



# Orientation to Ontario

## HUDUMA YA AFYA

### MPANGO WA BIMA YA AFYA ONTARIO (OHIP)

OHIP inatoa huduma ya afya kwa wakazi wanaostahiki wa Ontario. Unapaswa kutuma maombi mara tu unapokuwa na hati zinazohitajika. Ili kutuma ombi, utahitaji kuonyesha hati hizi asili:

- Kadi yako ya uraia/uhamiaji au karatasi.
- Uthibitisho wa makazi yako huko Ontario
- Utambulisho na picha na saini

Ili kupata habari zaidi, tembelea [ontario.ca](http://ontario.ca) au [findlink.at/OHIPcover](http://findlink.at/OHIPcover)

Ili kujua kama unastahiki OHIP, tembelea: [ontario.ca](http://ontario.ca) or [findlink.at/ohip-info](http://findlink.at/ohip-info)

Unaweza kutuma maombi ya OHIP katika ofisi ya Service-Ontario. Ili kupata eneo karibu nawe, piga simu [1-800-267-8097](tel:1-800-267-8097) au tembelea [serviceontario.ca](http://serviceontario.ca) au [findlink.at/mto-office](http://findlink.at/mto-office)

Ni lazima usubiri siku 90 kuanzia tarehe uliyowasili Ontario ili huduma yako ya OHIP ianze. Katika kipindi hiki cha kusubiri, unaweza kufikia kituo cha afya cha jamii kwa baadhi ya huduma chache.

Ili kupata kituo cha afya cha jamii karibu nawe, tembelea [ontario.ca](http://ontario.ca) au [findlink.at/healthcare](http://findlink.at/healthcare)

Ili kujua ni gharama gani za huduma za afya OHIP inazoshughulikia, tembelea [ontario.ca](http://ontario.ca) au [findlink.at/healthOn](http://findlink.at/healthOn)

### HUDUMA ZA AFYA

Ili kupata daktari:

- Piga simu ya dharura ya Health Care Connect kwa [1-800-445-1822](tel:1-800-445-1822) au tembelea [ontario.ca](http://ontario.ca) au [findlink.at/hc-connect](http://findlink.at/hc-connect)
- Tumia "Doctor Search (Utafutaji wa Daktari)" Chuoni ya Madaktari na Madaktari wa Upasuaji wa Ontario katika [cpso.on.ca](http://cpso.on.ca)

Muilize mshauri wako wa makazi, familia na marafiki. Ili kupata shirika la makazi karibu nawe, tembelea [services.settlement.org](http://services.settlement.org)

911 - Katika dharura ya matibabu, piga [9-1-1](tel:9-1-1) na uombe gari la wagonjwa. Huduma ya [9-1-1](tel:9-1-1) ni ya dharura pekee.

**Chumba cha Dharura cha Hospitali (ER)** - ER ni kwa ajili ya magonjwa ya dharura na mazito ya matibabu. Unaweza kwenda kwenye chumba cha dharura peke yako au unaweza kupiga simu 9-1-1 kwa gari la wagonjwa. Kutakuwa na malipo ikiwa daktari wa hospitali anahisi kwamba hii haikuwa kesi ya dharura.

### Vituo vya Matibabu vya kila siku

Kwa matatizo ya matibabu ambayo yanahitaji uangalizi wa haraka lakini si wa dharura, unaweza kwenda kwenye kliniki ya kila siku na kuona daktari bila kuweka miadi. Tafuta kliniki iliyo karibu nawe [ontario.ca](http://ontario.ca) au [findlink.at/hcoptions](http://findlink.at/hcoptions)

Health Care Connect - Kwa ushauri wa matibabu kutoka kwa muuguzi, piga simu kwa Health Care Connect kwa [1-866-797-0000](tel:1-866-797-0000). Wauguzi wa

Funded by / Financé par :



Health Care Connect wanapatikana masaa 24 kwa siku, siku saba kwa wiki. Ushauri hutolewa kwa Kiingereza na Kifaransa, na usaidizi wa tafsiri katika lugha zingine. TTY: [1-866-797-0007](tel:1-866-797-0007).

## HUDUMA ZA AFYA YA KIAKILI

OHIP inashughulikia baadhi ya huduma za afya ya akili. Pata maelezo zaidi kuhusu ConnexOntario kwa [connexontario.ca](http://connexontario.ca)

Unaweza pia kupiga simu kwa Nambari ya Msaada ya Afya ya Akili ya Ontario kwa [1-866-531-2600](tel:1-866-531-2600) au tembelea [mhsio.on.ca](http://mhsio.on.ca)

## HUDUMA ZA MATIBABU YA MENO

Huduma ya matibabu ya meno haishughulikiwi na OHIP, lakini kuna baadhi ya mipango inayotoa huduma ya meno kwa watoto walio chini ya umri wa miaka 17:

- Kwa Healthy Smiles Ontario piga simu 1-800-268-1153 au tembelea [ontario.ca](http://ontario.ca) au [findlink.at/smiles-ont](http://findlink.at/smiles-ont)

Ili kupata daktari wa meno:

- Tumia huduma ya Muungano wa Madaktari wa Meno wa Ontario "Tafuta Daktari wa meno" kwa [youroralhealth.ca](http://youroralhealth.ca) au [findlink.at/oralhealth](http://findlink.at/oralhealth)
- Tembelea [settlement.org](http://settlement.org) au [findlink.at/findentist](http://findlink.at/findentist)

## CHANJO

Ili kujifunza zaidi kuhusu huduma za chanjo za Ontario za watu wazima na watoto kwenye [ontario.ca](http://ontario.ca) au [findlink.at/immuneinfo](http://findlink.at/immuneinfo)

Ili kupata eneo la kitengo cha afya cha umma kilicho karibu nawe, piga simu ServiceOntario kwa [1-866-532-3161](tel:1-866-532-3161) au tembelea [ontario.ca](http://ontario.ca) au [findlink.at/ph-units](http://findlink.at/ph-units)

## OHIP PLUS

Kuanzia Januari 1, 2018, zaidi ya bidhaa 5,000 za dawa zitakuwa bila malipo kwa mtu yeyote aliye na umri wa miaka 24 na chini ya yake.

Hakuna haja ya kutuma maombi kwa haya. Ilimradi mtoto au kijana ana kadi ya sasa ya OHIP na maagizo yanayostahiki kutoka kwa daktari, dawa itatolewa na mwanafamasia bila gharama kwa mgonjwa. Hakutakuwa na ada ya kusambaza.

## JE, UNAJUA?

Unapaswa kubeba kadi yako ya afya kila wakati, ikiwa kuna dharura.

