



# Orientation to Ontario

## تولنيز مشاركت

گرځندوی، کلتور صنعتونو وزارت ویبپاڼې ته لار شی  
ontario.ca یا [findlink.at/opl](http://findlink.at/opl)

### عبادت ځایونه

د حقوقو او آزادیو له منشور سره سم کاناډایان د خپل مذهب د پیروي کولو آزادي لري. په داسې حال کې چې اونټاریو یوه سیکولر ټولنه ده، ډیری اونټاریان په کلیساوو، کنیسه‌ګانو، جوماتونو، معبدونو او نورو عبادت ځایونو کې د راتلولو له لارې خپلې عقیدې څرګندوي.

settlement.org یا [findlink.at/worship](http://findlink.at/worship) وګورئ

د اړیکو په کتاب کې ژېړې پاڼې یا [yellowpages.ca](http://yellowpages.ca) وګورئ

د میشتېدنې له مشاور څخه پوښتنه وکړئ.

### رضاکارانہ کار کول

یوې ادارې ته خپل وخت ورکول د خلکو سره د لیدلو، کاري تجربې ترلاسه کولو او ستاسو د ټولني په اړه د زده کړې یوه ښه لار ده.

د رضاکارۍ په اړه د نورو معلوماتو لپاره د اونټاریو حکومت ته مراجعه وکړئ [ontario.ca](http://ontario.ca) یا [findlink.at/MCI-Active](http://findlink.at/MCI-Active)

په خپله سیمه کې د رضاکار مرکز موندلو لپاره،

د کاناډا د رضاکارانو ویبپاڼې [volunteer.ca](http://volunteer.ca) ته یا د اونټاریو رضاکار مرکز شبکه په [ovcn.ca](http://ovcn.ca) کې وګورئ.

د رضاکار پوستونو یا پوزیشنونو د موندلو لپاره غیر انتفاعي سکتور، [charityvillage.com](http://charityvillage.com) یا [findlink.at/volunteer](http://findlink.at/volunteer) ته مراجعه وکړئ.

په ټولنه کې د مشارکت ډېرې لارې شته، ځینې مثالونه یې دلته بیان شوي دي.

### د ټولني د تفریح مرکزونه

په اونټاریو کې ډېری ټولني داسې ځای لري چېرې چې د ټولني د بېلابېلو ګروپونو خلک ملاقاتونه سره په کې کولی شي. ځینې مرکزونه د سکټینګ رینګونه، د لامبو حوضونه، جیمونه او د ورزش میدانونه هم لري. د لویانو او ماشومانو لپاره وړیا یا په ټیټ لګښت برنامې وړاندې کوي.

• د خپلو سیمه‌ییزو تفریحی مرکزونو لپاره 211 ته زنگ ووهئ.

### عامه کتابتونونه

دلته ځینې هغه پروګرامونه یادوو چې ممکن ستاسو په محلي کتابتون کې د لاسرسۍ وړ وي:

- انګلیسي د دویمې ژبې د سرچینې په توګه.
- د میشتېدنې کارکونکي چې معلومات چمتو کوي.
- د زده کوونکو لپاره د کور کار کلبونه او د ماشومانو لپاره د لوستلو کلبونه.
- عامه وړیا انټرنیټ لاسرسۍ.
- په انګلیسي او نورو ژبو کتابونه، سي ډي، ډي وي ډي، ویډیو ګیمونه، ورځپاڼې او مجلې.

د کتابتون کارت ترلاسه کولو لپاره به تاسو د پیژندنې یوه رسمي سند (پاسپورټ یا د موټر چلولو جواز) او ستاسو د پټې (ادرس) ثبوت لکه د تلیفون شمېره، هایدرو یا د کپېل بیل ته اړتیا ولرئ.

د خپل محلي عامه کتابتون موندلو لپاره، د میراث، سپورټ،

Funded by / Financé par :

# کورنی اړیکې

## واده

که تاسو په خطر کې باسټ 119 ته زنگ ووهئ او د پولیسو غوښتنه وکړئ.

هغه ښځې چې د کورنۍ د غړي یا بل چا لخوا له ناوړه کټه اخیستنې سره مخ وي کولی شي زنگ ووهي.

د ښځو لپاره د مرستې کرښه چې له تاوتریخوالي یا تجاوز سره مخ وي 1-866-863-0511، د اړیکو دا کرښه په اونۍ کې اووه ورځې ۲۴ ساعته فعاله وي. د نورو معلوماتو لپاره، [awhl.org](http://awhl.org) وگورئ. د اړیکې خدمتونه په 154 ژبو شته.

## له ماشومانو ناوړه کټه اخیستنې

له ماشومانو ناوړه کټه اخیستنې هر ډول فزیکي، رواني او/یا جنسي ناوړه چلند یا د پاملرنې نشتوالی دی چې د ماشوم یا ځوان د فزیکي یا احساساتي (رواني) زیان لامل کېږي. له ماشومانو-ځوانانو د ناوړه کټه اخیستنې په ډولونو کې احساساتي، فزیکي یا جنسي (تماس یا غیر تماس) ناوړه کټه اخیستنې، د کورنۍ تاوتریخوالی سره مخ کول او غفلت شامل دي. غفلت د سرپناه، خواړه، جامو، تعلیم، ښه حفظ الصحی، څارنې، روغتیا پاملرنې، کافي استراحت، اخلاقي لارښود، ورزش، خوندي چاپیریال او تازه هوا په برابرولو کې پاتې راتللی شي.

• د ماشومانو د ناوړه کټه اخیستنې او غفلت په اړه نور معلومات په [justice.gc.ca](http://justice.gc.ca) یا [findlink.at/protechild](http://findlink.at/protechild) کې ترلاسه کړئ.

• په اونټاریو کې د کورنۍ قانون په اړه د نورو معلوماتو لپاره ستاسو د حقونو او مکلفیتونو په شمول، په لاندې لینکونو د لویې څارنوالۍ وزارت ته مراجعه وکړئ [attorneygeneral.jus.gov.on.ca](http://attorneygeneral.jus.gov.on.ca) یا [findlink.at/on-famlaw](http://findlink.at/on-famlaw)

• د اونټاریو له کورني قانون سره سم د ښځو د حقونو په اړه د معلوماتو تر لاسه کولو په موخه د ښځو لپاره د کورني قانون معلومات په دې ویبپاڼه کې وگورئ، [onefamilylaw.ca](http://onefamilylaw.ca)

• د جنسي یا کورني تاوتریخوالی د قربانیانو لپاره د مرستې موندلو په موخه د ښځو لپاره د اونټاریو د ښځو ریاست ته مراجعه وکړئ، [ontario.ca](http://ontario.ca) یا [findlink.at/serviwomen](http://findlink.at/serviwomen)

• د قرباني خدمتونو په اړه د نورو معلوماتو ترلاسه کولو لپاره، د [attorneygeneral.jus.gov.on.ca](http://attorneygeneral.jus.gov.on.ca) یا [findlink.at/ovs](http://findlink.at/ovs) ته لار وشئ.

په اونټاریو کې د اوسېدو پر مهال تاسو یوازې له یو کس سره واده کولی شئ.

که تاسو په بل هېواد یا ایالت کې له چا سره واده کړی وي، مخکې له دې چې په اونټاریو کې له بل چا سره قانونی واده وکړئ باید طلاق واخلئ.

په اونټاریو او ټوله کاناډا کې د همجنسو واده قانونی دی. اونټاریو د نورو هغو هېوادونو ودونه په رسمیت پیژني چې د همجنسو واده کول قانونی دي.

که تاسو او ستاسو ملګري یوځای ژوند کوي مګر واده نه کوي تاسو ممکن د ګډ قانون شریکان وګڼل شئ. د ګډ قانون شریکان باید له دريو کالو زیات او که چېرې شریک اولاد ولري نو تر یوه کاله پورې ازدواجي اړیکه ولري.

## طلاق

د واده د اړیکې هر اړخ کولی شي د طلاق غوښتنه وکړي. یوازې محکمه کولی شي تاسو ته طلاق درکړي، مګر تاسو کولی شئ پرته له دې چې محکمي ته لار شئ د وکیلانو په منځګړیتوب، قضاوت یا خبرو اترو له لارې د طلاق موضوع حل کړئ. د ګډ قانون شریکان ممکن د جلا کېدو پر مهال د ماشوم د توقیف او ملکیت پر سر له قانوني ستونزه سره مخ شي. ، نو دا مهمه ده چې قانوني مشوره وغورئ.

## کورنی تاوتریخوالی

د ژوند د ملګري، ګډ قانون شریک یا د کورنۍ د نورو غړو پر وړاندې د فزیکي تاوتریخوالي ټول ډولونه غیر قانوني دي. کې په نه رضایت جنسي فعالیت هم په تاوتریخوالي کې شامل دی. د چا د ټپي کولو یا وژلو ګواښ کول هم جرم دی. هر هغه څوک چې د کورني تاوتریخوالی په تور محکوم شي د زندان په ګډون د سختې سزا وړ دی.

