



Orientation to Ontario

YAŞLILAR

YAŞLILAR İÇİN PROGRAMLAR VE HİZMETLER REHBERİ

İl Yaşlı İşleri Bakanlığı, 16 dilde Yaşlılar için Programlar ve Hizmetler Rehberi yayınlamaktadır. Bir kopyasını almak için 1-888-910-1999 numaralı telefonda Seniors' INFOLine'ı arayın. Yaşlılara yönelik destekler hakkında daha fazla bilgi edinmek için ontario.ca veya findlink.at/SeniorGuid adresini ziyaret edin.

BARINMA

Evde Düzenlemeler

Birçok yaşlı kendi evlerinde yaşamak istiyor. Ontario hükümeti, yaşlıların evlerinde, bağımsız yaşayabilmelerine olanak tanıyacak yenilemelere yardımcı olmak için mali yardım sağlar. Daha fazla bilgi için ontario.ca veya findlink.at/homeadapt adresini ziyaret edin Yetişkin.

Yaşam Tarzı Toplulukları

Bu topluluklar emekliler için bağımsız yaşam konutlarıdır. Konut seçenekleri arasında şehir evleri, kat mülkiyetli daireler ve küçük evler bulunmaktadır.

Tüm maliyet burada oturanlar tarafından ödenir. Tesis bünyesinde sosyal ve dinlenme aktiviteleri gerçekleştirilebilir.

Huzurevleri

Huzurevleri, yaşlılar için konaklama, destek hizmetleri ve kişisel bakım sağlayan özel işletmelerdir. Bu evler Ontario hükümetinin Emeklilik

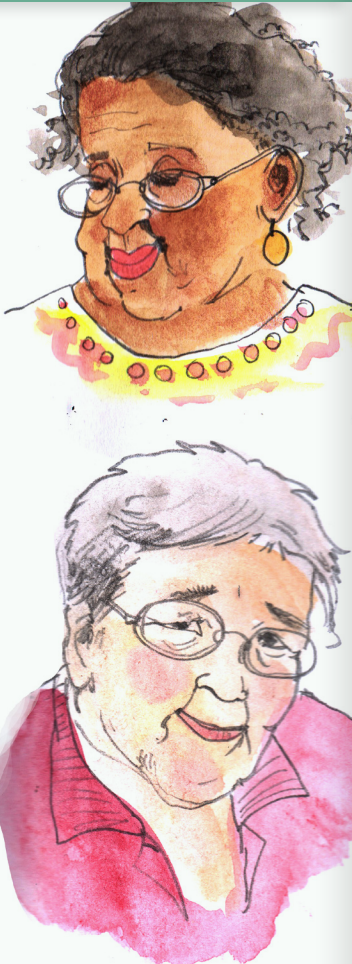
Evleri Düzenleme Kurumu (Retirement Homes Regulatory Authority RHRA) tarafından ruhsatlandırılır. Tüm maliyet burada oturanlar tarafından ödenir. Bölgelere göre huzurevlerinin listesi için rhra.ca adresini ziyaret edin.

BAKIM SEÇENEKLERİ

Yaşlılar için aşağıdaki bakım seçenekleri hakkında daha fazla bilgiye ontario.ca veya findlink.at/senior adresindeki Sağlık ve Uzun Süreli Bakım Bakanlıkları sayfasından ulaşabilirsiniz

- Evde bakım; hemşireler ve fizyoterapistler gibi sağlık profesyonelleri tarafından yapılan ev ziyaretlerini, hijyen konusunda yardım gibi kişisel bakımı, yemek pişirme ve çamaşır yıkama da dahil olmak üzere ev işleri konusunda yardımı içerir.
- Assisted Living Services (Yardımlı Yaşam Hizmetleri), bakıma muhtaç yaşlıların planlı ve ihtiyaç duyulduğunda bakım olanaklarıyla evde yaşamaya devam etmelerine yardımcı olur.
- Topluluk Programları, gazetimli yetişkin

1-855-626-0002
orientationontario.ca/en



Funded by/Financé par :



Immigration, Refugees and Citizenship Canada

Immigration, Réfugiés et Citoyenneté Canada

Ontario

gündüz programlarını, yemek ve ulaşım hizmetlerini içerir.

Long-term Care Homes (Uzun Süreli Bakım Evleri), 24 saat hemşirelik bakımı veya gözetime ihtiyaç duyan yaşlılara yönelik konutlardır. Bu evler Sağlık ve Uzun Süreli Bakım Bakanlıkları tarafından ruhsatlandırılmıştır. Sakinler sadece konaklama için ödeme yapar. Hemşirelik bakımı ve kişisel hizmetler il yönetimi tarafından karşılanır. Bölgenizde uzun süreli bakım evi bulmak için ontario.ca veya findlink.at/longcare adresini ziyaret edin.

NOT: Bakıma erişmenin ilk adımı, Yerel Sağlık Entegrasyon Ağı (Local Health Integration Network - LHIN) ile iletişime geçmektir. ccac-ont.ca veya healthcareathome.ca adresini ziyaret edin.

YARDIMLAR

Yaşlılık Güvencesi (Old Age Security - OAS) Emekli Maaşı

OAS, 65 yaş ve üstü kişilere ödenen aylık emekli maaşıdır. OAS'a hak kazanabilmek için, 18 yaşından sonra 10 yıl veya daha fazla Kanada'da yaşamış olmanız gerekir.

Garantili Gelir Desteği (Guaranteed Income Supplement - GIS)

OAS yardımları alan düşük gelirli bir yaşlıysanız GIS'den yararlanmaya da hak kazanabilirsiniz. ServiceCanada'da OAS ve GIS hakkında daha fazla bilgi edinebilirsiniz. servicecanada.gc.ca veya findlink.at/SsFXrD adresini ziyaret edin veya [1-800-277-9914](tel:1-800-277-9914) numaralı telefonu arayın.

NOT: OAS ve GIS size otomatik olarak verilmeyeceğinden bu yardımlara ServiceCanada üzerinden başvurmalısınız.

Garantili Yıllık Gelir Sistemi (Guaranteed Annual Income System - GAINS)

OAS ve GIS yardımları alıyorsanız ve toplam geliriniz il tarafından garanti edilen seviyenin altındaysa bu il gelir takviyesi programından yararlanmaya otomatik olarak hak kazanabilirsiniz.

Daha fazla bilgi edinmek için ontario.ca adresinden Maliye Bakanlığını ziyaret edin

veya [1-866-668-8297](tel:1-866-668-8297) numaralı telefonu arayın.

Kanada Emeklilik Planı (Canada Pension Plan - CPP)

CPP, emekli vatandaşlar ve daimi ikamet edenler tarafından kullanılabilir. Kanada'daki çalışanlar, gelir vergisi sistemi aracılığıyla plana zorunlu katkılarda bulunurlar. Emekli olduğunuzda CPP'ye başvurabilirsiniz.

Aylık ödeneğinizin miktarı, ne kadar katkıda bulunduğunuza bağlıdır. Daha fazla bilgi için servicecanada.gc.ca veya findlink.at/PPP adreslerinden ServiceCanada'yı ziyaret edin

Ontario İlaç Yardım Programı

Bu program, 65 yaş ve üstü Ontario sakinlerinin reçeteli ilaçlar için ödeme yapar. Daha fazla bilgi için ontario.ca veya findlink.at/ODB adresini ziyaret edin veya [1-866-532-3161](tel:1-866-532-3161) numaralı telefonu arayın.

YAŞLI İSTİSMARI VE GÜVENLİĞİ

Yaşlı istismarı, yaşlı bir kişinin sağlığına veya refahına zarar veren ve finansal, duygusal, fiziksel veya cinsel istismarı içerebilen herhangi bir eylemdir. Bu, evde veya dışarıdaki toplulukta olabilir.

Siz dahil olmak üzere yaşlı istismarı kurbanı yaşlı kişiler yardım alabilir.

Yaşlı Güvenlik Hattı (Senior Safety Line) 150'den fazla dilde günün 24 saati bilgi, yönlendirme ve destek sağlar. İstismarı da bildirebilirsiniz. [1-866-299-1011](tel:1-866-299-1011) numaralı telefonu arayın.

ÖNEMLİ KAYNAKLAR

- Tıbbi bir acil durumunuz varsa [911](tel:911)'i arayın ve ambulans isteyin.
- Bölgenizdeki yaşlılara yönelik topluluklar ve rekreasyon programları hakkında bilgi edinmek için [211](tel:211)'i arayın.
- Ontario İnsan Hakları Yasası uyarınca, yaşıңыз nedeniyle haksız muamele göremezsiniz. Ontario İnsan Hakları Komisyonu'nda daha fazla bilgi edinebilirsiniz: ohrc.on.ca



ÖNEMLİ NOT

Suçlular genellikle mali dolandırıcılık eylemleri için yaşlıları hedef alır. Kanada Dolandırıcılıkla Mücadele Merkezi'nde kendinizi ve başkalarını nasıl koruyacağınızı öğrenin: antifraudcentre.ca



BİLİYOR MUYDUNUZ?

Hemen hemen tüm devlet programlarına hak kazanabilmek için her yıl kişisel bir gelir vergisi beyannamesi vermeniz gerekir.

