



## Orientation to Ontario

### په + LGBTQ ضميرونو پوهېدل

**Ey/Em:** د جنډر يا جنسيت له مخې د حنثی ضميرونو بله ټولگه چې ځينې خلک يې کاروي

پر دې د پوهېدو لپاره، چې د يو چا لپاره کوم ضميرونه وکاروو، غوره لاره دا ده چې له دوی څخه مستقيم پوښتنه وکړئ يا هغو ضميرونو ته غور ونيئ او درناوی يې وکړئ چې دوی يې کاروي. د سمو ضميرونو کارول د يو چا د جنسيت پېژندنې تاييد او تصديق کولو يوه لاره ده، د هر چا لپاره يو ډېر جامع او ملاتړي چاپيريال ته وده ورکوي.

په + LGBTQ ټولنه کې افراد د هغه او هغې (He, She) پر دوديزو ضميرونو سربېره نور بېلابېل ضميرونه وکاروي. ځينې خلک د **they/them, ze/zir, ey/em** په ضميرونو سره پېژني. احترام لرل او هغه ضميرونه کارول چې افراد يې د ځان لپاره غوره کوي ډېر اړين دي. ضميرونه د د يوه شخص د جنسيتي هويت بنسټيز اړخ دی او د ضميرونو سم کارول د ټول شموله او حمايتي چاپيريال په رامنځ ته کولو کې مرسته کوي.

عام ضميرونه چې په +LGBTQ ټولنه کې د افرادو لخوا کارول کېږي؛ عبارت دي له:

**He/ him:** نارينه وو ته کارول کېږي.

**She/ Her:** ښځينه وو ته کارول کېږي.

**They/ Them:** د هغو اشخاصو لخوا کارول کېږي چې د غير بانثري، جنسيت يا جنډر فلود په توگه پېژني، يا څوک چې په ساده ډول د جنسيت ځانگړي ضميرونو کارولو ته ترجيح نه ورکوي.

**Ze/Zir:** د جنسيت له مخې د حنثی ضميرونو ټولگه چې د ځينو غير بانثري اشخاصو لخوا کارول کېږي.

#### پوهېدئ؟

په اونټاريو کې هر اوری ټولنی د وي بار جشنونه لري. د LGBTQ وي بار ل هتبعيض سره د مبارزې، د ټولني د مشرانو پېژندنې، تنوع نماخذئ او د حقونو لاسته راوړلو او وپالو ښه او مثبت لاره ده. د ټورنټو وي بار اونۍ د نړۍ له لويو جشنونو څخه دی!

1-855-626-0002

<https://orientationontario.ca>



Funded by / Financé par :