



Orientation to Ontario

بنگو روغتي اي اي اغيزي

بنگ د دماغو پر مه هغه بيولوژيکي سيستم اغيزه کوي چې د خکه چې خپرني شوي چې دماغ کلون 25 پوري په بشپړه دماغ د ودې او پراختيا مسول دي. ځوانان خلک ډير احتمال توگه وده نه کوي. دا خکه چې THC بنگو کي هغه ماده لري چې د چرسو زيانونه تجربه کړي خکه چې د دوی چغړ "خوښي ورکولو يا نشه کولو" سبب کيږي، د دماغ په کلون 25 پوري وده کوي. هر څومره وړاندي چې بنگ پلم هغه برخه اغيز کوي چې دماغ ته لارښوونه او پراختيا چرس کارول پيل کړي، مېنومره زيات زيان لرلی شي.

د بنگو په اړه د مرچا غبرگون توپير لري او کولی شي له پېدارنگه تاسو بايډ خبر اوسئ چې د لوړ ځواک بنگ وخت څخه بل ته متفاوت وي.

د بنگو او په روغتي باندې د هغو د اغيزي په اړه نور د ښه کيدو سبب شوي دي؛ خو ځينې روغتي اي اي اغيزي ممکن معلومات ترلاسه کړئ.

په بشپړ ډول د بېرته راگرځيدو وړ نه وي حتی که چرس پري مه ښودل شي **امپښورنې يا شدي ورکولو پرمهال** م ښودل شي

د بنگ کارولو پيژندل شوي گټې څه دي؟

د تمباکو او الکولو په څير چرس کارول م د امپښورنې يا نوې زيريدلي ماشوم اغيزېنگ يا د هغه تشکيل وړونکو اجزاو کي مې اوي مواد کولی شي. په بنگو کي شته مواد د امپښورنې پرمهال د موکي نېابې او اي ډز (د احتمالي درمل نېابې له کارولو څخه شواهد د وينې له لرې د هغه جنين ته ليرې دي. مېدارنگه يا د موشنه او ډيري کاناډايان د روغتي ستونزو لپاره د طبي موخو مور شيدو ته ليرې دي شي. دا کولی شي ماشوم ته روغتي اي اي په پار د بنگ کارولو راپور ورکوي لکه اوردمهاله درد، ستونزي پيښې کړي. دا چې د امپښورنې يا د شيدو ورکولو پيژ / کاناگي چې د سرطان کي مې تراپي پوري تړاو لري او پرمهال د چرسو د استعمال کوم خوندي مقدار نه دی پيژندل سکلېروسيس سره سپاسټيکي. په داسې حال کي چې شوي، نو شتون لرونکي الډه بنگ نه کارول دي. که نېابې د ځينې خلکو لخوا د دوی د روغتي اي اي ستونزو لپاره نورو معلوماتو يا مالتر ته ارتيا لري، سپارښتنه کيږي چې کارول کيږي شي، دا معلومول چې اي بنگ د يوه فرد د نينو تاسو له خپل روغتي پاملرنې چمتو کونکي سره خبرې وکړئ لپاره مناسب دی کنه؟ د روغتي پاملرنې متخصص سره د خبرو اترو اړه غوره کيږي.

اي چرس څکول د شيزوفرني يا المل کيږي شي؟

که څه هم دقيق بنسټيز مېکانيزم ال مه په پراخه کچه نامعلوم متخصصينو او مجاز ناروغان وپلوه د تداوی په موخه د، په ځينو خلکو کي، بنگ کارول د رواني ناروغيو لکي س او کي نېابې وياډون کارولو په اړه معلومات لري.

په دې کي د احتمالي درملنې کارولو، خوراک، اختراونو، او ناوره اغيزو په اړه معلومات شامل دي. د نورو معلوماتو لپاره canada.ca/en/health-canada/topics لپاره

د ځوانو په عمر کي د بنگ کارول پيل کړي؟

چرس په مکرر يا مسلسل ډول وکاروئ (په ورځني ډول يا **د چرسو د دويم ال س سگرت اغيزي څه دي؟** زړدي مه ورځ؟)

هر ډول سگرت زيانمن دی. مطالعاتو ښودلې چې د بنگ د سگرت ډيري ورته زيان لرونکي مادي لري لکه د تمباکو لوی. د سگرت څکولو په څير د چرسو سگرت څکول ځوانان په ځانگړي توگه د بنگو له اغيزو زيان منونکي پيښې شي ستاسو سره ته زيان ورسوي او کولی شي د

Funded by / Financé par :



1-855-626-0002
<https://settlement.org/o2o>





بېرون کاييټس په خيږ نښې نښانې، ټوخي، او په سينه کې شخه شخه را منځ ته کړي چې د مېټال په توگه، د سپورټ فعاليت اغيزمن کولی شي. په داسې حال کې چې د تمباکو شخه د دويم الېس سگرت څکولو روغتيا اغيزو بڼه پوهيدلپلوه ال زياتو څېړنو ته اړتيا ده.

له په چرسو روږدي ملگري سره څنگه مرسته کولی شم؟

له ملگري سره پر بڼگو د روږدي کېدو په اړه د خبرو کولو پاره هېڅکس کړي پټ نه شته او ممکن ستونزمن وي چې هڅه وکړي هغه قانع کړي د چرسو کارول پرېږدي. تاسو کولی شئ هغه وخت د خپل ملگري هڅول پيل کړي کله چې هغه د چرسو څکول محدود او کم کړي، ترڅو هغه د خپل اوسني ژوند وضعت له پخواني ژوند سره پرتله کړي دوی ممکن ومني چې دوی د روغتيا، خوښۍ او ډير گټور احساس کوي.

کله چې يو څوک (د چرسو پکډون) د داسې مادې کارول له ستونزي سره مخ وي چې مشکلات زياتوي، دوی بايد مرسته وغواړي. ډيري سرچينې شته چې د دوی پوښتنې ځواب کړي، مشورې وراندي کړي يا د مرستې الېس ورکړي. تاسو کولی شئ له خپل ملگري سره مېټالوېډي اړيکو شمېرو په کډون د هغو سازمانونو (ادارو) د لېسټ په چمتو کولو کې سره مرسته وکړي چې ستاسو په سيمه کې موقعت لري.



سرچينې

ConnexOntario

ConnexOntario هغو خلکو لپاره وړی او محرم روغتیایي خدمتون چمتو کوي چې د الکولو او مخدره توکو، رواني ناروغۍ، یا قمار له ستونزي سره مخ وي .

666-531-2600 هېلمېږي ته زنگ ووهئ یا
connexontario.ca هېه مراجع وکړئ

112 اونټاريو

د مرستې لارې الېن دی چې تاسو په خپله سيمه کې د 211ontario.ca د 777-7242 ټولنو او برنامو سره نښلوي. تاسو مراجع وکړئ یا 2-112 ته زنگ ووهئ ترڅو د رواني روغتیایي، روږدي توب او نورو لپاره خدمتون ومومئ.

CAMH

د روغتیايي او رواني روغتیایي مرکز (CAMH) سره د تماس له 501-535 416 ته زنگ ووهئ یا هېه مراجع وکړئ.
mh.ca

