلاست. کاناډا يوه وياړلې، څو کلتوري ټولنه ده، چې د نړۍ له ګوټ ګوټ څخه نويو راغلو کسانو ته ښه راغلاست وايي. د اونټاريو نفوس له 14 مليون[1]. کسانو څخه زيات دی چې له 250 څخه زياتو هېوادونو خلک په کې شامل دي چې له 200 څخه په ډېرو ژبو خبرې کوي. په نوي هېواد کې ميشت کېدل يو له هيجانه ډک وخت دی. د اونټاريو پر لور کاري کتاب به تاسو ته لارښوونه وکړي.

هغه څه چې په کاري کتاب کې يې مومئ:

دا کاري کتاب تاسو ته ستاسو د اړتيا وړ لومړني معلومات درکوي، چې په اونټاريو کې ميشت شئ. کتاب شپږ برخې لري. هره برخه څو موضوعات لري چې د ولايت په کچه د دولتي ادارو د ويبپاڼو او اړيکو شمېرو په ګډون ټول معلومات وړاندې کوي.

ډېرې برخې يې د مېشتېدنې طرحې لري چې ستاسو اصلي دندې خلاصه کوي. تاسو به د سرليک لاندې ځينې پوښتنې هم ومومئ، هغه څه چې تاسو يې بايد په اړه فکر وکړئ. دا پوښتنې به له تاسو سره د هغو انتخابونو په اړه په فکر کولو کې مرسته وکړي چې تاسو د حسابونو د تصفيې په پروسه کې ورته اړتيا لرئ د شخصيمېشتېدنې د پلان جوړولو لپاره تاسو اضافي معلوماتو ته اړتيا لرئ. کاري کتاب تاسو ته په دې اړه ځينې نظرونه درکوي چې تاسو آنلاين معلومات چېرته موندلی شئ او ځينې ګټورې وسيلې وړاندې کوي.

تاسو کولی شئ دا کاري کتاب په انګليسي orientationontario.ca/en يا په فرانسوي orientationontario/fr په انلاين بڼه ومومئ. دا کتاب په څو نورو ژبو هم په انلاين او چاپ ډول موندل کېږي.

د اونټاريو پر لور کاري کتاب ته د قطب نما يا نقشې فکر وکړئ ، تاسو کولی شئ د اړتيا پرمهال يوه ځای ته د تللو او دا چې څنګه هلته ورسېږئ په دې اړه د لارښود په توګه له دې کتاب څخه ګټه واخلئ.

د مېشتېدنې د پلان وسيله

د خپلې مېشتېدنې پلان جوړولو لهپاره به تاسو د هرې برخې په پای کې د موضوع پر اساس د حل او پلان کولو وسيله ومومئ.

- دا وسيله تاسو ته اجازه درکوي د کليدي معلوماتو سرچينې وپيژنې او ستاسو د لنډو مهاله موخو لهپاره مهال ويش جوړ کړئ
- دا وسيله پهmy.orientationontario کې آنلاين موندل کېدی شي.

په کاناډا کې د استوګنې وسيله

Immigration, Refugees and Citizenship Canada د کاناډا د کډوالۍ، پناه ورکولو او تابعيت ادارې يوه آنلاين وسيله جوړه کړې چې تاسو يې هم د خپل استوګنې پلان جوړولو لپاره کارولی شئ. دا وسيله په canada.ca يا findlink.at/cic-lctvac کې ومومئ.

:WELCOME TO CANADA GUIDE

د کاناډا په اړه لارښود ته ښه راغلاست: د څه په اړه چې تاسو بايد پوه شئ

په دې کاري کتاب له لارې به تاسو د معلوماتو ډېرې سرچينې ومومئ چې تاسو کولی شئ کاناډا ته د ښه راغلاست لارښود، چې د کاناډا د کډوالۍ، کډوالو او تابعيت ادارې له خوا په خپاره شوي کتاب کې يې موندلی شئ. دا ايکن پيدا کړئ:

تاسو کولی شئ په canada.ca يا findlink.at/welcomecan لينکونو کې يې انلاين هم ولولئ. د دې لپاره وګورئ: **WTC**

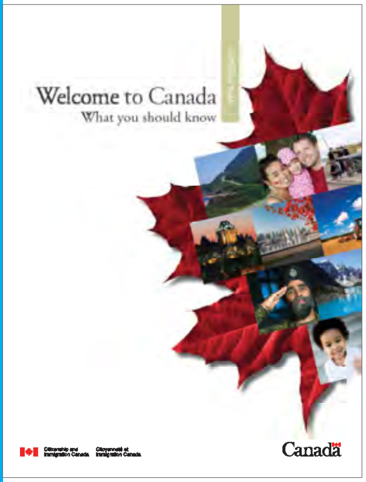
د نويو راغلو لهپاره د خدمتونو ويبپاڼه

د د کاناډا کډوالۍ، کاډوالو او تابعيت ادارې (IRCC) د نويو راغلو لهپاره د خدمتونو ويبپاڼې اعلانولو لهپاره د 2023-2024 يو نوی ميډيا کمپاين پيل کړی دی. ددی کمپاين موخه دا ده چې کاناډا ته نوو راغلو خلکو ته د استوګنې د هغو خدمتو په اړه معلومات ورکړي چې په کاناډا کې شته او له دوی سره د دوی په نوي کور کې په بريالي کېدو کې مرسته وکړي.. په دې خدماتو کې د کار اړوند خدمتونه، د معلوماتو او لارښوونې خدمتونه، له ټولنې سره د اړيکو خدمتونه، د ژبې ارزونه او روزنه، لارښوونېاو نور شامل دي.

لينکونه ومومئ

د دې لهپاره چې په اسانه د معلوماتو په موندلو کې له تاسو سره مرسته وشي موږ ټولې انټرنيټ پتې په يوه اصلي ادرس يا ډومين د FindLinkسره شامل کړې دي چې تاسو په انلاين بڼه ځانګړې پاڼې ته بيايي.

[1,2]: Ministry of Finance: ontario.ca يا findlink.at/092



انټرنټ ته لاسرسی

د اونټاريو په کتابتونونو او د استوګنې په ادارو کې وړيا کمپيوټر/ انټرنيټ موجود دی او په بېلابېلو عامه ځايونو کې د مبايل له لارې وړيا وای فای ته لاسرسی لرلی شئ

هغه څه چې د ننه دي

د کاناډا او اونټاریو پېژندنه

کاناډا پېژندنه 4
حکومت 5
اونټاریو پېژندنه 6
د مېشتېدنې اداري 10
ګټورې تلیفون شمېرې او ویبپاڼې 11

په نوې تولنه کې ستاسو ژوند

روغتیایي پاملرنه 14
د مصرف کوونکي خدمتونه 17
استوګنځی 18
د مخابراتو ګډونوال 21
ترانسپورت 22
قانوني حقونه او خدمتونه 24
د مېشتېدنې پلان 26

ښوونه او روزنه

د ماشوم پالنه 30
لومړنی او ثانوي زده کړې 31
له ثانوي وروسته زده کړې 33
دوامداره زده کړې 34
د ژبې روزنه 35
د مېشتېدنې پلان 36

کار او سوداګري

د کار لپاره چمتو کېدل 40
کار لټول 42
د کار ځای حقونه 44
خپله سوداګري پیلول 46
د مېشتېدنې پلان 47

پیسې او شخصي مالي چارې

پیسې او بانکداري 50
د اعتبار ترلاسه کول 51
مالیات 52
ګټې او تولنیزې مرستې 53
د مېشتېدنې پلان 54

خلک او چاپېریال

ټول شمولیت 56
معلولیت لرونکي خلک 57
کورنۍ اړیکې 58
چاپېریال ساتنه 59
د مېشتېدنې پلان 60

ضمیمه

د فدرالي حکومت سرچینې 62
د اونټاریو دولتي سرچینې 63
شاخص 64

مهم یادښتونه

آنلاین لاسرسی

د تلیفون له لارې لاسرسی

له کاناډا او اونټاریو سره پیژندګلوي

دا برخه تاسو ته کاناډا او د اونټاریو ولایت د هغوی د جغرافیې، اقلیم، نفوس، اقتصاد، ژبې او حکومت په ګډون در پېژني ، تاسو به د ګټورو تلیفون شمېرو او ویب‌پاڼو ترڅنګ د مېشتېدنې د ادارو په اړه هم معلومات ترلاسه کړئ.

4
کاناډا پېژندنها

5
حکومت

6
اونټاریو پېژندنه

10
د مېشتېدنې ادارې

11
اړینې (مفیدې) تلیفون شمېرې او پاڼېویب

کاناډا پېژندنه

کاناډا د ځمکې پر مخ دوهم لوی هیواد دی چې د 10 ملیون کیلو متر مربع (3.9 ملیون میل مربع) مساحت لري. د دې لوی مساحت له امله، کاناډا د غرونو، ځنګلونو، هوار شنو دښتو او له واورو ډکو غرونو او قطبي یخچال په شمول بېلابېلې منظرې لري.

ښارونه، ایالتونه او سیمې

د کاناډا پلازمېنه اوټاوا ښار دی چې په اونټاریو کې موقعیت لري. دا د کاناډا څلورم لوی ښار دی. د کاناډا درې لوی ښارونه تورنټو (اونټاریو)، مونټریال (کیوبیک) او وینکوور (بریټش کولمبیا) دي.

کاناډا لس ایالتونه او درې سیمې لري، هر یو یې بېلا پلازمېنه لري. د کاناډا اصلي سیمې:

- اقیانوسي اطلسي ایالتونه (نیوفونډلینډ او لیبراډور، پرنس اېډوارډ ټاپو، نووا سکوټیا او نیو برونزوک)
- مرکزي کاناډا (کیوبیک او اونټاریو)
- د پریري ایالتونه (مانیټوبا، ساسکاچیوان او البرټا)
- لویدیځ ساحل (بریټش کولمبیا)
- شمال (نوناوت، شمال لویدیز سیمې او یوکون)

WTC

خلک مونږ او کډوالي

کاناډا درې ډوله موسسین لري:

داخلي، فرانسویان او برتانویان.

اصلي خلک له اروپایي سپړونکو (کاشفانو)، کډوالو او مېشت شویو نه وړاندې لا په کاناډا کې اوسېدل. اوس مهال، اصطلاح دریو ډلو ته اشاره کوي:

لومړی ملتونه (کله کله د هندوستان په نوم یادېږي)، اېنیوېټ او میتیس. بومي یا اصلي خلک په ټوله کاناډا کې په خپلو سیمو او همدارنګه په ښارونو کې ژوند کوي.

فرانسوي کډوال یا فرانسوي مېشت شوي خلک په شپاړسمه او اوولسمه پېړۍ کې راغلل، په داسې حال کې چې انګلیسي کډوال د 17 او 20 پېړۍ ترمنځ له انګلستان ، ویلز ، سکاټلینډ او آیرلینډ څخه راغلي دي.

په تیرو 200 کلونو کې د مختلفو قومي او مذهبي ډلو خلک کاناډا ته کډوال شوي دي. نن ورځ، نږدې 20 سلنه کاناډایان له کاناډا څخه بهر زیږېدلي خلک دي. په تورنټو کې دا شمېر له 45 سلنې څخه هم زیات دی.

انګلیسي او فرانسوي د کاناډا دوه رسمي ژبې دي. د قانون له مخې، فدرالي حکومت باید په کاناډا کې په انګلیسي او فرانسوي دواړو کې خدمتونه وړاندې کړي.

WTC

د کاناډا تبعه کېدل

تاسو کولی شئ کاناډا ته له رسېدو سره سم د کاناډا تبعه کېدو لپاره چمتووالی پیل کړئ. په (کاناډا ته ښه راغلاست) کې نور معلومات ترلاسه کړئ.

د تابعیت ازموینې لپاره وړیا لارښود په canada.ca یا findlink.at/cic-study یا کې ولولئ.

WTC

حکومت

کاناډا مشروطه سلطانت او فدرالي ډیموکراسي دواړه ده. په دې معنا چې د کاناډا د دولت مشر ملکه یا پاچا دی، په داسي حال کې چې لومړی وزیر د حکومت مشر دی. کلیدي مسؤلیتونه د فدرالي او ایالتي حکومت یا سیمه‌ییزه کچه وېشل شوي دي. کاناډایان خپل فدرالي، ایالتي او د ښاروالی استازي د عامه رایې ورکولو سیستم له لارې ټاکي.

ملکه یا پاچا په کاناډا کې د عمومي والي (فدرال) او 10 ولایتونو د مرستیال والیانو (ولایتي) لخوا استازی کېږي.

WTC

فدرالي حکومت

فدرالي حکومت ملي مسایل لکه لکه دفاع، بهرنی چاري، اسعار، بانکداري، د کار بیمه، پوستي خدمتونه او جنایي قانون اداره کوي. فدرالي حکومت د لومړي وزیر لخوا رهبري کېږي.

د فدرالي حکومت استازو ته د پارلمان غړی یا(MPs) وایي

ایالتي/ سیمه‌ییز حکومتونه

ولایتي/ سیمه‌ییز حکومتونه د روغتیا، تعلیم او ترانسپورت په څېر چاري مدیریت او اداره کوي. په اونټاریو کې د ولایتي حکومتداری اداره د اونټاریو مقننه قوي په نوم یادېږي. د ایالتي حکومت استازو ته د ایالتي پارلمان غړي یا (MPPs) ویل کېږي.

د ښاروالی حکومتونه (ستاسو سیمه‌ییزه ټولنه یا د ښار حکومت) محلي خدمات اداره کوي، لکه د کثافاتو راټول او تفریحي خدمتونه. د ښاروالی د حکومت استازو ته د شورا غړي ویل کېږي.

د کاناډا د حکومتي سیستم په اړه نور معلومات په canada.ca یا findlink.at/cgovsystem کې ومومئ.

د اونټاریو د ایالتي حکومت په اړه نور معلومات په ontario.ca یا findlink.at/govontario کې ومومئ.

په اونټاریو کې د ښاروالی حکومتونو د کار د څرنګوالي په اړه نور معلومات په yourlocalgovernment.com کې تر لاسه کړئ.

هغه څه چې په اړه یې باید فکر وشي

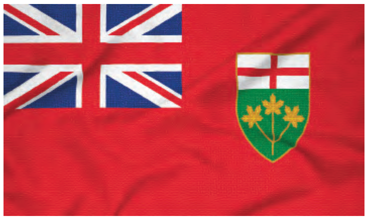
زما MP (د مرکزي یا فدرالي حکومت استازی) څوک دی او هغه له کومو کارونو سره سروکار لري؟

زما MPP (د ایالتي حکومت استازی) څوک دی او له کومو کارونو سره سروکار لري؟

د خپلې محلي شورا له غړي سره څنګه اړیکه ونیسم؟

اونټاریو پېژندنه

کاناډا ته د راغلو ټولو کډوالو تقریباً نیمایي یې اونټاریو د نوي کور پّه توګه غوره کوي[3]. اونټاریو په خپله ځو کلتوري ټولنه ویاړي او دا د نړیوال تجارت او سوداګرۍ متنوع مرکز دی.



نفوس او جغرافیه

اونټاریو د نفوس له مې ترټولو لوی ولایت دی چې له ۱۴ میلیون زیات نفوس لري. ډېری اونټاریایان د ایالت سویلي پولې ته نږدې د لویو جهیلونو تر څنګ په ښاري مرکزونو کې ژوند کوي.ي. په ټولیز ډول د ایالت په شمالي سیمو کې ښارونه او ټول کوچني دي.

په اونټاریو کې د ډېرو ښارونو او ښارګوټو نومونه د دې ایالت بډایه داخلي تاریخ او میراث منعکسوي: اونټاریو د ایروکویي (Iroquoian) لهکلمې کاناډاریو (kanadario) څخه اخیستل شوې ده، چې معنا یې ښکلې جهیل یا ځلانده اوبه دي.

اونټاریو د جغرافیې له نظره د 10 ولایتونو او دریو سیمو له جملې څلورم لوی ایالت دی چې کاناډا جوړوي. د دې لپاره چې تاسو ته د اونټاریو د مساحت په اړه فکر درکړو نو ویلی شو چې اونټاریو د فرانسې په پرتله نږدې دوه چنده لوی دی او د هند د مساحت شاوخوا یو پر دریمه برخه کېږي

په اونټاریو کې د سفر پلان کولو په اړه د اونټاریو حکومت د ګرځندوی رسمي ویب‌پاڼې څخه معلومات ترلاس کړئ: destinationontario.com

د اونټاریو ایالتي پارک پّه لیدو د اونټاریو له طبیعي چاپیریال څخه خوند واخلئ. نور معلومات په ontarioparks.ca کې وګورئ

[3] سرچینه: د کاناډا حکومت: Immigration, Refugees and Citizenship Canada
canada.ca یا findlink.at/prstats

N
ONTARIO
NEWFOUNDLAND
& LABRADOR
QUÉBEC
PRINCE
EDWARD
ISLAND
NEW
BRUNSWICK
NOVA SCOTIA
THUNDER BAY
TIMMINS
SAULT
STE. MARIE
SUDBURY
NORTH BAY
OTTAWA
KINGSTON
TORONTO
KITCHENER/
WATERLOO
NIAGARA
FALLS
LONDON
WINDSOR

بومي کلتور

”Indigenous People“ بومیخلک د شمالي امریکا د اصلي اوسېدونکو او د دوی د اولادونو یو ډلهییز نوم دی. لږترلږه 7,000 کاله کېږي چې دوی په اونټاریو کې ژوند کوي.

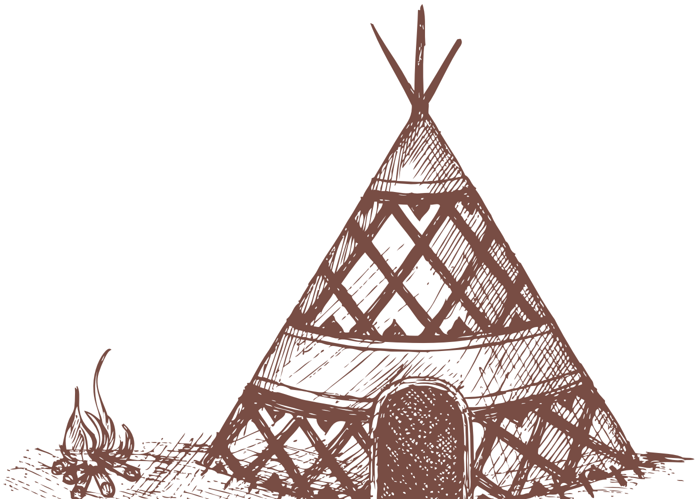
د کاناډا اساسي قانون د بومي یا اصلي خلکو درې ډلې معرفي کوي: لومړی ملتونه، میټیس او انیوېټ. دا درې بېلابېلې ډلې یا قومونه دي چې ځانګړې تاریخونه، ژبې، کلتوري دودونه او مذهبي عقیدې یا باورونه لري. په اونټاریو کې په لومړیو ملتونو کې د الګونکویان کری، اوجی کری، الګونکوین، اوجیبوا، اوداوا، پوتاواټومي او ډیلاویر ژبو ویونکو سربېره شپږ نور د Iroquoian ژبو ویونکي شپږ نور ملتونه (Mohawk, Oneida, Onondaga, Cayuga, Seneca او Tuscarora). شامل دي. میټیس هغه خلک دي چې له بومي یا لومړي ملتونو او اروپایي نسل څخه مخلوط دي، چې ځان د میټیس په نوم یادوي. انیوېټ د قطبي کاناډا اصلي خلک دي، چې د نوناوټ ، شمال لویدیز سیمې ، یوکون ، شمالي کیوبیک او لیبراډور خلک په کې شاملېږي.

د جون ۲۱مه د بومي خلکو ملي ورځ ده. هر کال اونټاریبیایان په داخلي کلتوري مراسمو کې برخه اخلي او په اونټاریو او ټول هېواد کې د بومي خلکو د بډایه میراث په اړه معلومات ترسره کوي.

د کاناډا د2016 سرشمېرنې له مخې له 1.8 ملیون څخه ډېر خلک د بومي خلکو په توګه پېژندل شوي دي. په کاناډا کې اصلي خلک د کاناډا د ټول نفوس 5 سلنه جوړوي.

اوس مهال په اونټاریو کې د 406,590 څخه ډېر لومړني ملتونه، میټیس او انیوېټ خلک ژوند کوي چې د اونټاریو د ټول نفوس2.9 سلنه کېږي او په کاناډا کې د ټولو داخلي خلکو شاوخوا پنځمه برخه جوړوي.

دوی په ښارونو او کلیوالو ټولنو کې ژوند کوي. ځیني یې په ورو لرې پرتو ټولنو کې ژوند کوي چې د کال په اوږدو کې د هوا له لارې یا په ژمي کې د یخ پوښلو سړکونو له لارې د لاسرسي وړ دي. لوی بومي یا اصلي ښاري خلک په تندر خلیج ، سوډبري ، سالټ ستی، ماري، اوټاوا او ټورنټو کې دي.



د بومي خلکو اړوند نور معلومات په فسبوکپاڼه کې اوګورئ ontario.ca یا canada.ca

ژبې

انګلیسي په دې ایالت کې تر ټولولو عامه ویل کېدونکې او د سوداګرۍ لومړنی ژبه ده. د اونټاریو په فرانسوي ټولنو کې فرانسوي ژبه ویل کېږي او د اونټاریو په ټولو ښوونځیو کې ماشومانو ته تدریسېږي. که تاسو په فرانسوي او انګلیسي ژبو پوهېږئ، نو تاسو به د دندې په لټولو کې اسانتیا ولرئ.

اقتصاد

اونټاریو متنوع اقتصاد لري. د ایالت په سویلي برخه کې به تاسو مالي خدمتونه، د میلمهپالنې صنعت، تولید، عصري علوم او معلوماتي او مخابراتي ټیکنالوژي ومومئ.

د دغه ولایت په شمالي برخه کې اقتصاد له تاریخي پلوه پر طبیعي سرچینو ولاړ دی. په اصلي صنایعو کې کان کیندنه، ځنګلونه او اوبو برېښنا شامل دي.

د اونټاریو د اقتصاد په اړه نور معلومات له مالیې وزارت څخه ترلاسه کړئ:

د اونټاریو د اقتصاد په اړه نور معلومات له مالیې وزارت څخه ترلاسه کړئ: Ministry of Finance findlink.at/economy یا ontario.ca

حقیقت او پخلاینه

د سپتمبر 30 هم د حقیقت او پخلاینې ملي ورځ او هم د نارنجي کمیس ورځ ده، چې د هغو ماشومانو یاد ته ځانګړې شوې چې هیڅکله د استوګنې له ښوونځیو څخه راستانه نه شول او د هغوی ژغورونکو، د هغوی کورنیو او ټولنو ته درناوی وړاندې کول دي. د دې غمجن تاریخ یادونه، چې فدرالي حکومت دا ورځ د قانوني رخصتۍ په توګه منلې ده، د پخلاینې پروسې لپاره خورا مهم دي

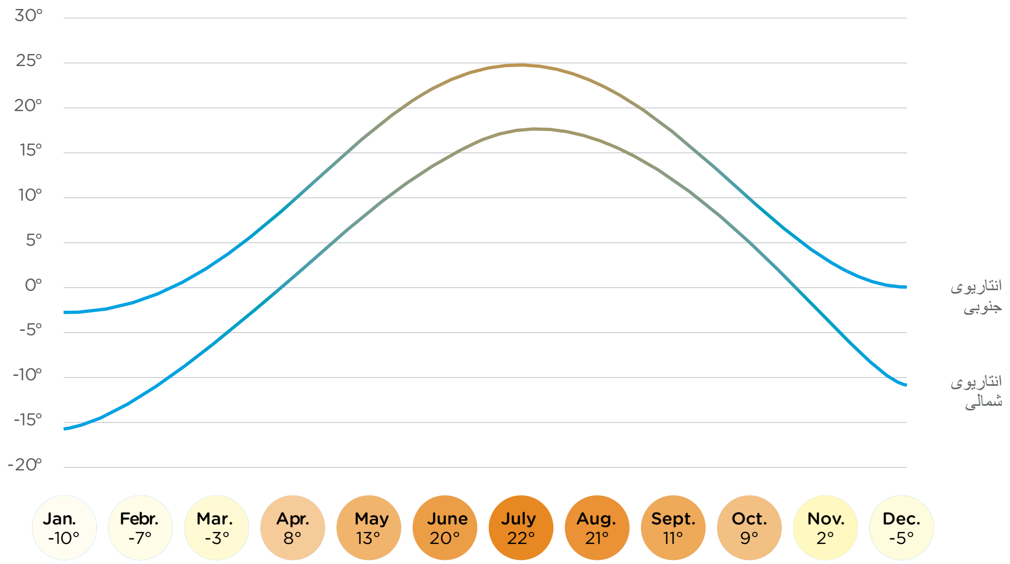
د نارنجي کمیس ورځ د سیمهییزو ټولنو لخوا رهبري کېږي، موخه یې د استوګنې ښوونځیو د بین المللي اغېزو په اړه د پوهاوي لوړول او دی نظر ته وده ورکول دي چې هر ماشوم مهم دی. نارنجي کمیس د کلتور، ازادی او د ځان درناوي د بایللو سمبول دی چې ځایي ماشومانو ل تجربه کړي دي.

د لا زیاتو معلوماتو لپاره، canada.ca وګورئ

اقليم

د اونټاريو لپاره د مياشتنۍ تودوخې منځنۍ کچه څلور ساتنې ګراډ درجې ده.

سرچينه [4]



[۴] منبع: currentresults.com يا findlink.at/091

د اونټاريو ملي حقيقتونه

پايتخت

ټورنټو، د کاناډا ترټولو لوی ښار، نږدې 4 ميليونه نفوس لري

رسمي ګل

سپين ټريليم White Trillium

رسمي ونه

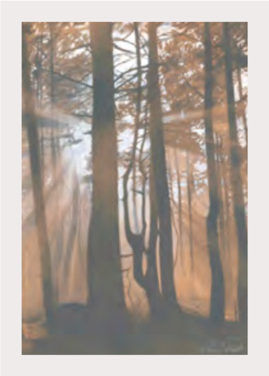
د ختيځ سپين کاج (Eastern White Pine)

رسمي مرغۍ

(هيلۍ) Common Loon

ايا پوهيږئ؟

- د ټورنټو نړۍوال فلم فستيوال (TIFF) په هر سپتمبر کې ترسره کيږي او په نړۍ کې يو له لوی او خورا مشهور د فلسم فيستيوال دی.
- اونټاريو د 20 عامه پوهنتونونو او 24 د هنري او تطبيقي زدهکړو کالجونه حمايه کوي.
- په اونټاريو کې له 1,000 څخه ډېر بادي توربينونه شته - دا د بادي برېښنا په برخه کې کاناډا مخکښه کوي.
- د الګونکين ايالتي پارک په 1893 کې جوړ شوی او د اونټاريو لومړی او لوی پارک دی.



د مېشتېدنې اداري

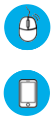
یوځل چې تاسو اونټاریو ته ورسېږئ، تاسو کولی شئ د مېشتېدنې له ځایي اداري څخه مرسته ترلاسه کړئ. د مېشتېدنې اداري ټولنیز سازمانونه دي چې له نوو راغلو سره مرسته کوي. خدمتونه محرم دي، وړیا دي او په ډېرو ژبو شته.

د استوګنې یو کارکوونکی کولی شي تاسو سره د مختلفو ټولنو او دولتي خدماتو په اړه د معلوماتو او لارښوونې په ورکولو سره مرسته وکړي. تاسو کولی شئ د کور، روغتیا پاملرنې، د ژبې روزنې، د کار موندلو څرنګوالی او ډیری نورو موجود خدمتونو په اړه پوښتنه وکړئ.

د استوګنې ډیری اداري داسې پروګرامونه وړاندې کوي تر څو تاسو او ستاسو کورنۍ وکولی شی نوې ټولنې سره اړیکه ونیسي.

د کاناډا او اونټاریو حکومتونه دغو سازمانونه تمویل کوي ترڅو په اونټاریو کې نوي راغلو خلکو ته د اوسیدو خدمتونه وړاندې کړي.

ستاسو په سیمه کې د خدمتونو ځای موندل

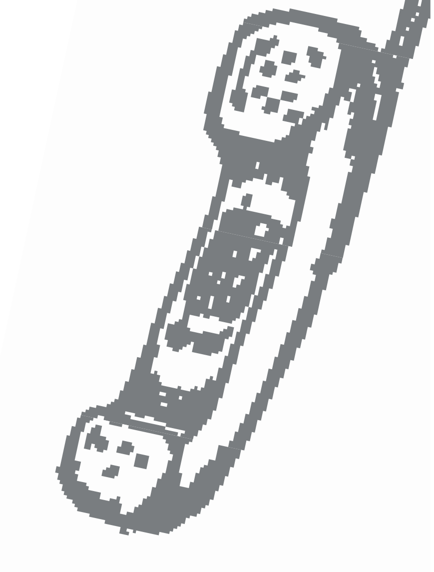


settlement.org ستاسو په سیمه کې د ټولنې خدمتونو ته لینکونه چمتو کوي او همدارنګه ستاسو د میشته کیدو ټولو اړتیاو په اړه ګټور معلومات چمتو کوي: settlement.org

Immigration, Refugees and Citizenship Canada کډوالی، کډوال او د کاناډا تابعیت لرونکی په canada.ca کې د اوسیدو ادارو لیست چمتو کوي

Government of Ontario د اونټاریو د ماشومانو، ټولنې او ټولنیزو خدماتو وزارت هغه اداري لیست کوي چې په: ontario.ca کې د اوسیدو خدمتونه وړاندې کوي

تاسو کولی شئ د محلي خدماتو په اړه د معلوماتو لپاره 211 ډایل کړئ.



اړینې تلیفون شمېرې

9-1-1- بیړنی حالت

په هر بیړني حالت کې چې تاسو د پولیسو، اور وژنې یا امبولانس مرستې ته اړتیا لرئ په خپل تلیفون کې 911ډایل کړئ. مخاطب کس به له تاسو څخه ستاسو د پوستي کوډ په شمول ستاسو د بشپړه پته وغواړي. په یادو خدماتي ادارو کې په ۱۵۰ ژبو ژباړونکي شته.

119 یوازې بیړني خدمتونه دي.

2-1-1- خدمتونه

په خپله سیمه کې د ټولنې او ټولنیزو خدمتونو مرکز ته د رجوع پاره په خپل تلیفون کې 211 ډایل کړئ. دا کولو او معلوماتو له خدمتونه شپه او ورځ 24 ساعته، په کال کې 365 ورځې له 150 په زیاتو ژبو د لاسرسي وړ دي. 211 ته زنګ وهل وړیا او په بشپړه توګه محرم دي

د دې خدمت په اړه د نورو معلوماتو لپاره، 211ontario.ca وګورئ.

انفو لاین اونټاریو خدمت

د کوم دولتي خدمت ته په اړه د معلوماتو ترلاسه کولو په موخه1-800-267-8097 ته زنګ ووهئ ترڅو ومومئ چې ستاسو د سیمې د اونټاریو د خدمتونو مرکز چېرته واقع دی. خپل د بیمې پلان (OHIP) کارت غوښتلو لپاره تاسو اړتیا لرئ چې د ServiceOntario مرکز ته لاړشئ، د موټر چلولو جواز ترلاسه کړئ او د خپل موټر لپاره د جواز پلیټ ترلاسه کړئ.

د کاناډا INFOline خدمت

د کډوالی، مالیې، تابعیت، د کار بیمې، ستاسو د ټولنیزې بیمې شمیرې یا هر بل فدرالي پروګرام یا خدمت پورې اړوند معلوماتو لپاره 1-800-622-6232 ته زنګ ووهئ.

د لارښود مرسته

د استوګنځي یا سوداګریزی لپاره د تلیفون شمېرې ترلاسه کولو په موخه 411 ډایل کړئ. د دې خدمت فیس د هرې شمېرې لپاره 3.50$ دی. چارج به ستاسو د تلیفون په بیل کې څرګند شي.

اړینې ویبپاڼې

ontario.ca

د اونټاریو د ماشومانو، ټولنې او ټولنیزو خدمتونو وزارت په رسمي ویبپاڼه کې د نویو راغلو د میشتېدنې ، د ژبې د زده‌کړې او پل (ارتباطي) روزنو پروګرامونو (Bridge training programs) په اړه معلومات ترلاسه کړئ. د پل د روزنې پروګرامونه تاسو چمتو کوي چې په اونټاریو کې په تخنیکي یا حرفوي برخو کې کار وکړئ.

canada.ca

Immigration, Refugees and Citizenship Canada

د کاناډا د کډوالۍ، کډوالو او د کاناډا تابعیت لړونکو د اداري رسمي ویبپاڼه. په دې ویبپاڼه کې د مېشتېدنې د بېلابېلو موضوعګانو او په کاناډا کې د ژوند د وسیلو په اړه لینکونه او ویډیوګانې ومومئ چې له تاسو سره د مېشتېدو د پلان په جوړولو کې مرسته کوي. په دې لینک یې موندلی شئ: findlink.at/livingcana

settlement.org

چېرته چې د ځایي مېشتېدنې د خدمتونو په ګډون د مېشتېدنې اړوند بېلابېل معلومات موندلی شئ

servicecanada.gc.ca

تاسو ته د کاناډا د حکومت ډېرو برنامو او خدمتونو ته د لاسرسي امکان درکوي. تاسو کولی شئ معلومات په ځانګړې توګه د نویو راغلو کسانو لپاره معلومات په: findlink.at/ncservices کې ومومئ

serviceontario.ca

په دې لینک serviceontario.ca کې د کارموندنې، ښوونې، روزنې او موټر چلولو اړوند معلوماتو په ګډون د اونټاریو پروګرامونو او خدمتونو په اړه معلومات تر لاسه کړئ

yellowpages.ca

د yellowpages.ca له لارې د استوګنې، سوداګرۍ او دولتي تلیفون شمېرې ومومئ. تاسو به د تلیفون لارښود (چې د تلیفون کتاب په نوم یادېږي) یوه چاپ کاپي هم ترلاسه کړئ، چې د اونټاریو ټول اوسېدونکي یې وړیا ترلاسه کولی شي. که تاسو د تلیفون کتاب ته اړتیا لرئ، 1 800 268-5637 ته زنګ ووهئ

canada.ca/english/newcomers/credentials

لینک معلومات او خدمتونه وړاندې کوي ترڅو د نړیوالو باسواده کارمندانو سره مرسته وکړي چې د خپل اعتبار لپاره مناسب پېژند ترلاسه کړئ

O CANADA

O Canada!
Our home and native land!
True patriot love
in all of us command.

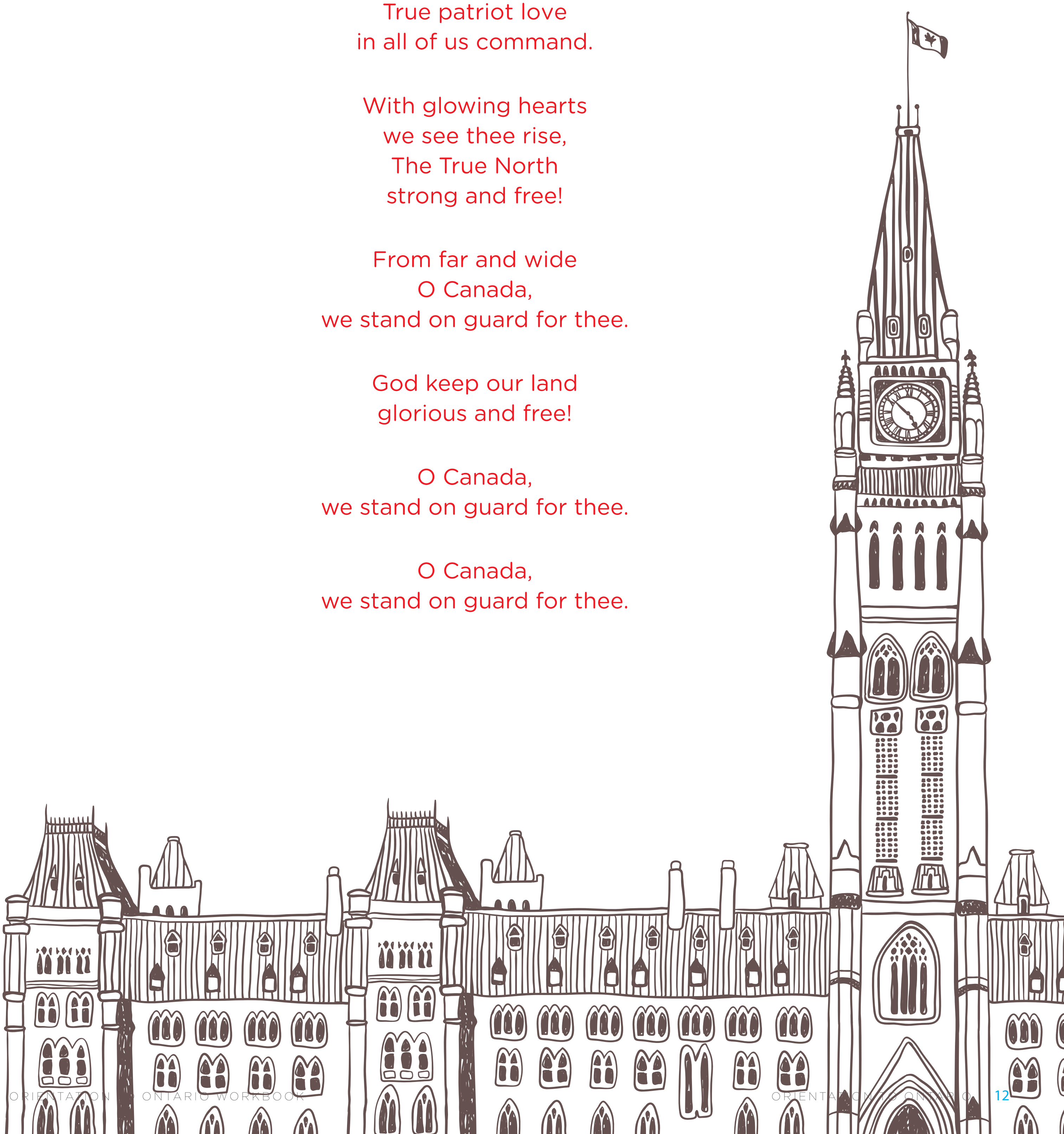
With glowing hearts
we see thee rise,
The True North
strong and free!

From far and wide
O Canada,
we stand on guard for thee.

God keep our land
glorious and free!

O Canada,
we stand on guard for thee.

O Canada,
we stand on guard for thee.



په نوي ټولنه کې ژوند

دا برخه تاسو ته روغتیایي پاملرونو، د استوګنځي موندلو او د ټولنې د بیا جوړولو پروګرامونو په ګډونه په اونټاریو ک د ورځن ژوند په اړه معلومات درکوي، ترڅو پوه شئ چې چیرته خوراکي توکي وپېرئ او په خپله سیمه کې د ټرانسپورټ له بېلا بېلو ډولونو څخه کار واخلئ. تاسو به خپلو اساسي حقونو او قانوني خدمتونو ته د لاسرسي د څرنګوالي په اړه هم معلومات تر لاسه کړئ. تاسو د دې ځای او امکاناتو په کارولو به دا نوې ټولنه ډېر ژر تاسو خپل کور وګڼئ.

14
روغتیایي پاملرنه

17
د مصرفوونکي خدمتونه

18
استوګنځای

21
د ټولنې ګډون

22
ترانسپورت

24
قانوني حقونه او خدمتونه

26
د مېشتېدنې پلان

روغتیایي پاملرنه

فدرالي، ایالتي او سیمه‌ییز حکومتونه په کاناډا کې د روغتیا پاملرنې سیستم په اداره کولو کې کلیدي رول لوبوي. د روغتیایي خدمتونو وړاندې کول د ایالتي او سیمه‌ییزو حکومتونو مسوولیت دی. د کاناډا د ملي روغتیا بیمې برنامه (چې د میډیکیر په نوم یادیږي) ټولو اوسېدونکو ته روغتونونو او ډاکټرانو ته د بیل د مخکې ورکړې لاسرسی ورکوي.

صحي بیمه

د اونټاریو حکومت د اونټاریو روغتیا بیمې پلان (OHIP) له لارې د ولایت اوسېدونکو ته نړیوال روغتیایي خدمتونه چمتو کوي. دا پلان د لومړنیو روغتیایي خدمتونو لکه، د کورنۍ ډاکټر ته مراجعه او بیړني طبي پاملرنې، لپاره پیسې ورکوي. د کاناډا تبعه یا دایمي اوسېدونکي په توګه ، تاسو د دې برنامې لپاره لګښت پر خپلو عایدو د مالیې له لارې ورکوئ.

د OHIP د غړیتوب لپاره، تاسو باید د OHIP کارت (چې کثرا ستاسو د روغتیا کارت په نوم یادیږي) ترلاسه کړئ او هرکله چې تاسو طبي خدمتونو ته اړتیا لرئ کارت وښیئ. کارت د دې ثبوت دی چې تاسو په اونټاریو کې د روغتیایي خدمتونو د ترلاسه کولو وړ یاست

OHIP+

د 24کلنو یا له دې څخه د کمعمره هغو کسانو لپاره چې شخصي پلان نه لري، له 5000 څخه زیات د دوا محصولات OHIP+ په وړیا ډول تر پوښښ لاندې راځي. تاسو د OHIP+ ته د لاسرسي لپاره نوملیکنې یا ځان راجستر کولو ته اړتیا نه لرئ، یوازې یوه د روغتیایي کارت شمېره او یوه قانوني نسخه ولرئ.

د OHIP+ پوښښ به ستاسو په 25 کلنۍ کې ودریږي، یا که تاسو د شخصي پلان لخوا پوښل شوي یاست.

د OHIP+ په اړه د نورو معلوماتو لپاره ontario.ca وګورئ.

د اونټاریو د روغتیا وزارت ontario.ca یا findlink.at/healthont په ویبپاڼه کې د مختلفو خدماتو توضیحات ومومئ چې.

OHIP يې پيسې ورکوي

OHIP د روغتيا پاملرنې ټولو ارتياو لپاره پيسې نه ورکوي. د مثال په توګه، دوی د غاښونو د تداوی خدمتونو يا د درملو د نسخې پيسې نه ورکوي.

ځينې کارګمارونکي د روغتيا کتو داسې پلانونه چمتو کوي چې ځينې دا اضافي لګښتونه په ځان کې رانغاړي. دا پوښښ کمارونکو ته په کتو توپير کوي. تاسو کولی شئ د هغو روغتيايي خدمتونو لپاره شخصي بيمه واخلئ چې د OHIP لخوا نه وړاندې کيږي.

که تاسو د OHIP بيمې خدمتونه نه لرئ، تاسو کولی شئ د محدودو خدماتو لپاره د ټولنې روغتيايي مرکز ته لاسرسی ومومئ. سرچينې په راتلونکې پاڼه کې وګورئ.

په اونټاريو کې د روغتيا پاملرنې په اړه معلومات په لاندې ويبپاڼو ترلاسه کړئ:

ontario.ca يا findlink.at/ohip-info

settlement.org يا
settlement.org/topics.asp?section=he

د اونټاریو روغتیایي بیمې پلان کارت ترلاسه کول

هر کله چې تاسو خپل اړین اسناد ترلاسه کړل نو سمدلاسه باید د خپل OHIP کارت غوښتنه وکړئ. خو تاسو باید کاناډا ته تر رسېدو وروسته دري میاشتې انتظار وکړئ ترڅو دا کارت ترلاسه کړئ.

دا د انتظار دوره له هغې نېټې پیلېږي کېږي چې کاناډا ته ستاسو د داخلېدو په ریکارډ کې ښودل شوې.

د خپل OHIP کارت غوښتلو لپاره د اونټاریو خدمت نږدې مرکز ته لاړ شئ. خپل د OHIP وړ تابعیت یا د کډوالۍ سند د پېژندنې له دوو نورو سندونو سره راوړئ. دا په settlement.org یا findlink.at/hc-docs کې لیست شوي دي

د اونټاریو خدمت نږدې مرکز موندل:

د اونټاریو INFOline خدمتونو ته زنګ ووهئ 1-800-267-8097 یا

د Service Ontario ویبپاڼه وګورئ serviceontario.ca یا findlink.at/office

د انتظار دورې په جریان کې تاسو کولی شئ د محدود خدمتونو د ترلاسه کولو لپاره د ټولنې روغتیایي مرکز ته لاسرسی ومومئ. د بدیل په توګه تاسو کولی شئ شخصي روغتیایي بیمه واخلئ. سرچینې د پاڼې په څنګ کې وګورئ.

د انتظار دورې معافیت

ServiceOntario د اګست په 2024 کې تایید کړه چې: "اوس مهال، د انتظار دري میاشتنی موده تر بل خبرتیا پورې معاف کېږي. که یو څوک د OHIP لپاره وړ وي، پوښښ به سمدلاسه پیل شي. د انتظار موده د هرچا لپاره معاف کېږي پرته لدې چې د دوی د کډوالۍ حالت ته پام وکړي

د OHIP د انتظار دورې اړوند د نورو معلوماتو لپاره ontario.ca یا findlink.at/waitingperiod وګورئ.

د کډوالو لپاره د فدرالي روغتیایي پاملرنې

فدرال د هغو کسانو په ګډون چې د OHIP خدمتونو لپاره په شرایطو برابر نه دي د ټولو کډوالو له پاره د روغتیایي پاملرنو د پوښښ لنډمهاله پروګرام چمتو کوي. په دې پروګرام کې د نسخې درمل هم شامل دي.

د شرایطو او د پوښښ د ډولونو په اړه د نورو معلوماتو لپاره مهرباني وکړئ canada.ca یا findlink.at/ifhp وګورئ.

ستاسو د کورنۍ ډاکټر

ستاسو د کورنۍ ډاکټر ستاسو د کورنۍ په روغتیا او هوساینې کې مهم رول لوبوي. هغه معمولا لومړی کس دی چې د ناروغۍ یا طبي مشورې ته د اړتیا په په حال کې له تاسو سره اړیکه نیسي او د اړتیا په صورت کې به تاسو طبي متخصص ته راجع کړي. په خو د اونټاریو په ځینو سیمو کې د کورنۍ ډاکټر موندل ستونزمن تمامیدلی شي. دلته د پیلولو لپاره ځینې لارې شته:

په خپله سیمه کې د کورنۍ ډاکټرانو موندلو لپاره د اونټاریو د روغتیا وزارت لخوا چمتو شوي د روغتیا پاملرنې ارتباط خدمت ته لاسرسی ومومئ. د روغتیا پاملرنې له تلیفوني لیکې سره په 1-800-445-1822 شمېره تماس ونیسئ یا ontario.ca یا findlink.at/hc-connect ویبپاڼې وګورئ.

د اونټاریو د ډاکټرانو او جراحانو د کالج په ویبپاڼه کې ډاکټر ولټوئ. د دې کار لپاره د College of Physicians and Surgeons of Ontario cpso.on.ca ته مراجعه وکړئ.

- ستاسو د مېشتېدنې له مشاور سره خبرې وکړئ.
- د سپارښتنو لپاره له خپلې کورنۍ او ملګرو څخه پوښتنه وکړئ.

Telehealth Ontario

ټلې هیلت اونټاریو - له نرس څخه د نا بېرنۍ روغتیایي مشورې ترلاسه کولو لپاره په شپه او ورځ کې 24 ساعته، په اونۍ کې اوه ورځې . 1-866-797-0000 ته زنګ ووهئ.. دا خدمت په انګلیسي فرانسوي او 110 نورو ژبو شته. د معلولینو لپاره TTY لاین 1-866-797-0007 شته.

ګرځنده طبي مرکزونه

که چیرې تاسو د کورنۍ ډاکټر نه لرئ یا د ملاقات لپاره انتظار نشئ کولی، یوه ځایي کلینیک ته لاړ شئ. تاسو باید خپل OHIP کارت وښیئ. د روغتیا پاملرنې په غوروي (اپشن) کې تاسو ته نږدې کلینیک ومومئ: ontario.ca یا findlink.at/hcoptions

د ټولنې روغتیایي مرکزونه

د ټولنې د روغتیایي مرکزونو موندلو او د نورو معلوماتو ترلاسه کولو لپاره: ontario.ca یا findlink.at/healthcare لینک وګورئ

د غاښونو درملنه

د اونټاریو د غاښونو اتحادیې لخوا چمتو شوي د غاښونو ډاکټر موندلو خدماتو ته لاسرسی ومومئ: youroralhealth.ca یا findlink.at/013

د روغتیا خصوصي بیمه

سره مشوره وکړئ: yellowpages.ca

د غاښونو درملنه

OHIP OHIP عموماً د غاښونو د درمنلې خدمتونه نه حمایه کوي، که څه هم د غاښونو اړوند د ځینو ځانګړو خدمتونو لهپاره، چې باید په روغتون کې چمتو شي، پیسې ورکوي.

تاسو کولی شئ د خپل محلي عامه روغتیایي واحد له لارې له 17 کلونو څخه کم عمر ماشومانو لپاره د غاښونو اړوند ځینې خدمتونه پرته له لګښت ترلاسه کړئ. د اونټاریو "Healthy Smiles Ontario" پروګرام په اړه د لا زیاتو معلوماتو لپاره 1-800-268-1153 ته زنګ ووهئ یا د اونټاریو د روغتیا وزارت: ontario.ca یا findlink.at/smiles-ont ته مراجعه وکړئ

بیړني طبي حالتونه

که احتمالي ژوند تهدیدونکی بیړني طبي حالت ولرئ، هر وخت په خپل تلیفون کې 911 ډایل کړئ. تاسو به د یو آپریټر سره وصل شئ چې ستاسو ځای ته امبولانس واستوي. امبولانسونه روغتیایي مرسته کوونکي لري چې کولی شي چې په بیړني حالت کې لومړنۍ درملنه چمتو کوي. د بیړني تلیفون مرکزونه کولی شي له 170 زیاتو ژبو لهپاره ژباړونکي چمتو کړي.

لطفاً پوه اوسئ چې تاسو معمولا د امبولانس د خدمتونو یوه برخه بیه باید. د لا زیاتو معلوماتو لپاره لینکونه وګورئ: ontario.ca

تاسو کولی شئ د نږدې روغتون بیړنۍ خونې ته هم لاړ شئ - دا معمولا د په اونۍ کې اووه ورځې څلرویشت ساعته خدمات لري. که تاسو د OHIP په پوښښ کې نه وئ، تاسو باید د ټولو هغو خدماتو په مقابل کې پیسې ورکړئ چې تاسو یې ترلاسه کوئ.

واکسین

اونټاریو د واکسین(ی معافیتی) پروګرام لري ترڅو لویان او ماشومان د مختلفو ناروغیو څخه خوندي کړي. که تاسو یا ستاسو ماشومان واکسین شوي وي، کله چې تاسو اونټاریو ته راشئ خپل ریکارډونه له ځان سره راوړئ.

که تاسو یا ستاسو ماشومانو واکسین نه وي ترلاسه کړي، د خپل کورني ډاکټر یا د ټولنې روغتیایي مرکز کې د طبي کارمندانو سره خبرې وکړئ ترڅو معلومه شي چې کوم واکسین ته اړتیا لرئ. تاسو ممکن د خپل ماشوم ښوونځي ته د واکسین کولو ریکارډ چمتو کړئ.

د اونټاریو د واکسین پروګرام په اړه د نورو معلوماتو لپاره د روغتیا وزارت ته مراجعه وکړئ : ontario.ca یا findlink.at/immuneinfo

• WTC

رواني روغتیا ته پاملرنه

OHIP د رواني روغتیا پاملرنې خدمتونه رانغاړي چې د رواني ډاکټرانو لخوا چمتو کیږي. د ارواپوهانو، ټولنیزو کارمندانو او نورو مشاورینو لخوا چمتو شوي خدمتونه د OHIP تر پوښښ لاندې نه راځي؛ مګر دا چې تاسو ورته د دولت لخوا تمویل شوي ادارې لکه د رواني روغتیا سازمان، روغتون یا د ټولنې روغتیایي مرکز له لارې لاسرسی ومومئ.

په اونټاریو کې د رواني روغتیا پاملرنې خدمتونو په اړه د معلوماتو موندلو لپاره د اونټاریو رواني روغتیا مرستې لاین ته په 1-866-531-2600 زنګ ووهئ یا connexontario.ca ته مراجعه وکړئ

د رواني ناروغیو، مخدره توکو ناوړه ګټه اخیستنې یا قمار کولو ستونزو سره مخ خلکو لپاره د وړیا تلیفون مرستندویه لاینونو ته د لاسرسي لپاره له connexontario.ca وګورئ.

طبي څارنې

مخکې له دې چې کاناډا ته د استوګن په توګه راشئ، تاسو ممکن طبي معاینه کړې وي چیرې چې تاسو پوهیږئ چې تاسو به تر رسېدلو وروسته بلې معاینې ته اړتیا ولرئ. دې ته طبي څارنه ویل کیږي او دا د دې لپاره ده چې ډاډ ترلاسه شي چې تاسو صحتمند یاست.

که ستاسو قضیه همداسې وي ، تاسو باید اونټاریو ته له رسېدو وروسته په 30 ورځو کې دننه د خپلې سیمې د عامې روغتیا له ادارې سره اړیکه ونیسئ. که تاسو راپور نه ورکوئ، تاسو ممکن د خپلې کډوالۍ پروسې سره ستونزې ولرئ. د عامې روغتیا د محلي مرکز موقعیت موندلو لپاره،:canada.ca یا findlink.at/ph-units ته مراجعه وکړئ

• WTC

هغه شیان چې باید په اړه یې فکر وشي

زه څنګه کورنۍ ډاکټر پیدا کولی شم؟

زه څنګه د غاښونو ډاکټر پیدا کړم؟

زما تر ټولو نږدې طبي مرکز چیرته دی؟

زما تر ټولو نژدې د ټولنې روغتیایي مرکز چیرته دی؟

OHIP کوم خدمتونه رانغاړي؟

کوم خدمات چې د OHIP لخوا نه نه وړاندې کیږي څومره لګښت لري؟

ایا زما کارفرما د روغتیایي بیمې پلان وړاندیز کوي چې د غاښونو او/یا درملو د نسخې لګښتونه په کې شامل وي؟

کله چې زه د کاناډا څخه بهر سفر کوم، ایا OHIP به ورته طبي لګښتونه ورکړي چې په اونټاریو کې یې ورکوي

د مصرفوونکي خدمتونه

ساده شیان هر څه تغییرولی شي. د تلیفون ترلاسه کول، انټرنیټ ته لاسرسی او د خوراکي توکو د اخیستو ځای پیدا کول ستاسو د مېشتېدني د پروسي مهمي برخي دي.

د مصرفوونکي پوهاوی

د اونټاریو بازار له ګټورو توکو او خدمتونو څخه ډک دی. هغه قوانین چې هم د مصرفوونکي او هم د کسب او کار ملاتړ کوي ډېری د مصرفوونکي معاملات اداره کوي.

فدرالي، ایالتي او سیمه‌ییزو حکومتونو په ګډه د کاناډا د مصرفوونکي لارښود کتاب چمتو کړی ترڅو تاسو سره مرسته وکړي چې ډېر پوه او باخبره مصرفوونکي واوسئ. لاسي کتاب د بېلا بېلو موضوعاتو لکه آنلاین پیرود، بانکداري، کور او د کور ترمیم په اړه معلومات وړاندي کوي. د حکومت او مصرفوونکو د خدمتونو وزارت د اونټاریو ولایت لپاره د مصرفوونکي خوندیتوب د قوانینو مسؤلیت لري.

د نورو جزیاتو لپاره
ontario.ca/consumerprotection ته مراجعه
وکړئ یا 1-800-889-9768 ته زنګ ووهئ

د تلیفون او انټرنیټ خدمتونه

په ښاري سیمو کي د تلیفون او انټرنیټ د خدمتونو ډېر انتخابونه (اپشنونه) شته او په کلیوالي سیمو دا انتخابونه (اپشنونه) لږ دي.

ډېر شرکتونه ستاسو تلیفون د (ګرځنده تلیفون یا ثابت یا لاینې تلیفون)، انټرنیټ او کیبل خدمتونه په یوه تخفیفي کڅوره کي بندل یا یوځای کولو سره وړاندیز کوي. کورني پلانونه هم د ګرځنده تلیفون خدمتونو د کڅوري یا بنډل اخیستلو او د پیسو خوندي کولو یوه ښه لار ده. د اوږد واټن او نړیوالو اړیکو نیولو کارتونه هم انتخابونه (اپشنونه) دي.

د ټرون له لاسلیکولو څخه وړاندي د هغه ټول جزیات او توضیحات ولولئ او ځان پوه کړئ.

په اونټاریو کي ډیری عامه کتابتونونه تاسو ته د کتابتون کارت په لرلو سره وړیا انټرنیټي خدمتونه وړاندي کوي. همدارنګه که تاسو لا له وړاندي بې سیم لپ ټاپ کمپیوټر لرئ، تاسو کولی شئ هغه ځایونو ته لاړشئ چې په وړیا ډول له سیم او لاین پرته انټرنیټ ته لاسرسی وړاندیز کوي (چې د وای فای هټسپاټ هم ورته ویل کیږي) لکه کافي هاؤسونه او رستورانتونه.

پوستي خدمتونه

Canada Post کاناډا پوسټ یو ملي پوستي خدمت دی چې په ډېرو ښارونو، بازارونو او کلیوالي مرکزونو کي محلي دفترونه لری. تاسو کولی شئ له دي هر یوه څخه کڅوري واستوئ او ترلاسه کړئ.

خوراکي توکي اخیستل

د خوراکي توکو پلورنځي د تازه خوړو او نورو خوراکي توکو ډېر انتخابونه لري. تاسو کولی شئ په کوچنیو پلورنځیو کي هم خوړه وپیرئ (چیری چي دا معمولاً ډېر ګران وي چي د ګوښه پلورنځیو(corner stores) په نوم یادیږي ، یا د میوو او سبزیو کوچني پلورنځیو ، قصابانو او نانوایانو څخه توکي اخیستلی شئ. په ځینو سیمو تاسو کولی شئ د کروندګرو په بازارونو کي محلي محصولات واخلئ.

بیړنی خوراکي اړتیاوي

که تاسو د خوړو د اخیستلو توان نه لرئ تاسو کولی شئ د خوراکي توکو له سیمه‌ییز بانک څخه په وړیا ډول خواړه ترلاسه کړئ. له خپل د مېشتېدني مشاور سره خبري وکړئ یا تغذیه کوونکي اونټاریو (Feed Ontario) اداري ته په416-656-4100 زنګ ووهئ. یا feedontario.ca **ته مراجعه وکړئ.**

د د مېشتېدني مشاور موندلو لپاره settlement.org **ته لاړ شئ**

بخششي ورکول (TIPPING)

خلک اکثراً هغه چا ته یوه اندازه اضافي پیسي ورکوي چي دوی په رستورانونو، کافي شاپونو، هوټلونو او ټکسیو کي خدمت کوي. بخششي ورکول لازمي نه دي، مګر دا یو دود یا طریقه ده چي ښو خدمتونو ستاینه او قدرداني وکړئ.

یوه بخششي یا Tip معمولاً ستاسو د بیل 10 څخه تر 15 سلنې پوری وي.

Canadian Consumer Handbook
consumerhandbook.ca

Canada Post
canadapost.ca
1-866-607-6301

د تلیفون او انټرنیټ خدمتونه
settlement.org یا
findlink.at/dailylife

د کروندګرو بازارونه
farmersmarketsontario.com

استوګنځی

کور یا استوګنځی د ټولو نوو راغلو کسانو لپاره لومړنۍ یا اساسي اندېښنه ده. یو ارام او داسي ځای چې په کې د اوسېدو توانايي ولرئ (ارزانه وي) او کور ورته وویل شي د مېشتېدني مهمه برخه ده.

لنډ مهاله کور

کله چې تاسو کاناډا ته ورسېږئ، ترڅو چې خپل کور یا اپارتمان کرایه کوئ یا یې اخلئ، تاسو به د لنډمهال لپاره استوګنځي ته اړتیا ولرئ. په دې موده کې د لږ لګښت په موخه په میلمستونونو یا لیلیه کې پاتې کېدل په هوټلونو کې د اوسېدو ښه بدیل کېدای شي. شخصي خوني یا بسترونه چمتو کوي چې تاسو یې د نورو خلکو سره شریک کړئ. تاسو یو تشناب او پخلنځی هم شریک کړئ. د هوټل یا میلمستون موندلو لپاره: لیلیه یا میلمستون یا بېلي خوني یا په یوه لویه خونه کي چپرکټونه چمتو کوي چې تاسو له نورو خلکو سره یو ځای په کې وخت تېر کړئ. همدارنګه تاسو له نورو خلکو سره شریک تشناب او پخلنځی لرئ:

د میلمستون یا هوټل موندلو لپاره: yellowpages.ca

- په انټرنیټ کې د هغه ښار د ګرځندوی ویب‌پاڼه ولټوئ چې تاسو ممکن هلته واوسئ. د میلمستونونو لیست وګورئ.
- کاناډا ته د ګرځندویي لارښود کتاب واخلئ چې د هوټلونو او میلمستونونو لیست په کې وي.

- WTC

په اونټاریو کې د کورونو ډولونه

- کرایي اپارتمان – په یوه ودانۍ یا کور کې یوه، دوې یا درې د خوب خوني؛ ښېچلر واحدونه یوازې یوه خونه لري چې د اوسېدو ځای او د خوب خوني دواړو کار ترې اخیستل کېږي. ټول اپارتمانونه تشناب او پخلنځی لري.
- کرایي کوټه – لوی کورونه ځیني وختونه په څو شخصي خوب خونو وېشل کېږي او هغو اشخاصو ته په کرایه ورکول کېږي چې مشترک تشناب او پخلنځی کاروي ؛ دا کله کله د خوني کورونه بلل کېږي.
- مشترک تعمیر(ساختمان) – ډېری شریک اپارتمانونه په لوړ پوړو ودانیو کې دي چې ډېر واحدونه لري. مالک یې د ساتني او مراقبت لپاره میاشتنۍ فیس ورکوي.
- کور - مستقل کورونه د ملکیت په شاوخوا کې دي. نیمه خپلواک کورونه یو دیوال د بل کور سره په یو اړخ کې شریکوي؛ او هغه چې دواړه خواوو ته له نورو کورونو سره مشترک دیوالونه لري townhouse بلل کېږي .

- WTC

کرایه کول

د کرایي کور موندلو لپاره ترټولو عام طریقه دا ده چې ستاسو د ټولني په ورځپاڼو کې ډلبندي شوي اعلانونه وګورئ .

newmediacanada.ca

همدارنګه کولی شئ:

- په هغو سیمو کې وګرځئ چېرته چې اپارتمان یا کور کرایه کول غواړئ.
- له ملګرو، خپلوانو او همکارانو څخه پوښتنه وکړئ.
- په کتابتونونو، د خوراکي توکو پلورنځیو او د ټولني په مرکزونو کې د خبرتیا بورډونه وګورئ.

viewit.ca ته مراجعه وکړئ

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد اجاره مسکن در انتاریو، از وب سایت های لیست شده در قسمت اطلاعات در سمت راست این صفحه بازدید کنید.

په اونټاریو کې د کرایې د کور په اړه د نورو معلوماتو لپاره، د پاڼې په څنګ کې د معلوماتو بار کې لیست شوي ویبپاڼې وګورئ.

د کور د کرایې اندازه په ټول ایالت کې توپیر لري. په عمومي توګه پهلویو ښاري سیمو کې د کوچنیو ښارونو یا ښارګوټو په پرتله د کور لګښتونه لوړ دي. کېدای شي د ټورنټو په څېر په لوی ښار کې د د بېلا بېلو سیمو ترمنځ لوی توپیرونه هم وي. ډېری کاناډایي ماهرین وړاندیز کوي چې تاسو باید د کور پر لګښتونو د خپل عاید له 30 سلنې څخه ډېر مصرف نه کړئ.

د کرایې قرارداد لاسلیکول

ډېر د ځمکې خاوندان کرایې ته اړتیا لري، کوم چې یو قانوني قرارداد دی. ستاسو د کرایې په قرارداد کې باید د قرارداد موده (معمولاً 12 میاشتې)، د کرایې اندازه او نور هغه څه چې د قرارداد برخه وي لکه پارکینګ، کیبل، برېښنا یا ګاز شامل وي.

ډېری د کور مالکین د یوې میاشتې د کرایې په اندازه پیسې مخکې له مخکې غواړي. دا پیسې به ستاسو د وروستی میاشتې کرایه وګڼل شي.

کرایه ورکول

معمولاً، تاسو د هرې میاشتې په لومړۍ ورځ خپل کرایه په دې طریقو ورکوئ:

- نغدي پیسې - ډاډ ترلاسه کړئ چې تاسو د پوره پیسې ورکولو رسید ترلاسه کړی
- له نیټې څخه وروسته چېکونه - چېکونه چې راتلونکي نېټه پرې لیکل شوې وي ، چې تر دې نیټې پورې پیسې نشي اخیستل کېدای. ستاسو د کور مالک ممکن له تاسو څخه ستاسو د کرایې د مودې د پوښښ په موخه د نېټې څخه وروسته چېکونو غوښتنه وکړي.
- تصدیق شوي چېکونه - چېکونه چې ستاسو د بانک لخوا تضمین شوي. ستاسو د کور مالک ممکن ستاسو د لومړۍ او وروستی میاشتې د کرایې له پاره له تاسو څخه تصدیق شوي چېکونه وغواړي.
- له بانک څخه اتوماتیک پیسې اېستل - تاسو ته اجازه درکوي چې په اتوماتیک ډول له خپل حساب څخه بل ته تادیات وکړئ.
- د برېښنالیک له لارې پیسې لېږل — د آنلاین بانکدارۍ په کارولو په کارولو سره د برېښنالیک له لارې په مستقیم ډول له یوه بانکي حساب څخه بل ته د پیسو لېږل
- WTC

کرایه ورکول: حقونه او مسؤلیتونه

د استوګنځي د اجاره کولو قانون یا Residential Tenancies Act (RTA) هغه قانون دی چې په اونټاریو کې د پر استوګنځیو په برخه کې پلې کېږي. دا قانون ټول هغه مقررات لري چې د کورونو مالکین او په اجاره اخیستونکي یې باید تعقیب کړي، په دې کې دا ټول موارد شامل دي چې د کور مالک کله او پهٔ څومره اندازه د کور کرایه لوړولی شي، یا که تاسو غواړئ له کور څخه ووځئ، څومره وخت مخکې باید د کور مالک ته خبر ورکړئ.

د RTA په اړه د ډېرو معلوماتو لپاره د ښاروالی او کور جوړونې وزارت پاڼوته لاړ شئ : ontario.ca یا findlink.at/rtact

د قوانینو په اړه د معلوماتو ترلاسه کولو لپاره چې د کورونو مالکان او اجاره کوونکي یې باید تعقیب کړي،د کور مالک او کرایه دار بورډ سره په 1-888-332-3234 اړیکه ونیسئ یا ltb.gov.on.ca ته لاړ شئ.

د حکومت په مرسته کور جوړونه

د اونټاریو په ډېری ښارونو کې یو څه د حکومت مرسته شوي کورونه شته (چې اکثره د سبسایډي په نوم یادېږي) چې کرایه یې ستاسو د عاید پراساس ده. د داسې کور ترلاسه کولو لپاره باید ډېر وخت، حتی کله کله څو کاله انتظار وکړئ.

ستاسو په سیمه کې د نغدی شوي کور په اړه د نورو معلوماتو ترلاسه کولو لپاره، د خپل استوګنې مشاور سره خبرې وکړئ. ستاسو په سیمه کې د سبسایډي استوګنځي په اړه د معلوماتو په موخه د مېشتېدنې له سلاکار سره خبرې وکړئ.

Ontario Ministry of Municipal Affairs & Housing

د اونټاریو د ښاروالی وزارت. چارې او کور جوړونه په: ontario.ca یا findlink.at/ont-mmah

Canada Mortgage & Housing Corporation

د کاناډا ګروي او د کور جوړولو شرکت په کاناډا کې د لومړني کور اجاره کول ولولئ: نوي راغلي کسان باید په څه پوه شي؟: *Renting Your First Home in Canada: What Newcomers Need to Know*: cmhc.ca یا findlink.at/cmhcnc

Settlement.org

په اونټاریو کې د استوګنځي په اړه مفصل معلومات ترلاسه کړئ: settlement.org یا findlink.at/housinginf

هغه څه چې باید په اره یې فکر وشي

چېرته چې اوسېدل غواړم آیا په دې سیمه کې غیر انتفاعي مشترک کورونه شته؟ څنګه یې غوښتنه کولی شم؟

څنګه د حکومت د مرستې شویو کورونو د منتظرینو په لیست کې شامل شم؟

که زه د کور اخیستو پرېکړه کوم، کوم بانک یا د اعتبار اتحادیه به ما ته پور (قرض) راکړي؟

که د کور اخیستو اراده وکړم د مخکې ورکړې لپاره څومره پیسو ته اړتیا لرم ؟

زما په اجاره کې کوم لګښتونه شامل دي: د تودولو لګښت، آیرکانډیشن، د کور توکي لکه یخچال او بخارۍ.؟

غیر انتفاعي شریک کورونه

شریک کورونه د هغو خلکو ملکیت دی او اداره کوي یې چې هلته ژوند کوي. په غیر انتفاعي همکارۍ کې د کور کرایه اکثرا د اوسط څخه ټیټه وي. د همکارانو څخه تمه کېږي چې د کورونو په اداره کولو او ساتلو کې همکارۍ او مرسته وکړي. د ګډ کور د ترلاسه کولو لپاره معمولاً د انتظار اوږده موده عموماً له دوو څخه تر څلورو کلونو پورې وي . په خپله سیمه کې د غیر انتفاعي شریکو کورونو لیست موندلو لپاره د Non-Profit Co-op- Housing په عنوان انټرنیټي ترسره کړئ.

ستاسو په سیمه کې د شریک کورونو لیست موندلو لپاره findlink.at/co-op مراجعه وکړئ.

• WTC

کور اخیستل

د کور اخیستل ډېر پلان ته اړتیا لري، نو دا ښه نظر دی چې ژر تر ژره د معلوماتو راټولول پیل کړئ.

د لومړي ځل پېرودونکو لپاره، د نویو راغلو کسانو لپاره چې د کور مالکیت په لټه کې دي په: cmhc.ca یا findlink.at/cmhcnc کې د کاناډا ګروي او کور جوړولو شرکت لارښود ولولئ.

کله چې تاسو د کور اخیستلو لپاره د پور ترلاسه کولو هڅه کوئ، یوه ښه اعتباري مخینه لرل اړین دي. د نوي راغلي په توګه تاسو ممکن د اعتباري مخینه ونه لرئ چې د کاناډا بانکونه مو وپېژني. له همدې امله تاسو باید ژر تر ژره د باور جوړول پیل کړئ. په خپل بانک کې د پېرودونکي خدمتونو استازي سره د اعتباري مخینې جوړولو د څرنګوالي په اړه خبرې وکړئ.

کله چې تاسو د کور د اخیستو وړاندیز کولو ته چمتو یاست، نو دا به عاقلانه وي چې د کور اخیستل د مسلکي کس په تفتیش او ارزونه پورې مشروط کړئ. که مسلکي ارزونکی ومومي چې کور ترمیم ته اړتیا لري نو تاسو به وکولی شئ خپل وړاندیز لغوه یا بدل کړئ.

• WTC

د ثانوي دورې د زده کوونکو استوګنځی

ډېر پوهنتونونه او کالجونه د خپلو زده کوونکو لپاره کورونه چمتو کوي. د نورو معلوماتو لپاره، د همهغه پوهنتون یا کالج د هستوګنې له څانګې سره اړیکه ونیسئ چې تاسو په کې د شاملېدو پلان لرئ.

د پوهنتون او کالج په استوګنځي کې په اوړي کله ناکله له زدهکوونکو پرته نور کسان وي یاد ځایونه د نویو راغلو او مسافرینو لپاره د پاتي کېدو اقتصادي ځای کېدلی شي.

• WTC

بیړني استوګنځایونه(سرپناه)

سرپناه د هغو خلکو لپاره لنډمهاله کور دی چې بې کوره یا په بحران کې دي. که تاسو له خپل کور څخه اېستل کېږئ یا که تاسو په کور کې د ناوړه چلند له خطر سره مخ یاست، تاسو کولی شئ په یوه سرپناه کې پاتې شئ. د ځایی سرپناګانو لپاره د تلیفون شمېرې ستاسو د تلیفون کتاب په پیل کې د نورو بیړنیو شمېرو سره لیست شوي. همدارنګه کولی شئ 211 ته زنګ ووهئ.

• WTC

د مشرانو لپاره کورونه

تاسو کولی شئ د خپل تلیفون کتاب په نیلي پاڼو کې د مشرانو لپاره د محلي حکومت په مرسته جوړ شویکور ومومئ. د شخصي لوړ پوړو استوګنځایونو د لټون لپاره yellowpages.ca وګورئ

د لوړ پوړو لپاره د کور په شمول د بېلابېلو خدمتونو په اړه د معلوماتو په موخه ، د اونټاریو د مشرانو او لاسرسي وزارت ته په 1-888-910-1999 شمېره زنګ ووهئ یا ontario.ca یا findlink.at/seniorguid ته مراجعه وکړئ

د اونټاریو د بشري حقونو کوډ او استوګنځی

د اونټاریو د بشري حقونو د قانون له مخې ستاسو سره ستاسو د نژاد، نسب، اصلي ځای، رنګ، توکمیز اصل، تابعیت، مذهب، عمر، جنسیت، جنسي تمایل، د جرمونو ریکارډ، واده شوی حالت، وضعیت، د کورنۍ وضعیت، معلولیت همجنسي ملګرتیا له امله غیر عادلانه چلند نه شي کیدای.

د خپلو حقونو په اړه د نورو معلوماتو لپاره، د اونټاریو د بشري حقونو کمیسیون ته مراجعه وکړئ findlink.at/ohrhousing یا ohrc.on.ca

د ټولنې ګډون

ټولنې او تفريحي پروګرامونه له تاسو سره د خلکو په ليدلو کې مرسته کوي، ستاسو د ژبې مهارتونه ښه کوي او د تفريحي فعاليت څخه خوند واخلئ. د ټولنيزو فعاليتونو په اړه چې تاسو او ستاسو کورنۍ لاسرسی ورته لري معلومات تر لاسه کړئ.

ټولنيز يا عامه تفريحي مرکزونه (COMMUNITY RECREATION CENTRES)

په اونټاريو کې هر ښار د ټولنيزو پروګرامونو او د تفريحلهپاره عامه مرکزونه لري. ټول مرکزونه د ټولنيزو ډلو او انجمنونو لهپاره د ملاقاتونو ځای لري. ډيری مرکزونه د سکيټينګ ميدانونه، د لامبو حوضونه، کلپونه او د ورزش ميدانونه هم لري. پروګرامونه او اسانتياوې وړيا يا ټيټ لګښت لري.

د محلي ټولني تفريحي مرکز کې د فعاليتونو او برنامو په اړه نور معلومات ترلاسه کولو لپاره د مشتبذني له مشاور سره خبرې وکړئ، 211 ته زنګ ووهئ، د خپل تليفون کتاب نيلي پاڼي وګورئ يا د تفريح عامه مرکز + ستاسو د ښار نوم په عنوان سره انټرنيټ وپلټئ.

عامه کتابتونونه

ستاسو په محلي عامه کتابتون کې تاسو کولی شئ په انګليسي او نورو ژبو کتابونو، DVDs، CDs، مجلو او ورځپاڼو ته لاسرسی ومومئ. ډېر کتابتونونه انټرنيټ ته د وړيا لاسرسي خدمتونه همچنتو کوي. کتابتونونه د لويانو او ماشومانو دواړو لپاره د لوستلو او کيسې ويلو کلپونه، د نورو راغلو لپاره د ژبې ټولګي او د ليکوالانو لوستل په ګډون د بېلابېلو پروګرامونو کوربهتوب کوي. ځيني کتابتونونه د کارموندنې معلومات او ملاتړ هم چمتو کوي.

د خپل محلي عامه کتابتون موندلو لپاره، د فرهنګي ميراث، ورزش، ګرځندوی او کلتوری صنعتونو وزارت ويبپاڼي ته مراجعه وکړئ: ontario.ca يا findlink.at/opl

د کتابتون کارت ترلاسه کولو لپاره به تاسو د رسمي پيژندني يوه سند (پاسپورټ يا د موټر چلولو جواز) او ستاسو د پتې يا ادرس ثبوت (لکه د تليفون، هايدرو يا کيبل بل) ته اړتيا ولرئ.

عبادت ځايونه

د حقوقو او آزاديو تر منشور لاندې، کاناډايان د خپل مذهب د پيروي کولو آزادي لري. په داسې حال کې چې اونټاريو يوه سيکولر ټولنه ده، اونټاريايان په کليساګانو، عبادتخونو، جوماتونو، معبدونو او نورو عبادت ځايونو کې د راټولېدو له لارې خپله عقيده څرګندوي.

د عبادت ځايونه + ستاسو د ښار نوم په عنوان په انټرنيټ کې لټون وکړئ او خپل نږدې عبادت ځای ومومئ.

رضاکارانه کار کول

د يوه ارزښتمن هدف لهپاره خپل وخت وقف کوي د خلکو سره د ليدو او خپلې ټولنې ښه پېژندلو لپاره يوه ښه لار ده. رضاکارانه کار ستاسو د کار لټولو يوه ګټوره برخه هم کېدای شي، ځکه چې تاسو کولی شئ د شبکې ارزښتناکه اړيکې ترلاسه کړئ او تاسو کولی شئ خپله کاري تجربه کې زياته کړئ. ځيني سازمانونه ممکن مخکې له دې چې تاسو د رضاکار په توګه ومني، له تاسو څخه وغواړي چې د پوليسو له لوري بايد ستاسو تېرې کړنې يا شاليد وارزول شي.

د رضاکارۍ په اړه د نورو معلوماتو او ستاسو په سيمه کې د رضاکار مرکز موندلو لپاره، د اونټاريو رضاکار مرکز شبکې ته مراجعه وکړئ ovcn.ca.

د ماشومانو، ټولنې او ټولنيزو خدمتونو وزارت ته مراجعه وکړئ: ontario.ca يا findlink.at/mci-active

په خپله سيمه کې د رضاکارانه فرصتونو په اړه د مشتبذني له مشاور څخه پوښتنه وکړئ.

211 ته زنګ ووهئ.

حمل و نقل

که تاسو کار ته ځئ، د خپل نوي چاپېریال او سیمې کتلو ته وځئ، ماشومان مو ښوونځي ته بیایئ، په هر دلیل په خپل نوي ښار یا محله کې ګرځېدل به په نوې ټولنه او چاپېریال کې ستاسو له ځای پرځای کېدو په برخه کې کلیدي اهمیت ولري.

عامه ټرانسپورټ

په اونټاریو کې لوی ښارونه د عامه لېږد ښه پرمختللي سیسټمونه لري چې ممکن بسونه، ریل ګاډي، مېټرو او موټر په کې شامل وي. په اونټاریو کې د عامه ټرانسپورټ د کارولو د پیسو د ورکړې یو سیستم موجود دی، چې سوارلي کولی شي د نغدو پیسو یا د PRESTO کارت په کارولو سره پیسې ورکړي چې د سمارټ کارت ټیکنالوژي کاروي.

PRESTO د پیسو دروکړې بریښنایي سیسټم دی چې د ټیکټونو ، ټوکنونو، پاسونو او نغدو اړتیا په له منځه وړو سره سفر ګړندی او اسانه کوي. PRESTO په لوی ټورنټو او هیملټن سیمه (GTHA) او اوټاوا کې د محلي ټرانزیټ خدمتونو په برخه کې کار کوي، ستاسو د سفر لپاره پیسې ورکول ساده، اسانه او خوندي کوي.

د نورو معلوماتو لپاره، prestocard.ca ته مراجعه وکړئ یا په خپله سیمه کې د عامه ترانسپورت په اړه معلومات ترلاسه کړئ، د خپل تلیفون کتاب نیلي پاڼې وګورئ؛ تاسو کولی شئ په ontario.ca یا findlink.at/transit کې د ترانسپورت وزارت ته هم مراجعه وکړئ.

آداب استفاده از وسائط نقلیۀ عمومی

آداب په عامو خلکو کې ښه چلند او ښوکړو وړو ته اشاره ده. د عامه ترانسپورټ د آدابو په اړه د نورو معلوماتو لپاره مهرباني وکړئ کاناډا ته ښه راغلاست ته مراجعه وکړئ "WELCOME TO CANADA"

ټیکسي او سوارلي شریکول

د اونټاریو په ډېرو سیمو کې تاسو کولی شئ ټکسي کرایه کړئ یا په موټر کې د سپټ نیولو اپلیکیشن وکاروئ ترڅو تاسو له ځانه سره واخلي او خپل منزل ته مو یوسي. ټکسي کېدای شي ګران وي، نو ډاډ ترلاسه کړئ چې مخکې له دې چې تاسو سفر پیل کړئ د خپل موټر چلوونکي څخه د اټکل شوي لګښت په اړه پوښتنه وکړئ.

د محلي ټکسي شرکت موندلو لپاره د خپل تلیفون د کتاب ژېړې پاڼې وګورئ یا yellowpages.ca ته لاړ شئ

د سوارلۍ سپټ نیولو خدمتونو په اړه د نورو معلوماتو لپاره (ride-sharing) canada.ca یا findlink.at/rideshr ته مراجعه وکړئ.

موټر په کرایه اخیستل

که تاسو موټر نه لرئ، د موټر کرایه کول خورا اسانه دي. تر لاسلیک کولو وړاندې د موټر د کرایه کولو قرارداد په احتیاط سره ولولئ. تاسو باید د بیمې پوښښ هم ولرئ.

په ډیرو لویو ښارونو کې، تاسو کولی شئ د موټر شریکولو خدمت کې ګډون وکړئ لکه Zipcar چې تاسو ته اجازه درکوي د لنډې مودې لپاره د ځایی کارونو ترسره کولو لپاره موټر کرایه کړئ. دا خدمتونه عموماً د موټر ته د ورته پورته کېدو او ور څخه د ښکته کېدو مناسب ځایونه لري.

په خپله سیمه کې د ځایي موټر کرایه کولو شرکتونو او د موټر شریکولو خدماتو موندلو لهپاره د اړیکو د کتاب (تلیفون کتاب) ژېړې پاڼې ولولئیا yellowpages.ca وګورئ.

موټر چلولو جواز ترلاسه کول

که تاسو د خپل هېواد څخه د موټر چلولو جواز لرئ، دا کاناډا ته د رسیدو وروسته د 60 ورځو لهپاره اعتبار لري. له هغې وروسته تاسو به د اونټاریو د موټر چلولو جواز ته اړتیا ولرئ.

کله چې تاسو د اونټاریو د موټر چلولو د جواز غوښتنه وکړئ نو ستاسو د موټر چلولو پخوانی شالید به په پام کې ونیول شي.

خو که تاسو پخوا لایسنس درلود یا نه، تاسو باید د اونټاریو ټرافیکي قواعدو په اړه لیکلې ازموینه تېره کړئ او یو یا دوه د سړک ازموینې (عملي ډرایوري) ورکړئ.

د موټر چلولو جواز رسمي پېژندنه ده.

که تاسو د موټر چلولو جواز نه اخلئ او غواړئ د پېژندنې رسمي سند ولرئ، تاسو کولی شئ د اونټاریو د عکس کارت غوښتنه وکړئ. .دا هم د رد پېژندنې رسمي سند بلل کېږي.

د غوښتنې کولو لهپاره تاسو اړتیا لرئ د پېژندنې د رسمي سند اصلي کاپي ولرئ چې ستاسو قانوني نوم، د زیږون نیټه او لاسلیک ښیي. تاسو به د غوښتنې فورمه هم ډکه کړئ. د نورو معلوماتو لپاره serviceontario.ca ته لاړ شئ.

د موټر چلولو جواز

د اونټاریو د موټر چلولو جواز ترلاسه کولو په اړه د معلوماتو لپاره لینک وګورئ: drivetest.ca یا findlink.at/driverinfo

د موټر چلوونکو د ازموینې مرکزونه

د خپل محلي موټر چلوونکي د ازموینې مرکز د اړیکو د شمېرو او معلوماتو په د کتاب په ژیړ پاڼو کې ومومئ، یا: yellowpages.ca ته لاړ شئ یا د drivetest.ca یا findlink.at/testcentre

د موټر چلوونکي لاسي کتاب

په ontario.ca یا findlink.at/dhandbook لینکونو کې د سړک د سرک او موټر چلونې اصول او قواعد ولولئ او د لیکنۍ ازموینې لهچمتووالی ونیسئ. یا تاسو کولی شئ د موټر چلونې د ازموینې اخیستو له کوم مرکز یا ډېرو پرچون دکانونو څخه د موټر چلونې لاسي کتاب چاپ کاپي واخلئ.

سایکل چلول او خوندیتوب

د اونټاریو خدمت ته په دې شمېره زنګ ووهئ 1-800-267-8097 (Service Ontario) یا لاندې ټروني وګورئ : ontario.ca یا findlink.at/cycling

د ښار نقشه

"*Welcome to Canada*" کاناډا ته ښه راغلاست ولولئ

- WTC

د موټر چلولو اصول

د موټر چلولو قوانینو د ماتولو جریمې سختې دي. دلته ځینې خورا مهم قوانین یادوو:

- تاسو باید د موټر چلولو جواز تل له ځان سره ولرئ.
- تاسو باید د موټر بیمه ولرئ.
- تاسو باید د موټر د ملکیت ثبوت ولرئ - په موټر کې یې وساتئ.
- هیڅکله د ټاکل شوي سرعت له حد څخه ګړندی موټر مه چلوئ. د سرعت لپاره جریمې لوړې دي او پایله یې لوړه بیمه کېدای شي.
- تاسو او ستاسو ټول مسافر باید د سیټ محافظتي کمربند وتړئ
- اطفال او کوچني ماشومان باید د موټر په ځانګړي څوکۍ کې ولېږدول شي. د موټر چلولو پرمهال هیڅکله څښاک مه کوئ که پولیس ومومي چې تاسو الکول څښئ او ستاسو په وینه کې د الکولو د اغېزو کچه له نورمال حالته لوړه ثابته شي له درنې جریمې سره مخ کېږئ.
- د موټر چلولو پر مهال خپل ګرځنده تلیفون مه کاروئ خو که داسې وسیله کاروئ چې لاسونه مو وزګار وي بیا اجازه لرئ.
- د موټر چلولو پر مهال هیڅکله داسې مخابراتي او تفریحي وسیله مه کاروئ چې ستاسو لاسونه مصروف کړي، خو که یاده وسیله د موټر په ډیشبورډ کې نصب یا جوړه شوې وي نو پروا نه کوي.
- خوراک، څښاک، سینګار کول، سګرټ څکل، لوستل او شیانو ته رسېدل کیدای شي د بې احتیاطۍ یا خطرناک موټر چلولو پایله ولري.

له چرس څکلو وروسته هیڅکله موټر مه چلوئ. په داسې حالکې موټر چلول چې تاسو د چرسو له امله اغېزمن شوي وئ غیرقانوني او خطرناک دي. په دې اړه جدي جریمې شته او ستاسو جواز یا لاسنس ځنډول کېدای شي. د لا زیاتو معلوماتو لهپاره ontario.ca/page/cannabis-and-driving وګورئ

بیمه

اونټاریو له د تقصیر او سرغړونې پرته بیمې ترکیبي سیسټم لري. دا په دې مانا چې ستاسو د بیمې چمتو کوونکي ستاسو موټر ته د هر ډول رسېدلي زیان لهپاره پیسې ورکوي، که زیان ستاسو د غلطۍ له امله وي یا د بل موټر چلوونکي غلطي.

د کاناډا د بیمې په دفتر کې له غلطۍ پرته بیمې په اړه نور معلومات ترلاسه کړئ Insurance Bureau of Canada ibc.ca یا findlink.at/nofault

د موټر بیمې لګښت د بیمې شرکت ته په کتو توپیر لري. د نرخ اخیستو لهپاره له ډېرو شرکتونو سره اړیکه ونیسئ، یا د بیمې له کاریګر سره اړیکه ونیسئ، ترڅو تاسو ته غوره معامله ترلاسه کړي. په yellowpages.ca کې د کاریګرانو او بیمې شرکتونو لپاره د اړیکو معلومات ومومئ یا د انټرنیټ لټون وکړئ.

سایکل چلول

سایکل چلول ستاسو په نوې ټولنه کې د شاوخوا ګرځېدو لهپاره عالي لاره کیدای شي. ځینې ښارونو د مسافرینو لهپاره د سایکل چلولو لینونه ډیزاین کړي، او ډېری یې د تفریح سایکل چلولو لارې لري. د بایسکل چلوونکي په توګه تاسو د اونټاریو د لویې لارې ترافیک قانون له مخې وسیله ګڼل کېږئ. دا په دې مانا ده چې تاسو باید د ټرافیکي ټولو قوانینو اطاعت وکړئ.

مهرباني وکړئ په یاد ولرئ چې د قانون له مخې هر بایسکل چلوونکی چې عمر یې له18 کلونو څخه کم وي باید د بایسکل منل شوی هیلمټ وکاروي.

هغه څه چې باید په اړه یې فکر وشي

که زه د اونټاریو د موټر چلولو جواز ترلاسه نه کړم، نو د پېژندنې له کوم ډول عکس لرونکي کارت څخه ګټه واخلم، چې د دولت له خوا صادر شوی وي؟

لطفاً یاد ولرئ تاسو نشئ کولی د موټر چلولو جواز او د اونټاریو عکس کارت دواړه ولرئ- تاسو باید یو غوره کړئ.

زه به د نوي یا کارول شوي (مستعمل) موټر اخیستو لهپاره څومره پیسو ته اړتیا ولرم؟ د بیمه کولو، موټر د ثبتولو او لایسنس اخیستو به څومره لګښت راشي؟

قانوني حقونه او خدمتونه

فدرالي او ايالتي يا سيمه‌ييز دواړه قوانين د انفرادي حقونو او آزاديو؛ لکه د آزادۍ او برابري ساتنه کوي. زموږ حقوقي نظام د قانون پر حاکميت او ديموکراتيکو اصولو ولاړ دی.

د کاناډا د حقونو او آزاديو منشور

د کاناډا د حقونو او آزاديو منشور د نارينه او ښځينه دواړو د حقونو او آزاديو يو ډول ساتنه کوي:

- د عقيدو او نظرونو د څرګندولو آزادي
- له هر هغه چا سره د ملګرتيا ازادي چې تاسو يې غواړئ او له نورو خلکو سره په سوله‌ييزه توګه راټول او يو ځای شئ.
- د خپل مذهب نمانځنې او پيروۍ ازادي.
- د کاناډا په هر ځای کې د ژوند کولو حق.
- د غير قانوني يا غير عادلانه نيول يا توقيف څخه د ساتنې حق، د قانوني پروسې حق. دا په دې مانا ده چې حکومت بايد د قانون له مخې ستاسو ټولو حقونو ته درناوی وکړي.
- د نژادي ، قومي يا ملتي اصل، رنګ، مذهب، جنس، عمر، ذهني يا فزيکي معلوليت په پام کې نيولو پرته د يو ډول يا مساوي ملاتړ او ګټو لرلو حق.
- له فدرالي حکومت څخه په انګليسي يا فرانسوي ژبه د خدمتونو ترلاسه کولو حق.

د عدليې په فدرالي څانګه کې منشور ولولئ (Department of Justice) justice.gc.ca يا findlink.at/constiacts

• WTC

د اونټاريو د بشري حقونو قانون

د اونټاريو د بشري حقونو قانون ټول اونټاريايلن د کارموندنې، کور او خدمتو په برخو کې د غير عادلانه چلند څخه ساتي. دا غيرقانوني ده چې د يو شخص سره د نژاد، نسب، اصلي ځای، رنګ، توکم، جنسي تمايل، د جرمونو ريکارډ، واده شوی حالت، د همجنسي ملګرتيا وضعيت، د کورنۍ وضعيت يا معلوليت پر بنسټ تبعيض وشي يا ځورول کيږي.

په دې اړه ohrc.on.ca کې د اونټاريو د بشري حقونو کميسيون ته مراجعه وکړئ.

د اکثریت عمر او د رضایت عمر

په اونټاریو کې د اکثریت عمر 18 دی. دا هغه وخت دی چې یو سړی په قانوني توګه بالغ ګڼل کیږي. د جنسي فعالیت لپاره د رضایت عمر 16 کاله دی. د رضایت پرته ټول جنسي فعالیت جرم دی. د رضایت د عمر په اړه د نورو معلوماتو لپاره. justice.gc.ca یا findlink.at/ageconsent ټروني وګورئ

وکیل پیدا کول

ستاسو د مشتبذني مشاور کولی شي تاسو سره د هغه متخصص په موندلو کې مرسته وکړي چې تاسو ورته اړتیا لرئ.

په خپله محلي سیمه کې د وکیل موندلو لپاره د اړیکو شمېرې د کتاب ژېړې پاڼې وګورئ یا yellowpages.ca ته مراجعه وکړئ.

په اونټاریو کې د وکیلانو او حقوقي لاربنود لپاره، په lso.ca یا findlink.at/tlsuc کې د کاناډا د قانون پورتنۍ ټولنې ته مراجعه وکړئ.

Legal Aid Ontario حقوقي مرسته: اونټاریو هغو خلکو ته حقوقي خدمتونه وړاندې کوي چې ټیټ عاید لري. په دې اړه د معلوماتو لپاره 1-800-668-8258 ته زنګ ووهئ یا legalaid.on.ca ته مراجعه وکړئ.

کډوالی او چرس

په کاناډا کې چرس کارول قانوني دي. د اونټاریو حکومت د تفریحي چرسو د اخیستو او کارولو پر مهال د خلکو د خوندیتوب لپاره ځینې قوانین او مقررات لري. تفریحي یا د ساتېرۍ چرسو د اخیستو، لرلو، کارولو او پروسس کولو پر مهال ستاسو عمر باید ۱۹کاله یا له دې زیات عمر ولرئ.تاسو کولی شئ اعظمي حد ۳۰ ګرامه وچ چرس یا د دې معادل په عامه ځایونو کې له ځانه سره ولرئ چې د اونټاریو د چرسو له پلورنځي (OCS) یا د اونټاریو د لوبو کمېسیون (AGCO) څخه اخیستل شوي وي. تاسو په هغو ځایونو کې چرس څکلی او کارولی شئ چېرته چې د تمباکو کارولو ته اجازه ورکول کېږي.. د کاناډا ملي پولو ته د چرسو لیږدول غیرقانوني دي. ستاسو ښاروالۍ ممکن په محلي کچه د چرسو کارولو د تنظیم لپاره قوانین ولري.

لپاره canada.ca ته مراجعه وکړئ.

هغه اشخاص چې د قانون خلاف عمل کوي د فدرال د چرسو کارولو د قانون له مخې په جنایي جرمونو تورنېدلی شي. په پایله کې دایمي اوسېدونکي ممکن خپل حیثیت له لاسه ورکړي، او موقتي اوسېدونکي ممکن کاناډا ته د ننوتلو یا په کاناډا کې د پاتې کېدو اجازه ونه لري.

د جزا په اړه نور معلومات په ټروني کې وموئ canada.ca.

د قانوني بشري حقونو د ملاتړ مرکز

هغو خلکو سره مرسته او د هغوی استازیتوب کوي چې فکر کوي له دوی سره تبعیض شوی دی: hrlsc.on.ca

د اونټاریو بیا کتنه (Ombudsman of Ontario)

د هغو خلکو سره مرسته کوي چې احساس کوي د اونټاریو حکومت لخوا غیر عادلانه چلند ورسره شوی: ombudsman.on.ca

Justice Ontario

د اونټاریو د قانوني سیستم په اړه په دولسو ژبو کې د معلوماتو لپاره وګورئ: ontario.ca

Settlement.org

د کاناډا د قانوني سیستم او حقوقي خدماتو په اړه د معلوماتو لپاره: settlement.org یا findlink.at/legal-serv

Community Legal Education Ontario

د اونټاریو ښوونه او روزنه

هغه مواد تولیدوي چې قانون په ساده ژبه تشریح کوي ترڅو خلکو سره مرسته وکړي چې د خپلو قانوني حقونو په اړه پوه شي او تمرین یې کړي: cleo.on.ca

د مېشتېدنې پلان

د مېشتېدنې پلان د ګټورې نسخې لپاره مهرباني وکړئ settlement.org/o2o ته مراجعه وکړئ

روغتيايي پاملرنه

- [ ] د خپل OHIP کارت غوښتلو لپاره د اونټاريو د خدمتونو مرکز څخه ليدنه وکړئ
- [ ] د درېيو مياشتو لپاره صحي بيمه واخلئ په کاناډا کې
- [ ] د کورنۍ ډاکټر ومومئ
- [ ] نږدې روغتون او کلينک ومومئ

1. دنده ي لخوا بشپړ / /

د معلوماتو سرچينې

2. دنده ي لخوا بشپړ / /

د معلوماتو سرچينې

3. دنده ي لخوا بشپړ / /

د معلوماتو سرچينې

د مصرفوونکي خدمتونه

- [ ] په خپله ټولنه کې د خوراکي توکو پلورنځي او بازارونه وپلټئ ترڅو ومومئ چې د خوراکي توکو لګښت څومره دی.
- [ ] د تليفون شمېره تنظيم کړئ چې مرسته ورسره نيولی شئ.
- [ ] په دې اړه معلومات ولرئ چې د اړتيا پرمهال چېرته انټرنېټ ته لاسرسی لرلی شئ.

1. دنده ي لخوا بشپړ / /

د معلوماتو سرچينې

2. دنده ي لخوا بشپړ / /

د معلوماتو سرچينې

3. دنده ي لخوا بشپړ / /

د معلوماتو سرچينې

استوګنځی

- [ ] داسې کور ومومئ چې ستاسو د بودیجې سره مناسب وي.
- [ ] که په کرایه یې نیسئ د کرایه کوونکي په توګه خپل حقونه او مکلفیتونه وپېژنئ کړئ
- [ ] د بیمې، اوبو او برېښنا او مالیې په ګډون د کور اړوند ټولو لګښتونو ته پلان جوړ کړئ

1. دنده   ی لخوا بشپړ   /   /

د معلوماتو سرچینې

2. دنده   ی لخوا بشپړ   /   /

د معلوماتو سرچینې

3. دنده   ی لخوا بشپړ   /   /

د معلوماتو سرچینې

د ټولنې ګډون

- [ ] خپل سیمه‌ییز ټولنیز مرکز کې د پروګرامونو او اسانتیاوو په اړه معلومات ترلاسه کړئ.
- [ ] په خپل ګاونډ کې د عامه کتابتون موقعیت ومومئ او د کتابتون کارت ترلاسه کړئ.

1. دنده   ی لخوا بشپړ   /   /

د معلوماتو سرچینې

2. دنده   ی لخوا بشپړ   /   /

د معلوماتو سرچینې

3. دنده   ی لخوا بشپړ   /   /

د معلوماتو سرچینې

ټرانسپورټ

- [ ] ستاسو په ټولنه کې د عامه ټرانسپورټ د انتخابونو (آپشنونو) په اړه معلومات ترلاسه کړئ.
- [ ] د اونټاریو د موټر چلولو جواز (لایسنس) لپاره غوښتنه وکړئ.

1. دنده ـــــــــــــــ ي لخوا بشپړ / /

د معلوماتو سرچينې

2. دنده ـــــــــــــــ ي لخوا بشپړ / /

د معلوماتو سرچينې

3. دنده ـــــــــــــــ ي لخوا بشپړ / /

د معلوماتو سرچينې

قانوني حقونه او خدمتونه

1. دنده ـــــــــــــــ ي لخوا بشپړ / /

د معلوماتو سرچينې

2. دنده ـــــــــــــــ ي لخوا بشپړ / /

د معلوماتو سرچينې

3. دنده ـــــــــــــــ ي لخوا بشپړ / /

د معلوماتو سرچينې

ښوونه او روزنه

دا برخه د ماشوم ته پاملرنې څخه تر فراغت وروسته زده کړو پورې د ښوونې او روزنې فرصتونو په اړه معلومات وړاندې کوي. همدارنګه د لویانو یا لوی عمر لرونکو زده‌کړې چټکې زده‌کړې او د ژبې زده‌کړې هم معرفي کوي.

30
د ماشوم پالنه

31
لومړنی او ثانوي زده کړې
(بکلوریا)

33
له ثانوی زده‌کړو وروسته
زده‌کړې(فوق بکلوریا)

34
د لویانو زده‌کړې

35
د ژبې روزنه

36
د مېشتېدنې پلان

د ماشوم پالنه

په اونټاريو کې ماشومانو ته د پاملرنې ځينې اپشنونه شته (چې د Daycare په نوم ياديږي). تاسو کولی شئ خپل ماشوم په داسې خدمت کې شامل کړئ چې ستاسو له کورنۍ سره مناسب وي.

جواز لرونکي او بې جوازه د ماشومانو پالنه

په اونټاريو کې دوه ډوله د ماشوم پاملرنې شته: جواز لرونکی (کله ناکله رسمي بلل کيږي) او غير جواز لرونکي (کله ناکله غير رسميبللکيږي).

د ماشوم پالنې هغه مرکزونه چې له پنځو ډېرو غيرو مرتبطو ماشومانو پاملرنه کوي چې عمرونه يې د لسو کالو څخه کم بايد د نرسرۍ له ورځني قانون سره سم د پوهنې وزارت څخه جواز ولري. د ماشوم پالنې جواز لرونکي پروګرامونه بايد په ځانګړو اياليتي معيارونو برابر وي.

غير رسمي ماشوم پالنه يو شخصي ترتيب دی چې د پالونکي او مور او پلار ترمنځ جوړيږي. د پنځو يا له دې کمو نامرتبطو ماشومانو ساتنه اجازه نه لري.

د ماشوم پالنې د خدمتونو هر چمتوکوونکی بيلابيل اصول او مقررات لري. ځينې بشپړ وخت (ټوله ورځ)کار کوي (يعنې ماشوم بايد پوره ورځ هلته وي) نور له رسمي وخت وروسته د ماشوم پالنې خدمتونه وړاندې کوي. د ماشوم پالنې د خدمتونو په مرکزونو کې ممکن د انتظار لپاره اوږده ليستونه موجود وي (يعنې تاسو اړ يئ چې په ياد مرکز کې د ماشوم داخلولو لپاره ډېر انتظار وکړئ) او د فيسونو کچه د خدمتونو مرکزونو ته په کټو توپير کوي.

د پوهنې په وزارت کې د ماشومانو د پالنې اختياراتو (اپشنونو) په اړه نور معلومات په دې ترونو کې ترلاسه کړئ Ministry of Education ontario.ca/page/ministry-education يا findlink.at/childcare

د ماشومانو د پالنې مالی مرسته کوونکي

ځينې مالی مرستهکوونکي شته چې له هغو کورنيو سره مرسته کوي چې د ماشوم پالنې د خدمتونو لګښتونه نه شي ورکولی د دې لپاره چې معلومه کړئ چې تاسو د دې مرستو مستحق ياست که نه او يا څنګه د مرستې غوښتنه وکړئ؟ په دې اړه د مېشتېدنې له مشاور سره خبرې وکړئ يا د پوهنې وزارت ته لاړ شئ، ontario.ca/page/ministry-education يا findlink.at/payingchc وګورئ

د اونټاريو د لومړيو کلونو مرکزونه

د اونټاريو د لومړيو کلونو مرکزونه

د اونټاريو د لومړيو کلونو په مرکزونو کې تر شپږ کلنۍ پورې ماشومان کولی شي د دولت په لګښت لوبې او زده کړې وکړي. والدين يا سرپرست بايد د ماشوم سره موجود وي. دا مرکزونه د والدينو لپاره هم ډېر خدمتونه هم وړاندې کوي. دا خدمتونه وړيا دي او د ګډون فيس نه لري.

تاسو ته نږدې Ontario Early Years Centre د اونټاريو د لومړيو کلونو مرکز موندلو لپاره، په دې شمېره اونټاريو خدمتونو دفتر ته زنګ ووهئ 1-800-268-1153 يا ontario.ca يا findlink.at/earlyyearc ته مراجعه وکړئ

هغه څه چې په اړه يې بايد فکر وشي

- کله چې زه د ماشوم پالنې خدمتونو وړاندې کوونکي سره مرکه کومې پوښتنې بايد وکړم؟
- ايا زما د ماشوم پالنې د خدمتونو چمتو کوونکی انعطاف ور ساعتونه لري؟
- آيا د هغو ورځو پيسې هم بايد ورکړم چې ماشوم مرکز ته نه ورځي؟
- که زه د خپل ماشوم د راوستو لپاره په وخت ور نه شم څه کيږي؟

لومړنۍ او ثانوي زده کړې

ستاسو ماشوم کولی شي په عامه ښوونځي کې وړیا ګډون وکړي. عامه ښوونځي په لومړنیو (له وړکتون څخه تر 8 ټولګي پورې) او ثانوي (له 9 څخه تر 12 ټولګي) وېشل شوي دي. همدارنګه ستاسو ماشوم کولی شي په یوه خصوصي ښوونځي کې شامل شي، چې تاسو باید د زدهکړو په مقابل کې پیسې ورکړئ. هغه خصوصي ښوونځي چې د اونټاریو ثانوي ښوونځي چې ډیپلوم یې اعتبار لري د اونټاریو د پوهنې وزارت لخوا معاینه کېږي.

لومړني او ثانوي ښوونځي

ډېر ماشومان د وړکتون په ټولګي کې ښوونځي پیلوي چې دوی څلور یا پنځه کلن وي.

د اونټاریو د قانون له مخې د شپږو او 18 کلونو ترمنځ ماشومان باید ښوونځي ته لاړ شي.

ثانوي ښوونځي زده کوونکي د ثانوي وروسته زده کړې (کالج، پوهنتون او عملي زده کړې) لپاره چمتو کوي یا دوی تر فراغت سملاسي وروسته ځیني پروګرامونه، لکه د تخنیکي زدهکړو پروګرام، وړاندې کوي چې تر فراغت وروسته زدهکوونکي سمدلاسه کار ته چمتو کړي. ماشومان باید د دوی په محلي ښوونځیو یا د ښوونځي بورډونو کې ثبت شي. په ډېرو مواردو کې ماشومان د هغوی د اوسېدو د ځای پراساس ښوونځیو ته ځي.

د ښوونځي پلاوي (بورډونه)

په اونټاریو کې هره ټولنه د یو یا ډېرو مدیره پلاوو (بورډونو)، چې له عامه بودیجې تمویلېږي، لرونکې ده او خدمات وړاندې کوي. په ټول ایالت کې د انګلیسي او فرانسوي ژبې د ښوونځي بورډونه شته. ډېری سیمې په عامه بودیجه تمویلېدونکي کاتولیک د ښوونځي بورډ هم لري. .

ډاډ ترلاسه کړئ چې تاسو د ښوونځي له مدیره پلاوي یا بورډ یا چاروکو سره اشنا یئ ، ځکه چې ستاسو په سیمه کې ښوونځي مدیریت او رهبري کوي.

دوی تاسو ته ستاسو د ماشوم په ښوونځي او ټولنه کې ستاسو د مشارکت لپاره ځیني لارې وړاندیز کوي.

د زده کوونکو نوم لیکنه

د لومړي ځل لپاره خپل ماشومان په ښوونځي کې شاملولو لپاره، تاسو باید د خپل محلي ښوونځي له پلاوي سره اړیکه ونیسئ. ستاسو ماشومان به ارزول کېږي چې د دوی د زدهکړو کچه و ارزول شي او دا معلومه شي چې دوی اضافي مرستې لکه د انګلیسي او فرانسوي ژبو ټولګیو ته اړتیا لري که نه.

• WTC

د پوهنې وزارت

د اونټاریو د عامه ښوونځیو په اړه د پوهنې په وزارت کې خپله پلټنه پیل کړئ: ontario.ca

Settlement.org

د لومړنیو او ثانوي زدهکړو لارښود ولولئ: settlement.org/edu

د محلي ښوونځي پلاوی

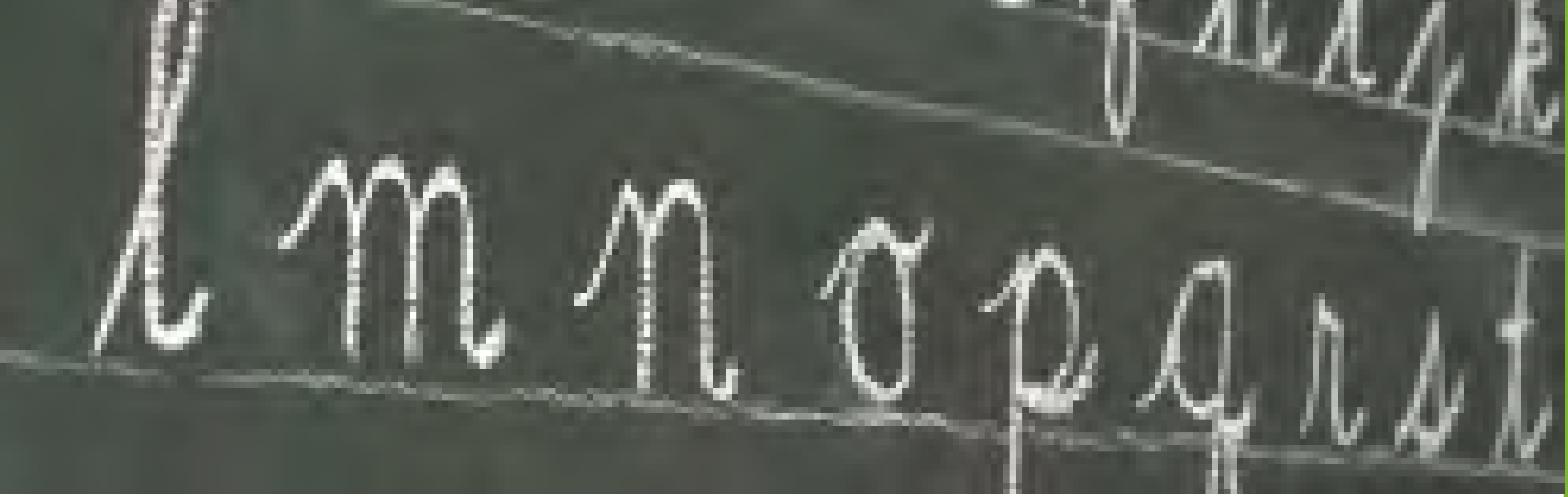
په اونټاریو کې د ټولو ښوونځیو بورډونو او چارواکو لیست لپاره: ontario.ca یا findlink.at/boardlist ته مراجعه وکړئ

د فرانسوي ژبې زده کړه

د فرانسوي ژبې زده کړه د ښوونځي 12 بورډونو لخوا هغو ماشومانو ته ورکول کېږي چې والدین یې اصلي فرانسوي ویوونکي دي. نور معلومات په: .ontario ca یا findlink.at/fsl کې وګورئ

ELF Ontario

په کاناډا کې د ښوونځیو او د هرې کچې د ښوونیزو موسسو په اړه د معلوماتو، چې په فرانسوي ژبه کورسونه وړاندې کوي،elf-canada.ca ترونی وګورئ.



د ژبې لاربښوونې

انګليسي: ځينې زده کوونکي به د لومړي ځل لپاره د انګليسي زده کړه پيل کړي کله چې دوی لومړني يا ثانوي ښوونځي ته ځي. د هغو زده‌کوونکو لپاره د ژبې د پياوړتيا کورسونه شته چې لومړنی ژبه يې انګليسي نه ده.

فرانسوي: په هغو ښوونځيو کې انګليسي ژبې مديره پلاوی يا بورډ ولري، د دويمې ژبې په توګه د فرانسوي (FSL) پروګرامونه لري.

په دې برخه کې لاندې پروګرامونه شته:

- Core French (اصلي فرانسوي) - زده کوونکي د يوه مضمون په توګه فرانسوي لولي.
- Extended French (پراخه فرانسوي) - زده کوونکي فرانسوي ژبه د يوه مضمون په توګه زده کوي او فرانسوي لږترلږه د يوه بل مضمون د د لاربښوونې ژبه ده. پراخ د فرانسوي ژبې پروګرامونه معمولا په اووم ټولګي کې پيلېږي.
- French Immersion (ډېرې فرانسوي زده‌کړې پروګرام پروګرام) - چې زده کوونکي فرانسوي ژبه د يوه مضمون په توګه زده کوي او فرانسوي يې د دوو يا ډېرو نورو مضامينو د تدريس ژبه هم و. په فرانسوي ژبه ډېرې زده‌کړې پروګرامونه معمولا په وړکتون کې پيلېږي.

د پوهنې وزارت په لاندې ادرسونو د FSL پروګرامونو په اړه نور معلومات ترلاسه کړئ: ontario.ca يا findlink.at/onfsl

په فرانسوي ژبه Extended French, French Immersion ډېرې زده‌کړې (ژورې زده‌کړې) او پراخې فرانسوي زده‌کړې پروګرامونه په ټولو عامه ښوونځيو کې نه وړاندې کيږي. د دې لپاره چې ومومئ چې ستاسو په سيمه کې کوم ښوونځي دا پروګرامونه لري، د خپل محلي ښوونځي له پلاوي يا مسول سره اړيکه ونيسئ.

د ميراثي ژبې پروګرامونه

دا پروګرامونه د بېلابېل عمر ماشومانو لپاره په بېلابېلو ژبو لاربښوونې او فعاليتونه وړاندې کوي. دوی معمولا د ښوونځي له منظمو يا باقاعده ساعتونو څخه د باندې ترسره کېږي. د خپل محلي ښوونځي، د ښوونځي بورډ يا د ښوونځي صلاحيت لرونکو سره وګورئ چې په خپله سيمه کې د شته اختيارونو (اپشنونو) په اړه پوه شئ.

د بشپړې ورځې وړکتون

د اونټاريو ټول ښوونځي د څلورو او پنځه کلنو ماشومانو لپاره د وړکتون د بشپړې ورځ خدمتونه وړاندې کوي.

کله چې د والدينو لخوا په کافي اندازه ليوالتيا وي، ښوونځي هم د سهار له‌7:00 څخه تر 9:00 پورې او د ماسپښين له 3:30 څخه تر 6:00 پورې د ښوونځي څخه دمخه او وروسته پروګرامونه وړاندې کوي. دا پروګرامونه عموما د وړکتون د بشپړې ورځې زده کوونکو لپاره دي او د مناسب فيس په مقابل کې وړانديز کيږي.

د پوهنې په وزارت کې د بشپړې ورځې وړکتون او د ښوونځي څخه مخکې او وروسته د پروګرامونو په اړه نور معلومات په دې لينکونو: ontario.ca يا findlink.at/full-dayk

ځانګړې اړتياوې

د هغو ماشومانو لپاره ځانګړي پروګرامونه او مرستې شته چې چلند، ارتباط، فکري او يا فزيکي اړتياوې لري ترڅو دوی د ښوونځي له تجربو څخه په بشپړه توګه ګټه پورته کړي.

د دې پروګرامونو په اړه نور معلومات له پوهنې څخه په لاندې لينکونو کې ترلاسه کړئ: ontario.ca يا findlink.at/speceduc

هغه څه چې په اړه يې بايد فکر وکړئ

ترکومې نېټې پورې زه بايد خپل ماشوم د راتلونکې ښوونيز کال لپاره راجستر کړم؟

ايا زما ماشومان ارزول شوي او په ټولګي کې ځای پرځای شوي؟

زما ماشوم به څنګه ښوونځي ته لاړ شي؟ ايا د بس خدمت شته؟

که زما ماشوم ځانګړې اړتياوې ولري، سيمه‌ييز ښوونځی او د ښوونځي بورډ کوم ډول مرستې وړاندې کوي؟

ايا زما د ښوونځي بورډ د ډېرو فرانسوي زده‌کړو وړانديز لري؟ زه څنګه غوښتنه وکړم؟

تر ثانوي وروسته زده کړې (فوق بکلوريا زده‌کړې)

په اونټاريو کې زده کوونکي د ثانوي وروسته زده کړې يا دکار د زده‌کړې موده په کالجونو يا پوهنتونونو کې تعقيبوي. پوهنتونونه او کالجونه په نړيواله کچه تعليم يافته خلکو لېپاره چې لا لېوړاندې د ثانوي وروسته زده‌کړو سندونه لري، د فوق ليسانس د فراغت بېلابېل سندونه او ډيګرى وړاندې کوي.

کالجونه

د اونټاريو کالجونه په مسلک متمرکز پروګرامونه وړاندې کوي، دوی زده کوونکي دې ته چمتو کوي چې د ټيکنالوژی، روغتيا، سوداګرۍ، مېلمه‌پالنې او ګرځندوی په شمول په بېلابېلو مسلکي برخو کې دندې وکړي. عمومي کالجونه د سند او ډيپلوما برنامې او همدارنګه د کار زده‌کړې دورې (او د زده‌کړو د تطبيق په برخه کې) وړانديز کوي.

معمولا د کالج د تصديق پاڼې برنامه يو کال يا له دې لږ مطالعې ته اړتيا لري. د کالج ډيپلوما پروګرام معمولا دوه يا درې کاله بشپړ وخت مطالعې ته اړتيا لري.

پوهنتونونه

په پوهنتونونو کې زده کوونکي تر لېسانس پورې (ليسانس سند) او تر لېسانس وروسته يا فوق‌لېسانس (ماسټر او پی ايچ ډي) تر کچې زده‌کړې کوي. پوهنتونونه په هنرونو او ساينس کې پروګرامونه وړاندې کوي، همدارنګه د ځانګړو مسلکونو لکه ښوونې او روزنې، طب، قانون او انجينرۍ په برخو کې هم پروګرامونه لري.

عموماً پوهنتونونه او کالجونه له مراجعينو څخه غواړي چې د ثانوي ښوونځي ډيپلوم يا د هغه معادل ولري. خو که تاسو د ثانوي ښوونځي څخه فارغ شوي نه ياست او تاسو ۱۹ کاله يا له دې ډېر عمر ولرئ او د کاناډا اوسېدونکی يا کډوال ياست، کېدای شي د يوه بالغ او په ذهني او فکري لحاظ د رسېدلي کس په حيث غوښتنه وکړئ.

د پوهنتون او کالج کيلنډرونه د دوی برنامو او د ور داخلېدو اړوند اړتياو په اړه معلومات چمتو کوي. که تاسو له کاناډا څخه بهر زده‌کړې کړې وي، نو تاسو اړ يئ چې اکاډميک اسناد وارزوئ. هر ښوونځی د ارزونې خپل معيارونه او طرزالعملونه لري. که تاسو په بهر کې زده کړې بشپړې کړې وي، تاسو ممکن د د لوړو او پرمختللو زده‌کړو، کورس معافيت يا ستاسو له زده‌کړو سره سم د نورو ستېچونو لېپاره وړ وبلل شئ.. د اعتباري پېژندنې او ارزونې په اړه نور معلومات ترلاسه کولو لپاره د ښوونځي د داخلې له دفتر سره اړيکه ونيسئ.

مالي مرستی

د ثانوي زده کړې وروسته برنامو لپاره د زده کړې فيسونه د هغه برنامې پورې اړه لري چې تاسو يې غوره کوئ. د زده کوونکو لپاره د ثانوي زده کړو وروسته مالي مرستې اصلي سرچينه د اونټاريو زده کوونکي مرستې پروګرام [Ontario Student Assistance Program (OSAP)] دی. فدرالي حکومت هم د کاناډا زده کوونکي پور برنامې له لارې ځينې مالی سرچينې چمتو کوي.

هر کالج او پوهنتون خپل تحصيلی بورسونه او خاص بورسونه لري. د نورو معلوماتو ترلاسه کولو لپاره ، د ښوونځي ويب يا visit وګورئ يا د دې مالي مرستې دفتر ته زنګ ووهئ.

کارزده کړه

کارزده کوونکی هغه څوک دی چې د دندې په جريان کې د نورو باتجربه کارکونکو تر لارښوونې لاندې ځانګړي مهارتونه زده کوي. ښوونکي د ټولګي لارښوونې د دوی د روزنې د يوې برخې په توګه بشپړوي. د يوه ښوونکي په توګه تاسو يو کارمند ياست او ستاسو د مهارتونو د زده کولو پرمهال به معاش ترلاسه کړئ. د 150 څخه ډېر مهارتونه کار زده‌کړې پروګرامونو له لارې زده کېدای شي. د پاڼې په څنګ کې سرچينې وګورئ.

REGISTERED EDUCATION SAVINGS PLANS (RESP)

له ماليې څخه د خونديي بانک، اعتبار اتحاديې يا په دوه اړخيزه مالي منابع شرکت حساب RESP پرانستو له لارې تاسو کولی شئ د خپل ماشوم د کالج يا پوهنتون زده کړې لپاره په بانک، اعتبار اتحاديه يا دوه اړخيزه مالی منابع شرکت کې د ماليې څخه خونديي په پرانيستلو سره خونديي کړئ. د کارمونډنې او ټولنيزې پراختيا کاناډا کې نور معلومات ترلاسه کړئ: findlink.at/can-resp يا canada.ca

د اونټاريو کالجونه او پوهنتونونه

د اونټاريو کالجونه او پوهنتونونه په findlink.at/findschool يا ontario.ca کې ومومئ

د فرانسوي ژبې کالجونه او پوهنتونونه

د اونټاريو د فرانسوي ژبې کالجونو او پوهنتونونو په اړه معلومات په ontario.ca يا findlink.at/frenschool کې ومومئ

د محصلينو لپاره مالي مرسته

په دې ټرونې ontario.ca کې ومومئ چې که چېرې تاسو د OSAP لېپاره وړ ياست د کاناډا زده کوونکي پور برنامې په اړه معلومات په دې لينک کې موندلی شئ canada.ca

د کار زدهکړې پروګرامونه

د کالجونو او پوهنتونونو وزارت ته لاړ شئontario.ca

د زده کړې دوام

کالجونه، پوهنتونونه او د ښوونځي پلاوي (نظارت کوونکی) د زده کړو ته د دوام ورکولو بېلابېل پروګرامونه وړاندې کوي، چې ډېری وختونه په ماښام او د اونۍ په پای کې صنفونه لري.

د زده کړو دوام

خلک اکثرا د درسونو یا ډیپلومونو ترلاسه کولو وروسته د زده‌کړو ته د دوام ورکولو کورسونه اخلي ترڅو د خپلو شخصي کتو لکه باغدارۍ یا عکس اخیستنې مهارتونو ته وده ورکړي یا د کار پورې اړوند موخو په ترلاسه کولو کې له دوی سره مرسته وکړي. دا کیدای شي د زده کړې یوه ښه تجربه وي او له تاسو سره به ستاسو په ټولنه کې د خلکو پېژندلو کې مرسته وکړي.

زده‌کړې ته د دوام ورکولو د کورسونو په اړه د معلوماتو لپاره، د کالجونو، پوهنتونونو او د ښوونځیو بورډونو ویب پاڼې وګورئ.

د خپل محلي ښوونځي بورډ موندلو لپاره، د تماس شمېرو د کتاب نیلي پاڼې وګورئ یا ontario.ca/page/ministry-education یا findlink.at/schoolinfo ته لاړ شئ

د اونټاریو کالجونه او پوهنتونونه د کالجونو او پوهنتونونو په وزارت کې ومومئ: ontario.ca/page/ministry-education یا findlink.at/findschool

دلویانو لپاره هم د زده کړې د دوام کورسونه شته. څوک چې غواړي د لوستلو ، لیکلو او ریاضي مهارتونو ته وده ورکړي، کولی بې شي . د دې پروګرامونو په اړه د معلوماتو موندلو لپاره د کالجونو او پوهنتونونو وزارت ویب پاڼې ته لاړ شئ: findlink.at/adultlearn

د یو بالغ په توګه د عالي ښوونځي ډیپلوم ترلاسه کول

که تاسو د 18 کلنۍ څخه ډېر عمر لرئ او غواړئ د ثانوي ښوونځي ډیپلوم ترلاسه کړئ، په دې برخه کې ځینې ورپا پروګرامونه شته.

د نورو معلوماتو لپاره د پوهنې وزارت ته مراجعه وکړئ: ontario.ca/page/ministry-education یا findlink.at/ossd

د زده کړې Independent Learning Centre خپلواک مرکز ډېر د عالي لیسې اعتباري کورسونه وړاندې کوي چې آنلاین بې بشپړولی شئ. د لا زیاتو معلوماتو لپاره، ilc.org ته مراجعه وکړئ

د ژبې زده‌کړه

د انګلیسي یا فرانسوي زده کړه په کاناډا کې د اوسېدو یوه مهمه برخه ده. د کاناډا په یوه یا دواړو رسمي ژبو پوهېدل به تاسو ته د ژوند په ټولو برخو کې ګټه ورسوي.

د ژبې ټولګي

فدرالي او ایالتي حکومتونه د ښوونځیو بورډونوو، کالجونو او ټولنې ادارو ملاتړ کوي. نو دوی کولی شي وړیا انګلیسي او فرانسوي ټولګي وړاندې کړي.

کالجونه، پوهنتونونه او د خصوصي ژبې ښوونځي هم د فیس په مقابل کې د ژبې کورسونه وړاندې کوي.

په اونټاریو کې د انګلیسي او فرانسوي ټولګیو ډېر ډولونه شته، چې ځینې یې په لاندې ډول دي:

- English Literacy Development (ELD)
- English and French as a Second Language (ESL and FSL)
- Language Instruction for Newcomers to Canada (LINC)
- Cours de langue pour les immigrants au Canada (CLIC)
- Occupation-specific Language Training (OSLT)
- Enhanced Language Training (ELT)
- Specialized Language Training (SLT)

د ژبې ارزونه

مخکې له دې چې تاسو د ژبې په پروګرام کې نوم لیکنه وکړئ، تاسو اړتیا لرئ د خپلې ژبې مهارتونه ارزیابي کړئ. د خپل استوګنې مشاور څخه وغواړئ چې تاسو ته ستاسو په سیمه کې د ارزونې مرکز ته لارښوونه وکړي یا canada.ca ته مراجعه وکړئ

د اونټاریو په ځینو سیمو کې، تاسو کولی شئ د انګلیسي یا فرانسوي ژبې مهارتونو ارزونه غوره کړئ.

د ژبې ارزونه

د ژبې د ارزونې په اړه د نورو معلوماتو لپاره، language.ca یا findlink.at/clb-assess ته لاړ شئ

د ژبې ټولګي ومومئ

ستاسو په سیمه کې د ژبې ټولګي موندلو لپاره، د Ontario کړوالی ته لاړ شئ ontario.ca یا findlink.at/onlinetool تاسو کولی شئ 211 ته زنګ ووهئ یا لیدنه وکړئ 211ontario.ca

Language Instruction for Newcomers to Canada

د LINC روزنې په اړه د زده کړې لپاره تاسو کولی شئ په کور کې ترسره کړئ، canada.ca یا findlink.at/homestudy ته لاړ شئ

Occupation-specific Language Training

د مسلک ځانګړي ژبې روزنه OSLT وړیا ټولګي وړاندې کوي د ځانګړي مسلکونو لپاره په مخابراتی مهارتونو کې د اونټاریو کالجونو کې نور معلومات زده کړئ co-oslt.org

د استوګنی پلان

د استوګنی پلان د متقابل نسخي لپاره، مهرباني وکړئ my.orientationontario.ca ته مراجعه وکړئ

د ماشوم پالنه

- [ ] د ماشوم پاملرني لپاره تنظیمات وکړئ

1. دنده ي لخوا بشپړ / /

د معلوماتو سرچینې

2. دنده ي لخوا بشپړ / /

د معلوماتو سرچینې

3. دنده ي لخوا بشپړ / /

د معلوماتو سرچینې

ابتدايي او ثانوي زده کړي

- [ ] پوه شئ چي ستاسو ماشومان په کوم ښوونځي کي ګډون کوي.
- [ ] په ښوونځي کي د خپلو ماشومانو د نوم لیکني وروستی نیټه وپیژنئ.
- [ ] ټول هغه اسناد ترلاسه کړئ چي تاسو ورته اړتیا لرئ خپل ماشومان په ښوونځي کي ثبت کړئ.
- [ ] د خپلو ماشومانو لپاره ښوونځي ته د تګ او راتګ لپاره مناسب ټرانسپورت ترتیب کړئ:
- [ ] د عمر ثبوت
- [ ] د ادرس ثبوت
- [ ] د سرپرستی ثبوت
- [ ] د معافیت ریکارډونه

1. دنده ي لخوا بشپړ / /

د معلوماتو سرچینې

2. دنده ي لخوا بشپړ / /

د معلوماتو سرچینې

3. دنده ي لخوا بشپړ / /

د معلوماتو سرچینې

د ثانوي زده کړو وروسته

☐ ستاسو یا ستاسو د ماشومانو لپاره د کالج یا پوهنتون د غوښتنلیک وروستی نیټه وپیژنئ

☐ د داخلیدو عمومي اړتیاوې وپیژنئ

☐ د شته تمویل ملاتړ لپاره غوښتنه وکړئ.

1. دنده ______ تاریخ اتمام / /

منبع اطلاعات ______

2. دنده ______ تاریخ اتمام / /

منبع اطلاعات ______

3. دنده ______ تاریخ اتمام / /

منبع اطلاعات ______

د زده کړو دوام

☐ د کالج، پوهنتون یا د ښوونځي هیت د دوامدار زده کړي کورسونو په اړه زده کړه وکړئ چې ستاسو د کتو یا مسلک سره تړاو لري.

1. دنده ______ ی لخوا بشپړ / /

د معلوماتو سرچینې ______

2. دنده ______ ی لخوا بشپړ / /

د معلوماتو سرچینې ______

3. دنده ______ ی لخوا بشپړ / /

د معلوماتو سرچینې ______

د ژبې روزنه

☐ د خپلې ژبې مهارتونه ارزيابي کړئ

☐ د ژبې پروګرام په ګوته کړئ چې ستاسو اړتياوو سره سم مناسب وي

☐ له يوه مشاور سره خبرې وکړئ چې ستاسو د مسلک لپاره د ژبې د روزنې په اړه زده کړه وکړي

1. دنده ي لخوا بشپړ / /

د معلوماتو سرچينې

2. دنده ي لخوا بشپړ / /

د معلوماتو سرچينې

3. دنده ي لخوا بشپړ / /

د معلوماتو سرچينې

کار او سوداګرۍ

دا برخه تاسو سره د اونټاریو د کار بازار په پوهیدو او لاسرسي کې د مرستې لپاره معلومات چمتو کوي. تاسو به په اونټاریو کې د کار کولو لپاره د چمتو کیدو په اړه زده کړئ، ستاسو د نړیوالې روزنې او کاري تجربې لپاره پیژندل، په اغیزمنه توګه د دندې په لټه کې شئ او خپل کار پیل کړئ.

40
د کار لپاره چمتو کیدل

42
د کار په لټه کې

44
د کار د ځای حقونه

46
د خپل ځان لپاره سوداګرۍپیل کول

47
د استوګنې پلان

د کار لپاره چمتو کېدل

د ټولنيزي بيمي شميره SIN

مخکې له دې چې تاسو په کاناډا کې کار کولی شئ، تاسو باید د ټولنيزي بيمي شميره ولرئ (اکثرا د SIN په نوم یادیږي). کله چې تاسو دنده ترلاسه کړئ، ستاسو کارکوونکی به ستاسو د SIN غوښتنه وکړي ترڅو د استخدام پروسه بشپړه کړي. تاسو به دا شمیره د خپلو مالیاتو فورمو ډکولو او د ځینو دولتي خدماتو لپاره غوښتنه کولو لپاره هم وکاروئ. تاسو باید خپل SIN شخصي او خوندي وساتئ.

د بهرنيو زده کړو د اعتبار ارزونه

دا مهمه ده چې لومړی دا معلومه کړئ چې ایا تاسو اړتیا لرئ د خپل بهرني زده کړې اعتبار ارزونه وکړئ. د ځینې ځان تنظیم شوي یا غیر منظم شوي کسبونو لپاره، دا اړین ندي، او معمولا د کار ګمارونکي په اختیار کې وي.

که تاسو ارزونې ته اړتیا لرئ ځکه چې ستاسو مسلک ځانګړي تعليمي اړتیاوي لري، نو ستاسو اسناد به د کاناډا د معادل تعلیم سره سمون ولري. دا به تاسو ته خبر درکړي که تاسو په اونټاریو کې د هغه دندې ترلاسه کولو لپاره ډیرې روزنې یا زده کړې ته اړتیا لرئ. د پاڼي په څنګ کې سرچینې وګورئ.

په اونټاریو کې دندې

په اونټاریو کې ډیری مختلفې دندې، مسلکونه او تجارتونه شتون لري. ځينې يې تنظيم شوي پداسې حال کې چې نور غیر منظم یا پخپله تنظيم شوي دي.

UNREGULATED OR SELF-REGULATED OCCUPATIONS

غير منظم يا پخپله تنظيم شوي مسلکونه

ډیر مسلکونه او ډیر تجارتونه تاسو ته په اونټاریو کې د کار کولو لپاره ځانګړي جواز یا سند ته اړتیا نلري. دا غیرقانوني دندې بلل کیږي. په غیرقانوني کارونو کې مالي مدیران، اقتصاد پوهان، د کمپیوټر پروګرامرونه، کتاب ساتونکي، د سیستم شنونکي، عمومي ترکان، پخلی او نور ډیر څه شامل دي.

ځیني مسلکونه شتون لري چې په اونټاریو کې د کار کولو لپاره تصدیق ته اړتیا نلري، مګر شتون لري. دا د ځان تنظیم شوي مسلکونه بلل کیږي. يو مثال د بشري منابعو مشاور دی.

ستاسو د SIN لپاره غوښتنه کول

د خپل SIN لپاره د درخواست کولو څرنګوالي د موندلو لپاره، د کاناډا خدمت ته مراجعه وکړئ: servicecanada.gc.ca یا findlink.at/sin

د اعتبار ارزونه

د نړیوالو اسنادو لپاره د کاناډا د معلوماتو مرکز ته مراجعه وکړئ cicic.ca یا findlink.at/cicic-cred canada.ca یا په کې د بهرنيو اسنادو راجع کولو دفتر

Global Experience Ontario

نړیواله تجربه اونټاریو. په اونټاریو کې د تنظیم شوي مسلکونو موندلو لپاره، 1-866-670-4094 ته زنګ ووهئ یا ontario.ca یا findlink.at/globalexpe ته لاړ شئ

HealthForce Ontario

د روغتيا ځواک اونټاریو. که تاسو په نړیواله کچه تعلیم یافته روغتیا مسلکي یاست، 1-800-596-4046 ته زنګ ووهئ یا د healthforceontario.ca څخه لیدنه وکړئ

Bridging Programs

د پله کولو پروګرامونه. د برج جوړوني پروګرامونو په اړه د معلوماتو لپاره، د خپل استوګني مشاور سره خبري وکړئ یا ontario.ca یا findlink.at/training وګورئ.

REGULATED OCCUPATIONS

تنظیم شوي مسلکونه. په اونټاریو کې ډیر مسلکونه او تجارتونه، پشمول ټولنیز کار، نرسنګ، بریښنایی تجارتونه او نل لیکه، تاسو ته اړتیا لري چې د تنظیم کوونکي اداري سره راجستر شئ، یا جواز ترلاسه کړئ. دې ته تنظیم شوي مسلکونه ویل کیږي. که تاسو غواړئ چې په منظم شوي مسلک کې کار وکړئ، نو تاسو اړتیا لرئ چې د اشغال د اونټاریو تنظیم کوونکي اداره وڅیړئ ترڅو معلومه کړئ چې تاسو د جواز یا راجستر کولو لپاره څه کولو ته اړتیا لرئ.

Global Experience Ontario (GEO) د لاسرسي یو مرکز دی چې په نړیواله کچه روزل شوي نوي راغلو کسانو ته وړیا معلومات او مرستې چمتو کوي څوک چې غواړي په غیر صحي مسلکونو او مهارت لرونکی سوداګریو کې کار وکړي. د روغتیا مسلکونو لپاره، HealthForceOntario د نړیوالو تعلیم یافته روغتیا متخصصینو لپاره اصلي اداره ده.

BRIDGING PROGRAMS

وصل کوونکی پروګرامونه. د اونټاریو د برج روزنیز پروګرامونه تاسو سره د روزنې، مهارتونو لوړولو، د سکټور ځانګړي دندې لټون مرستې او د کارموندنې مالتړ چمتو کولو سره ستاسو په مسلک کې کار کولو ته چمتو کولو کې مرسته کوي. د برج د روزنې ځینې پروګرامونه تاسو چمتو کوي چې په منظم شوي مسلک کې تمرین کولو لپاره جواز ترلاسه کړئ. نور تاسو ته په اونټاریو کې ستاسو په مسلکی ساحه کې د کار ځای پرځای کولو، لارښوونې او د کار ګمارونکو سره د شبکې له لارې فرصتونو ته لاسرسی درکوي. په مخالفه پاڼه کې سرچینې وګورئ.

د فکر کولو لپاره شیان

ایا زما غوره مسلک تنظیم شوی یا غیر منظم دی؟

که تنظیم شوی وي، زه د جواز ترلاسه کولو لپاره څه کولو ته اړتیا لرم؟

ایا زه ټول هغه اسناد لرم چې زه د خپل اعتبار ارزولو لپاره اړتیا لرم؟ زه باید له چا سره اړیکه ونیسم ترڅو کوم ورک اسناد ترلاسه کړم؟

ایا زما مسلک د یوې ټاکلې کچې ژبې کړې ثبوت ته اړتیا لري؟ ایا دا د مطالعې ځانګړې ساحې ته اړتیا لري؟

ایا زه اړین تعلیمي اسناد لرم؟

د کار په لټه کې

د هغه دندې لټون چې تاسو يې غواړئ وخت او پلان جوړ کړئ. په اونټاريو کې د دندې په لټه کې کېدای شي ځينې نوي ننګوني وړاندې کړي. بيا پيلونه ممکن په مختلف ډول وړاندې شي، او شبکه کول اکثرا ستاسو د کار لټون يوه مهمه برخه ده. مختلفي اداري او ملاتړونه ستاسو سره د مرستې لپاره شتون لري.

د کار لټون ملاتړ کوی

ډير پروګرامونه او ويب پاڼې شتون لري چې نوي راغلو کسانو سره د کار بازار په اړه زده کړه او په اونټاريو کې د کار موندلو کې مرسته کوي. تاسو کولی شئ خپله څېړنه د لاندې څخه هر يو سره پيل کړئ:

د اونټاريو د کار بازار په اړه په ontario.ca يا findlink.at/lmi کې زده کړه وکړئ

Employment Ontario Contact Centre
د کار موندلو کې د مرستې لپاره د معلوماتو او لارښوونو لپاره د کارموندنې اونټاريو اړيکې مرکز ته زنګ ووهئ 1-800-387-5656 يا د کارموندنې اونټاريو ontario.ca يا findlink.at/etlanding ته مراجعه وکړئ.

زده کړئ چې څنګه د کارموندنې اونټاريو خدمت چمتو کونکی ستاسو سره په findlink.at/ineedajob کې مرسته کولی شي

په کاناډا کې کار کول وپلټئ، يوه وسيله چې د کاناډا حکومت لخوا رامينځته شوې: canada.ca

د کار موندنې ګټورې مقالې په کې ولولئ:
settlement.org يا findlink.at/employInfo

په اونټاريو او کاناډا کې آنلاين د jobbank.gc.ca کې موجود دندو لپاره د خدماتو کاناډا ډيټابيس ته لاسرسی ومومئ.

د کار ځواک سره نښلول

رضاکارانه کار کولی شي د کاناډا کاري ځواک سره د نښلولو لپاره يوه غوره لار وي.

211 ته زنګ ووهئ او د خپل محلي رضاکار مرکز موقعيت وپوښتئ، يا په ontario.ca کې د اونټاريو رضاکار مرکز شبکې ته مراجعه وکړئ.

Career Edge د مسلک ځندی مهارت لرونکي کډوالو ته په پراخه کچه غير منظم برخو کې د کار زده کړه چمتو کوي ، پشمول د سوداګرۍ اداره ، کيميا ، مخابراتو ، چاپيريال مطالعات او مالي.

د نورو معلوماتو ترلاسه کولو او درخواست کولو لپاره، 1-888-507-3343 ته زنګ ووهئ يا careeredge.ca څخه ليدنه وکړئ.

د فکر کولو لپاره شيان

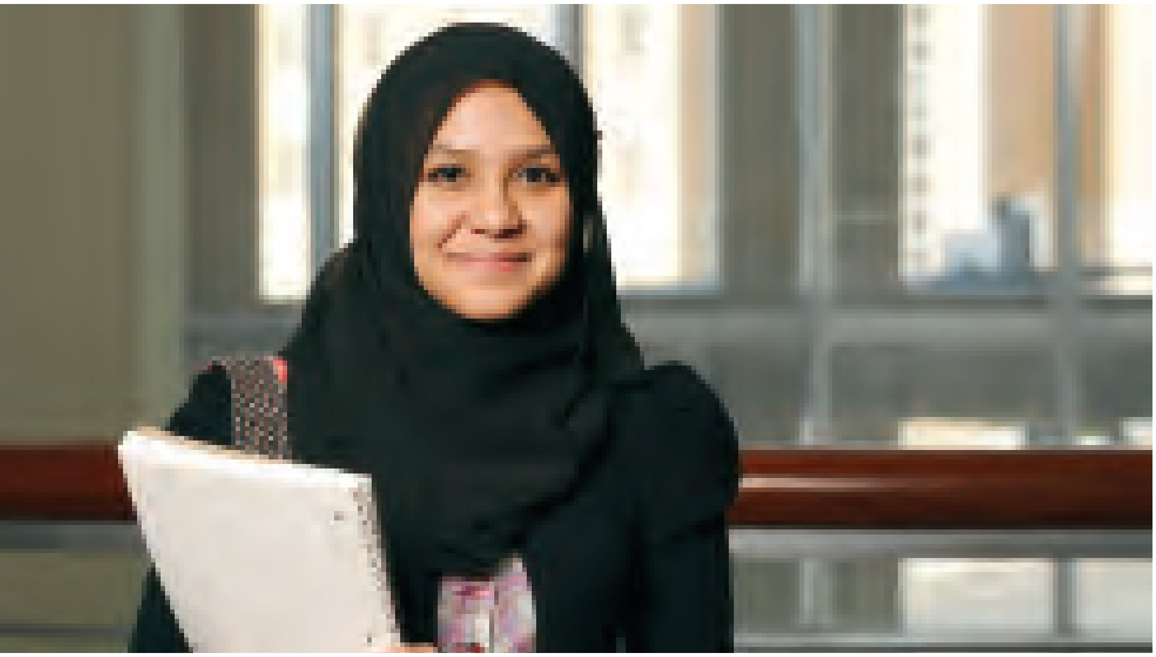
ايا زه په خپل مسلک کې د برياليتوب لپاره د مسلک ځانګړي ارتباطي مهارتونو کې نور روزنې ته اړتيا لرم؟

چيرته کولی شم د متخصصينو څخه زما د بيا پيلولو او پوښ ليکونو او د دندې لټون نور ملاتړ په اړه نظر ترلاسه کړم؟

چيرته کولی شم د هغو خلکو سره ليدو ته لاړ شم چې زما په ساحه کې کار کوي؟

په اونټاريو کې زما د غوره دندې اوسط معاش څومره دی؟

په اونټاريو کې زما د غوره صنعت او دندې لپاره وروستي مهم بدلونونه کوم دي؟



د کار لپاره غوښتنه کول

تاسو عموما د دندې لپاره د بیا پیلولو له لارې غوښتنه کوئ (د تحصیلی دورې یا CV په نوم هم پېژندل کیږي) او یو پوښ لیک ریزوم ستاسو د وړتیاوو او کاري تجربې لیست دی. د پوښ لیک یو لنډ توضیح دی چې تاسو د موقف لپاره قوي کاندید جوړوي.

ځیني کارګمارونکي به په بل هیواد کې ستاسو د تیرو تجربو ارزښت ځخه ډاډه نه وي. ډاډ ترلاسه کړئ چې ستاسو ریزوم او پوښ لیک ښیي چې ستاسو پخوانی کاري تجربه به څنګه د اونټاریو کارګمارونکي ته ګټه ورسوي.

تاسو کولی شئ د ریزومونو او پوښ لیکونو جوړولو په اړه معلومات ترلاسه کړئ، او همدارنګه د دندې مرکو لپاره چمتووالی په canada.ca او jobbank.gc.ca کې وموميځ

- WTC

د اونټاریو د کار ځای کلتور

د کار ځای کلتور له یو هیواد ځخه بل هیواد ته توپیر کولی شي، او حتی د اشغال ځخه تر اشغال پورې. عموما، د اونټاریو کارګمارونکي د مخابراتی مهارتونو ته ډیر اهمیت ورکوي. ستاسو د محلي استوګنی اداره او د کار نور متخصصین کولی شي تاسو سره د اونټاریو د کار ځای کلتور په اړه زده کړه کې مرسته وکړي. د ژبې د روزنې ځیني کورسونه د کار ځای کلتور او اړیکو روزنه شاملوي.

د کار د ځای حقونه

د کار د ځای مساوات

د اونټاریو د بشري حقونو Ontario *Human Rights Code* قانون د کار په ځای کې تبعیض منع کوي. هیڅوک په اونټاریو کې کار یا د دندې لپاره غوښتلیک نشي کولی د هغه یا هغې د نژاد، نسب، اصلي ځای، رنګ، توکمیز اصل، تابعیت، مذهب، عمر، جنسیت، جنسي تمایل، د جرمونو ریکارډ، واده شوی حالت له امله غیر عادلانه چلند یا ځورول کیږي. وضعیت، د همجنسي ملګرتیا وضعیت، د کورنۍ وضعیت یا معلولیت.

د کار ځای کې ستاسو د مساوي حقونو او مسؤلیتونو په اړه نور معلومات ترلاسه کولو لپاره د اونټاریو د بشري حقونو کمیسیون ته مراجعه وکړئ: ohrc.on.ca یا findlink.at/ohrcemploy

THE ONTARIO EMPLOYMENT STANDARDS ACT

د اونټاریو د کار د معیارونو قانون. په اونټاریو کې کارګران د عادلانه او خوندي کاري ځای حق لري. د اونټاریو د استخدام معیارونو قانون (ESA) لږترلږه معیارونه ټاکي چې ګمارونکي او کارمندان یې باید تعقیب کړي.

معاشونه

په اونټاریو کې ډیری کارمندان حق لري چې لږ تر لږه معاش ورکړل شي. د اکتوبر له 1 2024 پورې، د عمومي لږ تر لږه معاش حد په هر ساعت کې $ 17.20 دی، او د زده کوونکي لږ تر لږه معاش په هر ساعت کې $ 16.20 دی[5].

د نورو جزیاتو لپاره، د کار، روزنې او مهارتونو پراختیا وزارت ویب پاڼه وګورئ ontario.ca یا findlink.at/minwage

د کار ساعتونه

عموماً، کارمندان اړتیا نلري چې په ورځ کې له اتو ساعتونو څخه زیات کار وکړي او په اونۍ کې ټول 48 ساعته کار وکړي، د ځینو استثناوو سره. اعظمي ساعتونه د لیکلي تړون او د اونټاریو د استخدام معیارونو رییس په تصویب سره تیر کیدای شي.

عمومي رخصتي

په اونټاریو کې هر کال نهه عامه رخصتۍ شتون لري. هغه کارمندان چې وړتیا لري حق لري چې پدې ورځو کې رخصت واخلي او د عامه رخصتۍ معاش ورکړل شي. د اونټاریو عامه رخصتۍ عبارت دي له: د نوي کال ورځ، د کورنۍ ورځ، ښه جمعه، د ویکتوریا ورځ، د کاناډا ورځ، د کار ورځ، د شکرادایني ورځ، د کرسمس ورځ او د باکسینګ(سوک وهنې) ورځ:New Year's Day, Family Day, Good Friday, Victoria Day, Canada Day, Labour Day, Thanksgiving Day, Christmas Day and Boxing Day.

د رخصتۍ وخت

عموماً، کارمندان د هرو 12 میاشتو لپاره چې دوی کار کوي لږ تر لږه دوه اونۍ د رخصتۍ وخت لري. د تادیه شوي رخصتي وخت په بدل کې، کارمندان حق لري چې لږ تر لږه د دوی د ټول معاش څلور سلنه معاش ورکړې.

[5] دا نرخ د 18 کلونو څخه کم عمر لرونکي زده کوونکو باندې پلي کیږي څوک چې په اونۍ کې 28 ساعته یا لږ کار کوي کله چې ښوونځي په ناسته کې وي یا د ښوونځي د رخصتۍ یا دوبي رخصتیو کې کار کوي.

ستاسو د پیسو ترلاسه کول

کارمندان باید په منظمه، تکراري معاشونو کي تادیه شي او یو بیان ورکړل شي چي د دي معاش د مودي لپاره د دوی معاشونه او کسرونه ښيي.

زیږون او د والدینو رخصتي

کار کوونکي میندي او پلرونه د خپلو دندو څخه د موقتي رخصتي حق لري کله چي دوی تمه لري یا پدي وروستیو کي ماشوم ولري. د استخدام بیمه (EI) ور والدینو ته ګټي ورکوي.

د *Employment Standards Act* استخدام معیارونو قانون لاندي د خپلو حقونو او مسؤلیتونو په اړه د نورو معلوماتو لپاره، د کار وزارت د استخدام معیارونو معلوماتو مرکز ته په 1-800-531-5551 زنګ ووهئ (معلومات په 23 ژبو وړاندي کیږي) یا د کار، روزني او مهارتونو پراختیا وزارت ته مراجعه وکړئ. ontario.ca یا findlink.at/on-esa کي

تاسو کولی شئ د کاناډا د خدمتونو مرکز ته هم لاړ شئ ترڅو د فدرالي حکومت د کار د چارو له مامور سره خبري وکړئ. د خپل تلیفون کتاب نیلي پاڼي وګورئ یا د ځایونو لپاره servicecanada.gc.ca وګورئ.

• WTC

روغتیا او خوندیتوب

د *Ontario Occupational Health and Safety Act* اونټاریو حرفوي روغتیا او خوندیتوب قانون د اونټاریو کارمندانو روغتیا او خوندیتوب لپاره معیارونه ټاکي. دا په اونټاریو کي په ټولو سوداګریزو سکتورونو کي په ټولو کاري ځایونو کي پلي کیږي، د ځینو استثناوو سره.

Worker Health and Safety, Awareness in 4 Steps - د روغتیا او خوندیتوب په اړه د کار په اړه ستاسو او ستاسو د ګمارونکي د حقونو او مسؤلیتونو په اړه په کاري کتاب کي د کارګر روغتیا او خوندیتوب پوهاوی په 4 مرحلو کي ولولئ. د کاری کتاب د کار، روزني او مهارتونو د پراختیا وزارت په ویب پاڼه ontario.ca یا findlink.at/hsawarenes کي شتون لري تاسو کولی شئ په دي پته د ServiceOntario سره اړیکه ونیسئ. 1-800-267-8097 د کاري کتاب غوښتنه کولو لپاره چي تاسو ته لیږل کیږي.

د کارګرانو د ساتني لپاره د کار وزارت د ستراتیژی په اړه د نورو معلوماتو لپاره، لیدنه وکړئ: ontario.ca یا findlink.at/hsafety

په کار کي د خوندیتوب اندیښني راپور ورکولو څرنګوالي موندلو لپاره، د روغتیا او خوندیتوب تماس مرکز ته په 1-877-202-0008 تلیفون وکړئ.

THE ONTARIO WORKPLACE SAFETY AND INSURANCE BOARD

Ontario Workplace Safety and Insurance Board (WSIB) - د اونټاریو د کار ځای د خوندیتوب او بیمي هیئت.
د اونټاریو د کار ځای د خوندیتوب او بیمي هیئت (WSIB) د کارګمارونکو او د دوی کارمندانو لپاره د اونټاریو بې ګناه کاري ځای بیمه اداره کوي. هیئت د ګمارونکي وندي لخوا تمویل کیږي. دا د معلولیت ګټي چمتو کوي، د روغتیا پاملرني کیفیت څارنه کوي چي کارګران بې ترلاسه کوي او د کارمندانو سره مرسته کوي چي په دنده کي ټپي شوي وي.

که تاسو په کار کي ټپي شوي یاست یا ناروغ یاست د کار ځای خوندیتوب او بیمي په اړه نور معلومات زده کړئ، 1-800-387-0750 ته زنګ ووهئ یا په wsib.on.ca کي WSIB ته مراجعه وکړئ

خپل سوداګرۍ پیل کول

په اونټاریو کې ستاسو د سوداګرۍ پیل کولو لپاره په زړه پورې فرصتونه شتون لري. په 2012 کې، په اونټاریو کې د 2.9 ملیون څخه ډیر خلک د کوچنیو او منځنیو شرکتونو لخوا په کار ګمارل شوي. دا شرکتونه د اونټاریو د سوداګرۍ 98 سلنه برخه جوړوي.[6]

په اونټاریو کې د سوداګرۍ پیل کولو په اړه د زده کړې لپاره، د اقتصادي پراختیا، دندې پیدا کولو او سوداګرۍ وزارت ته لاړ شئ: ontario.ca یا findlink.at/business

د اونټاریو حکومت د کوچني سوداګرۍ تصدۍ مرکزونه رامینځته کړي چې په ټول ولایت کې موقعیت لري. دلته، تاسو کولی شئ د بریالي کوچني سوداګرۍ پیل کولو، مالکیت او چلولو پورې اړوند معلومات او خدمات ترلاسه کړئ. په زنګ وهلو سره نور معلومات ترلاسه کړئ 1-800-567-2345 یا ontario.ca لیدنه یا findlink.at/sbec

د کاناډا حکومت یو شمیر کوچني سوداګرۍ خدمتونه (SBS) رامینځته کړي چیرې چې تاسو کولی شئ معلومات او ملاتړ ترلاسه کړئ ترڅو ستاسو د سوداګرۍ پیل کولو کې مرسته وکړي. د نورو معلوماتو لپاره، لیدنه وکړئ: sbs.spe.feddevontario.canada.ca/en

۶ سرچینه: Ministry of Economic Development, Job Creation and Trade, ontario.ca یا findlink.at/onmedte

د استوګنې پلان

د استوګنې پلان د متقابل نسخې لپاره، مهرباني وکړئ my.orientationontario.ca ته مراجعه وکړئ

د کار لپاره چمتو کیدل

- [ ] د خپل ټولنيز بيمې شميرې (SIN) لپاره غوښتنه وکړئ
- [ ] ومومئ چې آيا ستاسو دنده په اونټاريو کې تنظيم شوې ده
- [ ] خپل تعليمي اسناد ارزيابي کړئ
- [ ] ستاسو په سيمه کې د پل کولو پروګرامونه ومومئ چې ستاسو د مسلک اهدافو سره تړاو لري.

1. دنده ____________________ ی لخوا بشپړ / /

د معلوماتو سرچينې ____________________

2. دنده ____________________ ی لخوا بشپړ / /

د معلوماتو سرچينې ____________________

3. دنده ____________________ ی لخوا بشپړ / /

د معلوماتو سرچينې ____________________

د کار په لټه کې

- [ ] ستاسو د کار موندنې اړتياوو او راتلونکو ګامونو په اړه د حل کولو مشاور يا د کارموندنې مشاور سره خبرې وکړئ.
- [ ] په خپل غوره مسلک کې د اونټاريو کاري ځای کلتور بنسټيز پوهه ترلاسه کړئ.
- [ ] يو ريزوم چمتو کړئ او د محلي اړيکو پوښنې.
- [ ] په مؤثره توګه شبکه پيل کړئ او د ځايي اړيکو لیست رامينځته کړئ.
- [ ] ستاسو د تخصص په ساحه کې هر ډول رضاکار پوستونه ومومئ چې کولی شي تاسو ته اضافي کاري تجربه درکړي.

1. دنده ____________________ ی لخوا بشپړ / /

د معلوماتو سرچينې ____________________

2. دنده ____________________ ی لخوا بشپړ / /

د معلوماتو سرچينې ____________________

3. دنده ____________________ ی لخوا بشپړ / /

د معلوماتو سرچينې ____________________

د خپل کار پیل کول

☐ د خپلي سوداګرۍ پیل کولو په اړه د معلوماتو ترلاسه کولو لپاره د کوچني سوداګرۍ تصدی مرکز سره اړیکه ونیسئ

1. دنده ______________________ ي لخوا بشپړ / /

د معلوماتو سرچینې ______________________

2. دنده ______________________ ي لخوا بشپړ / /

د معلوماتو سرچینې ______________________

3. دنده ______________________ ي لخوا بشپړ / /

د معلوماتو سرچینې ______________________

پیسې او شخصي مالیات

دا برخه ستاسو د پیسو پورې اړوند کلیدي مسلې پوښي. تاسو به د بانکي حساب پرانیستلو، د اعتبار ترلاسه کولو او مالیاتو ورکولو، او همدارنګه د ګټو او ټولنیزو مرستو په اړه معلومات ومومئ.

50
پیسې او بانکداري

51
د اعتبار ترلاسه کول

52
مالیات

53
ګټې او ټولنیز مرستې

54
د استوګنې پلان

پیسې او بانکداري

د اونټاریو اوسیدونکي معمولا خپلې پیسې په بانکونو، کریډیټ اعتباری یا باور شرکتونو کې ساتي. دا مالي اداري خوندي او ارامه دي. ډیری مالي اداري د کاناډا د بیمې زیرمو د شرکت غړي دي، پدې معنی چې حکومت ستاسو په حساب کې تر 100,000 ډالرو پورې پیسې بیمه کوي.

پیسې

د کاناډا د اسعارو او د کاناډا پیسو ته د بهرنیو پیسو تبادلې په اړه د معلوماتو لپاره، کاناډا ته ښه راغلاست ولولئ.

هیڅکله د برېښنالیک له لارې پیسې مه لیږئ. پرځای یې، چک، د پیسو امر (د بانک څخه اخیستل شوی)، پوستي امر (د پوستي دفتر څخه اخیستل شوی) یا ای لیږد وکاروئ. بانکونه او د شخصي لیږد خدمتونه کولی شي تاسو ته د پیسو لیږلو لپاره نور اختیارونه درکړي.

• WTC

د بانک خدمتونه

تاسو کولی شئ یو بانکي حساب پرانیزئ حتی که تاسو دنده نلرئ یا حساب ته سمدلاسه پیسې ولرئ. ډیر بانکونه لاندې خدمتونه وړاندې کوي:

- چک کول او سپما حسابونه chequing
- ډیور کارتونه
- 24 ساعته انټرنیټ او تلیفون بانکداري
- پورونه او اعتباری کارتونه
- د پانګې اچونې محصولات او پلان جوړونه
- مالي مشوره

که څه هم د کاناډا بانکونه خورا خوندي ګڼل کیږي، تاسو باید ښه خبرتیا ولرئ ترڅو تاسو د خپلو مالي ګټو ساتنه وکړئ. د لارښوونو او معلوماتو لپاره چې څنګه خپل ځان او خپل مالیات د درغلیو فعالیتونو څخه خوندي کړئ لکه د پور کارت درغلی، امر وکړئ او د کاناډا مصرف کوونکي لاسی کتاب په ترتیب سره ولولئ: consumerhandbook.ca

• WTC

د یو حساب پرانیستل

دا یو ښه نظر دی چې مخکې له دې چې تاسو حساب خلاص کړئ د څو مالي موسسو څېړنه وکړئ.

د بانکي محصولاتو او خدمتونو فیسونه او همدارنګه د سود نرخونه توپیر کولی شي. د بې فیس بانکي حسابونو په اړه پوښتنه وکړئ، کوم چې په زیاتیدونکي توګه مشهور کیږي. همدارنګه، د خدماتو په اړه په ځانګړې توګه د نوي راغلو کسانو لپاره پوښتنه وکړئ.

تاسو به د چک کولو حساب ته اړتیا ولرئ که چیرې ستاسو کارګمارونکي مستقیم معاشونه کاروي. د سپما او پانګې اچونې حسابونه د پیسو خوندي کولو لپاره ګټور دي ځکه چې دوی د چک کولو حسابونو په پرتله د سود لوړه کچه لري.

په هرصورت، تاسو ته اجازه ورکول کیدای شي چې یوازې ځینې ډولونه یا محدود شمیر لیږدونه ترسره کړئ. ډیری مصرف کوونکي چې د سپما حسابونه خلاصوي د ورځني بانکداری لپاره چیک کولو حسابونه هم لري.

په بانک، اعتباری اتحادیه یا باور شرکت کې د حساب پرانیستلو لپاره، تاسو اړتیا لرئ چې د پیژندنې دوه ټوټې وښایئ، لکه پاسپورټ او د ټولنیز بیمې شمیره (SIN). معمولا، یوه ټوټه باید ستاسو عکس ولري.

کله چې تاسو یو بانکي حساب پرانیزئ، تاسو به د بانک کارت ترلاسه کړئ (د پور کارت هم ویل کیږي). تاسو کولی شئ دا کارت په ډیرو پلورنځیو، رستورانتونو او نورو سوداګرۍ کې د نغدو پیسو پرځای وکاروئ. دا کارت تاسو ته اجازه درکوي په بانکي ماشینونو (د اتوماتیک ټیلر ماشین یا ATMs په نوم یادیږي) لیږد بشپړ کړئ.

• WTC

د فکر کولو لپاره شیان

کوم بانکونه د نوي راغلو لپاره ځانګړي خدمتونه لري؟

ایا زه د سپما حساب او د چک کولو حساب ته اړتیا لرم؟

که زه د یو بانک څخه پور کارت لرم او زه د بل بانک څخه ATM کاروم، د خدمتونو لګښت څه دی؟

د اعتبار ترلاسه کول

اعتبار

اعتبار د پیسو پور اخیستلو ته اشاره کوي. اعتباری کارتونه او بانک پورونه د اعتبار ترټولو عام ډولونه دي. معمولا پور اخیستونکي خپل پورونه په منظم قسطونو کې تادیه کوي. د تادیاتو اندازه او تعدد باید د پور یا اعتبار وړاندیز کولو په وخت کې روښانه وي.

کله چې تاسو د بانک پور ترلاسه کوئ یا د اعتبار کارت کاروئ، تاسو سود ورکوئ. سود هغه پیسې دي چې پور ورکوونکي (معمولا یو بانک)د پور اخیستونکي څخه پیسې اخلي.

د سود نرخ د پور اخیستل شوي ټول مقدار فیصدي ته اشاره کوي چې تاسو د یوې مودې په اوږدو کې په سود کې بیرته تادیه کوئ. ځینې پورونه او کریډیټ کارتونه خورا لوړ سود لري. له همدې امله، کله چې تاسو د بانک څخه د بانک پور یا اعتبار کارت په بڼه پیسې پور کوئ، تاسو باید وپوښتئ چې ستاسو د سود کچه به څه وي.

د اعتبار او پورونو مختلف ډولونو او د اعتبار کارت غوره کولو او غوښتنه کولو څرنګوالي په اړه نور معلومات ترلاسه کولو لپاره کاناډا ته ښه راغلاست ولولئ.

- WTC

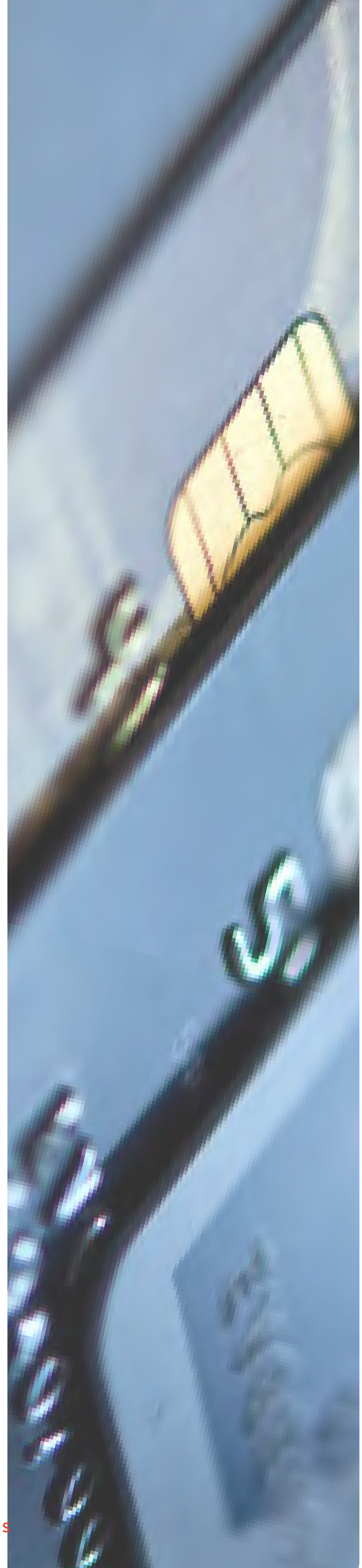
د اعتبار تاریخ رامینځته کول

هرکله چې تاسو پور واخلئ یا د اعتبار کارت کاروئ، د راپور ورکولو اداره پدې اړه معلومات راټولوي چې ایا تاسو په خپل وخت تادیه کوئ او څومره وخت نیسي چې تاسو پور اخیستي پیسې بیرته تادیه کړئ. دا معلومات ستاسو د اعتبار تاریخ برخه ګرځي.

دا مهمه ده چې په اونټاریو کې د اعتبار تاریخ جوړ کړئ. که تاسو غواړئ د اعتبار کارت، پور یا ګروي لپاره غوښتنه وکړئ، ستاسو مالي اداره به ستاسو د اعتبار تاریخ معاینه کړي ترڅو وګوري چې تاسو په تیرو وختونو کې څومره ښه مدیریت کړی. ستاسو د اعتبار تاریخ پراساس، ستاسو مالي اداره به پریکړه وکړي چې ایا تاسو ته هغه اعتبار درکړي چې تاسو یې غواړئ.

ډیری خلک د اعتباری کارتونو سره د دوی د اعتبار تاریخ جوړول پیل کوي. د نوي راغلو کسانو لپاره د اعتباری کارت برنامو په اړه ستاسو په مالي اداره کې له یوه استازي سره خبرې وکړئ. مخکې له دې چې تاسو یو تړون لاسلیک کړئ، ټول مقرراتو او شرایطو بیاکتنه وکړئ.

Financial Consumer Agency of Canada د کاناډا مالي مصرف کوونکي اداره په canada.ca کې د اعتبار په اړه ځینې ګټورې لارښوونې او معلومات لري

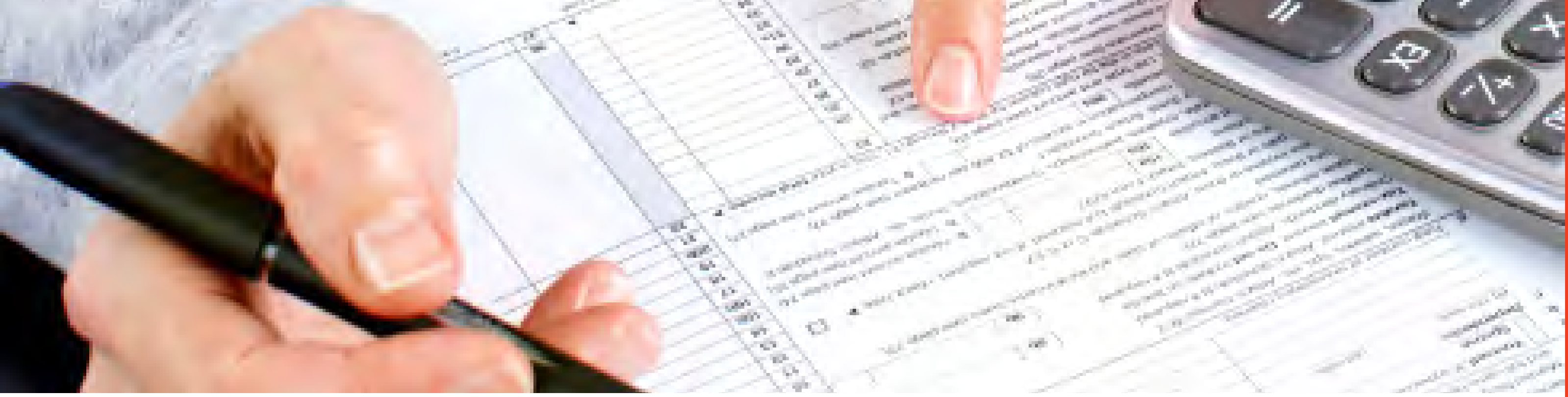


د فکر کولو لپاره شیان

زما د اعتبار کارت د سود نرخ څومره دی؟

زه څنګه کولی شم زما د اوسني کریډیټ درجه بندي په اړه معلومات ترلاسه کړم؟

زه د خپل اعتبار تاریخ د پراختیا لپاره څه کولی شم؟



ماليات

پہ کاناډا کې، ماليه د دولت د ټولو درېو کچو لخوا راټولېږي: فدرالي، ولايتي او ښاروالۍ. ماليات د حکومت لخوا تمويل شوي پروګرامونو لکه تعليم، روغتيا پاملرنې، ټرانسپورټ زيربنا او د مهارتونو روزنه ملاتړ کوي.

د مالياتو ډولونه

د راټول شويو مالياتو ترټولو عام ډولونه د عايداتو ماليه، د پلور ماليه، د ملکيت ماليه او د سوداګرۍ ماليه دي.

داړ ترلاسه کړئ چې تاسو د رسيدونو او نورو اسنادو څخه خبر ياستې چې تاسو ارتيا لرئ د کال په اوږدو کې د مالي اړوند موخو لپاره راټول کړئ.

د مالياتو د مختلفو ډولونو د توضيح لپاره، د مالي وزارت ته مراجعه وکړئ: ontario.ca يا findlink.at/finance

د عايداتو ماليه

کاناډايان هر کال د اپريل تر 30 پورې د خپلو عايداتو ماليه بيرته ورکوي. تاسو بايد خپل ټول عايد د ټولو سرچينو څخه راپور کړئ، حتی که دا په بهر کې توليد شوی وي.

تاسو کولی شئ د ټولني د رضاکارانه عايداتو مالي برنامې له لارې د خپل عايداتو مالي بيرته ورکولو بشپړولو کې وړيا مرسته ترلاسه کړئ.

د کاناډا د عوايدو اداري (CRA) ته مراجعه وکړئ findlink.at/incometax يا canada.ca

HARMONIZED SALES TAX CREDIT

همغږي شوي د پلور ماليه اعتبار. د اونټاريو ټول اوسيدونکي په ډېرى مصرفي توکو باندې همغږي شوي پلور ماليه (HST) تاديه کوي. د هغو خلکو لپاره چې ټيټ عايد لري، د کاناډا عوايدو اداره (CRA) د مالي کريډيټ له لارې د دې مالي ټوله يا برخه بيرته ورکوي. تاسو ارتيا نلرئ د HST کريډيټ لپاره غوښتنه وکړئ. CRA به په اوتومات ډول ستاسو وړتوب وټاکي کله چې تاسو هر کال د خپل عايد ماليه بيرته ورکړئ. ستاسو د مالي بيرته ستنيدو په لومړی پاڼه کې غوښتنليک.

که CRA دا معلومه کړي چې تاسو وړ ياست، تاسو به يو چک ترلاسه کړئ. نور معلومات په canada.ca يا findlink.at/gst-hst کې ومومئ

CANADA CHILD BENEFIT

د کاناډا د ماشوم ګټه. که تاسو د 18 کلونو څخه کم عمر لرونکي ماشومان لرئ، تاسو ممکن د کاناډا د ماشومانو ګټې ترلاسه کړئ. که وړ ياست، نو تاسو به د کاناډا له حکومت څخه مياشتنۍ پيسې ترلاسه کړئ ترڅو ستاسو د ماشومانو د لويولو لګښت کې مرسته وکړي. د تاديې اندازه ستاسو د عايد او ستاسو د انحصار ماشومانو شمير لخوا ټاکل کيږي.

د دې معلوملو لپاره چې تاسو وړ ياست او درخواست وکړئ، د کاناډا عوايدو اداري ته مراجعه وکړئ findlink.at/cra-bnfts يا canada.ca

د فکر کولو لپاره شيان

زه څيرنه کولی شم د خپلو مالياتو په اړه پوښتنې وکړم؟

زه څيرنه کولی شم د خپل عايد مالي بيرته ورکولو بشپړولو کې مرسته ترلاسه کړم؟

ايا زه د کاناډا د ماشومانو مالي ګټې لپاره وړ يم؟

ګټې او ټولنيزې مرستې

په اونټاريو کې، ولايتي او فدرالي پروګرامونه د هغو خلکو سره د مرستې لپاره شتون لري چې مالي اړتيا تجربه کوي.

EMPLOYMENT INSURANCE (EI)

د کار بيمه (EI). تاسو ممکن د EI ګټو لپاره ور ياست که چيرې تاسو د خپل کنټرول څخه بهر شرايطو له امله خپله دنده له لاسه ورکړئ - د بېلګې په توګه، د کار کمښت، يا موسمي يا ډله ايز ګوښه کول. د ور کيدو لپاره ، تاسو بايد په تيرو 52 اونيو کې په کاناډا کې د کار کولو کافي بيمي ساعتونه راټول کړي وي.

د EI ګټو لپاره د درخواست کولو په اړه د نورو معلوماتو ترلاسه کولو لپاره، خپل د تصفيې مشاور سره خبرې وکړئ يا د servicecanada.gc.ca يا findlink.at/ei-app ته د کاناډا خدمتونو ته مراجعه وکړئ.

CANADA PENSION PLAN (CPP)

د کاناډا د تقاعد پلان (CPP). کله چې تاسو په اونټاريو کې کار کوئ، ستاسو کارمند په اتوماتيک ډول ستاسو د معاشونو څخه پيسې کموي ترڅو ستاسو په استازيتوبCPP ته ونډې ورکړي.

که تاسو ور ياست چې د CPP تقاعد ترلاسه کړئ:

- تاسو په کاناډا کې کار کړی او لږ تر لږه يوه مرسته مو CPP ته ورکړې ده.
- تاسو لږترلږه 60 کلن ياست، يا تاسو د 60 څخه تر 70 کلونو پورې عمر لرئ او تاسو په قانون کې د عايد او ونډې اړتياوې پوره کوئ.

د CPP په اړه د لا زياتو معلوماتو لپاره، د خدمت کاناډا ته مراجعه وکړئ: servicecanada.gc.ca يا findlink.at/cpp

OLD AGE SECURITY PENSION (OAS)

د زوړ عمر امنيت تقاعد Old Age Security Pension (OAS). OAS يوه مياشتنۍ تاديه ده چې د 65 کلن يا ډېر عمر لرونکو مشرانو لپاره شتون لري چې د کاناډا قانوني درېځ او د اوسيدو اړتياوې پوره کوي. تاسو ممکن د ترلاسه کولو لپاره غوښتنه وکړئ.

برای اطلاعات بيشتر، به سايت های Service Canada برويد: servicecanada.gc.ca يا findlink.at/oldagesecu

ټولنيزې مرستې

"Ontario Works" - د اونټاريو ورکس يو برنامه ده چې د اونټاريو خلکو سره مرسته کوي څوک چې لنډمهاله مالي اړتيا سره مخ دي. دا دوه خدمتونه وړاندې کوي: مالي مرسته او د کار موندلو کې مرسته.

که تاسو ور ياست، د اونټاريو ورکس کولی شي ستاسو سره ستاسو د لومړني اړتياو لکه خواړه او کور لګښتونو پوښلو کې مرسته وکړي.

د دې پروګرام او د وړتيا اړتياو په اړه د نورو معلوماتو لپاره، د ماشومانو، ټولنې او ټولنيزو خدمتونو وزارت ته مراجعه وکړئ ontario.ca يا findlink.at/socialassi

د اونټاريو د معلوليت د ملاتړ پروګرام (ODSP)

ODSP د معلوليت لرونکو خلکو سره مرسته کوي چې مالي اړتيا لري. برنامه د وړ غوښتونکو سره د دندې موندلو کې مرسته کوي او دوی ته د خواړو او کور لګښتونو پوښلو لپاره مالي مرستې چمتو کوي.

د ODSP په اړه د لا زياتو معلوماتو لپاره، ontario.ca يا findlink.at/ont-dsp ته د ټولنې او ټولنيزو خدمتونو وزارت ته مراجعه وکړئ.

د استوګنې پلان

د استوګنې پلان د متقابل نسخې لپاره، مهرباني وکړئ my.orientationontario.ca ته مراجعه وکړئ

بانکداري، د اعتبار او مالیاتو ترلاسه کول

- [ ] د بانکدارۍ اختیارونه وپلټئ او یو بانکي حساب خلاص کړئ.
- [ ] زما د بانک له استازي سره د نوي راغلو کسانو لپاره د بانکي خدمتونو په اړه خبري وکړئ.
- [ ] د اعتبار کارت لپاره غوښتنه وکړئ.
- [ ] د کاناډا د ماشوم ګټې لپاره غوښتنه وکړئ (که وړ وي).

1. دنده ____ ی لخوا بشپړ / /

د معلوماتو سرچینې

2. دنده ____ ی لخوا بشپړ / /

د معلوماتو سرچینې

3. دنده ____ ی لخوا بشپړ / /

د معلوماتو سرچینې

خلک او چاپیریال

دا برخه تاسو سره د اونټاریو د متنوع ټولنې ځینې مهم ارزښتونو په پوهیدو کې د مرستې لپاره معلومات چمتو کوي. په دې کې د جنسیت برابرې، د هرچا درناوی او په مساوي توګه ارزښت ورکول، د کورنۍ ستونزې په عدم تشدد حل کول او د چاپیریال ساتنه شامل دي.

56
شمولیت

57
معلولیت لرونکي خلک

58
کورنۍ اړیکي

59
د چاپیریال ساتنه

60
د استوګنې پلان

شمولیت

اونټاریو یوه متنوع ټولنه ده چیرې چې خلک هڅه کوي له یو بل سره همکاري وکړي ، له یو بل څخه زده کړه وکړي او د خلاصون کلتور رامینځته کړي. تاسو به ډیر فرصتونه ولرئ چې د هغو خلکو پیژندلو لپاره چې ستاسو څخه توپیر لري. د اونټاریو هدف دا دی چې داسې ځای په لاسرسی او شمولیت کی ولرو چیرې چې هرڅوک پکی احساس وکړی چې خپل کور کی دی.

تنوع او شمولیت

د اونټاریو په نفوس کې د ډیر مختلف کلتوري او مذهبي شالیدونو خلک شامل دي ، د ډیرو مختلفو وړتیاو ، مختلف جنسي تمایلاتو او هر ډول توپیرونو سره.

د حکومت او مصرف کوونکو خدمتونو وزارت پلان لري چې د اونټاریو عامه خدمت (OPS) یو ډیر شمولیت کاري ځای رامینځته کړي.

د لا زیاتو معلوماتو لپاره، ontario.ca یا findlink.at/omgs ته مراجعه وکړئ

د اونټاریو د بشري حقونو قانون د خلکو سره د غیر عادلانه چلند غیرقانوني کولو له لارې د ټول شمولیت لپاره بنسټ چمتو کوي. د لا زیاتو معلوماتو لپاره، د اونټاریو د بشري حقونو کمیسیون ته مراجعه وکړئ ohrc.on.ca

د نارینه او ښځو مساوات

په کاناډا کې، د نارینه او ښځو ترمنځ مساوات یو اساسي ارزښت دی. کلتوري دودونه چې ښځې یا انجونې ته سپکاوی کوي یا زیان رسوي د زغملو وړ نه دي.

د LGBTQ+ ټولنه

LGBTQ+ د لیسبیان، همجنسباز، دوه-جنسي، جنس پرست، عجیبه. LGBTQ+ خلک د اونټاریو په ټولنه کې ویاړي ګډون کوونکي دي.

د اونټاریو د بشري حقونو د قانون له مخې د خلکو سره د جنسي تمایل له امله تبعیض کول یا ځورول غیر قانوني دي

د LGBTQ+ خلکو لپاره د پروګرامونو او خدماتو په اړه په settlement.org یا findlink.at/lgbtqservi کې زده کړه وکړئ

تاسو کولی شئ 211 ډایل کړئ یا لیدنه وکړئ serviceontario.ca

د فکر کولو لپاره شیان

د کلتوري پلوه زما تاکل شوي چلند او باورونه څه دي؟

زه د مختلفو لیدونو خلکو سره څومره زغم لرم؟

زه د نورو کلتورونو په اړه څه پوهیږم؟

زه څنګه کولی شم د نورو کلتورونو په اړه ډیر څه زده کړم؟

خلک زما د کلتور په اړه څه عمومي کوي؟

معلولیت لرونکي خلک

په اونټاریو کې په هرو اوو کسانو کې یو تن معلولیت لري - تقریبا

1.85 ملیونه اونټاریان. [7] لکه څنګه چې د نفوس عمر ډیریږي، دا شمیر به ډیر شي. د اونټاریو موخه دا ده چې یو داسې ځای وي چیرې چې هرڅوک کولی شي په ټولنه کې برخه واخلي. د اونټاریو سوداګرۍ، سازمانونه او ټولنې د معلولیت لرونکو خلکو لپاره د لاسرسي وړ او شمولیت کیدو لپاره کار کوي.

معیوبیت

معلولیت د شرایطو ډیر ډولونو او درجو ته اشاره کوي. ځینې معلولیتونه د نورو خلکو لپاره لیدل کیږي او ځینې یې نه دي. یو شخص د معلولیت سره زیږیدلی یا د حادثې یا ناروغۍ په پایله کې معلولیت لري. خلک کولی شي فزیکي، رواني یا د زده کړې معیوبیت ولري؛ د اوریدلو یا لید معلولیت؛ مرګی رواني روغتیا معیوبیت او روږدیتوب؛ د چاپیریال حساسیت او نور شرایط.

په ohrc.on.ca یا findlink.at/ohr-lrd کې د اونټاریو د بشري حقونو کوډ لاندې د معلولیت لرونکو خلکو حقونو په اړه زده کړه وکړئ

ACCESSIBILITY STANDARDS

د لاسرسي معیارونه. د اونټاریو 2005 قانون د معلولیت لرونکو اونټاریانو لپاره د لاسرسي قانون (AODA) د لاسرسي معیارونو رامینځته کولو غوښتنه کړې. دا معیارونه تشریح کوي چې ټول کاروبارونه او سازمانونه باید څه وکړي ترڅو ډاډ ترلاسه کړي چې معلولیت لرونکي خلک کولی شي د اونټاریو په ټولنه کې په بشپړه توګه برخه واخلي. هدف دا دی چې تر 2025 پورې د لاسرسي وړ اونټاریو رامینځته کړي.

د لاسرسي پنځه معیارونه شتون لري:

1 – د پیرودونکي خدمت - ټول هغه سازمانونه چې توکي او خدمتونه وړاندې کوي باید یو لیکلی پلان ولري چې وښیي دوی څنګه معلولیت لرونکو خلکو ته د پیرودونکي خدمت چمتو کوي. په پلان کې هغه شیان شامل دي لکه خدمتي څارویو او ویلچیرونو ته اجازه ورکول، د ملاتړو اشخاصو ښه راغلاست او په مؤثره توګه اړیکه.

2 – استخدام - ټول سازمانونه باید د معلولیت لرونکو خلکو لپاره د کارمندانو موندلو، استخدام او ملاتړ یوه منظمه برخه وي. پدې کې کیدای شي شامل وي، د بیلګې په توګه، دوی ته ځانګړي تجهیزات یا کاري شرایط چمتو کول.

3 – معلومات او ارتباطات - سازمانونه باید خپل ټول معلومات لکه بروشر، ویب پاڼې او تعلیمي مواد د لاسرسي وړ کړي.

4 – ترانسپورت - دا معیار په بسونو، ټکسیونو، د معلولیت لرونکو خلکو لپاره ځانګړي ټرانسپورټ، د روغتون بسونو، د ښوونځي بسونو او ځینې بیړۍ پلي کیږي. اړتیاوو کې د پورته کولو وسایل، مرحلې، غصب بارونه، رڼا، نښه او نور شامل دي.

5 – عامه ځایونه - دا معیار په ودانیو او عامه ځایونو کې پلي کیږي لکه د لوبې ډګرونه، د پارکینګ ساحې او د میلې ساحې.

په ontario.ca یا findlink.at/acssibact کې د اونټاریانو د معلولیت قانون، 2005 لپاره د لاسرسي په اړه زده کړه وکړئ

په ontario.ca یا findlink.at/accsstandr کې د لاسرسي معیارونو په اړه زده کړه وکړئ

د معلولیت لرونکو خلکو لپاره د پروګرامونو او خدمتونو په اړه د معلوماتو لپاره، 211 ته زنګ ووهئ یا ontario.ca/page/people-disabilities وګورئ.

د اونټاریو معلولیت ملاتړ پروګرام د معلولیت لرونکو خلکو سره مرسته کوي چې مالي اړتیا لري. په ontario.ca یا findlink.at/ont-dsp کې نور معلومات ترلاسه کړئ

[7] سرچینه: ontario.ca یا findlink.at/ont-dsp

د فکر کولو لپاره شیان

زما د کار ځای څومره د لاسرسي وړ دی؟

زما شاوخوا خلک کوم ناڅرګند معلولیت لري؟

اړيکي

په اونټاريو کې د اوسيدو پرمهال کورنۍ يو مهم ملاتړ کيداى شي. فدرالي او ولايتي قوانين د کورنۍ د ټولو غړو ساتنه کوي.

واده

واده په کاناډا او اونټاريو کې د ډيرى خلکو لپاره د کورنۍ ژوند بنسټ دى. تاسو کولى شئ په يو وخت کې يوازې يو کس سره واده وکړئ. که تاسو په بل هيواد کې له چا سره واده کړى وي، تاسو بايد طلاق ترلاسه کړئ مخکې له دې چې تاسو په اونټاريو کې له چا سره واده وکړئ. په اونټاريو کې له 2003 راهيسې همجنسي واده قانوني دى. که تاسو د خپل ملګري سره ژوند کوئ، مګر واده شوى نه ياست، تاسو د عام قانون شريکان په توګه ګڼل کيږئ که تاسو د دريو کلونو څخه زيات يا د واده کولو سره اړيکه لرئ. يا يو کال که تاسو يو ماشوم ولرئ.

• WTC

طلاق

يوازې محکمه کولى شي تاسو ته طلاق درکړي. هر يو ميره (د واده ملګرى) کولى شي د طلاق غوښتنه وکړي. تاسو بايد دا ثبوت وړکړئ چې ستاسو واده مات شوى دى. که ستاسو ميره په بل هيواد کې طلاق ترلاسه کړي، دا معمولا په اونټاريو کې قانوني ګڼل کيږي که چيرې ستاسو ميرمن لږ تر لږه د يو کال لپاره له کاناډا څخه بهر.

• WTC

د ميرمنو ناوړه ګټه اخيستنه

د ميره، د ژوند شريک يا د کورنۍ کوم بل غړي په وړاندې د فزيکي تاوتريخوالي ټول ډولونه غيرقانوني دي. پدې کې ناغوښتل جنسي فعاليت شامل دى. د چا د ټيټ کولو يا وژلو ګواښ کول هم جرم دى. هغه څوک چې د کورنۍ د غړي په وړاندې د کورنۍ تاوتريخوالى مرتکب شي، د حبس په ګډون د جدي مجازاتو تابع دى.

• WTC

د کاناډا په ټولنه کې د پوليسو رول

پوليس په ټولنه کې د خلکو په خونديتوب ساتلو کې مرسته کوي او داډ ترلاسه کوي چې هرڅوک د کاناډا قوانين تعقيبوي. تاسو کولى شئ تل د پوليسو څخه په هر ډول حالت کې د مرستې غوښتنه وکړئ لکه په کور کې تاوتريخوالى، پيښه، شخصي ټيپ يا جرم چې ترسره شوى وي.

که تاسو په خطر کې ياست، 911 ته زنګ ووهئ او د پوليسو غوښتنه وکړئ. دوى به سمدلاسه ستاسو کور ته راشي. په اونټاريو کې د پوليسو د رول په اړه د نورو معلوماتو لپاره، کاناډا ته ښه راغلاست ولولئ.

هغه ميرمنې چې د کورنۍ د غړي لخوا د ناوړه چلند له خطر سره مخ دي کولى شي د 1-866-863-0511 - د ورځې 24 ساعته، په اونۍ کې اوه ورځې د ښځو د مرستې لاين ته زنګ ووهي. دا ستاسو په ټولنه کې د ملاتړ او خدمتونو لپاره د ټليفون بحران مشورې او راجع کولو وړانديز کوي. د ويب پاڼې څخه ليدنه وکړئ awhl.org. همدارنګه، د ماشومانو، ټولنې او ټولنيزو خدمتونو وزارت ته مراجعه وکړئ ontario.ca يا findlink.at/womenhelp

تاسو کولى شئ 211 ته هم زنګ ووهئ ترڅو ستاسو په سيمه کې د خدمتونو په اړه معلومات ترلاسه کړئ لکه د کورنۍ مشوره ورکول يا د والدينو کار پلورنځى

له ماشومانو ناوړه ګټه اخيستنه او غفلت

له ماشومانو ناوړه ګټه اخيستنه هر ډول فزيکي، احساساتي او/ يا جنسي ناوړه چلند يا د پاملرنې نشتوالى دى چې ماشوم يا ځوان ته د ټيټ کيدو يا احساساتي زيان لامل کيږي.له ماشومانو-ځوانانو ناوړه ګټه اخيستنې ډولونه احساساتي، فزيکي يا جنسي (تماس يا غير تماس)ناوړه ګټه اخيستنه، د کورنۍ تاوتريخوالى سره مخ کول او غفلت شامل دي. غفلت د سرپناه، خواړه، جامو، تعليم، ښه حفظ الصحې، څارنې، روغتيا پاملرنې، کافي استراحت، اخلاقي لارښوونې، ورزش، خوندي چاپيريال او تازه هوا په برابرولو کې پاتې راتلل کيداى شي.

له ماشومانو د ناوړه ګټه اخيستنې او غفلت په اړه نور معلومات په findlink.at/protechild کې زده کړئ.

په اونټاريو کې ټول لويان بايد د هر هغه حالت راپور ورکړي چيرى چې دوى له ماشومانو د ناوړه ګټه اخيستنې شک لري. په هغه قضيو کې چې له ماشومانو ناوړه ګټه اخيستنه يا غفلت شکمن وي، په اونټاريو کې د ماشومانو د خونديتوب قوانين د ماشومانو د هوسايني چاروکو ته اجازه ورکوي چې د والدينو سره په خبرو کولو، د کور معاينه کولو، د والدينو تعليم او ملاتړ وړانديز کولو يا، که اړتيا وي، ماشومان د کورنۍ له کورونو څخه لرې کړي.

• WTC

د اونټاريو د ښځو مديريت

په ontario.ca کې د هغو ښځو لپاره معلومات ترلاسه کړئ چې د کورنۍ يا جنسي تاوتريخوالي قرباني دي يا findlink.at/serviwomen

د قربانيانو خدمتونه – وزارت لوى څارنوالى

په attorneygeneral.jus.gov.on.ca يا findlink.at/ovs کې د کورنۍ او جنسي تاوتريخوالي د قربانيانو لپاره معلومات ترلاسه کړئ

د ښځو لپاره د کورنۍ قانون زده کړه

د اونټاريو د کورنۍ قانون لاندې د ښځو حقونو د توضيح لپاره، onefamilylaw.ca يا ontario.ca يا findlink.at/flew ته مراجعه وکړئ

د کورنۍ قانون لارښود

د اونټاريو د کورنۍ قانون لاندې ستاسو د حقونو او مکلفيتونو د پېژندنې لپاره، د attorneygeneral.jus.gov.on.ca يا findlink.at/on-famlaw ته مراجعه وکړئ

د چاپېریال ساتنه

د چاپېریال ساتنه په اونټاریو کې یو مهم ارزښت دی. تاسو کولی شئ د کثافاتو د مخنیوي، د بیا پیدا کولو پروګرامونو کې برخه اخیستو او د انرژي ساتلو له لارې خپله برخه ترسره کړئ.

کثافات مه غورځوی!

کثافات هغه وخت دي چې تاسو په سړک یا ځمکه کې هر ډول کثافات وغورځوئ، یا په ښار کې یا د هیواد څخه بهر.

په اونټاریو کې ډیری ښاروالۍ د کثافاتو په وړاندې قوانین لري. د کثافاتو جریمه له $ 100 څخه تر $ 1,000 یا ډیرو پورې. پولیس به ستاسو موټر ودروي که چیرې دوی تاسو په لویه لاره کې کثافات وویني.

د اونټاریو چاپیریال پاک ساتلو کې مرسته وکړئ چې خپل کثافات په کثافاتو کې واچوئ یا یې له ځانه سره کور ته بوځي.

برنامه بازیافت زبالهٔ خانواده

د کور د کثافاتو د بیا پیدا کولو پروګرام

د ابی بکس بی پیدا کولو برنامه په اونټاریو کې ډیری کورنیو ته شتون لري. د ځمکې ډکولو سایټونو د ډکولو پر ځای، کثافات د نوي محصولاتو تولید لپاره کارول کیږي. تاسو کولی شئ مختلف ډوله شیشې، فلزات، پلاستیک او کاغذ کثافات په خپل نیلي بکس کې د ځایی روغتیا ساتنې کارمندانو لخوا د پیاده رو اخیستلو لپاره واچوئ.

ځینې ښاروالۍ د شین بن برنامه هم لري چې تاسو ته اجازه درکوي عضوي کثافات لکه د میوو او سبزیجاتو ټوټې ، غوښه ، کب او کافي ځایونه ، د څو نومونو لپاره. عضوي کثافات په کمپوست بدلیږي، کوم چې په پارکونو او کروندو کې د خاورې د ښه کولو لپاره کارول کیږي.

د نیلي بکس ترلاسه کولو لپاره، یا دا معلومه کړئ چې ستاسو سیمه د شین بن پروګرام لري، خپل محلي ښاروالۍ سره اړیکه ونیسئ.

د خپل تلیفون کتاب نیلي پاڼې وګورئ، یا د اونټاریو ښاروالیو لیست او د دوی د اړیکو معلوماتو لپاره د ښاروالۍ او کور جوړولو وزارت ته مراجعه وکړئ ontario.ca یا findlink.at/muniseroff

الکترونیکي بیا پیدا کولو پروګرام

د فاضله الیکترونیکونو ، چې د بریښنایی کثافاتو په نوم هم یادیږي ، د کیمرې ، کمپیوټر ، مانیټرونو ، تلیفونونو او تلویزیونونو په څیر توکي شامل دي. دوی د زهرجن - او ارزښتناکو موادو څخه ډک شوي او باید د ځمکې ډکولو ځایونو کې ونه ایښودل شي. کله چې تاسو په اونټاریو کې بریښنایی محصولات اخلئ، تاسو د چاپیریال اداره کولو فیس ورکوئ. راټول شوي فنډونه د بریښنایی محصولاتو د بیا پیداکولو یا ترمیم لګښت لپاره کارول کیږي.

recyclemyelectronics.ca ته مراجعه وکړئ ترڅو ستاسو په سیمه کې د الکترونیکي بیا پیداکولو ډیپو ومومئ

د انرژي ساتنه

د بریښنا یا ګاز تولید د چاپیریال لپاره منفي پایلې لري. څومره چې موږ لږ کاروو هغومره ښه. د انرژۍ، شمالي پراختیا او کانونو په وزارت کې د دې په اړه زده کړئ چې تاسو څنګه کولی شئ په خپل کور کې انرژي وساتئ: ontario.ca یا findlink.at/savinenerg همدارنګه، د طبیعي سرچینو کاناډا د انرژۍ موثریت دفتر ته مراجعه وکړئ oee.nrcan.gc.ca

د فکر کولو لپاره شیان

زه یو نیلي بکس چیرته ترلاسه کولی شم او څه کولی شم په هغې کې واچوم؟

ایا زما ښاروالۍ د شنه بن پروګرام لري؟

زه کولی شم خپل ناغوښتل بریښنایی توکي چیرته واخلم؟

زه څه کولی شم چې خپل کور د انرژي اغیزمن کولو لپاره وکړم؟

د استوګنی پلان

د استوګنی پلان د متقابل نسخي لپاره، مهرباني وکړئ my.orientationontario.ca ته مراجعه وکړئ

شمولیت

☐ د اونټاریو د بشري حقونو کوډ لاندې زما حقونه او مکلفیتونه درک کړئ.

د چاپیریال ساتنه

☐ زما د ښاروالی څخه یو نیلي بکس (یا د بیا پیدا کیدوکځوړه) ترلاسه کړئ.

☐ ومومئ چې آیا زما ښاروالی د شنه بن پروګرام لري.

☐ د کارول شوي برقیاتو لپاره زما ځایی پریښودو ځای ومومئ.

☐ زما د کور لپاره د انرژی موثریت انتخابونو څیړنه.

1. دنده — ي لخوا بشپړ / /

د معلوماتو سرچینې

2. دنده — ي لخوا بشپړ / /

د معلوماتو سرچینې

3. دنده — ي لخوا بشپړ / /

د معلوماتو سرچینې

ضميمه

62
فدرالي حکومت سرچيني

63
د اونتاريو حکومت وزارتونه

64
شاخص

د فدرالي حکومت سرچينې

Come to Canada - کاناډا ته راشه

canada.ca يا findlink.at/ctcextstay

ايا تاسو غواړئ کاناډا ته راشئ، يا ستاسو د استوګنې موده وغځوئ؟ دا وسيله به تاسو سره ستاسو د وړتيا په ټاکلو کې مرسته وکړي، خپل غوښتنليک ډک او وسپاري.

Immigrant services in your area

يا canada.ca ستاسو په سيمه کې د کډوالو خدمتونه
خدماتو کې کيدای شي د اوسيدو ځای findlink.at/cic-serve
موندلو کې مرسته، د دندې لټون ملاتړ، د ژبې ارزونه او ټولګي، د فورمو ډکولو کې مرسته او د ټولنې خدماتو په اړه معلومات شامل وي

Living in Canada tool

يا canada.ca په کاناډا کې د ژوند کولو وسيله
يو څو ساده پوښتنو ته ځواب ووایاست findlink.at/cic-lctvac
ترڅو هغه مرستې ترلاسه کړئ چې تاسو ورته اړتيا لرئ په کاناډا کې ميشته شئ او دلته د ژوند کولو په اړه هرڅه زده کړئ

Work in Canada

findlink.at/workincana يا canada.ca په کاناډا کې کار کول
په کاناډا کې کار کول د کاناډا حکومت د دندې او د کار بازار معلوماتو لپاره مخکښ سرچينه ده. دا کاروونکو ته وړيا حرفوي او مسلک معلومات وړاندې کوي

Discover Canada: The Rights and Responsibilities of Citizenship

يا canada.ca کاناډا کشف کړئ: د تابعيت حقونه او مسؤليتونه
کشف کاناډا: د تابعيت حقونه او مسؤليتونه findlink.at/cic-study
د نوي راغلو خلکو لخوا د تابعيت ازموينې لپاره د زده کړې لپاره کارول کيږي

د نويو راغلو کسانو لپاره ولايتی او سيمه ايزې ويب پاڼې
PROVINCIAL AND TERRITORIAL WEBSITES FOR NEWCOMERS

Alberta
albertacanada.com/immigration

British Columbia
welcomebc.ca

Manitoba
immigratemanitoba.com

New Brunswick
welcomenb.ca

Newfoundland and Labrador
gov.nl.ca/immigration

Northwest Territories
immigrate.nwt.ca

Nova Scotia
liveinnovascotia.com

Nunavut
gov.nu.ca

Ontario
ontario.ca

Prince Edward Island
princeedwardisland.ca

Quebec
immigration-quebec.gouv.qc.ca

Saskatchewan
saskatchewan.ca

Yukon
yukon.ca/immigration

د اونټاريو د حکومت وزارتونه

Agriculture, Food and Agribusiness

Attorney General

Children, Community and Social Services

Citizenship and Multiculturalism

Colleges and Universities

Economic Development, Job Creation and Trade

Education

Energy and Electrification

Environment, Conservation and Parks

Finance

Francophone Affairs

Health

Infrastructure

Intergovernmental Affairs

Indigenous Affairs & First Nations Economic Reconciliation

Infrastructure

Labour, Immigration, Training and Skills Development

Long-Term Care

Mines

Municipal Affairs and Housing

Natural Resources

Northern Development

Public and Business Service Delivery and Procurement

Red Tape Reduction

Rural Affairs

Seniors and Accessibility

Solicitor General

Sport

Tourism, Culture and Gaming

Transportation

Treasury Board Secretariat

فهرست

زده کړه 33
بانکداري 50
اساسي حقونه 24
ګټي او ټولنيزي مرستي 53
د پله کولو پروګرامونه 41
د حقوقو او آزاديو منشور 24
د ماشوم پالنه 30
اقليم 9
د مصرف کوونکي پوهاوی 17
مخابراتي خدمات 11
د ټولني اړيکي او تفريح 21
اعتبار 51
سايکل چلول 23
د غاښونو ډاکټر 16
کورنی تاوتريخوالی 58
موټر چلول 23
د موټر چلولو جواز 22
اقتصاد 8

زده کړه:

بالغ او دوامداره زده کړه 34
لومړنی ښوونځی 31
د ثانوي وروسته زده کړې 33
منځنی ښوونځی 31
بيړنی شميره 11
دنده (د کار لټون) 42
د انرژي موثريت 59
د کورنی ډاکټر 15
د کورنی قانون 58
خواړه 17
جغرافيه 6
حکومت 5
روغتيايی پاملرنه 14
رخصتی 44
کور 18
د بشري حقونو کوډ 24
شموليت 56
د کاناډا پيژندل 4
د اونټاريو پيژندل 6
د کار لټون 42
د کار بازار 42
د ژبې ارزونه 35
د ژبې روزنه 35

LGBTQ 56
قانوني حقوق 24
حقوقي خدمتونه 25
رواني روغتيا پاملرنه 16
د OHIP کارت 15
معلوليت لرونکي خلک 57
د تليفون او انټرنيټ خدمتونه 17
پستي خدمتونه 17
د موټر کرايه کول 22
تفريح 21
بيا پيدا کول 59
د موټر کرايه کول 22
کرايه کول 19
د استوګنی اداري 10
د ټولنيزې بيمې شميره 40
خپل سوداګری پيل کړئ 46
ماليات 52
ټکسي 22
ټرانسپورټ 22
رضاکارانه 21

کار:

د کار په لټه کې 42
د کار ځای حقونه 44