ਆਂਟੇਰੀਓ ਨਾਲ ਜਾਣ-ਪਛਾਣ

ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ ਵਕ ਤੁਸੀਂ ਆਂਟੇਰੀਓ ਨਾਲ ਜਾਣ-ਪਛਾਣ ਦੀ ਰਿਕਸ਼ਾਪ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ?

ਧਿਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਵਕਪਿਾ ਕਰਕੇ orientationontario.ca/en ਤੇ ਜਾਓ।

ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਵਸੱਧੇ ਤੌਰ ‘ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਲਈ, ਸਾਡੀ ਦੋਭਾਸ਼ੀ ਲਾਈਨ ***1-855-626-0002*** ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ O2O@costi.org. ਤੇ ਸਾਨੂੰ ਈਮੇਲ ਕਰੋ।

Funded by / Financé par :

Ontario

Immigration, Refugees and Citizenship Canada

Immigration, Réfugiés et Citoyenneté Canada

Punjabi 2025

ਆਂਟੇਰੀਓ ਨਾਲ ਜਾਣ-ਪਛਾਣ

ਆਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਵਸੇਬੇ ਲਈ ਨਵੇਂ ਆਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਵਾਸਤੇ ਇੱਕ ਜਾਣ-ਪਛਾਣ

orientation to ontario

l'ontario c'est chez moi

ਆਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਵਸੇਬੇ ਲਈ ਨਵੇਂ ਆਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਵਾਸਤੇ ਇੱਕ ਜਾਣ-ਪਛਾਣ

ਆਂਟੇਰੀਓ ਨਾਲ ਜਾਣ-ਪਛਾਣ

The Orientation to Ontario/*L'Ontario, c'est chez moi* ਪਰਜਿੈਕਟ ਲਈਂਫ਼ੰ Immigration, Refugees and Citizenship Canada (IRCC) ਅਤੇ Government of Ontario ਲਿੰ ਮੁਹੱਈਆ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਨੋਂ ਆਉਣ ਵਾਿਲਆਂ ਨੂੰ ਨਾਲ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਸਿਤੇ ਆਂਟੇਰੀਓ ਨਾਲ ਜਾਣ-ਪਛਾਣ ਰਿਕਬੁੱਕ, ਰਿਕਸ਼ਾਪਾਂ ਦੁਆਰਾ ਦੁਭਾਸ਼ੀ ਪਰਜਿੈਕਟ ਅਤੇਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਿੈਬਸਾਈਟ -orientationontario.ca/en ਅਤੇ ਫ਼ਰੰਚ ਵਿੱਚ - orientationontario.ca/fr ਵਤਆਰ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ।

ਰਿਕਬੁੱਕ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨ ਲਈ QR ਕੋਡ ਸਕੈਨ ਕਰੋ

ਤੱਥ ਸ਼ੀਟਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨ ਲਈ QR ਕੋਡ ਸਕੈਨ ਕਰੋ

ਹੋਰ ਭਾਸ਼ਾਿਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨ ਲਈ QR ਕੋਡ ਸਕੈਨ ਕਰੋ

GET IT ON Google Play

Download on the App Store

Get it from Microsoft

ਧੰਨਿਾਦ

ਕਾਸਟੀ (COSTI) ਇੰਮੀਗਰੰਟ ਸਰਵਿਸਜ਼ੀ (COSTI Immigrant Services) ਹੇਠ ਦਰਜ ਪਜਿੈਕਟ ਮੈਨੇਜਮੰਟ ਅਤੇ ਐਡਾਇਜ਼ੀਰੀ ਕਮੇਟੀ ਮੰਬਰ ਏਜੰਸੀਆਂ ਅਤੇ ਭਾਈਿਲਾਂ, ਵਜੰਨਾਂ ਦੇ ਸਵਹਯੋਗ ਦੁਆਰਾ ਪਜਿੈਕਟ ਦਾ ਵਕਿਾਸ ਸੰਭਿ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਦੇ ਸਵਹਯੋਗ ਅਤੇ ਅਗਾਇੀ ਦਾ ਧੰਨਿਾਦ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਅਰੰਵਭਕ (ਪਾਇਲਟ) ਪਜਿੈਕਟ ਦੀ ਤਾਮੀਲ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਅਵਜਹੀਆਂ ਸਰਵਸਿ ਡਵਲਰਿੀ ਏਜੰਸੀਆਂ ਦਾ ਿੀ

ਅਸੀਂ ਧੰਨਿਾਦ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਵਜੰਨਾਂ ਦੀ ਲਗਨ ਅਤੇ ਚਿਨਬੱਧਤਾ ਕਾਰਨ ਇਸ ਨੂੰ ਪਾਿਤ ਭਰ ਅੰਦਰ ਅਮਲੀ ਰੂਪ ਵਮਵਲਆ ਹੈ।

- Agincourt Community Services Association
- Brampton Multicultural Community Centre
- Catholic Centre for Immigrants
- Catholic Crosscultural Services
- Centre for Immigrant and Community Services
- Centre francophone du GTA
- Centre communautaire francophone Windsor-Essex-Kent
- Collège Boréal
- Conseil Économique et Social d'Ottawa -Carleton
- CultureLink
- HMC Connections
- Immigrant Services Guelph-Wellington
- Kingston Community Health Centres
- London Cross Cultural Learners Centre
- Multicultural Council of Windsor and Essex County
- Newcomer Centre of Peel
- New Canadians' Centre of Excellence Inc.
- Niagara Folk Arts Multicultural Centre
- North York Community House
- Peel Multicultural Council
- Polycultural Immigrant & Community Services
- TNO - The Neighbourhood Organization
- Thunder Bay Multicultural Association
- University Settlement Services
- WoodGreen Community Services
- YMCA of Hamilton-Burlington-Brantford
- YMCAs of Cambridge & Kitchener-Waterloo
- YMCA of Simcoe/Muskoka

ਇਸ ਰਿਕਬੁੱਕ ਅੰਦਰ ਕਲਾਤਵਮਕ ਵਕਤਿੀਆਂ ਦੇ ਸਵਹਯੋਗ ਲਈ ਇਹ ਪਜਿੈਕਟ ਐਲਬਰਟ ਕੈਸਨ ਦੇ ਯੋਗਦਾਨ ਨੂੰ ਧੰਨਿਾਦ ਸਵਹਤ ਸੀਿਕਾਰ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਅੰਤ ਵਿੱਚ, ਅਸੀਂ ਉਨਾਂ ਨੋਂ ਆਉਣ ਵਾਿਲਆਂ ਦਾ ਿੀ ਧੰਨਿਾਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਵਜੰਨਾਂ ਨੇ ਆਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਰਵਹਣ ਦਾ ਫ਼ੈਂਸਲਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਉਨਾਂ ਦੇ ਯੋਗਦਾਨ ਵਬਨਾਂ ਇਸ ਪਜਿੈਕਟ ਨੂੰ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰਨਾ ਸੰਭਿ ਨਹੀਂ ਸੀ ਹੋਣਾ। ਜੀ ਆਇਆਂ ਨੂੰ!

ਵਰਕਬੁੱਕ ਸੰਬੰਧੀ

ਆਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡਾ ਸੁਆਗਤ ਹੈ। ਕੈਨੇਡਾ ਇੱਕ ਮਾਣਮੱਤਾ, ਬਹੁ-ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਸਮਾਜ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਸੰਸਾਰ ਭਰ ਤੋਂ ਨਵੇਂ ਆਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦਾ ਸੁਆਗਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਆਂਟੇਰੀਓ ਦੀ 14 ਮਿਲੀਅਨ[1] ਤੋਂ ਵੱਧ ਦੀ ਆਬਾਦੀ ਵਿੱਚ 250 ਤੋਂ ਵੱਧ ਦੇਸ਼ਾਂ ਤੋਂ ਆਏ ਲੋਕ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਜੋ 200 ਤੋਂ ਵੱਧ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਬੋਲਦੇ ਹਨ।[2] ਨਵੇਂ ਦੇਸ਼ ਅੰਦਰ ਵਸੇਬਾ ਕਰਨਾ ਇੱਕ ਖ਼ੁਸ਼ਗਵਾਰ ਮੌਕਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। *Orientation to Ontario Workbook* ਤੁਹਾਡੀ ਅਗਵਾਈ ਕਰੇਗੀ।

ਵਰਕਬੁੱਕ ਅੰਦਰ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਵੇਖੋਗੇ

ਇਹ ਵਰਕਬੁੱਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਂਟੇਰੀਓ ਅੰਦਰ ਵਸੇਬਾ ਕਰਨ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੀ ਮੁੱਢਲੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਛੇ ਭਾਗ ਹਨ। ਹਰੇਕ ਭਾਗ ਅੰਦਰ ਕਈ ਵਿਸ਼ੇ ਹਨ ਜੋ, ਸਰਕਾਰੀ ਦਫ਼ਤਰਾਂ ਦੀਆਂ ਵੈੱਬਸਾਈਟਾਂ ਅਤੇ ਫ਼ੋਨ ਨੰਬਰਾਂ ਸਮੇਤ, ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਾਂਤ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।

ਕਈ ਭਾਗਾਂ ਵਿੱਚ ਵਸੇਬੇ ਸੰਬੰਧੀ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਹਨ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਮੁੱਖ ਕਾਰਜਾਂ ਦਾ ਸੰਖੇਪ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਕੁਝ ਕੁ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਤੁਸੀਂ "ਵਿਚਾਰਨਯੋਗ ਗੱਲਾਂ" ਸਿਰਲੇਖ ਥੱਲੇ ਵੇਖੋਗੇ। ਇਹ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਤੁਹਾਡੀ ਅਜਿਹੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਕਰਨ ਲਈ ਸੋਚਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨਗੇ ਜਿਹੜੀਆਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਸੇਬੇ ਦੇ ਅਮਲ ਦੌਰਾਨ ਲੋੜੀਂਦੀਆਂ ਹੈ।

ਵਸੇਬੇ ਸੰਬੰਧੀ ਆਪਣੀ ਨਿੱਜੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਵਾਸਤੇ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਧਿਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੱਭਣ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ। ਇਹ ਵਰਕਬੁੱਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁਝ ਸੁਝਾ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਔਨਲਾਈਨ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿੱਥੋਂ ਲੱਭ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਕੁਝ ਲਾਹੇਵੰਦ ਸਮੱਗਰੀ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਵਰਕਬੁੱਕ ਨੂੰ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ orientationontario.ca/en ਅਤੇ ਫ਼ਰੈਂਚ ਵਿੱਚ orientationontario.ca/fr 'ਤੇ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ orientationontario.ca/en/other-languages

Orientation to Ontario Workbook ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਨਕਸ਼ਾ ਅਤੇ ਕੰਪਾਸ ਸਮਝੋ। ਤੁਸੀਂ ਕਿੱਥੇ ਜਾਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਉੱਥੇ ਕਿਵੇਂ ਪਹੁੰਚਣਾ ਹੈ ਬਾਰੇ ਫ਼ੈਸਲਾ ਕਰਨ ਲਈ ਇਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਵਸੇਬੇ ਦੀ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ ਬਾਰੇ ਸਾਧਨ

ਆਪਣੀ ਖੁਦ ਦੀ ਵਸੇਬੇ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਲਈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਰ ਇੱਕ ਭਾਗ ਦੇ ਅੰਤ 'ਤੇ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ਾ-ਦਰ-ਵਿਸ਼ਾ ਬੰਦੋਬਸਤ-ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ ਸੰਦ ਮਿਲੇਗਾ।

- ਇਹ ਸੰਦ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸਰੋਤਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਲਈ ਸਹਾਇਕ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਛੋਟੇ ਟੀਚਿਆਂ ਲਈ ਸਮੇਂ ਸੀਮਾ ਸਥਾਪਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ।
- ਇਹ ਸਾਧਨ ਤੁਹਾਨੂੰ orientationontario.ca/en ਵਿਖੇ ਔਨਲਾਈਨ ਵੀ ਮਿਲ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਸੰਬੰਧੀ ਸਾਧਨ

ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ, ਰੈਫ਼ਿਊਜੀਜ਼ ਐਂਡ ਸਿਟੀਜ਼ਨਸ਼ਿੱਪ ਕੈਨੇਡਾ Immigration, Refugees and Citizenship Canada ਨੇ ਔਨਲਾਈਨ ਸਾਧਨ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਵਸੇਬੇ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਕਾਇਮ ਕਰਨ ਲਈ ਵੀ ਵਰਤ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਸਾਧਨ canada.ca ਜਾਂ findlink.at/cic-lctvac 'ਤੇ ਮਿਲਦੇ ਹਨ।

ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਜੀ ਆਇਆਂ ਨੂੰ ਗਾਈਡ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਜਾਣਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ

ਸਾਰੀ ਵਰਕਬੁੱਕ ਅੰਦਰ, ਤੁਸੀਂ ਅਜਿਹੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਕਈ ਹਵਾਲੇ ਵੇਖੋਗੇ ਜੋ ਤੁਸੀਂ Immigration, Refugees and Citizenship Canada ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਤ *Welcome to Canada* ਗਾਈਡ ਵਿੱਚ ਲੱਭ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਆਈਕਾਨ ਵੇਖੋ:

- WTC

ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਨੂੰ canada.ca ਜਾਂ findlink.at/welcomecan ਵਿਖੇ ਔਨਲਾਈਨ ਵੀ ਪੜ੍ਹ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਨਵੇਂ ਆਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵੈੱਬਪੇਜ

ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ, ਸ਼ਰਨਾਰਥੀ ਅਤੇ ਨਾਗਰਕਿਤਾ ਕੈਨੇਡਾ (IRCC) ਨੇ ਨਵੇਂ ਆਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵੈੱਬਪੇਜ ਦਾ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ ਦੇਣ ਲਈ ਇੱਕ ਨਵੀਂ ਮੀਡੀਆ ਮੁਹਿੰਮ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਇਸ ਮੁਹਿੰਮ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਨਵੇਂ ਆਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਵੇਂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਸਫਲ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਸੈਟਲਮੈਂਟ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਸੂਚਿਤ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਓਰੀਐਂਟੇਸ਼ਨ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਕਮਊਨਿਟੀ ਕਨੈਕਸ਼ਨ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਭਾਸ਼ਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਅਤੇ ਸਿਖਲਾਈ, ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰਾ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਫ਼ਾਈਂਡਲਿੰਕਸ

ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਸਾਨੀ ਨਾਲ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ, ਅਸੀਂ ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਦੇ ਸਾਰੇ ਐਡਰੈਸਾਂ ਦੇ ਮੁੱਖ ਡੁਮੇਨਜ਼, ਫਾਈਂਡਲਿੰਕ ਸਮੇਤ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤੇ ਹਨ, ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਔਨਲਾਈਨ ਵਿਸੇਸ਼ ਪੰਨੇ 'ਤੇ ਲਿਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਤੀਕ ਪਹੁੰਚ

ਆਂਟੇਰੀਓ ਭਰ ਅੰਦਰ ਲਾਇਬਰੇਰੀਆਂ ਅਤੇ ਸੈਟਲਮੈਂਟ ਏਜੰਸੀਆਂ ਵਿਖੇ ਕੰਪਿਊਟਰ/ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਮੁਫ਼ਤ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਵੱਖ ਵੱਖ ਜਨਤਕ ਜਗ੍ਹਾ ਵਿਖੇ ਮੁਬਾਈਲ ਯੰਤਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਵਾਈ-ਫ਼ਾਈ ਤੀਕ ਮੁਫ਼ਤ ਪਹੁੰਚ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

[1] ਸਰੋਤ: Ministry of Finance: ontario.ca or findlink.at/092

[2] ਸਰੋਤ: Ontario Immigration: ontarioimmigration.ca

ਅੰਦਰ ਕੀ ਹੈ

ਕੈਨੇਡਾ ਅਤੇ ਔਂਟੇਰੀਓ ਬਾਰੇ ਜਾਣਨਾ	3
ਕੈਨੇਡਾ ਨਾਲ ਜਾਣ-ਪਛਾਣ	4
ਸਰਕਾਰ	5
ਔਂਟੇਰੀਓ ਨਾਲ ਜਾਣ-ਪਛਾਣ	6
ਸੈਟਲਮੈਂਟ (ਵਸੇਬਾ) ਏਜੰਸੀਆਂ	10
ਲਾਹੇਵੰਦ ਫ਼ੋਨ ਨੰਬਰ ਅਤੇ ਵੈੱਬਸਾਈਟਾਂ	11

ਆਪਣੇ ਨਵੇਂ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਰਿਹਾਇਸ਼	13
ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ	14
ਖਪਤਕਾਰਾਂ ਲਈ ਸੇਵਾਵਾਂ	17
ਰਿਹਾਇਸ਼	18
ਭਾਈਚਾਰਕ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ	21
ਆਵਾਜਾਈ	22
ਕਨੂੰਨੀ ਅਧਿਕਾਰ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ	24
ਵਸੇਬੇ ਯੋਜਨਾ	26

ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਿਖਲਾਈ	29
ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸੰਭਾਲ	30
ਐਲੀਮੈਂਟਰੀ ਐਂਡ ਸੈਕੰਡਰੀ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ	31
ਪੋਸਟ-ਸੈਕੰਡਰੀ ਵਿਦਿਆ	33
ਕਾਂਟੀਨਿਊਇੰਗ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ	34
ਭਾਸ਼ਾ ਦੀ ਸਿਖਲਾਈ	35
ਵਸੇਬਾ ਯੋਜਨਾ	36

ਕੰਮ ਅਤੇ ਕਾਰੋਬਾਰ ਕਰਨਾ	39
ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋਣਾ	40
ਕੰਮ ਲੱਭਣਾ	42
ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਸਥਾਨ ਵਿਖੇ ਅਧਿਕਾਰ	44
ਆਪਣਾ ਕਾਰੋਬਾਰ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨਾ	46
ਵਸੇਬਾ ਯੋਜਨਾ	47

ਪੈਸਾ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਵਿੱਤ	49
ਪੈਸਾ ਅਤੇ ਬੈਂਕਿੰਗ	50
ਉਧਾਰ ਲੈਣਾ	51
ਟੈਕਸ	52
ਲਾਭ ਅਤੇ ਸੋਸ਼ਲ ਐਸਿਸਟੈਂਸ	53
ਵਸੇਬਾ ਯੋਜਨਾ	54

ਲੋਕ ਅਤੇ ਵਾਤਾਵਰਨ	55
ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ	56
ਅਪੰਗਤਾਵਾਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕ	57
ਰਿਸ਼ਤੇ	58
ਵਾਤਾਵਰਨ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨੀ	59
ਵਸੇਬਾ ਯੋਜਨਾ	60

ਅੰਤਿਕਾ	61
ਫ਼ੈਡਰਲ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਸਰੋਤ	62
ਔਂਟੇਰੀਓ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਮੰਤਰਾਲੇ	63
ਵਿਸ਼ਾ ਸੂਚੀ	64

ਕੈਨੇਡਾ ਅਤੇ ਆਂਟੇਰੀਓ ਬਾਰੇ ਜਾਣਨਾ

ਇਹ ਭਾਗ ਤੁਹਾਡੀ ਕੈਨੇਡਾ ਅਤੇ ਆਂਟੇਰੀਓ ਪ੍ਰਾਂਤ ਨਾਲ ਜਾਣ-ਪਛਾਣ ਕਰਵਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਇਸ ਦਾ ਭੂਗੋਲ, ਜਲ਼ਵਾਯੂ,ਅਬਾਦੀ, ਅਰਥ ਵਿਵਸਥਾ, ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸਰਕਾਰ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਉਪਯੋਗੀ ਟੈਲੀਫ਼ੋਨ ਨੰਬਰਾਂ ਅਤੇ ਵੈੱਬਸਾਈਟਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਵਸੇਬਾ ਏਜੰਸੀਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵੀ ਹਾਸਲ ਕਰੋਗੇ।

4 ਕੈਨੇਡਾ ਨਾਲ ਜਾਣ-ਪਛਾਣ

5 ਸਰਕਾਰ

6 ਔਂਟੇਰੀਓ ਨਾਲ ਜਾਣ-ਪਛਾਣ

10 ਸੈਟਲਮੈਂਟ (ਵਸੇਬਾ) ਏਜੰਸੀਆਂ

11 ਲਾਹੇਵੰਦ ਫ਼ੋਨ ਨੰਬਰ ਅਤੇ ਵੈੱਬਸਾਈਟਾਂ

ਕੈਨੇਡਾ ਨਾਲ ਜਾਣ-ਪਛਾਣ

ਕੈਨੇਡਾ 10 ਮਿਲੀਅਨ ਵਰਗ ਕਿਲੋਮੀਟਰ (3.9 ਮਿਲੀਅਨ ਵਰਗ ਮੀਲ) ਫ਼ੈਲਿਆ ਹੋਇਆ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਦੂਜਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਦੇਸ਼ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਵੱਡੇ ਆਕਾਰ ਕਰਕੇ ਇਸ ਅੰਦਰ ਪਹਾੜਾਂ, ਜੰਗਲਾਂ, ਰੁੱਖ ਰਹਿਤ ਘਾਹ ਦੇ ਮੈਦਾਨਾਂ ਅਤੇ ਆਰਕਟਿਕ ਟੁੰਡਰਾ ਸਮੇਤ ਭਾਂਤ ਭਾਂਤ ਦੇ ਦ੍ਰਿਸ਼ਚਿਤਰ ਮੌਜੂਦ ਹਨ।

ਸਹਿਰ, ਪ੍ਰਾਂਤ ਅਤੇ ਖੇਤਰ

ਕੈਨੇਡਾ ਦਾ ਰਾਜਧਾਨੀ ਸ਼ਹਿਰ ਆਟਵਾ ਹੈ ਜੋ ਆਂਟੇਰੀਓ ਅੰਦਰ ਸਥਿਤ ਹੈ। ਇਹ ਕੈਨੇਡਾ ਦਾ ਚੌਥਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਸ਼ਹਿਰ ਹੈ। ਦੂਜੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਸ਼ਹਿਰ ਟਰਾਂਟੋ (ਆਂਟੇਰੀਓ) ਮੰਟਰੀਅਲ (ਕੁਬੈੱਕ) ਅਤੇ ਵੈਨਕੂਵਰ (ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੁਲੰਬੀਆ) ਹਨ।

ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ 10 ਪ੍ਰਾਂਤ ਅਤੇ ਤਿੰਨ ਟੈਰਿਟਰੀਆਂ ਹਨ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਆਪਣੀ ਆਪਣੀ ਰਾਜਧਾਨੀ ਹੈ। ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਮੁੱਖ ਖੇਤਰ ਇਹ ਹਨ:

- ਅਟਲਾਂਟਿਕ ਪ੍ਰਾਂਤ (ਨਿਊਫਾਊਂਡਲੈਂਡ ਅਤੇ ਲੈਬਰੇਡੋਰ, ਪ੍ਰਿੰਸ ਐਡਵਰਡ- ਆਈਲੈਂਡ, ਨੋਵਾ ਸਕੋਸ਼ੀਆ, ਅਤੇ ਨਿਊ ਬ੍ਰਨਜ਼ਵਿੱਕ)
- ਸੈਂਟਰਲ ਕੈਨੇਡਾ (ਕੁਬੈੱਕ ਅਤੇ ਆਂਟੇਰੀਓ)
- ਪਰੇਅਰੀ ਪ੍ਰਾਂਤ (ਮੈਨੀਟੋਬਾ, ਸੈਸਕੈਚੁਵਾਨ ਅਤੇ ਐਲਬਰਟਾ)
- ਪਛਮੀ ਤੱਟ (ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੁਲੰਬੀਆ)
- ਉੱਤਰ (ਨੁਨੂਵੈਟ, ਨਾਰਥਵੈਸਟ ਟੈਰਿਟਰੀਜ਼ ਅਤੇ ਯੂਕਾਨ)

- WTC: canada.ca/wtc

ਮੋਢੀ ਲੋਕ ਅਤੇ ਇਮੀਗਰੇਸ਼ਨ

ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਤਿੰਨ ਮੋਢੀ ਲੋਕ ਹਨ: ਆਦਿ-ਵਾਸੀ, ਫ਼ਰੈਂਚ ਅਤੇ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼।

ਯੌਰਪੀ ਖੋਜੀ, ਮੋਢੀ ਅਤੇ ਵਸੇਬਾਕਾਰ ਲੋਕਾਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਆਦਿ-ਵਾਸੀ ਲੋਕ ਰਹਿੰਦੇ ਸਨ। ਇਸ ਸਮੇਂ, ਇਹ ਸ਼ਬਦ ਤਿੰਨ ਗਰੁੱਪਾਂ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਹੈ: First Nations (ਕਈ ਵਾਰੀ "ਇੰਡੀਅਨਜ਼" ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ) Inuit ਅਤੇ Métis ਆਦਿਵਾਸੀ ਲੋਕ ਕੈਨੇਡਾ ਭਰ ਅੰਦਰ ਆਪਣੇ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਅਤੇ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ।

ਵਸੇਬਾਕਾਰ ਫ਼ਰੈਂਚ 1600ਵਿਆਂ ਅਤੇ 1700ਵਿਆਂ ਵਿੱਚ ਆਏ ਸਨ, ਜਦਕਿ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਬੋਲਣ ਵਾਲੇ ਵਸੇਬਾਕਾਰ ਇੰਗਲੈਂਡ, ਵੇਲਜ਼, ਸਕਾਟਲੈਂਡ ਅਤੇ ਆਇਰਲੈਂਡ ਤੋਂ 17ਵੀਂ ਅਤੇ 20ਵੀਂ ਸਦੀ ਵਿਚਕਾਰ ਆਏ ਸਨ।

ਪਿਛਲੇ 200 ਸਾਲਾਂ ਦੌਰਾਨ ਵੱਖ ਵੱਖ ਨਸਲੀ ਅਤੇ ਧਾਰਮਕ ਗਰੁੱਪਾਂ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਆਵਾਸ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਅੱਜ, 20 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਜਨਮੇਂ ਹੋਏ ਹਨ। ਟਰਾਂਟੋ ਵਿੱਚ, ਇਹ ਗਿਣਤੀ 45 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੈ।

ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਤੇ ਫ਼ਰੈਂਚ, ਕੈਨੇਡਾ ਦੀਆਂ ਦੋ ਸਰਕਾਰੀ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਹਨ। ਕਨੂੰਨ ਅਨੁਸਾਰ, ਫ਼ੈਡਰਲ ਸਰਕਾਰ ਲਈ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਸਾਰੇ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਅਤੇ ਫ਼ਰੈਂਚ ਦੋਵਾਂ ਵਿੱਚ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰੇ।

- WTC: canada.ca/wtc

ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਨਾਗਰਿਕ ਬਣਨਾ

ਜਿਉਂ ਹੀ ਤੁਸੀਂ ਕੈਨੇਡਾ ਪਹੁੰਚ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਨਾਲ ਹੀ ਨਾਗਰਿਕ ਬਣਨ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਤਿਆਰੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ***ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਜੀ ਆਇਆਂ ਨੂੰ*** ਅੰਦਰ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵੇਖੋ। ਨਾਗਰਿਕਤਾ ਦਾ ਟੈਸਟ ਦੇਣ ਲਈ canada.ca ਜਾਂ findlink.at/cic-study ਵਿਖੇ ਮੁਫ਼ਤ ਗਾਈਡ ਪੜ੍ਹੋ।

ਸਰਕਾਰ

ਕੈਨੇਡਾ ਇੱਕ ਸੰਵਿਧਾਨਕ ਰਾਜਤੰਤਰ ਅਤੇ ਫ਼ੈਡਰਲ ਲੋਕਤੰਤਰ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਭਾਵ ਹੈ ਕਿ ਕੈਨੇਡਾ ਦਾ ਮੁੱਖੀ ਇੰਗਲੈਂਡ ਦੀ ਰਾਣੀ ਜਾਂ ਰਾਜਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜਦਕਿ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਮੁਖੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਜ਼ੁੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਫ਼ੈਡਰਲ, ਪ੍ਰਾਂਤਿਕ ਅਤੇ ਟੈਰੀਟੋਰੀਅਲ ਪੱਧਰ ਦੀਆਂ ਸਰਕਾਰਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਵੰਡੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਜਨਤਕ ਵੋਟ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੁਆਰਾ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਆਪਣੇ ਫ਼ੈਡਰਲ, ਪ੍ਰਾਂਤਿਕ ਅਤੇ ਮਿਊਂਸਿਪਲ ਨੁਮਾਇੰਦੇ ਚੁਣਦੇ ਹਨ।

ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਰਾਣੀ ਜਾਂ ਰਾਜੇ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧਤਾ ਗਵਰਨਰ ਜਨਰਲ (ਫ਼ੈਡਰਲ) ਅਤੇ 10 ਲੈਫ਼ਟੀਨੈਂਟ ਗਵਰਨਰ ਜਨਰਲ (ਪ੍ਰਾਂਤਿਕ) ਕਰਦੇ ਹਨ।

- WTC: canada.ca/wtc

ਫ਼ੈਡਰਲ ਸਰਕਾਰ

ਫੈਡਰਲ ਸਰਕਾਰ ਰੱਖਿਆ, ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਮਾਮਲਿਆਂ, ਮੁੱਦਰਾ, ਬੈਂਕਿੰਗ, ਇੰਮਪਲੋਇਮੈਂਟ ਇੰਸ਼ੋਰੈਂਸ, ਡਾਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਫੌਜਦਾਰੀ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਵਰਗੇ ਕੌਮੀ ਮੁੱਦਿਆਂ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠਦੀ ਹੈ। ਫ਼ੈਡਰਲ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਪਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਫ਼ੈਡਰਲ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਨੁਮਾਇੰਦਿਆਂ ਨੂੰ ***ਪਾਰਲੀਮੈਂਟ ਦੇ ਮੈਂਬਰ (ਜਾਂ ਐੱਮ ਪੀ)***

ਪ੍ਰਾਂਤਿਕ/ਟੈਰਿਟਰੀਆਂ ਦੀਆਂ ਸਰਕਾਰਾਂ

ਪ੍ਰਾਂਤਿਕ/ਟੈਰਿਟਰੀਆਂ ਦੀਆਂ ਸਰਕਾਰਾਂ ਅਜਿਹੇ ਮਾਮਿਲਆਂ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸਿਹਤ, ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਆਵਾਜਾਈ। ਆਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ, ਪ੍ਰਾਂਤਿਕ ਸਰਕਾਰੀ ਸੰਗਠਨ ਨੂੰ ***ਆਂਟੇਰੀਓ ਲੈਜਿਸਲੇਚਰ*** ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪ੍ਰਾਂਤਿਕ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਨੁਮਾਇੰਦਿਆਂ ਨੂੰ ***ਮੈਂਬਰਜ਼ ਆਫ਼ ਪਰੋਵਿੰਸ਼ਲ ਪਾਰਲੀਮੈਂਟ (ਜਾਂ ਐੱਮ ਪੀ ਪੀ)*** ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਮਿਊਂਸਿਪਲ ਸਰਕਾਰਾਂ (ਤੁਹਾਡਾ ਸਥਾਨਕ ਭਾਈਚਾਰਾ ਜਾਂ ਸ਼ਹਿਰ ਦੀ ਸਰਕਾਰ) ਸਥਾਨਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕੂੜਾ-ਕਰਕਟ ਇਕੱਤਰ ਕਰਨ ਅਤੇ ਮਨੋਰੰਜਨ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠਦੀਆਂ ਹਨ। ਮਿਊਂਸਿਪਲ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਨੁਮਾਇੰਦਿਆਂ ਨੂੰ ਕੌਂਸਲਰ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

- ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਸਰਕਾਰੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ canada.ca ਜਾਂ findlink.at/cgovsystem ਵਿਖੇ ਵੀ ਮਿਲਦੀ ਹੈ।
- ਆਂਟੇਰੀਓ ਦੀ ਪ੍ਰਾਂਤਿਕ ਸਰਕਾਰ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ontario.ca ਜਾਂ findlink.at/govontario ਤੋਂ ਵੀ ਮਿਲਦੀ ਹੈ।
- ਆਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਮਿਊਂਸਿਪਲ ਸਰਕਾਰਾਂ ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ yourlocalgovernment.com ਵਿਖੇ ਮਿਲਦੀ ਹੈ।

ਵਿਚਾਰਨਯੋਗ ਗੱਲਾਂ

ਮੇਰਾ/ਮੇਰੀ ਐੱਮ ਪੀ ਕੌਣ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਕਿਹੜੇ ਮਸਲਿਆਂ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠਦਾ/ ਨਜਿੱਠਦੀ ਹੈ?

ਮੇਰਾ/ਮੇਰੀ ਐੱਮ ਪੀ ਪੀ ਕੌਣ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਕਿਹੜੇ ਮਸਲਿਆਂ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠਦਾ/ਨਜਿੱਠਦੀ ਹੈ?

ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਕੌਂਸਲਰ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਸੰਪਰਕ ਕਰਾਂ?

ਆਂਟੇਰੀਓ

ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਸਾ
ਘਰ ਵਜੋਂ ਚੁਣਦੇ ਹਨ।[3] ਆਂਟੇਰੀਓ ਨੂੰ ਆਪਣ
ਅਤੇ ਇਹ ਅੰਤ੍ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਤਜਾਰਤ ਤੇ ਵਪਾਰ ਦਾ ਵਿਭਿੰਨ ਕੇਂਦਰ

ਅਬਾਦੀ ਅਤੇ ਭੂਗੋਲ

ਅਬਾਦੀ ਪੱਖੋਂ ਆਂਟੇਰੀਓ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਪ੍ਰਾਂਤ (13 ਮਿਲੀਆਨ ਤੋਂ ਵੱਧ) ਹੈ। ਬਹੁਤੇ ਆਂਟੇਰੀਓ ਵਾਸੀ ਗਰੇਟ ਲੇਕਸ ਨਾਲ ਲੱਗਦੀ ਪ੍ਰਾਂਤ ਦੀ ਦੱਖਣੀ ਹੱਦ ਨੇੜੇ ਸਥਿਤ ਸ਼ਹਿਰੀ ਥਾਵਾਂ ਵਿਖੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਆਮ ਕਰਕੇ, ਪ੍ਰਾਂਤ ਦੇ ਉੱਤਰੀ ਇਲਾਕਿਆਂ ਦੇ ਸ਼ਹਿਰ ਤੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੂਜਿਆਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਛੋਟੇ ਹਨ।

ਆਂਟੇਰੀਓ ਦੇ ਕਈ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਅਤੇ ਕਸਬਿਆਂ ਦੇ ਨਾਂ ਪ੍ਰਾਂਤ ਦੇ ਅਮੀਰ ਆਦਿਵਾਸੀ ਇਤਿਹਾਸ ਅਤੇ ਵਿਰਾਸਤ ਦਾ ਅਕਸ ਹਨ: ਆਂਟੇਰੀਓ ਇਰਾਕੁਇਨ ਸ਼ਬਦ "ਕਨਾਡੇਰੀਓ" ਵਿੱਚੋਂ ਨਿਕਲਿਆ ਹੈ ਜਿਸ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ "ਸੁੰਦਰ ਝੀਲਾਂ" ਜਾਂ "ਝਿਲਮਿਲ ਕਰਦੇ ਪਾਣੀ ।"

ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ 10 ਪ੍ਰਾਂਤ ਅਤੇ ਤਿੰਨ ਟੈਰਿਟਰੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਦੇ ਆਕਾਰ ਦਾ ਅੰਦਾਜ਼ਾ ਇਥੋਂ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਦਾ ਆਕਾਰ ਫ਼ਰਾਂਸ ਨਾਲੋਂ ਲਗਭਗ ਦੁੱਗਣਾ ਹੈ ਅਤੇ ਭਾਰਤ ਦੇ ਆਕਾਰ ਦਾ ਇੱਕ ਤਿਹਾਈ ਹੈ।

ਆਂਟੇਰੀਓ ਨੂੰ ਘੁੰਮ ਫ਼ਿਰ ਕੇ ਵੇਖਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਬਾਰੇ ਜਾਣਨ ਲਈ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਸਰਕਾਰੀ ਟੂਰਇਜ਼ਮ ਵੈੱਬਸਾਈਟ destinationontariotravel.com ਵੇਖੋ।

ਆਂਟੇਰੀਓ ਦੇ ਪ੍ਰਕਿਰਤਕ ਵਾਤਾਵਰਨ ਦੀ ਯਾਤਰਾ ਦਾ ਅਨੰਦ ਲੈਣ ਲਈ ਆਂਟੇਰੀਓ ਦੇ ਕਿਸੇ ਪਰੋਵਿੰਸ਼ਲ ਪਾਰਕ ਵਿੱਚ ਜਾਓ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ontarioparks.ca ਤੋਂ ਹਾਸਲ ਕਰੋ।

[3] **ਸਰੋਤ**: Immigration, Refugees and Citizenship Canada: canada.ca **ਜਾਂ** findlink.at/prstats

NEWFOUNDLAND
& LABRADOR
N
QUÉBEC
PRINCE
EDWARD
ISLAND
ONTARIO
NEW
BRUNSWICK
TIMMINS
THUNDER BAY
NOVA SCOTIA
SUDBURY
NORTH BAY
SAULT
STE. MARIE
OTTAWA
KINGSTON
TORONTO
KITCHENER/
WATERLOO
NIAGARA
FALLS
LONDON
WINDSOR

ਆਦਿਵਾਸੀ ਸੱਭਿਆਚਾਰ

ਉੱਤਰੀ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਮੂਲ ਵਾਸੀਆਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸੰਤਾਨ ਦਾ ਸਮੂਹਕ ਨਾਂ "ਆਦਿਵਾਸੀ ਲੋਕ" ਹੈ। ਉਹ ਆਂਟੇਰੀਓ ਅੰਦਰ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 7,000 ਸਾਲ ਤੋਂ ਰਹਿੰਦੇ ਆ ਰਹੇ ਹਨ।

ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਸੰਵਿਧਾਨ ਅਨੁਸਾਰ ਆਦਿਵਾਸੀ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਤਿੰਨ ਗਰੁੱਪ ਹਨ: ਫ਼ਸਟ First Nations, Métis ਅਤੇ Inuit ਇਹ ਵਿਲੱਖਣ ਇਤਿਹਾਸਾਂ, ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ, ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਰਹੁ-ਰੀਤੀਆਂ ਅਤੇ ਆਤਮਕ ਮਤਾਂ ਵਾਲੇ ਤਿੰਨ ਭਿੰਨ ਭਿੰਨ ਲੋਕ ਹਨ। ਆਂਟੇਰੀਓ ਅੰਦਰ ਫ਼ਸਟ First Nations ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਐਲਗੁਆਂਕੁਇਨ-ਬੋਲਣ ਵਾਲੇ ਕ੍ਰੀਅ, ਓਜੀ ਕ੍ਰੀਅ, ਅਲਗੁਆਂਕੁਇਨ, ਓਜਿਬਵੇ, ਓਡਾਵਾ, ਪੋਟਾਵਾਤਮੀ ਅਤੇ ਡੇਲਾਵੇਅਰ, ਅਤੇ ਇਰਾਕੁਇਨ ਬੋਲਦੇ ਸਿਕਸ ਨੇਸ਼ਨਜ਼ (ਮੋਹਾਕ, ਓਨੀਡਾ, ਓਨੋਨਡੈਗਾ, ਕਾਯੂਗਾ, ਸੈਨਿਕਾ ਅਤੇ ਟਸਕਾਰੋਰਾ - Mohawk, Oneida, Onondaga, Cayuga, Seneca, Tuscarora) ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। Métis ਫ਼ਸਟ First Nations ਅਤੇ ਯੌਰਪੀ ਮਿਸ਼ਰਤ ਵੰਸ਼ ਦੇ ਲੋਕ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹ ਆਪਣੀ ਸ਼ਨਾਖ਼ਤ Métis ਵਜੋਂ ਕਰਵਾਉਂਦੇ ਹਨ। Inuit ਆਰਕਟਿਕ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਅਜਿਹੇ ਆਦਿਵਾਸੀ ਲੋਕ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਨੁਨੂਵੈਟ, ਨਾਰਥਵੈਸਟ ਟ੍ਰੈਰੀਟਰੀਜ਼, ਯੂਕਾਨ, ਉੱਤਰੀ ਕੁਬੈੱਕ ਅਤੇ ਲੈਬਰੇਡੋਰ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

21 ਜੂਨ ਨੂੰ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਆਦਿਵਾਸੀ ਲੋਕ ਦਿਵਸ ਹੈ। ਹਰ ਸਾਲ ਓਨਟਾਰੀਓ ਦੇ ਲੋਕ ਆਦਿਵਾਸੀ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਸਮਾਗਮਾਂ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਓਨਟਾਰੀਓ ਅਤੇ ਦੇਸ਼ ਭਰ ਵਿੱਚ ਆਦਿਵਾਸੀ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਅਮੀਰ ਵਿਰਾਸਤ ਬਾਰੇ ਸਿੱਖਦੇ ਹਨ।

2016 ਦੀ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਜਨਗਣਨਾ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, 1.8 ਮਿਲੀਅਨ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੋਕ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਆਦਿਵਾਸੀ ਲੋਕਾਂ ਵਜੋਂ ਪਛਾਣਦੇ ਹਨ। ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ, ਆਦਿਵਾਸੀ ਲੋਕ ਕੁੱਲ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਆਬਾਦੀ ਦਾ 5 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ।

ਓਨਟਾਰੀਓ ਵਿੱਚ ਆਦਿਵਾਸੀ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਆਬਾਦੀ ਹੈ। ਵਰਤਮਾਨ ਵਿੱਚ ਓਨਟਾਰੀਓ ਵਿੱਚ 406,590 ਤੋਂ ਵੱਧ ਫਸਟ ਨੇਸ਼ਨਜ਼, ਮੇਟਿਸ ਅਤੇ ਇਨੂਇਟ ਲੋਕ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਓਨਟਾਰੀਓ ਦੀ ਕੁੱਲ ਆਬਾਦੀ ਦਾ 2.9 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਅਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਸਾਰੇ ਆਦਿਵਾਸੀ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਲਗਭਗ ਪੰਜਵਾਂ ਹਿੱਸਾ ਹਨ।

ਉਹ ਰਿਜ਼ਰਵ 'ਤੇ, ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਅਤੇ ਪੇਂਡੂ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਕੁਝ ਛੋਟੇ ਦੂਰ-ਦੁਰਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਸਿਰਫ ਸਾਲ ਭਰ ਹਵਾਈ ਦੁਆਰਾ ਜਾਂ ਸਰਦੀਆਂ ਵਿੱਚ ਬਰਫ਼ ਦੀਆਂ ਸੜਕਾਂ ਦੁਆਰਾ ਪਹੁੰਚਯੋਗ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਮੁੱਖ ਸ਼ਹਿਰੀ ਆਦਿਵਾਸੀ ਆਬਾਦੀ ਥੰਡਰ ਬੇ, ਸਡਬਰੀ, ਸੌਲਟ ਸਟੀ. ਮੈਰੀ, ਓਟਾਵਾ ਅਤੇ ਟੋਰਾਂਟੋ ਵਿੱਚ ਹਨ।

ਆਦਿਵਾਸੀ ਲੋਕਾਂ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ,
aadnc-aandc.gc.ca ਅਤ
ontario.ca/ministry-indigenous-affairs 'ਤੇ ਜਾਓ

ਸੱਚ ਅਤੇ ਸੁਲ੍ਹਾ

30 ਸਤੰਬਰ ਨੂੰ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸੱਚ ਅਤੇ ਸੁਲ੍ਹਾ ਦਿਵਸ ਅਤੇ ਸੰਤਰੀ ਕਮੀਜ਼ ਦਿਵਸ ਦੋਵੇਂ ਹਨ, ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਨ ਲਈ ਸਮਰਪਿਤ ਹੈ ਜੋ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਸਕੂਲਾਂ ਤੋਂ ਕਦੇ ਵਾਪਸ ਨਹੀਂ ਆਏ ਅਤੇ ਬਚੇ ਹੋਏ ਲੋਕਾਂ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਦਾ ਸਨਮਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਦੁਖਦਾਈ ਇਤਿਹਾਸ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਨਾ ਸੁਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਲਈ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਇੱਕ ਸੰਘੀ ਕਾਨੂੰਨੀ ਛੁੱਟੀ ਵਜੋਂ ਸਥਾਪਿਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ।

ਆਦਿਵਾਸੀ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿੱਚ ਸੰਤਰੀ ਕਮੀਜ਼ ਦਿਵਸ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਸਕੂਲਾਂ ਦੇ ਅੰਤਰ-ਪੀੜ੍ਹੀ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਇਸ ਵਿਚਾਰ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨਾ ਹੈ ਕਿ "ਹਰ ਬੱਚਾ ਮਾਇਨੇ ਰੱਖਦਾ ਹੈ।" ਸੰਤਰੀ ਕਮੀਜ਼ ਆਦਿਵਾਸੀ ਬੱਚਿਆਂ ਦੁਆਰਾ ਅਨੁਭਵ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ, ਆਜ਼ਾਦੀ ਅਤੇ ਸਵੈ-ਮਾਣ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਕ ਹੈ। ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਲਈ, ਇੱਥੇ ਜਾਓ: canada.ca

ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ

ਪ੍ਰਾਂਤ ਅੰਦਰ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਬੋਲੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਆਮ ਭਾਸ਼ਾ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਕਾਰੋਬਾਰ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਭਾਸ਼ਾ ਹੈ। ਫ਼ਰੈਂਚ ਆਂਟੇਰੀਓ ਦੇ ਫ਼ਰੈਂਕੋਫ਼ੋਨ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵਰਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਆਂਟੇਰੀਓ ਦੇ ਸਾਰੇ ਸਕੂਲੀ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਅਤੇ ਫ਼ਰੈਂਚ, ਦੋਹਾਂ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋਵੋ, ਤਾਂ ਨੌਕਰੀ ਲਭਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੂਜਿਆ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਲਾਭ ਮਿਲਦਾ ਹੈ।

ਅਰਥ ਵਿਵਸਥਾ

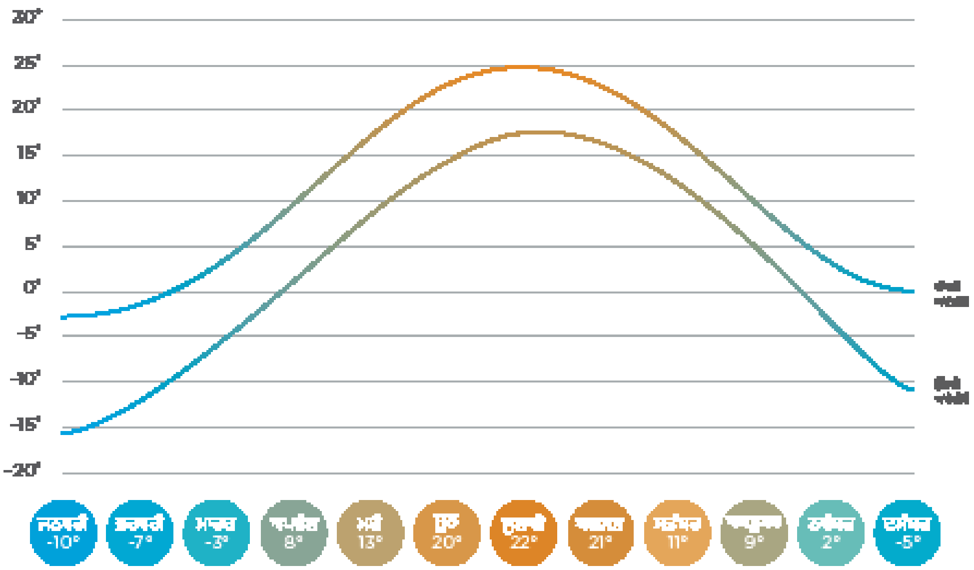
ਆਂਟੇਰੀਓ ਦੀ ਅਰਥ ਵਿਵਸਥਾ ਭਿੰਨ ਭਿੰਨ ਕਿਸਮ ਦੀ ਹੈ। ਪ੍ਰਾਂਤ ਦੇ ਦੱਖਣੀ ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚ, ਤੁਸੀਂ ਵਿੱਤੀ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਮੇਜ਼ਬਾਨੀ ਉਦਯੋਗ, ਨਿਰਮਾਣ ਉਦਯੋਗ, ਜੀਵਨ ਵਿਗਿਆਨ ਅਤੇ ਸੂਚਨਾ ਅਤੇ ਟੈਲੀਕਮਿਊਨੀਕੇਸ਼ਨ ਤਕਨੌਲੋਜੀ ਵੇਖੋਗੇ।

ਪ੍ਰਾਂਤ ਦੇ ਉੱਤਰੀ ਹਿੱਸੇ ਅੰਦਰ ਅਰਥ ਵਿਵਸਥਾ ਇਤਿਹਾਸਕ ਤੌਰ ਤੇ ਪ੍ਰਾਕਿਰਤਕ ਸਾਧਨਾਂ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੀ ਰਹੀ ਹੈ। ਮੁੱਖ ਉਦਯੋਗਾਂ ਵਿੱਚ ਖਾਣਾਂ ਦੀ ਖੁਦਾਈ, ਵਣ ਵਿਗਿਆਨ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਤੋਂ ਪੈਦਾ ਕੀਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਬਿਜਲੀ ਹੈ।

Ministry of Finance ਦੀ ontario.ca ਤੋਂ ਆਂਟੇਰੀਓ ਦੀ ਅਰਥ ਵਿਵਸਥਾ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹਾਸਲ ਕਰੋ।

ਜਲਵਾਯੂ

ਆਂਟੇਰੀਓ ਅੰਦਰ ਔਸਤਨ ਮਾਸਕ ਤਾਪਮਾਨ (ਸੈਲਸੀਅਸ ਡਿਗਰੀਆਂ ਵਿੱਚ) [4]



[4] ਸਰੋਤ: currentresults.com or findlink.at/091

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ?

- ਹਰ ਸਤੰਬਰ ਨੂੰ ਟਰਾਂਟੋ ਇੰਟਰਨੇਸ਼ਨਲ ਫ਼ਿਲਮ ਫ਼ੈਸਟੀਵਲ (TIFF) ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਜੋ ਦੁਨੀਆ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਪ੍ਰਤਿਸ਼ਠ ਫ਼ੈਸਟੀਵਲਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੈ।
- ਆਂਟੇਰੀਓ ਅੰਦਰ 20 ਪਬਿਲਕ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਐਪਲਾਈਡ ਆਟਰਸ ਅਤੇ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਦੇ 24 ਕਾਲਜ ਹਨ।
- ਆਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ, 1,000 ਤੋਂ ਵੱਧ ਵਿੰਡ ਟਰਬਾਈਨਾਂ ਹਨ ਜੋ ਕੈਨੇਡਾ ਨੂੰ ਵਾਯੂ ਊਰਜਾ ਦਾ ਮੋਹਰੀ ਬਣਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ।
- ਐਲਗੁਨਕੁਇੰਨ ਪਰੋਵਿੰਸ਼ਲ ਪਾਰਕ 1893 ਵਿੱਚ ਸਥਾਪਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ਅਤੇ ਇਹ ਆਂਟੇਰੀਓ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾ ਅਤੇ ਵੱਡਾ ਪਾਰਕ ਹੈ।

ONTARIO QUICK FACTS

ਰਾਜਧਾਨੀ

ਟਰਾਂਟੋ ਕੈਨੇਡਾ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਸ਼ਹਿਰ ਹੈ, ਜਿਸ ਦੀ ਅਬਾਦੀ ਲਗਭਗ 4 ਮਿਲੀਅਨ ਹੈ

ਅਧਿਕਾਰਕ ਫ਼ੁੱਲ

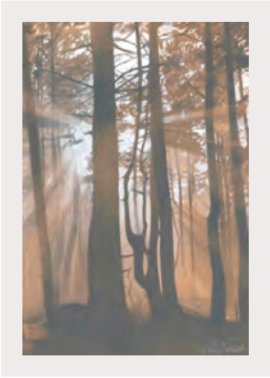
ਚਿੱਟਾ ਟ੍ਰਿਲੀਅਮ

ਅਧਿਕਾਰਕ ਰੁੱਖ

ਪੂਰਬੀ ਚਿੱਟਾ ਦਿਉਦਾਰ

ਅਧਿਕਾਰਕ ਪੰਛੀ

ਆਮ ਲੂਨ (ਜਲ਼ ਪੰਛੀ)



ਸੈਟਲਮੈਂਟ (ਵਸੇਬਾ) ਏਜੰਸੀਆਂ

ਆਂਟੇਰੀਓ ਪਹੁੰਚ ਜਾਣ ਪਿੱਛੋਂ, ਤੁਸੀਂ ਵਸੇਬਾ ਏਜੰਸੀ ਤੋਂ ਮਦਦ ਹਾਸਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਵਸੇਬਾ ਏਜੰਸੀਆਂ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਹਨ ਜਿਹੜੀਆਂ ਨਵੇਂ ਆਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਸੇਵਾਵਾਂ ਗੁਪਤ, ਮੁਫ਼ਤ ਅਤੇ ਕਈ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਮਿਲਦੀਆਂ ਹਨ

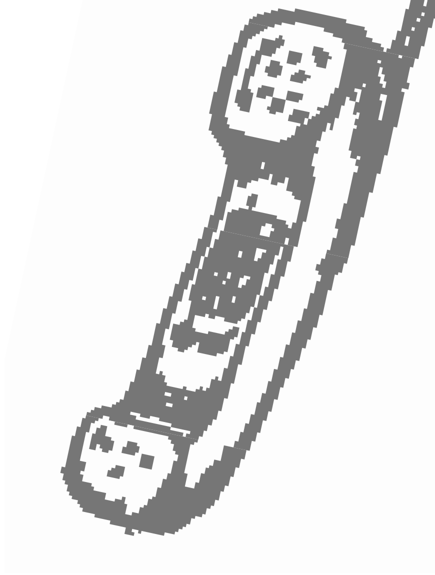
ਵਸੇਬਾ ਵਰਕਰ ਕਈ ਭਾਈਚਾਰਕ ਅਤੇ ਸਰਕਾਰੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਜਾਣ-ਪਛਾਣ ਦੇ ਕੇ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਰਿਹਾਇਸ਼, ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ, ਭਾਸ਼ਾ ਦੀ ਸਿਖਲਾਈ, ਨੌਕਰੀ ਕਿਵੇਂ ਲੱਭਣੀ ਹੈ ਅਤੇ ਕਈ ਹੋਰ ਉਪਲਬਧ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਕਈ ਵਸੇਬਾ ਏਜੰਸੀਆਂ ਅਜਿਹੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਨਵੇਂ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨਾਲ ਜੋੜਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਕੈਨੇਡਾ ਅਤੇ ਆਂਟੇਰੀਓ ਦੀਆਂ ਸਰਕਾਰਾਂ, ਨਵੇਂ ਆਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਆਂਟੇਰੀਓ ਭਰ ਅੰਦਰ ਵਸੇਬਾ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਅਜਿਹੀਆਂ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਨੂੰ ਫ਼ੰਡ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਆਪਣੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਕਰਨਾ

- Settlement.org ਤੁਹਾਡੇ ਇਲਾਕੇ ਅੰਦਰ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਵਸੇਬੇ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਬਾਰੇ ਲਾਹੇਵੰਦ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦੀ ਹੈ: services.settlement.org
- ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ, ਰੈਫ਼ਿਊਜੀਜ਼ ਐਂਡ ਸਿਟੀਜ਼ਨਸ਼ਿੱਪ ਕੈਨੇਡਾ Immigration, Refugees and Citizenship Canada canada.ca ਜਾਂ findlink.at/cic-serve ਵਿਖੇ ਵਸੇਬਾ ਏਜੰਸੀਆਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦਾ ਹੈ।
- Ontario Ministry of Citizenship and Multiculturalism ontario.ca ਵਿਖੇ ਵਸੇਬਾ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪੇਸ਼ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਏਜੰਸੀਆਂ ਦੀਆਂ ਸੂਚੀਆਂ ਦਿੰਦੀ ਹੈ।
- ਸਥਾਨਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਤੁਸੀਂ *211* 'ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।



ਲਾਹੇਵੰਦ ਫ਼ੋਨ ਨੰਬਰ

9-1-1 –ਐਮਰਜੈਂਸੀ
ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ, ਕਿਸੇ ਵੀ ਸੰਕਟ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਪੁਲੀਸ, ਅੱਗ ਬੁਝਾਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਜਾਂ ਐਂਬੂਲੈਂਸ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਫ਼ੋਨ ਤੋਂ *911* ਘੁਮਾਉ। ਅਪਰੇਟਰ ਤੁਹਾਡੇ ਪੋਸਟਲ ਕੋਡ ਸਮੇਤ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡਾ ਪੂਰਾ ਪਤਾ ਪੁੱਛੇਗਾ। ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ 150 ਤੋਂ ਵੱਧ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿਚ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।

911 ਸਿਰਫ਼ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੇਵਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

2-1-1- ਸੇਵਾਵਾਂ
ਆਪਣੇ ਇਲਾਕੇ ਅੰਦਰ ਕਮਿਊਨਟੀ ਅਤੇ ਸੋਸ਼ਲ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਫ਼ੋਨ ਤੋਂ *211* ਘੁਮਾਓ। ਇਹ ਸੇਵਾ 150 ਤੋਂ ਵੱਧ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਦਿਨ ਦੇ 24 ਘੰਟੇ, ਸਾਲ ਦੇ 365 ਦਿਨ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। *211* ਨੂੰ ਫ਼ੋਨ ਕਰਨਾ ਮੁਫ਼ਤ ਅਤੇ ਮੁਕੰਮਲ ਤੌਰ ਤੇ ਗੁਪਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਸੇਵਾ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਪਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਵੇਖੋ: www.211ontario.ca

ਸਰਵਿਸ ਆਂਟੇਰੀਓ ਇੰਨਫ਼ੋਲਾਈਨ
ਸਰਕਾਰੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਲਈ ਅਤੇ ਇਹ ਪਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਸਥਾਨਕ ਸਰਵਿਸ ਆਂਟੇਰੀਓ ਸੈਂਟਰ ਕਿਥੇ ਹੈ *1-800-267-8097* ਨੂੰ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ। ਓਹਿੱਪ ਕਾਰਡ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਲਈ, ਡਰਾਈਵਰ ਲਸੰਸ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਲਈ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਕਾਰ ਲਈ ਲਸੰਸ ਪਲੇਟ ਲੈਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਰਵਿਸ ਆਂਟੇਰੀਓ ਸੈਂਟਰ ਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈਣੀ ਹੈ।

ਸਰਵਿਸ ਕੈਨੇਡਾ ਇੰਨਫ਼ੋਲਾਈਨ
ਇੰਮੀਗਰੇਸ਼ਨ, ਟੈਕਸ, ਨਾਗਰਿਕਤਾ, ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਇੰਨਸ਼ੁਰੈਂਸ, ਆਪਣਾ ਸੋਸ਼ਲ ਇੰਨਸ਼ੁਰੈਂਸ ਨੰਬਰ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਫ਼ੈਡਰਲ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਜਾਂ ਸੇਵਾ ਸੰਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ *1-800-622-6232* ਨੂੰ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ।

ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ ਐਸਿਸਟੈਂਸ
ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਜਾਂ ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਫ਼ੋਨ ਨੰਬਰ ਦਾ ਪਤਾ ਕਰਨ ਲਈ *411* ਘੁਮਾਉ। ਇਸ ਸੇਵਾ ਲਈ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਲੈਂਡਲਾਈਨ ਤੋਂ 50 ਸੈਂਟ ਹੈ ਅਤੇ ਸੈਲ ਫ਼ੋਨ ਤੋਂ $1.50 ਫ਼ੀਸ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਲਾਹੇਵੰਦ ਵੈੱਬਸਾਈਟਾਂ

ontario.ca
ਇਹ Ontario Ministry of Labour, Immigration, Training and Skills Development ਦੀ ਸਰਕਾਰੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਹੈ। ਨਵੇਂ ਆਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਵਸੇਬੇ, ਭਾਸ਼ਾ ਦੀ ਸਿਖਲਾਈ ਅਤੇ ਬ੍ਰਿੱਜ ਟਰੇਨਿੰਗ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹਾਸਲ ਕਰੋ। ਬ੍ਰਿੱਜ ਟਰੇਨਿੰਗ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਂਟੇਰੀਓ ਅੰਦਰ ਆਪਣੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਜਾਂ ਪੇਸ਼ੇ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹਨ।

Immigration, Refugees and Citizenship Canada- ਦੀ canada.ca ਸਰਕਾਰੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਹੈ। ਵਸੇਬੇ ਦੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਬਾਰੇ ਲਿੰਕ ਅਤੇ ਵਿਡੀਉਜ਼ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ Living in Canada ਸਾਧਨ ਲੱਭੋ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਵਸੇਬਾ ਯੋਜਨਾ ਸਿਰਜਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। findlink.at/livingcana ‘ਤੇ ਜਾਓ।

settlement.org
ਵਸੇਬੇ ਸੰਬੰਧਤ ਭਿੰਨ ਭਿੰਨ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਸਮੇਤ ਸਥਾਨਕ ਵਸੇਬਾ ਸੇਵਾਵਾਂ ਕਿੱਥੇ ਮਿਲਦੀਆਂ ਹਨ, ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਕਰੋ।

servicecanada.gc.ca
ਕੈਨੇਡਾ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਕਈ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤੀਕ ਪਹੁੰਚ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਵਿਸੇਸ਼ ਕਰਕੇ ਨਵੇਂ ਆਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਤੁਸੀਂ findlink.at/ncservices ਵਿਖੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹਾਸਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

serviceontario.ca
ਆਂਟੇਰੀਓ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਰੁਜ਼ਗਾਰ, ਸਿੱਖਿਆ, ਸਿਖਲਾਈ ਅਤੇ ਡਰਾਈਵਿੰਗ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਕਰੋ।

yellowpages.ca
ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ, ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਅਤੇ ਸਰਕਾਰੀ ਟੈਲੀਫ਼ੋਨ ਨੰਬਰ ਲੱਭੋ। ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਤ ਟੈਲੀਫ਼ੋਨ ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ (ਜਿਸ ਨੂੰ ਫ਼ੋਨ ਬੁੱਕ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ) ਵੀ ਹਾਸਲ ਕਰੋਗੇ, ਜਿਹੜੀ ਕਿ ਆਂਟੇਰੀਓ ਅੰਦਰ ਸਾਰੇ ਰਿਹਾਇਸੀਆਂ ਨੂੰ ਮੁਫ਼ਤ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਫ਼ੋਨ ਬੁੱਕ ਚਾਹੀਦੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ *1-800-268-5637* ਨੂੰ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ।

cic.gc.ca/english/newcomers/credentials
ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਬਾਹਰਲੇ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਸਿੱਖਿਆ-ਪ੍ਰਾਪਤ ਵਰਕਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਮਾਣਪੱਤਰਾਂ ਦੀ ਉਚਿਤ ਮਾਨਤਾ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦੀ ਹੈ।

O CANADA

O Canada!
Our home and native land!
True patriot love
in all thy sons command.

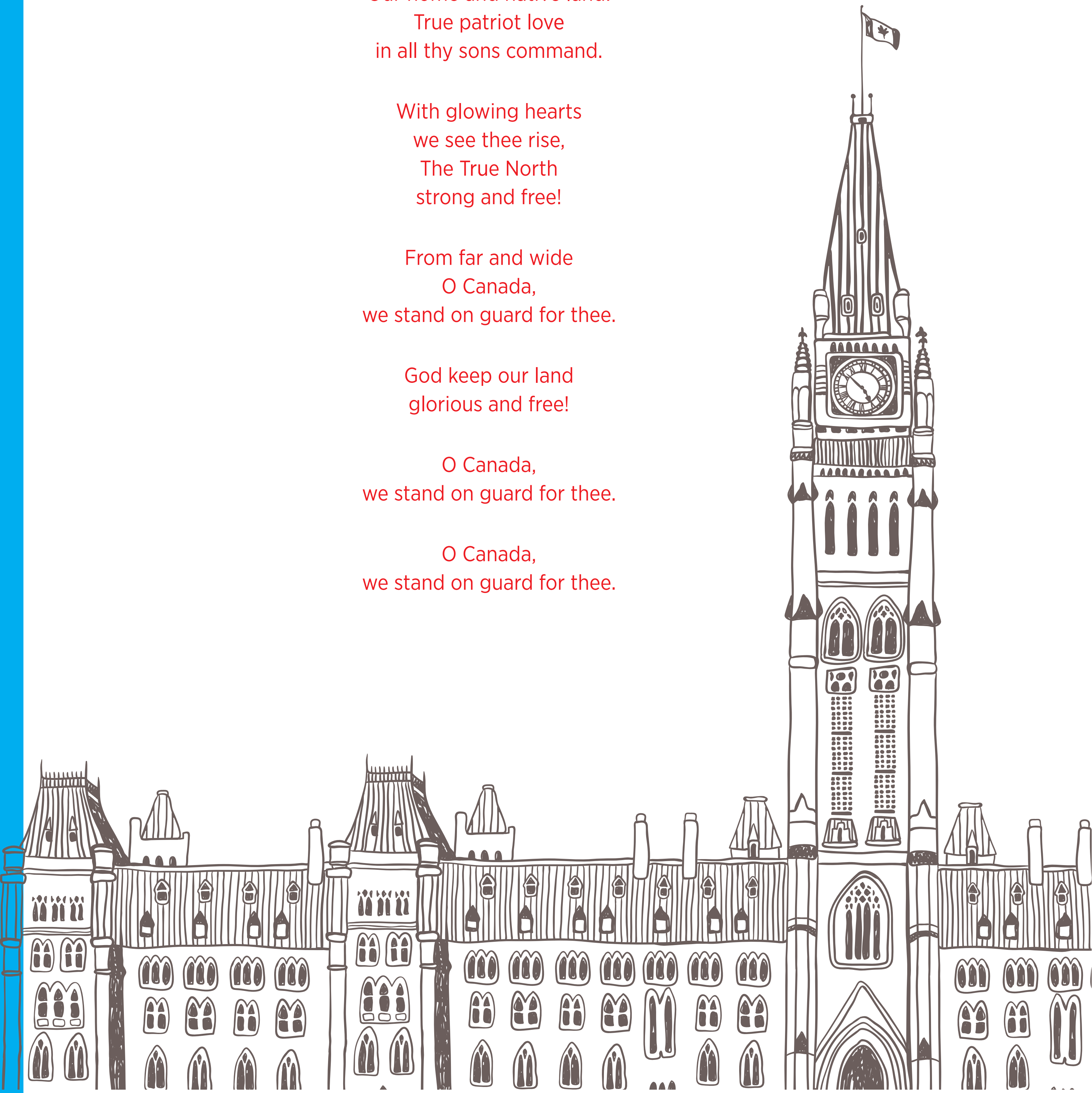
With glowing hearts
we see thee rise,
The True North
strong and free!

From far and wide
O Canada,
we stand on guard for thee.

God keep our land
glorious and free!

O Canada,
we stand on guard for thee.

O Canada,
we stand on guard for thee.



ਆਪਣੇ ਨਵੇਂ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਰਿਹਾਇਸ਼

ਆਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਨਿਤਾਪ੍ਰਤੀ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਇਹ ਕੁਝ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਤੀਕ ਪਹੁੰਚ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨੀ ਹੈ, ਰਿਹਾਇਸ਼ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰਕ ਮਨੋਰੰਜਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਕਰਨਾ, ਗਰੌਸਰੀ ਕਿਥੋਂ ਖ਼ਰੀਦਨੀ ਹੈ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਆਵਾਜਾਈ ਦੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਸਾਧਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨੀ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੁਨਿਆਦੀ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਅਤੇ ਕਨੂੰਨੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤੀਕ ਪਹੁੰਚ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨੀ ਹੈ, ਬਾਰੇ ਵੀ ਜਾਣੋਗੇ। ਜਿਉਂ ਹੀ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲੱਭਦੇ ਤੇ ਵਰਤਦੇ ਹੋ, ਤੁਹਾਡਾ ਨਵਾਂ ਭਾਈਚਾਰਾ ਛੇਤੀ ਹੀ ਤੁਹਾਡਾ ਘਰ ਬਣ ਜਾਵੇਗਾ।

14 ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ

17 ਖਪਤਕਾਰ ਸੇਵਾਵਾਂ

18 ਰਿਹਾਇਸ਼

21 ਭਾਈਚਾਰਕ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ

22 ਆਵਜਾਈ

24 ਕਨੂੰਨੀ ਅਧਿਕਾਰ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ

26 ਵਸੇਬਾ ਯੋਜਨਾ

ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ

ਫ਼ੈਡਰਲ, ਪ੍ਰਾਂਤਿਕ ਅਤੇ ਟੈਰੀਟੋਰੀਅਲ ਸਰਕਾਰਾਂ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਹਿਮ ਰੋਲ ਨਿਭਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਸੇਵਾਵਾਂ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਨੀਆਂ ਪ੍ਰਾਂਤਿਕ ਅਤੇ ਟੈਰੀਟੋਰੀਅਲ ਸਰਕਾਰਾਂ ਦੀ ਜ਼ੁੰਮੇਵਾਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਕੈਨੇਡਾ ਦਾ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (ਜਿਸ ਨੂੰ ਮੈਡੀਕੇਅਰ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ) ਸਾਰੇ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਅਤੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਤੀਕ ਪਹੁੰਚ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਦੀ ਅਦਾਇਗੀ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਕੀਤੀ ਹੋਈ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਸਿਹਤ ਇਨਸ਼ੋਰੈਂਸ

ਆਂਟੇਰੀਓ ਸਰਕਾਰ ਆਂਟੇਰੀਓ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ Ontario Health Insurance Plan (OHIP) ਦੁਆਰਾ ਸਰਵਵਿਆਪੀ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਫ਼ੈਮਲੀ ਡਾਕਟਰ ਕੋਲ ਜਾਣ, ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਡਾਕਟਰੀ ਸੰਭਾਲ ਜਿਹੀਆਂ ਬੁਨਿਆਦੀ ਡਾਕਟਰੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਇਹ ਯੋਜਨਾ ਅਦਾਇਗੀ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਨਾਗਰਿਕ ਜਾਂ ਪੱਕੇ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਹੋਣ ਵਜੋਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਲਈ ਆਪਣੇ ਇਨਕਮ ਟੈਕਸ ਦੁਆਰਾ ਅਦਾਇਗੀ ਕਰਦੇ ਹੋ।

ਓਹਿੱਪ (OHIP) ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਕਾਰਡ (ਜਿਸ ਨੂੰ ਅਕਸਰ ਹੈਲ਼ਥ ਕਾਰਡ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ) ਹਾਸਲ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਡਾਕਟਰੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਰਤਦੇ ਹੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਕਾਰਡ ਪੇਸ਼ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਇਹ ਕਾਰਡ ਇਹ ਸਬੂਤ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ।

OHIP + ਪਲੱਸ

5,000 ਤੋਂ ਵੱਧ ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਉਤਪਾਦ OHIP+ ਦੇ ਅਧੀਨ 24 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ ਮੁਫ਼ਤ ਵਿੱਚ ਕਵਰ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਨਿੱਜੀ ਯੋਜਨਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ OHIP+ ਕਵਰੇਜ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨ ਲਈ ਨਾਮ ਦਰਜ ਕਰਵਾਉਣ ਜਾਂ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ — ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਸਿਹਤ ਕਾਰਡ ਨੰਬਰ ਅਤੇ ਇੱਕ ਯੋਗ ਨੁਸਖ਼ੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। OHIP+ ਕਵਰੇਜ ਤੁਹਾਡੇ 25ਵੇਂ ਜਨਮਦਿਨ 'ਤੇ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ, ਜਾਂ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਨਿੱਜੀ ਯੋਜਨਾ ਦੁਆਰਾ ਕਵਰ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹੋ। OHIP+ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਲਈ ontario.ca/page/ministry-health 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਆਂਟੇਰੀਓ ਮਨਿਸਟਰੀ ਆਫ਼ ਹੈਲ਼ਥ ਐਂਡ ਲਾਂਗ ਟਰਮ ਕੇਅਰ ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ontario.ca ਜਾਂ findlink.at/healthont ਤੋਂ ਅਜਿਹੀਆਂ ਵੱਖ ਵੱਖ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇ ਵੇਰਿਵਆਂ ਦਾ ਪਤਾ ਕਰੋ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਵਾਸਤੇ ਓਹਿੱਪ (OHIP) ਅਦਾਇਗੀ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਓਹਿੱਪ (OHIP) ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਲਈ ਅਦਾਇਗੀ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀ ਉਦਾਹਰਨ ਵਜੋਂ ਇਹ ਦੰਦਾਂ ਲਈ ਸੇਵਾਵਾਂ ਜਾਂ ਨੁਸਖ਼ੇ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਲਈ ਅਦਾਇਗੀ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀ।

ਕਈ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਸਿਹਤ ਲਾਭ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਿਹੜੀਆਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੁਝ ਅਧਿਕ ਖ਼ਰਚੇ ਅਦਾ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਅਦਾਇਗੀਆਂ ਵੱਖ ਵੱਖ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾਵਾਂ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਅਜਿਹੇ ਖ਼ਰਚੇ ਓਹਿੱਪ (OHIP) ਵੱਲੋਂ ਕੱਵਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੱਵਰ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਪਰਾਈਵੇਟ ਇਨਸ਼ੋਰੈਂਸ ਵੀ ਖ਼ਰੀਦ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਓਹਿੱਪ (OHIP) ਦੀ ਕੱਵਰੇਜ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਕੁਝ ਸੀਮਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਹੈਲਥ ਸੈਂਟਰ ਤੀਕ ਵੀ ਪਹੁੰਚ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਅਗਲੇ ਪੰਨੇ 'ਤੇ ਸਾਧਨ ਵੇਖੋ।

ਹੇਠ ਦਰਜ ਵੈੱਬਸਾਈਟਾਂ ਤੋਂ ਆਂਟੇਰੀਓ ਅੰਦਰ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਕਰੋ:

- findlink.at/ohip-info
- settlement.org

ਆਂਟੇਰੀਓ ਹੈਲ਼ਥ ਇਨਸ਼ੋਰੈਂਸ ਪਲੈਨ ਕਾਰਡ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ

ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਲੋੜੀਂਦੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਹੋਣ ਤੁਹਾਨੂੰ ਛੇਤੀ ਤੋਂ ਛੇਤੀ ਆਪਣੇ ਓਹਿੱਪ (OHIP) ਕਾਰਡ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਐਪਰ, ਕੈਨੇਡਾ ਪਹੁੰਚਣ ਤੋਂ ਪਿੱਛੋਂ ਕਾਰਡ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤਿੰਨ ਮਹੀਨੇ ਉਡੀਕ ਕਰਨੀ ਪਵੇਗੀ। ਉਡੀਕ ਦਾ ਸਮਾਂ ਉਸ ਮਿਤੀ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਮਿਤੀ ਤੁਹਾਡੇ ਰਿਕਾਰਡ ਆਫ਼ ਲੈਂਡਿੰਗ 'ਤੇ ਦਰਜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਓਹਿੱਪ (OHIP) ਕਾਰਡ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਵਾਸਤੇ, ਸਰਵਿਸਆਂਟੇਰੀਓ ਦੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸੈਂਟਰ ਪਹੁੰਚੋ। ਦੋ ਹੋਰ ਸ਼ਨਾਖ਼ਤੀ ਪੱਤਰਾਂ ਸਮੇਤ, ਓਹਿੱਪ (OHIP) ਦੇ ਯੋਗ ਸਿਟੀਜ਼ਨਸ਼ਿੱਪ ਜਾਂ ਇਮੀਗਰੇਸ਼ਨ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਲਿਆਉ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ settlement.org ਜਾਂ findlink.at/hc-docs ਵਿਖੇ ਦਰਜ ਹੈ।

ਆਪਣੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸਰਵਿਸ ਆਂਟੇਰੀਓ ਸੈਂਟਰ ਦਾ ਪਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਸੀਂ:

- ਸਰਵਿਸ ਆਂਟੇਰੀਓ ਇੰਨਫ਼ੋਲਾਈਨ ਨੂੰ *1-800-267-8097* 'ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ ਜਾਂ
- ਸਰਵਿਸ ਆਂਟੇਰੀਓ ਵੈੱਬਸਾਈਟ serviceontario.ca ਜਾਂ findlink.at/mto-office 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਉਡੀਕ ਦੀ ਮਿਆਦ ਦੌਰਾਨ ਤੁਸੀਂ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਹੈਲ਼ਥ ਸੈਂਟਰ ਤੋਂ ਸੀਮਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਹਾਸਲ ਕਰ ਸਕੋਗੇ। ਇਸ ਦੇ ਬਦਲ ਵਜੋਂ ਤੁਸੀਂ ਪਰਾਈਵੇਟ ਸਿਹਤ ਇਨਸ਼ੋਰੈਂਸ ਖ਼ਰੀਦ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਪੰਨੇ ਦੇ ਪਾਸੇ 'ਤੇ ਸਾਧਨ ਵੇਖੋ।

ਉਡੀਕ ਮਿਆਦ ਦੀ ਛੋਟ

OHIP ਕਵਰੇਜ ਲਈ ਹੁਣ ਕੋਈ ਉਡੀਕ ਸਮਾਂ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਯੋਗ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਤੁਰੰਤ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਕਵਰੇਜ ਹੋਵੇਗੀ।

ਓਹਿੱਪ ਉਡੀਕ ਮਿਆਦ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ findlink.at/waitingperiod ਤੇ ਜਾਓ

ਸ਼ਰਨਾਰਥੀਆਂ ਲਈ ਸੰਘੀ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ

ਅੰਤਰਿਮ ਸੰਘੀ ਸਿਹਤ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਯੋਗ ਸ਼ਰਨਾਰਥੀਆਂ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਉਹ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਜੋ ਓਹਿੱਪ ਲਈ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਨੂੰ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਲਾਭਾਂ ਦੀ ਅਸਥਾਈ ਕਵਰੇਜ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ ਤਜਵੀਜ਼ (ਪ੍ਰਿਸਕ੍ਰਿਪਸ਼ਨ) ਕੀਤੀ ਡਰੱਗ ਕਵਰੇਜ।

ਯੋਗਤਾ ਅਤੇ ਕਵਰੇਜ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ canada.ca ਜਾਂ findlink.at/ifhp ਤੇ ਜਾਓ.

ਤੁਹਾਡਾ ਫ਼ੈਮਲੀ ਡਾਕਟਰ

ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡਾ ਫ਼ੈਮਲੀ ਡਾਕਟਰ ਅਹਿਮ ਰੋਲ ਨਿਭਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾ ਵਿਅਕਤੀ ਹੁੰਦਾ ਜਾਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ, ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਬਿਮਾਰ ਹੋਵੋ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਾਕਟਰੀ ਮਸ਼ਵਰਾ ਲੋੜੀਂਦਾ ਹੋਵੇ, ਤੁਸੀਂ ਸੰਪਰਕ ਕਰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਜੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਾਕਟਰੀ ਮਾਹਰ ਕੋਲ ਭੇਜ ਸਕਦਾ ਜਾਂ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਐਪਰ, ਆਂਟੇਰੀਓ ਦੇ ਕੁਝ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਫ਼ੈਮਲੀ ਡਾਕਟਰ ਲੱਭਣਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅਰੰਭ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਵਾਸਤੇ ਕੁਝ ਰਸਤੇ ਦਰਜ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ:

- ਆਪਣੇ ਇਲਾਕੇ ਅੰਦਰ ਫ਼ੈਮਲੀ ਡਾਕਟਰ ਲੱਭਣ ਲਈ, Ontario Ministry of Health and Long Term Care ਵੱਲੋਂ Health Care Connect Service ਤੀਕ ਪਹੁੰਚ ਮੁਹੱਈਆ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਹੈਲ਼ਥ ਕੇਅਰ ਕੁਨੈੱਕਟ ਦੀ ਹਾਟਲਾਈਨ ਨੂੰ *1-800-445-1822* 'ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ ਜਾਂ ontario.ca ਜਾਂ findlink.at/hc-connect ਵਿਖੇ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਓ।
- College of Physicians and Surgeons of Ontario (ਕਾਲਜ ਆਫ਼ ਫਿਜ਼ੀਸ਼ੀਅਨਜ਼ ਐਂਡ ਸਰਜਨਜ਼ ਆਫ਼ ਆਂਟੇਰੀਓ) ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਅੰਦਰ "ਡਾਕਟਰ ਸਰਚ" ਵਰਤੋ। ਵੇਖੋ cpso.on.ca
- ਆਪਣੇ ਸੈਟਲਮੈਂਟ ਕੌਂਸਲਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।
- ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਜਾਂ ਦੋਸਤਾਂ ਨੂੰ ਸਿਫ਼ਾਰਸ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਪੁੱਛੋ

ਟੈਲੀਹੈਲ਼ਥ ਆਂਟੇਰੀਓ

ਨਰਸ ਕੋਲੋਂ ਸਿਹਤ ਬਾਰੇ ਗ਼ੈਰ-ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਮਸ਼ਵਰਾ ਲੈਣ ਲਈ ਦਿਨ ਦੇ 24 ਘੰਟੇ, ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਸੱਤੇ ਦਿਨ, *1-866-797-0000* 'ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ। ਇਹ ਸੇਵਾ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਅਤੇ ਫ਼ਰੈਂਚ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ 110 ਦੂਜੀਆਂ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। ਅਪੰਗ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ ਟੀ ਟੀ ਵਾਈ ਲਾਈਨ *1-866-797-0007* ਵੀ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

ਵਾਕ-ਇੰਨ ਮੈਡੀਕਲ ਸੈਂਟਰਜ਼

ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਕੋਈ ਫ਼ੈਮਲੀ ਡਾਕਟਰ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਲਈ ਮਿਤੀ ਦੀ ਉਡੀਕ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਤਾਂ ਸਥਾਨਕ ਵਾਕ-ਇੰਨ ਕਲੀਨਿਕ ਪਹੁੰਚੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣਾ ਓਹਿੱਪ ਕਾਰਡ ਵਿਖਾਉਣਾ ਪਵੇਗਾ। ontario.ca ਜਾਂ findlink.at/hcoptions ਹੈਲ਼ਥ ਕੇਅਰ ਆਪਸ਼ਨਜ਼ ਵਿੱਚੋਂ ਆਪਣੇ ਨਜ਼ਦੀਕ ਕਲਿਨਿਕ ਦਾ ਪਤਾ ਕਰੋ।

ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਹੈਲ਼ਥ ਸੈਂਟਰਜ਼

ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਹੈਲ਼ਥ ਸੈਂਟਰ ਲੱਭਣ ਅਤੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ: ontario.ca ਜਾਂ findlink.at/healthcare 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਦੰਦਾਂ ਦੀ ਡਾਕਟਰੀ

ਆਂਟੇਰੀਓ ਡੈਂਟਲ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਵੱਲੋਂ ਮੁਹੱਈਆ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ *ਫਾਈਂਡ ਏ ਡੈਂਟਿਸਟ* ਸਰਵਿਸ ਤੀਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰੋ: youroralhealth.ca

ਪਰਾਈਵੇਟ ਹੈਲ਼ਥ ਇਨਸ਼ੋਰੈਂਸ

yellowpages.ca ਵਿਖੇ ਯੈਲੋ ਪੇਜਿਜ਼ ਔਨਲਾਈਨ ਵੇਖੋ।

ਦੰਦਾਂ ਦੀ ਡਾਕਟਰੀ

ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਓਹਿੱਪ (OHIP) ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਇਲਾਜ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਕੱਵਰ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀ ਭਾਵੇਂ ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਇਲਾਜ ਦੀਆਂ ਅਜਿਹੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਅਦਾਇਗੀ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜਿਹੜੀਆਂ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਮੁਹੱਈਆ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹੋਣ।

17 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਦੰਦਾਂ ਬਾਰੇ ਕੁਝ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਆਪਣੀ ਸਥਾਨਕ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਯੂਨਿਟ ਦੁਆਰਾ ਤੁਸੀਂ ਮੁਫ਼ਤ ਹਾਸਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। Healthy Smiles Ontario ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ *1-800-268-1153* ਨੂੰ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ ਜਾਂ ontario.ca ਜਾਂ findlink.at/smiles-ont ਵਿਖੇ Ontario Ministry of Health 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਡਾਕਟਰੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀਆਂ

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਖਤਰੇ ਵਿੱਚ ਪਾਉਣ ਵਾਲੀ ਡਾਕਟਰੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਤੁਰੰਤ ਕਿਸਮ ਦੀ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਕਿਸੇ ਸਮੇਂ ਵੀ ਆਪਣੇ ਟੈਲੀਫ਼ੋਨ ਤੋਂ *911* ਘੁਮਾਓ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਅਪਰੇਟਰ ਨਾਲ ਜੋੜ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਜਿਹੜੀ ਤੁਹਾਡੀ ਜਗ੍ਹਾ ਤੇ ਐਂਬੂਲੈਂਸ ਭੇਜੇਗਾ। ਐਂਬੂਲੈਂਸਾਂ ਕੋਲ ਪੈਰਾਮੈਡਿਕਸ (ਪਰਾਚਿਕਿਤਸਕ) ਅਮਲਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਤੁਰਤ ਇਲਾਜ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਾਲ ਸੈਂਟਰ 170 ਤੋਂ ਵੱਧ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸਭ ਤੋਂ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਰੂਮ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ- ਇਹ ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਸੱਤੇ ਦਿਨ, ਦਿਨ ਦੇ 24 ਘੰਟੇ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਓਹਿੱਪ (OHIP) ਕੱਵਰੇਜ ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਦਾਇਗੀ ਕਰਨੀ ਪਵੇਗੀ।

ਟੀਕੇ ਲਗਵਾਉਣੇ

ਬਾਲਗ਼ਾਂ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਵੱਖ ਵੱਖ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਰਨ ਲਈ ਆਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਟੀਕੇ ਲਗਵਾਉਣ (ਜਾਂ ਰੋਗ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਰਨ ਲਈ ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਉਣਾ) ਦਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਮੌਜੂਦ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਟੀਕੇ ਲਗਾਏ ਜਾ ਚੁਕੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਆਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਆਉਂਣ ਸਮੇਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਰਿਕਾਰਡ ਨਾਲ ਲਿਆਉ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੇ ਟੀਕੇ ਨਹੀਂ ਲਵਾਏ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਫ਼ੈਮਲੀ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਹੈਲਥ ਸੈਂਟਰ ਦੇ ਅਮਲੇ ਨਾਲ ਇਹ ਪਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਗੱਲ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਹੜੇ ਟੀਕੇ ਲਵਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸਕੂਲ ਨੂੰ ਟੀਕਿਆਂ ਦਾ ਰਿਕਾਰਡ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਨਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਆਂਟੇਰੀਓ ਦੇ ਟੀਕਿਆਂ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਣ ਵਾਸਤੇ, Ontario Ministry of Health and Long-Term Care ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ontario.ca ਜਾਂ findlink.at/immuneinfo 'ਤੇ ਜਾਓ।

- WTC: canada.ca/wtc

ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ

ਮਾਨਸਿਕ ਰੋਗਾਂ ਦੇ ਮਾਹਰਾਂ (psychiatrists) ਵੱਲੋਂ ਮੁਹੱਈਆ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਸੇਵਾਵਾਂ ਓਹਿੱਪ (OHIP) ਕੱਵਰ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਮਨੋ- ਵਿਗਿਆਨੀਆਂ (psychologists), ਸੋਸ਼ਲ ਵਰਕਰਾਂ ਅਤੇ ਦੂਜੇ ਕੌਂਸਲਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਪਰਦਾਨ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਓਹਿੱਪ (OHIP) ਓਦੋਂ ਤੀਕ ਕੱਵਰ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀ ਜਦੋਂ ਤੀਕ ਤੁਸੀਂ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਫ਼ੰਡ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਏਜੰਸੀ, ਜਿਵੇਂਕਿ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਸੰਗਠਨ, ਹਸਪਤਾਲ ਜਾਂ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਹੈਲਥ ਸੈਂਟਰ ਦੁਆਰਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੀਕ ਪਹੁੰਚ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ।

ਆਂਟੇਰੀਓ ਅੰਦਰ Mental Health-Care Services ਬਾਰੇ ਜਾਣਨ ਲਈ ਆਂਟੇਰੀਓ ਮੈਂਟਲ ਹੈਲਥ ਹੈਲਪਲਾਈਨ ਨੂੰ *1-866-531-2600* ਉੱਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ ਜਾਂ connexontario.ca ਉੱਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ ਜਾਂ

ਮਾਨਸਿਕ ਰੋਗਾਂ, ਬਿਮਾਰੀ, ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਦੁਰਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਜਾਂ ਜੂਆ ਖੇਡਣ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਮੁਫ਼ਤ ਟੈਲੀਫ਼ੋਨ ਲਾਈਨ ਤੀਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਕੁਨੈੱਕਸਆਂਟੇਰੀਓ; connexontario.ca 'ਤੇ ਜਾਓ

ਮੈਡੀਕਲ ਨਿਗਰਾਨੀ (SURVEILLANCE)

ਰਿਹਾਇਸ਼ ਦੇ ਮੰਤਵ ਨਾਲ ਕੈਨੇਡਾ ਪਹੁੰਚਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸੰਭਵ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰੀ ਮੁਆਇਨਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੋਵੇ ਜਿੱਥੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਸੀ ਕਿ ਪਹੁੰਚਣ ਪਿੱਛੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਹੋਰ ਮੁਆਇਨਾ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ। ਇਸ ਨੂੰ ਡਾਕਟਰੀ ਨਿਗਰਾਨੀ (SURVEILLANCE) ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਠੀਕ ਠਾਕ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਅਜਿਹੀ ਸੂਰਤ ਵਿੱਚ ਹੋਵੋ, ਤਾਂ ਆਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚਣ ਦੇ 30 ਦਿਨ ਦੇ ਅੰਦਰ ਅੰਦਰ ਆਪਣੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਜ਼ਰੂਰ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਹਾਜ਼ਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਇਮੀਗਰੇਸ਼ਨ ਦੇ ਅਮਲ ਵਿੱਚ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਪੈਦਾ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਸਥਾਨਕ ਪਬਲਿਕ ਸਿਹਤ ਯੂਨਿਟ ਦਾ ਪਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ontario.ca ਜਾਂ findlink.at/ph-units 'ਤੇ ਜਾਓ।

- WTC: canada.ca/wtc

ਵਿਚਾਰਨਯੋਗ ਗੱਲਾਂ

ਮੈਂ ਫ਼ੈਮਲੀ ਡਾਕਟਰ ਦਾ ਕਿਵੇਂ ਪਤਾ ਕਰਾਂ?

ਮੈਂ ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਡਾਕਟਰ ਦਾ ਕਿਵੇਂ ਪਤਾ ਕਰਾਂ?

ਮੇਰੇ ਸਭ ਤੋਂ ਨਜ਼ਦੀਕ ਵਾਕ-ਇੰਨ ਕਲੀਨਿਕ ਮੈਡੀਕਲ ਸੈਂਟਰ ਕਿੱਥੇ ਹੈ?

ਮੇਰੇ ਸਭ ਤੋਂ ਨਜ਼ਦੀਕ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਹੈਲ਼ਥ ਸੈਂਟਰ ਕਿੱਥੇ ਹੈ?

ਕਿਹੜੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਹਨ ਜੋ ਓਹਿੱਪ (OHIP) ਵੱਲੋਂ ਕੱਵਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀਆਂ?

ਓਹਿੱਪ (OHIP) ਵੱਲੋਂ ਕੱਵਰ ਨਾ ਹੁੰਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਕਿੰਨਾ ਖ਼ਰਚਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਕੀ ਮੇਰਾ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਅਜਿਹੀ ਹੈਲਥ ਇਨਸ਼ੋਰੈਂਸ ਪਲੈਨ ਪੇਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਦੰਦਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਨੁਸਖ਼ੇ ਨਾਲ ਲਈਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਖ਼ਰਚੇ ਕੱਵਰ ਕਰਦੀ ਹੋਵੇ?

ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਸਫ਼ਰ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਕੀ ਓਹਿੱਪ (OHIP) ਉਹ ਸਾਰੇ ਅਜਿਹੇ ਡਾਕਟਰੀ ਖ਼ਰਚੇ ਅਦਾ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜਿਹੜੇ ਆਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਕੱਵਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ?

ਖਪਤਕਾਰਾਂ ਲਈ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਸਧਾਰਨ ਗੱਲਾਂ ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਫ਼ਰਕ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਫ਼ੋਨ ਹਾਸਲ ਕਰਨਾ, ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਤੀਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨੀ ਅਤੇ ਇਹ ਪਤਾ ਕਰਨਾ ਕਿ ਗਰੌਸਰੀ ਕਿੱਥੋਂ ਖ਼ਰੀਦਨੀ ਹੈ ਤੁਹਾਡੇ ਵਸੇਬੇ ਦੇ ਅਹਿਮ ਹਿੱਸੇ ਹਨ।

ਖਪਤਕਾਰ ਵਜੋਂ ਜਾਗਰੂਕਤਾ

ਆਂਟੇਰੀਓ ਦੀਆਂ ਮੰਡੀਆਂ ਲਾਭਦਾਇਕ ਵਸਤਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ ਹਨ। ਖਪਤਕਾਰ ਤੇ ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ- ਦੋਹਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਲਈ ਕਨੂੰਨ ਬਹੁਤੇ ਸੌਦਿਆਂ 'ਤੇ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਸੂਚਿਤ ਉਪਭੋਗਤਾ ਬਣਨ ਵਿਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਫੈਡਰਲ, ਪ੍ਰਾਂਤੀਏ ਅਤੇ ਖੇਤਰੀ ਸਰਕਾਰਾਂ ਨੇ ਸਾਂਝੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਉਪਭੋਗਤਾ ਹੈਂਡਬੁੱਕ (Canadian Consumer Handbook) ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਹੈਂਡਬੁਕ ਆਨਲਾਈਨ ਖਰੀਦਦਾਰੀ, ਬੈਂਕਿੰਗ, ਰਿਹਾਇਸ਼ ਅਤੇ ਘਰ ਦੀ ਮੁਰੰਮਤ ਵਰਗੇ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਆਂਟੇਰੀਓ ਪ੍ਰਾਂਤ ਲਈ ਖਪਤਕਾਰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਲਈ ਮਿਨਿਸਟਰੀ ਆਫ਼ ਗਵਰਮੈਂਟ ਐਂਡ ਕੰਜ਼ਿਊਮਰ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ (Ministry of Government and Consumer Services) ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਹੈ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ontario.ca/consumerprotection ਵੇਖੋ ਜਾਂ 1-800-889-9768 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

ਫ਼ੋਨ ਅਤੇ ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਸ਼ਹਿਰੀ ਇਲਾਕਿਆਂ ਅੰਦਰ, ਫ਼ੋਨ ਅਤੇ ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀਆਂ ਕਈ ਚੋਣਾਂ ਹਨ। ਪੇਂਡੂ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਚੋਣਾਂ ਘੱਟ ਹਨ।

ਕਈ ਕੰਪਨੀਆਂ ਤੁਹਾਡੇ ਫ਼ੋਨ, (ਸੈੱਲ ਫ਼ੋਨ ਜਾਂ ਲੈਂਡ ਲਾਈਨ), ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਅਤੇ ਕੇਬਲ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲਾਅ ਕੇ ਛੋਟਾਂ ਵਾਲਾ ਇੱਕ ਬੰਡਲ ਬਣਾ ਕੇ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਲਾਂਗ ਡਿਸਟੈਂਸ ਅਤੇ ਅੰਤ੍ਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਕਾਲਾਂ ਕਰਨ ਲਈ ਕਾਰਡ ਵੀ ਵਰਤ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਦਸਤਖ਼ਤ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਕਰਾਰਨਾਮੇਂ ਦੇ ਸਾਰੇ ਵੇਰਵੇ ਸਮਝ ਲਵੋ।

ਆਂਟੇਰੀਓ ਭਰ ਅੰਦਰ ਕਈ ਪਬਲਿਕ ਲਾਇਰੇਰੀਆਂ, ਲਾਇਬਰੇਰੀ ਕਾਰਡ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਮੁਫ਼ਤ ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਸੇਵਾ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਵਾਇਰਲੈੱਸ ਲੈਪਟੌਪ ਕੰਪਿਊਟਰ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਈ ਥਾਵਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕਾਫ਼ੀ ਹਾਊਸ ਅਤੇ ਰੈਸਟੋਰੈਂਟਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੋ ਮੁਫ਼ਤ ਵਾਇਰਲੈੱਸ (ਜਿਸ ਨੂੰ ਵਾਈ-ਫ਼ਾਈ ਹਾਟਸਪਾਟ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ) ਪਹੁੰਚ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਡਾਕ ਸੇਵਾ

ਕੈਨੇਡਾ ਪੋਸਟ ਇੱਕ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਡਾਕ ਸੇਵਾ ਹੈ ਜਿਸ ਦੇ ਡਾਕਖ਼ਾਨੇ ਕਸਬਿਆਂ, ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਅਤੇ ਪੇਂਡੂ ਕੇਂਦਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸਥਿਤ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਜਗ੍ਹਾ ਤੋਂ ਪੈਕੇਜ ਭੇਜ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਮੰਗਵਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਖਾਣ-ਪੀਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਖ਼ਰੀਦਣੀਆਂ

ਗਰੌਸਰੀ ਸਟੋਰਾਂ ਵਿੱਚ ਖਾਣ-ਪੀਣ ਵਾਲੀਆਂ ਤਾਜ਼ੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਗਰੌਸਰੀ ਦੀਆਂ ਦੂਜੀਆਂ ਵਸਤਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਖਾਣ-ਪੀਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਛੋਟੇ ਕਾਨਵਿਨੀਐਂਸ ਸਟੋਰਾਂ (ਜਿੱਥੇ ਇਹ ਆਮਤੌਰ 'ਤੇ ਕੁਝ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮਹਿੰਗੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ) ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ *ਕਾਰਨਰ ਸਟੋਰ* ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਫਲ਼ ਤੇ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਵੇਚਣ ਵਾਲੇ ਛੋਟੇ ਸਟੋਰਾਂ, ਬੁੱਚੜਾਂ ਅਤੇ ਬੇਕਰੀਆਂ ਤੋਂ ਵੀ ਖ਼ਰੀਦ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਕਈ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਫ਼ਾਰਮਰਜ਼ ਮਾਰਕਿਟਾਂ ਤੋਂ ਸਥਾਨਕ ਪੈਦਾਵਾਰ ਖ਼ਰੀਦ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਟਿੱਪ ਦੇਣੀ

ਲੋਕ ਰੈਸਟੋਰੈਂਟਾਂ, ਬਾਰਾਂ, ਹੋਟਲਾਂ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਟੈਕਸੀ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਅਕਸਰ ਟਿੱਪ ਵਜੋਂ ਪੈਸੇ ਦਿੰਦੇ ਹੋ। ਟਿੱਪ ਦੇਣੀ ਲਾਜ਼ਮੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ, ਪਰ ਇੱਹ ਚੰਗੀ ਸੇਵਾ ਦੀ ਪ੍ਰਸੰਸਾ ਪਰਗਟਾਉਣ ਦਾ ਇੱਕ ਢੰਗ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਟਿੱਪ ਆਮ ਕਰਕੇ ਬਿੱਲ ਦਾ 10 ਤੋਂ 15 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਭੋਜਨ ਦੀਆਂ ਤੁਰੰਤ ਲੋੜਾਂ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਭੋਜਨ ਖ਼ਰੀਦ ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸਥਾਨਕ ਫ਼ੂਡ ਬੈਂਕ ਵਿਖੇ ਭੋਜਨ ਮੁਫ਼ਤ ਹਾਸਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਆਪਣੇ ਸੈਟਲਮੈਂਟ ਕੌਂਸਲਰ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ ਜਾਂ Feed Ontario ਨੂੰ *1-866-220-4022* 'ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ। feedontario.ca ***ਉੱਤੇ ਜਾਓ। ਸੈਟਲਮੈਂਟ ਕੌਂਸਲਰ ਦਾ ਪਤਾ ਕਰਨ ਲਈ*** **settlement.org ਉੱਤੇ ਜਾਓ।**

ਕੰਜ਼ਿਊਮਰ ਪ੍ਰੋਟੈਕਸ਼ਨ ਹੈਂਡਬੁੱਕ

ontario.ca/consumerprotection
1-800-889-9768

ਕੈਨੇਡਾ ਪੋਸਟ

canadapost.ca
1-866-607-6301

ਫ਼ੋਨ ਅਤੇ ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਸੇਵਾਵਾਂ

settlement.org or
findlink.at/dailylife

ਫ਼ਾਰਮਰਜ਼ ਮਾਰਕਿਟ

farmersmarketsontario.com

ਰਿਹਾਇਸ਼

ਰਿਹਾਇਸ਼ ਨਵੇਂ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਹਰੇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਮੁੱਖ ਚਿੰਤਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ: ਆਮਦਨੀ ਅਨੁਸਾਰ ਪੁੱਗਦੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾ ਵਸੇਬੇ ਦਾ ਅਹਿਮ ਹਿੱਸਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਆਰਜ਼ੀ ਰਿਹਾਇਸ਼

ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚਣ ਉਪਰੰਤ, ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਰਾਏ ਤੇ ਲੈਣ ਲਈ ਜਾਂ ਖ਼ਰੀਦਣ ਲਈ ਅਪਾਰਟਮੈਂਟ, ਕਾਂਡੋਮਿਨੀਅਮ ਜਾਂ ਮਕਾਨ ਦੀ ਭਾਲ ਕਰ ਰਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹੋ ਉਸ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਠਹਿਰਨ ਵਾਸਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਰਜ਼ੀ ਜਗ੍ਹਾ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਹੋਟਲ ਵਿੱਚ ਠਹਿਰਨ ਦੀ ਬਜਾਏ, ਹੋਸਟਲ ਠਹਿਰਨ ਲਈ ਘੱਟ ਖ਼ਰਚੇ ਵਾਲੀ ਜਗ੍ਹਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਹੋਸਟਲ ਪਰਾਈਵੇਟ ਕਮਰੇ ਜਾਂ ਇੱਕ ਵੱਡੇ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਬੈੱਡ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲ ਸਾਂਝੇ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਗ਼ੁਸਲਖ਼ਾਨਾ ਅਤੇ ਰਸੋਈ ਵੀ ਸਾਂਝੀ ਵਰਤਦੇ ਹੋ। ਹੋਸਟਲ ਜਾਂ ਹੋਟਲ ਦਾ ਪਤਾ ਕਰਨ ਲਈ:

- ਯੈਲੋ ਪੇਜਿਜ਼ yellowpages.ca ‘ਤੇ ਪੇਜਿਜ਼
- ਜਿਸ ਸ਼ਹਿਰ ਜਾਂ ਕਸਬੇ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਵਸੇਬਾ ਕਰਨਾ ਹੋਵੇ ਇੰਟਰਨੈੱਟ ‘ਤੇ ਉਸ ਦੀ ਟੂਰਿਜ਼ਮ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਲੱਭੋ ਅਤੇ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਲਈ ਸੂਚੀਆਂ ਪੜ੍ਹੋ।
- ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਅਜਿਹੀ ਟੂਰਿਸਟਬੁੱਕ ਖ਼ਰੀਦੋ ਜਿਸ ਅੰਦਰ ਹੋਟਲਾਂ ਅਤੇ ਹੋਸਟਲਾਂ ਦੀਆਂ ਸੂਚੀਆਂ ਹੋਣ।
- WTC: canada.ca/wtc

ਔਂਟੇਰੀਓ ਅੰਦਰ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ

- ਕਿਰਾਏ ਲਈ ਅਪਾਰਟਮੈਂਟ-ਇਮਾਰਤ ਜਾਂ ਮਕਾਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ-ਦੋ-ਜਾਂ ਤਿੰਨ ਬੈੱਡਰੂਮ ਅਪਾਰਟਮੈਂਟ ਜਾਂ ਇੱਕ ਘਰ; ਬੈਚੁਲਰ ਯੂਨਿਟਾਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਕਮਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਲਿਵਿੰਗ ਰੂਮ ਅਤੇ ਬੈੱਡਰੂਮ ਦੋਹਾਂ ਦਾ ਕੰਮ ਸਾਰਦਾ ਹੈ। ਸਾਰੇ ਅਪਾਰਟਮੈਂਟਾਂ ਵਿੱਚ ਰਸੋਈ ਅਤੇ ਗ਼ੁਸਲਖ਼ਾਨਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
- ਕਿਰਾਏ ਲਈ ਕਮਰਾ - ਕਈ ਵਾਰੀ ਵੱਡੇ ਘਰਾਂ ਨੂੰ ਕਈ ਪਰਾਈਵੇਟ ਬੈੱਡਰੂਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਬੈੱਡਰੂਮ ਇਕੱਲੇ ਇਕੱਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਕਿਰਾਏ ਤੇ ਦਿੱਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਰਸੋਈ ਤੇ ਗ਼ੁਸਲਖ਼ਾਨਾ ਸਾਂਝਾ ਵਰਤਦੇ ਹਨ: ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਈ ਵਾਰੀ ***ਰੂਮਿੰਗ ਹਾਊਸਿਜ਼*** ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- ਕਾਂਡੋਮਿਨੀਅਮ (ਕਾਂਡੋ)-ਬਹੁਤੇ ਕਾਂਡੋ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਯੂਨਿਟਾਂ ਵਾਲੀਆਂ ਬਹੁ-ਮੰਜ਼ਲੀਆਂ ਇਮਾਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਮਾਲਕ ਸਾਂਭ-ਸੰਭਾਲ ਲਈ ਮਾਸਕ ਫ਼ੀਸ ਅਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ।
- ਮਕਾਨ-ਡਿਟੈਚਡ ਮਕਾਨਾਂ ਦੇ ਦੁਆਲੇ ਜਾਇਦਾਦ ਹੁੰਦੀ ਹੈ; ਸੈਮੀ-ਡਿਟੈਚਡ ਮਕਾਨਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਪਾਸੇ ਦੀ ਕੰਧ ਦੂਜੇ ਮਕਾਨ ਨਾਲ ਸਾਂਝੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ; ਟਾਊਨ ਹਾਊਸਾਂ ਦੀਆਂ ਦੋਹਾਂ ਪਾਸੇ ਦੀਆਂ ਕੰਧਾਂ ਸਾਂਝੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ।
- WTC: canada.ca/wtc

ਕਿਰਾਏ ਦੇ ਮਕਾਨ

ਆਪਣੀ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੇ ਸਮਾਚਾਰ ਪੱਤਰ ਵਿੱਚ ਕਲਾਸੀਫ਼ਾਈਡ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰਾਂ ਰਾਹੀਂ ਕਿਰਾਏ ਦਾ ਮਕਾਨ ਲੱਭਣਾ ਸਭ ਤੋਂ ਆਮ ਢੰਗ ਹੈ: newspaperscanada.ca

ਤੁਸੀਂ ਹੇਠ ਦਰਜ ਕੰਮ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:

- ਜਿਸ ਆਂਢ-ਗੁਆਂਢ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋਵੋ ਉਸ ਵਿੱਚ ਚੱਕਰ ਲਾਓ ਅਤੇ ਇਮਾਰਤ ਉੱਤੇ "ਅਪਾਰਟਮੈਂਟ ਖ਼ਾਲੀ" ਜਾਂ "ਕਿਰਾਏ ਲਈ" ਸਾਈਨ ਦਾ ਪਤਾ ਕਰੋ।
- ਦੋਸਤਾਂ, ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰਾਂ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ।
- ਲਾਇਬਰੇਰੀਆਂ, ਗਰੋਸਰੀ ਸਟੋਰਾਂ ਅਤੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸੈਂਟਰਾਂ ਵਿੱਚ ਬੁਲੇਟਿਨ ਬੋਰਡ ਵੇਖੋ।
- viewit.ca 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਔਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਕਿਰਾਏ ਦੇ ਮਕਾਨਾਂ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਨ ਲਈ, ਪੰਨੇ ਦੇ ਪਾਸੇ 'ਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਲੇ ਖਾਨੇ ਅੰਦਰ ਵੈੱਬਸਾਈਟਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਪ੍ਰਾਂਤ ਭਰ ਅੰਦਰ ਮਕਾਨ ਕਿਰਾਏ 'ਤੇ ਲੈਣ ਦਾ ਕਿਰਾਇਆ ਵੱਖਰਾ ਵੱਖਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ, ਛੋਟੇ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਅਤੇ ਕਸਬਿਆਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਵੱਡੇ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵਿੱਚ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਦੇ ਖ਼ਰਚੇ ਵੱਧ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਟਰਾਂਟੋ ਜਿਹੇ ਵੱਡੇ ਸ਼ਹਿਰ ਅੰਦਰ ਵੱਖ ਵੱਖ ਮੁਹੱਲਿਆਂ ਵਿਚਕਾਰ ਵੀ ਬਹੁਤ ਫ਼ਰਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਬਹੁਤੇ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਮਾਹਰ ਸੁਝਾ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਦੇ ਖ਼ਰਚਿਆਂ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਆਮਦਨੀ ਦੇ 30 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਨਾਲੋਂ ਵੱਧ ਖ਼ਰਚ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ।

ਕਿਰਾਏ ਦੇ ਇਕਰਾਰਨਾਮੇ 'ਤੇ ਦਸਤਖ਼ਤ ਕਰਨੇ

ਕਈ ਮਾਲਕ ਮਕਾਨ ਕਿਰਾਏ ਦੇ ਇਕਰਾਰਨਾਮਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਕਿ ਇੱਕ ਕਨੂੰਨੀ ਇਕਰਾਰਨਾਮਾਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀ ਕਿਰਾਏ ਦੇ ਇਕਰਾਰਨਾਮੇਂ ਵਿੱਚ ਇਕਰਾਰਨਾਮੇਂ ਦੀ ਮਿਆਦ (ਆਮ ਤੌਰਤੇ 12 ਮਹੀਨੇ), ਕਿਰਾਏ ਦੀ ਕੁੱਲ ਰਕਮ ਅਤੇ ਕਿਰਾਏ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਚੀਜ਼ਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪਾਰਕਿੰਗ, ਕੇਬਲ, ਬਿਜਲੀ ਜਾਂ ਗੈਸ ਦਰਜ ਹੋਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ।

ਕਈ ਮਾਲਕ ਮਕਾਨ ਇੱਕ ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਕਿਰਾਏ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਦੀ ਰਕਮ ਅਮਾਨਤ ਵਜੋਂ ਮੰਗਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਅਮਾਨਤੀ ਰਕਮ ਤੁਹਾਡੇ ਆਖ਼ਰੀ ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਕਿਰਾਏ ਦੀ ਰਕਮ ਮੰਨੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਕਿਰਾਏ ਦੀ ਅਦਾਇਗੀ

ਆਮ ਤੌਰਤੇ, ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਕਿਰਾਏ ਦੀ ਰਕਮ ਹਰ ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਦਿਨ ਹੇਠ ਦਰਜ ਤਿੰਨਾਂ ਢੰਗਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਰਾਹੀਂ ਅਦਾ ਕਰਦੇ ਹੋ:

- ਨਕਦ-ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਪੂਰੀ ਰਕਮ ਦੀ ਰਸੀਦ ਹਾਸਲ ਕਰਦੇ ਹੋ।
- ਪੋਸਟ-ਡੇਟਿਡ ਚੈੱਕ- ਅਜਿਹੇ ਚੈੱਕ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਭਵਿੱਖ ਦੀ ਮਿਤੀ ਪਾਈ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਜਿਹੜੇ ਉਸ ਮਿਤੀ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੈਸ਼ ਨਹੀਂ ਕਰਵਾਏ ਜਾ ਸਕਦੇ। ਤੁਹਾਡਾ ਮਾਲਕ ਮਕਾਨ ਕਿਰਾਏ ਦੇ ਇਕਰਾਰਨਾਮੇਂ ਦੀ ਪੂਰੀ ਮਿਆਦ ਲਈ ਪੋਸਟ ਡੇਟਿਡ ਚੈੱਕ ਮੰਗ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਤਸਦੀਕਸ਼ੁਦਾ ਚੈੱਕ-ਅਜਿਹੇ ਚੈੱਕ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਤਸਦੀਕ ਬੈਂਕ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੋਵੇ। ਤੁਹਾਡਾ ਮਾਲਕ ਮਕਾਨ ਪਹਿਲੇ ਅਤੇ ਆਖ਼ਰੀ ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਕਿਰਾਏ ਲਈ ਤਸਦੀਕਸ਼ੁਦਾ ਚੈੱਕ ਮੰਗ ਸਕਦਾ ਹੈ।

- WTC: canada.ca/wtc

ਕਿਰਾਏ ਸੰਬੰਧੀ ਤੁਹਾਡੇ ਅਧਿਕਾਰ ਅਤੇ ਜ਼ੁੰਮੇਵਾਰੀਆਂ

The Residential Tenancies Act (RTA) ਅਜਿਹਾ ਕਨੂੰਨ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਔਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਮਕਾਨਾਂ 'ਤੇ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਕਨੂੰਨ ਅੰਦਰ ਅਜਿਹੇ ਸਾਰੇ ਨਿਯਮ ਹਨ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਮਾਲਕ ਮਕਾਨ ਅਤੇ ਕਿਰਾਏਦਾਰਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ਰੂਰੀ ਕਰਨੀ ਪੈਂਦੀ ਹੈ,ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਇਹ ਗੱਲ ਕਿ ਮਾਲਕ ਮਕਾਨ ਕਿਰਾਏ ਵਿੱਚ ਕਿੰਨੀ ਵਾਰੀ ਅਤੇ ਕਿੰਨਾ ਕੁ ਵਾਧਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਮਕਾਨ ਖ਼ਾਲੀ ਕਰਕੇ ਜਾਣਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਆਪਣੇ ਮਾਲਕ ਮਕਾਨ ਨੂੰ ਕਿੰਨੇ ਸਮੇਂ ਦਾ ਨੋਟਿਸ ਦੇਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ, ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

- ਰੈਜ਼ੀਡੈਂਸ਼ਲ ਟੈਨੈਨਸੀਜ਼ ਐਕਟ (RTA) ਪੜ੍ਹਣ ਵਾਸਤੇ ਮਨਿਸਟਰੀ ਆਫ਼ ਮਿਊਂਸਿਪਲ ਅਫੇਅਰਜ਼ ਐਂਡ ਹਾਊਜ਼ਿੰਗ ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ontario.ca ਜਾਂ findlink.at/rtact 'ਤੇ ਜਾਓ।
- ਅਜਿਹੇ ਕਨੂੰਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਾਲਕ ਮਕਾਨ ਅਤੇ ਕਿਰਾਏਦਾਰ ਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ ਤੇ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਲੈਂਡਲਾਰਡ ਐਂਡ ਟੈਨੈਂਟ ਬੋਰਡ ਨਾਲ *1-888-332-3234* ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਜਾਂ ltb.gov.on.ca 'ਤੇ ਜਾਓ ।

ਸਰਕਾਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਵਾਲੀ ਰਿਹਾਇਸ਼

ਔਂਟੇਰੀਓ ਦੇ ਬਹੁਤੇ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸਰਕਾਰੀ ਸਹਾਇਤਾ (ਅਕਸਰ *ਸਬਸਿਡਾਈਜ਼ਡ* ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ) ਵਾਲੇ ਮਕਾਨ ਹਨ, ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਕਿਰਾਇਆ ਤੁਹਾਡੀ ਆਮਦਨੀ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਮਕਾਨ ਲੈਣ ਲਈ ਉਡੀਕ ਦਾ ਸਮਾਂ ਬਹੁਤ ਲੰਮਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ-ਕਈ ਵਾਰੀ ਕਈ ਕਈ ਸਾਲ।

ਆਪਣੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਸਬਸਿਡਾਈਜ਼ਡ ਮਕਾਨਾਂ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸੈਟਲਮੈਂਟ ਕੌਂਸਲਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਔਂਟੇਰੀਓ ਮਨਿਸਟਰੀ ਆਫ਼ ਮਿਊਂਸਿਪਲ ਅਫ਼ੇਅਰਜ਼ ਐਂਡ ਹਾਊਜ਼ਿੰਗ

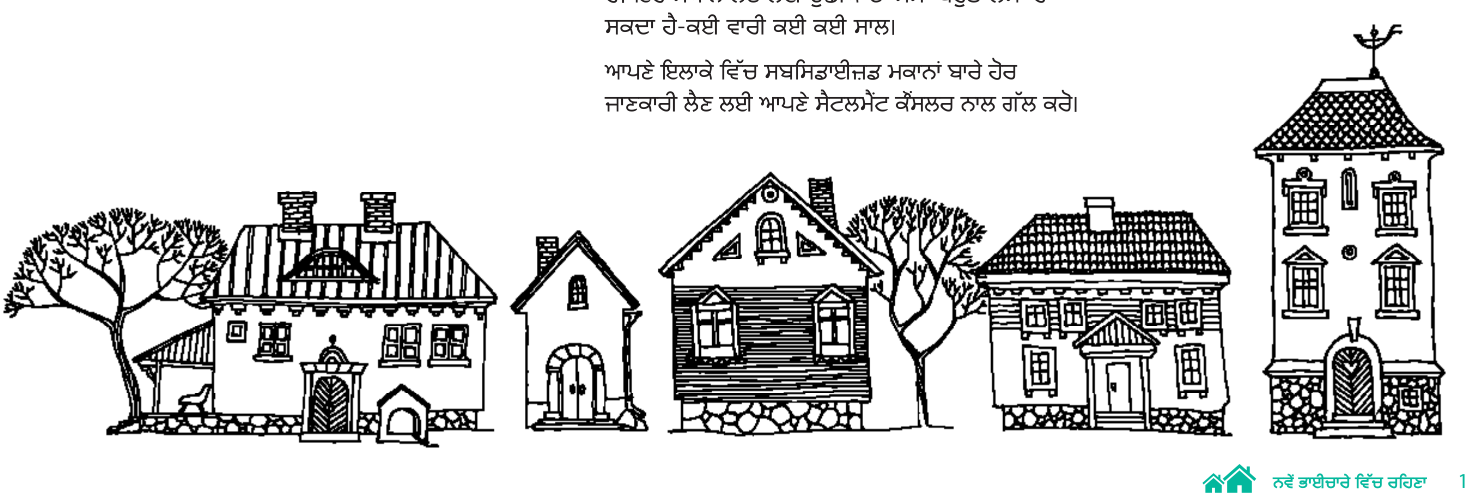
ਮਨਿਸਟਰੀ ਦੀਆਂ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਬਾਰੇ ਨੀਤੀਆਂ ਸੰਬੰਧੀ ontario.ca ਜਾਂ findlink.at/ont-mmah ਵਿਖੇ ਪੜ੍ਹੋ।

ਕੈਨੇਡਾ ਮਾਰਗੇਜ ਐਂਡ ਹਾਊਜ਼ਿੰਗ ਕਾਰਪੋਰੇਸ਼ਨ

ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ***ਪਹਿਲੀ ਵਾਰੀ ਮਕਾਨ ਕਿਰਾਏ ਤੇ ਲੈਣ ਬਾਰੇ ਪੜ੍ਹੋ: ਨਵੇਂ ਆਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਕੀ ਜਾਣਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ***: findlink.at/cmhcnc

Settlement.org

ਔਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਸੰਬੰਧੀ ਵਿਸਤਰਤ ਜਾਣਕਾਰੀ:settlement.org ਜਾਂ findlink.at/housinginf 'ਤੇ ਲੱਭੋ



ਵਿਚਾਰਨਯੋਗ ਗੱਲਾਂ

ਮੈਂ ਜਿਸ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ ਕੀ ਉਸ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਗ਼ੈਰ-ਮੁਨਾਫ਼ਾ ਹਾਊਜ਼ਿੰਗ ਕੋ-ਆਪ ਹੈ? ਮੈਂ ਕਿਵੇਂ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

ਸਰਕਾਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਵਾਲੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਲਈ ਮੈਂ ਵੇਟਿੰਗ ਲਿਸਟ ਵਿੱਚ ਕਿਵੇਂ ਆ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

ਜੇ ਮੈਂ ਘਰ ਖ਼ਰੀਦਣ ਦਾ ਫ਼ੈਸਲਾ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਕਿਹੜਾ ਬੈਂਕ ਜਾਂ ਕਰੈਡਿਟ ਯੂਨੀਅਨ ਮੈਨੂੰ ਮਾਰਗੇਜ ਦੇਵੇਗੀ?

ਜੇ ਮੈਂ ਘਰ ਖ਼ਰੀਦਣ ਦਾ ਫ਼ੈਸਲਾ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਤਾਂ ਡਾਊਨ ਪੇਮੈਂਟ ਲਈ ਮੈਨੂੰ ਕਿੰਨੀ ਰਕਮ ਬਚਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

ਮੇਰੇ ਕਿਰਾਏ ਵਿੱਚ ਕਿਹੜੇ ਖ਼ਰਚੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ: ਏਅਰਕੰਡੀਸ਼ਨਿੰਗ, ਉਪਕਰਨ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਫ੍ਰਿੱਜ ਅਤੇ ਸਟੋਵ?

ਗ਼ੈਰ-ਮੁਨਾਫ਼ਾ ਕੋ-ਆਪ ਹਾਊਜ਼ਿੰਗ

ਕੋ-ਆਪ ਹਾਊਜ਼ਿੰਗ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਹੀ ਉੱਥੋਂ ਦੇ ਮਾਲਕ ਅਤੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਗ਼ੈਰ-ਮੁਨਾਫ਼ਾ ਕੋ-ਆਪ ਹਾਊਜ਼ਿੰਗ ਦੇ ਕਿਰਾਏ ਅਕਸਰ ਔਸਤਨ ਕਿਰਾਏ ਨਾਲੋਂ ਘੱਟ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਕੋ-ਆਪ ਮੈਂਬਰਾਂ ਤੋਂ ਆਸ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਆਪ ਹੀ ਆਪਣੇ ਕੋ-ਆਪ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ। ਕੋ-ਆਪ ਹਾਊਜ਼ਿੰਗ ਲਈ ਆਮ ਕਰਕੇ ਉਡੀਕ ਦਾ ਸਮਾਂ ਲੰਮਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ-ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਦੋ ਤੋਂ ਚਾਰ ਸਾਲ। ਆਪਣੇ ਇਲਾਕੇ ਅੰਦਰ ਗ਼ੈਰ-ਮੁਨਾਫ਼ਾ ਹਾਊਜ਼ਿੰਗ ਕੋ-ਆਪ ਦੀ ਸੂਚੀ ਦਾ ਪਤਾ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਇੰਟਰਨੈੱਟ 'ਤੇ ਗ਼ੈਰ-ਮੁਨਾਫ਼ਾ ਕੋ-ਆਪ ਹਾਊਜ਼ਿੰਗ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੀ ਖੋਜ ਕਰੋ।

- WTC: canada.ca/wtc

ਮਕਾਨ ਖ਼ਰੀਦਣਾ

ਮਕਾਨ ਖ਼ਰੀਦਣ ਲਈ ਕਾਫ਼ੀ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ, ਚੰਗੀ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਜਿੰਨੀ ਛੇਤੀ ਹੋ ਸਕੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇਕੱਠੀ ਕਰਨੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ।

ਪਹਿਲੀ ਵਾਰੀ ਮਕਾਨ ਖ਼ਰੀਦਣ ਵਾਲੇ findlink.at/cmhcnc 'ਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਮਾਰਗੇਜ ਐਂਡ ਹਾਊਜ਼ਿੰਗ ਕਾਰਪੋਰੇਸ਼ਨ ਦੀ ਨਵੇਂ ਆਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਘਰ ਖ਼ਰੀਦਣ ਬਾਰੇ ਗਾਈਡ ਪੜ੍ਹੋ।

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਖ਼ਰੀਦਣ ਲਈ ਮਾਰਗੇਜ ਲੈਣ ਦੀ ਕੋਸਿਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋਵੋ, ਉਧਾਰ ਲੈਣ ਸੰਬਧੀ ਚੰਗੀ ਸਾਖ ਹੋਣੀ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਨਵੇਂ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਹੋਣ ਕਰਕੇ, ਸੰਭਵ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਉਧਾਰ ਲੈਣ ਦਾ ਅਜਿਹਾ ਪਿਛੋਕੜ ਨਾ ਹੋਵੇ ਜਿਸ ਨੂੰ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਬੈਂਕ ਮੰਨਦੇ ਹੋਣ। ਇਸ ਲਈ, ਜਿੰਨੀ ਛੇਤੀ ਹੋ ਸਕੇ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਧਾਰ ਲੈਣ ਦੀ ਚੰਗੀ ਸਾਖ ਬਣਾਉਣੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਬੈਂਕ ਦੇ ਗਾਹਕ ਸੇਵਾ ਦੇ ਨੁਮਾਇੰਦੇ ਨਾਲ ਇਹ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ ਕਿ ਉਧਾਰ ਲੈਣ ਦੀ ਸਾਖ ਕਿਵੇਂ ਸਥਾਪਤ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਮਕਾਨ ਖ਼ਰੀਦਣ ਲਈ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਦੇਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋ ਜਾਓ, ਤਾਂ ਸਿਆਣਪ ਇਸ ਗੱਲ ਵਿੱਚ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਖ਼ਰੀਦਣ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਵਿੱਚ ਮਕਾਨ ਦੀ ਪੇਸ਼ਾਵਰ ਮੁਆਇਨੇ ਵਿੱਚ ਪਾਸ ਹੋਣ ਦੀ ਸ਼ਰਤ ਲਗਾ ਦਿਉ। ਜੇ ਇੰਨਸਪੈਕਟਰ ਵੇਖਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮੁਰੰਮਤ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਨੂੰ ਰੱਦ ਕਰ ਜਾਂ ਬਦਲ ਸਕਦੇ ਹੋ।

- WTC: canada.ca/wtc

ਪੋਸਟ ਸੈਕੰਡਰੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਰਿਹਾਇਸ਼

ਕਈ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀਆਂ ਅਤੇ ਕਾਲਜ ਆਪਣੇ ਵਿੱਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਉਸ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਜਾਂ ਕਾਲਜ ਦੇ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਸੰਬੰਧੀ ਵਿਭਾਗ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਾ ਹੋਵੇ।

ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀਆਂ ਅਤੇ ਕਾਲਜਾਂ ਦੀਆਂ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਥਾਵਾਂ ਗਰਮੀਆਂ ਵਿੱਚ ਕਈ ਵਾਰੀ ਗ਼ੈਰ-ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਨਵੇਂ ਆਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਯਾਤਰੀਆਂ ਦੇ ਠਹਿਰਣ ਲਈ ਉਹ ਸਸਤੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਹਾਊਜ਼ਿੰਗ (ਸ਼ੈਲਟਰ)

ਸ਼ੈਲਟਰ ਅਜਿਹੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਆਰਜ਼ੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਬੇਘਰੇ ਜਾਂ ਸੰਕਟਗ੍ਰਸਤ ਹੋਣ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿੱਚੋਂ ਬੇਦਖ਼ਲ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਹੋਣ ਦਾ ਖ਼ਤਰਾ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸ਼ੈਲਟਰ ਵਿੱਚ ਠਹਿਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਸਥਾਨਕ ਸ਼ੈਲਟਰਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਟੈਲੀਫ਼ੋਨ ਬੁੱਕ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਵਿੱਚ ਦੂਜੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਨੰਬਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਦਰਜ ਕੀਤੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ *211* ਨੂੰ ਵੀ ਫੋਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

- WTC: canada.ca/wtc

ਸੀਨੀਅਰਾਂ ਵਾਸਤੇ ਰਿਹਾਇਸ਼

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਟੈਲੀਫ਼ੋਨ ਬੁੱਕ ਦੇ ਬਲੂ ਪੇਜਿਜ਼ ਵਿੱਚ ਸੀਨੀਅਰਾਂ ਵਾਸਤੇ ਸਥਾਨਕ ਸਰਕਾਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਵਾਲੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਦਾ ਪਤਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਸੀਨੀਅਰਾਂ ਲਈ ਪਰਾਈਵੇਟ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਵਾਸਤੇ ਯੈਲੋ ਪੇਜਿਜ਼ ਵੇਖੋ ਜਾਂ yellowpages.ca 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਸੀਨੀਅਰਾਂ ਲਈ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਸਮੇਤ, ਵੱਖ ਵੱਖ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ Seniors' Secretariat ਨੂੰ *1-888-910-1999* 'ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ ਜਾਂ ontario.ca ਜਾਂ findlink.at/seniorguid 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਓਂਟੇਰੀਓ ਦਾ ਮਨੁੱਖੀ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦਾ ਕੋਡ ਅਤੇ ਰਿਹਾਇਸ਼

Ontario Human Rights Code ਅਧੀਨ, ਨਸਲ, ਕੁੱਲ, ਮੂਲ ਦੇਸ਼, ਰੰਗ, ਨਸਲੀ ਮੂਲ, ਨਾਗਰਿਕਤਾ, ਧਰਮ, ਉਮਰ, ਲਿੰਗ, ਲਿੰਗਕ ਝੁਕਾਅ, ਜੁਰਮਾਂ ਦੇ ਰਿਕਾਰਡ, ਵਿਵਾਹਕ ਦਰਜੇ, ਸਮਲਿੰਗੀ ਸਾਥ ਦੇ ਦਰਜੇ, ਪਰਿਵਾਰਕ ਦਰਜੇ ਜਾਂ ਅਪੰਗਤਾ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਅਨਿਆਂ ਵਾਲਾ ਸਲੂਕ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ।

ਆਪਣੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ, ohrc.on.ca ਜਾਂ findlink.at/ohrhousing ਵਿਖੇ Ontario Human Rights Commission ਵੇਖੋ।

ਭਾਈਚਾਰਕ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ

ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਅਤੇ ਮਨੋਰੰਜਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਦੁਆਰਾ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲਣ, ਆਪਣੇ ਭਾਸ਼ਾਈ ਹੁਨਰ ਸੁਧਾਰਨ ਅਤੇ ਵਿਹਲੇ ਸਮੇਂ ਸ਼ੁਗ਼ਲ ਦਾ ਅਨੰਦ ਮਾਣਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਦਦ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਦਾ ਪਤਾ ਕਰੋ।

ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਮਨੋਰੰਜਨ ਕੇਂਦਰ

ਆਂਟੇਰੀਓ ਅੰਦਰ ਹਰ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਤੇ ਰੀਕਰੀਏਸ਼ਨ ਸੈਂਟਰ ਹਨ। ਸਾਰੇ ਸੈਂਟਰਾਂ ਵਿੱਚ ਭਾਈਚਾਰਕ ਗਰੁੱਪਾਂ ਦੇ ਮਿਲ ਬੈਠਣ ਲਈ ਜਗ੍ਹਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਕਈ ਸੈਂਟਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸਕੇਟਿੰਗ ਅਰੀਨੇ, ਸਵਿਮਿੰਗ ਪੂਲ, ਜਿੰਮ ਅਤੇ ਖੇਡਾਂ ਦੇ ਮੈਦਾਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਤੇ ਸਹੂਲਤਾਂ ਮੁਫ਼ਤ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਜਾਂ ਘੱਟ ਖ਼ਰਚੇ ਦੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਰੀਕਰੀਏਸ਼ਨ ਸੈਂਟਰ ਵਿਖੇ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸੈਟਲਮੈਂਟ ਕੌਂਸਲਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ, *211* 'ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ, ਆਪਣੀ ਫ਼ੋਨ ਬੁੱਕ ਦੇ ਬਲੂ ਪੇਜਿਜ਼ ਵੇਖੋ ਜਾਂ ***ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਰੀਕਰੀਏਸ਼ਨ ਸੈਂਟਰ + ਆਪਣੇ ਸ਼ਹਿਰ ਦਾ ਨਾਂ*** ਲਿਖ ਕੇ ਇੰਟਰਨੈੱਟ 'ਤੇ ਖੋਜ ਕਰੋ।

ਪਬਲਿਕ ਲਾਇਬਰੇਰੀਆਂ

ਆਪਣੀ ਸਥਾਨਕ ਲਾਇਬਰੇਰੀ ਵਿਖੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਅਤੇ ਦੂਜੀਆਂ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਪੁਸਤਕਾਂ, ਸੀ ਡੀਆਂ, ਡੀ ਵੀ ਡੀਆਂ, ਰਸਾਲੇ ਅਤੇ ਸਮਾਚਾਰ ਪੱਤਰ ਮਿਲ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਬਹੁਤੀਆਂ ਲਾਇਬਰੇਰੀਆਂ ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਤੀਕ ਪਹੁੰਚ ਵੀ ਮੁਫ਼ਤ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਲਾਇਬਰੇਰੀਆਂ ਬਾਲਗ਼ਾਂ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਾਸਤੇ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰੋਗਰਾਮ ਆਯੋਜਤ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਪੁਸਤਕਾਂ ਪੜ੍ਹਣ ਅਤੇ ਕਹਾਣੀਆਂ ਸੁਣਾਉਣ ਦੇ ਕਲੱਬ, ਨਵੇਂ ਆਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਭਾਸ਼ਾ ਦੀਆਂ ਕਲਾਸਾਂ ਅਤੇ ਲੇਖਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਪੁਸਤਕ ਪਾਠ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਕਈ ਲਾਇਬਰੇਰੀਆਂ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਸੰਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਮਦਦ ਵੀ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਆਪਣੀ ਸਥਾਨਕ ਲਾਇਬਰੇਰੀ ਦਾ ਪਤਾ ਕਰਨ ਲਈ, Ministry of Tourism and Culture: ontario.ca ਜਾਂ findlink.at/opl 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਲਾਇਬਰੇਰੀ ਦਾ ਕਾਰਡ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਲਈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਸਰਕਾਰੀ ਸ਼ਨਾਖ਼ਤ (ਪਾਸਪੋਰਟ ਜਾਂ ਡਰਾਈਵਰ ਲਸੰਸ) ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪਤੇ ਦੇ ਸਬੂਤ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਟੈਲੀਫ਼ੋਨ, ਬਿਜਲੀ ਜਾਂ ਕੇਬਲ ਦਾ ਬਿੱਲ) ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ।

ਪੂਜਾ-ਪਾਠ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਥਾਵਾਂ

ਚਾਰਟਰ ਆਫ਼ ਰਾਈਟਸ ਐਂਡ ਫ਼ਰੀਡਮਜ਼ ਅਧੀਨ ਕੈਨੇਡੀਅਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਧਰਮ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਦੀ ਅਜ਼ਾਦੀ ਹੈ। ਆਂਟੇਰੀਓ ਜਦ ਕਿ ਧਰਮ-ਨਿਰਪੇਖ ਸਮਾਜ ਹੈ, ਆਂਟੇਰੀਓ ਵਾਸੀ ਗਿਰਜਿਆਂ, ਸਿਨੇਗਾਗਾਂ, ਮਸਜਿਦਾਂ, ਮੰਦਰਾਂ ਅਤੇ ਪੂਜਾ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਦੂਜੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਵਿਖੇ ਇਕੱਠੇ ਹੋ ਕੇ ਆਪਣਾ ਮਤ ਪ੍ਰਗਟਾਉਂਦੇ ਹਨ।

ਇੰਟਰਨੈੱਟ 'ਤੇ *ਪਲੇਸਿਜ਼ ਆਫ਼ ਵਰਸ਼ਿੱਪ + ਆਪਣੇ ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਨਾਂ* ਦੀ ਖੋਜ ਕਰਕੇ,ਆਪਣੇ ਨਜ਼ਦੀਕ ਦੀ ਪੂਜਾ-ਪਾਠ ਕਰਨ ਲਈ ਜਗ੍ਹਾ ਦਾ ਪਤਾ ਕਰੋ।

ਵਲੰਟੀਅਰ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕਰਨਾ

ਕਿਸੇ ਉੱਤਮ ਮਨੋਰਥ ਲਈ ਆਪਣਾ ਸਮਾਂ ਦਾਨ ਕਰਨਾ ਦੂਜੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਾਣਨ ਦਾ ਵਧੀਆ ਢੰਗ ਹੈ। ਵਲੰਟੀਅਰ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੁਆਰਾ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਦੀ ਭਾਲ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕ ਤੁਸੀਂ ਸੰਪਰਕਾਂ ਦਾ ਕੀਮਤੀ ਨੈੱਟਵਰਕ ਕਾਇਮ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਅਨੁਭਵ ਵਿੱਚ ਵੀ ਵਾਧਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਵਲੰਟੀਅਰ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਰਵਾਨਗੀ ਦੇਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਈ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੁਲੀਸ ਵੱਲੋਂ ਆਪਣਾ ਪਿਛੋਕੜ ਤਸਦੀਕ ਕਰਵਾਉਣ ਵਾਸਤੇ ਵੀ ਕਹਿ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

- ਵਲੰਟੀਅਰ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਇਲਾਕੇ ਅੰਦਰ ਵਲੰਟੀਅਰ ਸੈਂਟਰ ਦਾ ਪਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ovcn.ca 'ਤੇ Ontario Volunteer Centre Network: 'ਤੇ ਜਾਓ।
- Ministry of Citizenship and Multiculturalism: ontario.ca ਜਾਂ findlink.at/mci-active 'ਤੇ ਜਾਓ।
- ਆਪਣੇ ਸੈਟਲਮੈਂਟ ਕੌਂਸਲਰ ਨੂੰ ਵਲੰਟੀਅਰ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਅਵਸਰਾਂ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛੋ।
- *211* ਨੂੰ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ।

ਆਵਾਜਾਈ

ਭਾਵੇਂ ਕੰਮ ਤੇ ਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ, ਆਪਣੇ ਆਂਢ-ਗੁਆਂਢ ਦਾ ਪਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸਕੂਲ ਲਿਜਾਣ ਵਾਸਤੇ ਨਵੇਂ ਕਸਬੇ ਜਾਂ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਇਧਰ-ਉਧਰ ਜਾਣਾ ਆਪਣੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਅੰਦਰ ਵਸੇਬਾ ਕਰਨ ਲਈ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੋਵੇਗਾ।

ਡਰਾਈਵਰ ਲਸੰਸ

ਆਪਣਾ ਆਂਟੇਰੀਓ ਡਰਾਈਵਰ ਲਸੰਸ ਲੈਣ ਲਈ drivetest.ca 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਡਰਾਈਵਰ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਕੇਂਦਰ

ਫ਼ੋਨ ਬੁੱਕ ਦੇ ਯੈਲੋ ਪੇਜਿਜ਼ ਵਿੱਚੋਂ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਡਰਾਈਵਰ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਕੇਂਦਰ ਦਾ ਪਤਾ ਕਰਨ ਲਈ yellowpages.ca ਜਾਂ drivetest.ca ਜਾਂ findlink.at/testcentre 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਡਰਾਈਵਰ'ਜ਼ ਹੈਂਡਬੁੱਕ

ontario.ca ਜਾਂ findlink.at/dhandbook 'ਤੇ ਜਾ ਕੇ ਡਰਾਈਵ ਕਰਨ ਸੰਬੰਧੀ ਨਿਯਮ ਪੜ੍ਹੋ ਅਤੇ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਲਈ ਤਿਆਰੀ ਕਰੋ। ਤੁਸੀਂ ਹੈਂਡਬੁੱਕ ਦੀ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਤ ਨਕਲ ਕਿਸੇ ਵੀ ਡਰਾਈਵਰ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਸੈਂਟਰ ਅਤੇ ਕਈ ਸਟੋਰਾਂ ਤੋਂ ਖ਼ਰੀਦ ਸਕਦੇ ਹੋ।

Cycling and Safety

ਸਾਈਕਲ ਚਲਾਉਣ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ *1-800-267-8097* 'ਤੇ ਸਰਵਿਸਆਂਟੇਰੀਓ ਨੂੰ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ ਜਾਂ ontario.ca ਜਾਂ findlink.at/cycling 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਪਬਲਿਕ ਆਵਾਜਾਈ

ਓਨਟਾਰੀਓ ਦੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵਿੱਚ ਘੱਟ ਲਾਗਤ ਵਾਲੇ ਜਨਤਕ ਆਵਾਜਾਈ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਹਨ। ਵੱਡੇ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵਿੱਚ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵਿਕਸਤ ਜਨਤਕ ਆਵਾਜਾਈ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਬੱਸਾਂ, ਰੇਲਗੱਡੀਆਂ, ਸਬਵੇਅ ਅਤੇ ਸਟ੍ਰੀਟਕਾਰ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਓਨਟਾਰੀਓ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਪੇ-ਐਜ਼-ਯੂ-ਬੋਰਡ ਸਿਸਟਮ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਸਵਾਰ ਨਕਦੀ ਦੁਆਰਾ ਜਾਂ ਸਮਾਰਟ-ਕਾਰਡ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਵਾਲੇ PRESTO ਕਾਰਡ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

PRESTO ਇੱਕ ਇਲੈਕਟ੍ਰਾਨਿਕ ਭੁਗਤਾਨ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਹੈ ਜੋ ਟਿਕਟਾਂ, ਟੋਕਨਾਂ, ਪਾਸਾਂ ਅਤੇ ਨਕਦੀ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨੂੰ ਖ਼ਤਮ ਕਰਕੇ ਆਵਾਜਾਈ 'ਤੇ ਯਾਤਰਾ ਨੂੰ ਤੇਜ਼ ਅਤੇ ਆਸਾਨ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ। PRESTO ਗ੍ਰੇਟਰ ਟੋਰਾਂਟੋ ਅਤੇ ਹੈਮਿਲਟਨ ਏਰੀਆ (GTHA) ਅਤੇ ਓਟਾਵਾ ਵਿੱਚ ਸਥਾਨਕ ਆਵਾਜਾਈ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਤੁਹਾਡੀ ਯਾਤਰਾ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨਾ ਸਰਲ, ਸੁਵਿਧਾਜਨਕ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ.

ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, prestocard.ca 'ਤੇ ਜਾਓ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਜਨਤਕ ਆਵਾਜਾਈ ਬਾਰੇ ਜਾਣਨ ਲਈ, ਆਪਣੀ ਫ਼ੋਨ ਬੁੱਕ ਦੇ ਬਲੂ ਪੇਜਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ; ਤੁਸੀਂ ontario.ca 'ਤੇ ਆਵਾਜਾਈ ਮੰਤਰਾਲੇ 'ਤੇ ਵੀ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਪਬਲਿਕ ਆਵਜਾਈ 'ਤੇ ਸਲੀਕਾ

ਸਲੀਕੇ ਤੋਂ ਭਾਵ ਹੈ ਪਬਲਿਕ ਵਿੱਚ ਦੂਜਿਆਂ ਪ੍ਰਤੀ ਆਦਰ ਵਾਲਾ ਵਰਤਾਉ। ਪਬਲਿਕ ਆਵਾਜਾਈ ਵਿਖੇ ਸਲੀਕੇ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ *ਵੈਲਕੰਮ ਟੂ ਕੈਨੇਡਾ* ਪੜ੍ਹੋ।

ਟੈਕਸੀਆਂ

ਆਂਟੇਰੀਓ ਦੇ ਬਹੁਤੇ ਇਲਾਕਿਆਂ ਅੰਦਰ, ਤੁਹਾਡੀ ਜਗ੍ਹਾ ਤੋਂ ਤੁਹਾਡੀ ਮੰਜ਼ਿਲ ਤੇ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਵਾਸਤੇ ਤੁਸੀਂ ਟੈਕਸੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਟੈਕਸੀਆਂ ਮਹਿੰਗੀਆਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਇਸ ਲਈ ਆਪਣਾ ਟ੍ਰਿੱਪ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਡਰਾਈਵਰ ਤੋਂ ਅੰਦਾਜ਼ਨ ਖ਼ਰਚੇ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛ ਲਉ। ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਟੈਕਸੀ ਦਾ ਮੀਟਰ (ਜਿਹੜਾ ਟ੍ਰਿੱਪ ਦਾ ਖ਼ਰਚਾ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ) ਵੀ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋਵੋ।

ਸਥਾਨਕ ਟੈਕਸੀ ਕੰਪਨੀ ਦਾ ਪਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੀ ਫ਼ੋਨ ਬੁੱਕ ਦੇ ਯੈਲੋ ਪੇਜਿਜ਼ ਵੇਖੋ ਜਾਂ yellowpages.ca 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਕਿਰਾਏ 'ਤੇ ਕਾਰ ਲੈਣੀ

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਕਾਰ ਨਹੀਂ, ਤਾਂ ਕਿਰਾਏ 'ਤੇ ਕਾਰ ਲੈਣਾ ਅਸਾਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਦਸਤਖ਼ਤ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿਰਾਏ ਦੇ ਇਕਰਾਰਨਾਮੇਂ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਪੜ੍ਹੋ। ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਇਨਸ਼ੋਰੈਂਸ ਹੋਣੀ ਵੀ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।

ਕਈ ਵੱਡੇ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਅੰਦਰ, ਤੁਸੀਂ ਕਾਰ-ਸ਼ੇਅਰਿੰਗ (ਕਾਰ ਸਾਂਝੀ ਵਰਤਣ) ਸੇਵਾ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਜ਼ਿੱਪਕਾਰ, ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਿਸ ਨਾਲ ਸਥਾਨਕ ਕੰਮ-ਕਾਜ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਥੋੜ੍ਹੇ ਸਮੇਂ ਵਾਸਤੇ ਕਾਰ ਕਿਰਾਏ 'ਤੇ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਅਜਿਹੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਸੁਵਿਧਾਜਨਕ ਪਿੱਕ-ਅੱਪ ਅਤੇ ਡਰਾਪ-ਆਫ਼ ਥਾਵਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਸਥਾਨਕ ਕਾਰ-ਰੈਂਟਲ ਕੰਪਨੀਆਂ ਜਾਂ ਕਾਰ ਸ਼ੇਅਰਿੰਗ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸਥਾਨਕ ਫ਼ੋਨ ਬੁੱਕ ਦੇ ਯੈਲੋ ਪੇਜਿਜ਼ ਵੇਖੋ ਜਾਂ yellowpages.ca 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਡਰਾਈਵਰ ਲਸੰਸ ਲੈਣਾ

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਆਪਣੇ ਪਿਛਲੇ ਦੇਸ਼ ਦਾ ਡਰਾਈਵਰ ਲਸੰਸ ਹੈ,ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਪਿੱਛੋਂ ਇਹ 60 ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਜਾਇਜ਼ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਉਸ ਪਿੱਛੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਂਟੇਰੀਓ ਡਰਾਈਵਰ ਲਸੰਸ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ।

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਂਟੇਰੀਓ ਦੇ ਲਸੰਸ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦਿੰਦੇ ਹੋ ਉਸ ਵੇਲੇ ਡਰਾਈਵ ਕਰਨ ਦੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਿਛੋਕੜ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਫਿਰ ਵੀ, ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਪਹਿਲਾਂ ਭਾਵੇਂ ਲਸੰਸ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਨਾ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਂਟੇਰੀਓ ਦੇ ਟ੍ਰੈਫਿਕ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਬਾਰੇ ਲਿਖਤੀ ਟੈਸਟ ਅਤੇ ਇੱਕ ਜਾਂ ਦੋ ਰੋਡ ਟੈਸਟ ਪਾਸ ਕਰਨੇ ਪੈ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਡਰਾਈਵਰ ਲਸੰਸ ਇੱਕ ਸਰਕਾਰੀ ਸ਼ਨਾਖ਼ਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਡਰਾਈਵਰ ਲਸੰਸ ਨਹੀਂ ਲੈਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਅਤੇ ਸਰਕਾਰੀ ਸ਼ਨਾਖ਼ਤ ਹਾਸਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ Ontario Photo Card (ਆਂਟੇਰੀਓ ਫ਼ੋਟੋ ਕਾਰਡ) ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਫ਼ੋਟੋ ਕਾਰਡ ਵੀ ਸਰਕਾਰੀ ਸ਼ਨਾਖ਼ਤ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਜਿਹੀ ਮੂਲ ਸ਼ਨਾਖ਼ਤ ਵਿਖਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ ਜਿਹੜੀ ਤੁਹਾਡਾ ਕਨੂੰਨੀ ਨਾਂ, ਜਨਮ ਦੀ ਮਿਤੀ ਅਤੇ ਦਸਤਖ਼ਤ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੋਵੇ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਰਜ਼ੀ ਦਾ ਇੱਕ ਫ਼ਾਰਮ ਵੀ ਭਰਨਾ ਪਵੇਗਾ। ਇਸ ਕਾਰਡ ਲਈ ਫ਼ੀਸ $35.00

ਹੈ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ serviceontario.ca ਜਾਂ

ontario.ca/government/ontario-photo-card 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਯਾਦ ਰੱਖੋ: ਤੁਸੀਂ ਡਰਾਈਵਰ ਲਸੰਸ ਅਤੇ Ontario Photo Card (ਆਂਟੇਰੀਓ ਫ਼ੋਟੋ ਕਾਰਡ) ਦੋਵੇਂ ਇੱਕੋ ਸਮੇਂ ਨਹੀਂ ਰੱਖ ਸਕਦੇ-ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੋਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਚੁਣਨਾ ਪਵੇਗਾ।

ਡਰਾਈਵ ਕਰਨ ਸੰਬੰਧੀ ਨਿਯਮ

ਡਰਾਈਵ ਕਰਨ ਸੰਬੰਧੀ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰਨ ਲਈ ਭਾਰੀ ਜੁਰਮਾਨੇ ਹਨ। ਕੁਝ ਬਹੁਤ ਹੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਕਨੂੰਨ ਹੇਠ ਦਰਜ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ:

- ਡਰਾਈਵ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਡਰਾਈਵਰ ਲਸੰਸ ਹੋਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਆਪਣੇ ਕੋਲ ਰੱਖੋ।
- ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਕਾਰ ਇਨਸ਼ੋਰੈਂਸ ਜ਼ਰੂਰ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਕਾਰ ਦੀ ਮਲਕੀਅਤ ਦਾ ਸਬੂਤ ਜ਼ਰੂਰ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ-ਇਸ ਨੂੰ ਕਾਰ ਵਿੱਚ ਹੀ ਰੱਖੋ।
- ਰਫ਼ਤਾਰ ਦੀ ਦਰਸਾਈ ਹੱਦ ਤੋਂ ਵੱਧ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਡਰਾਈਵ ਨਾ ਕਰੋ। ਵੱਧ ਰਫ਼ਤਾਰ ਨਾਲ ਚਲਾਉਣ ਦੇ ਭਾਰੀ ਜੁਰਮਾਨੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਸ ਕਾਰਨ ਤੁਹਾਡੀ ਇਨਸ਼ੋਰੈਂਸ ਵਧ ਸਕਦੀ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਸਫ਼ਰ ਕਰ ਰਹੇ ਸਾਰੇ ਮੁਸਾਫ਼ਰਾਂ ਨੂੰ ਸੀਟਬੈਲਟਾਂ ਜ਼ਰੂਰ ਲਾ ਕੇ ਰੱਖਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ।
- ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਕਾਰ ਸੀਟ ਵਿੱਚ ਲਿਜਾਇਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਕਦੇ ਵੀ ਸ਼ਰਾਬ ਪੀ ਕੇ ਕਾਰ ਨਾ ਚਲਾਓ। ਖ਼ੂਨ ਅੰਦਰ ਅਲਕੋਹਲ (ਸ਼ਰਾਬ) ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਕਨੂੰਨੀ ਮਾਤਰਾ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੋਣ ਦੀ ਸੂਰਤ ਵਿੱਚ ਜੇ ਪੁਲੀਸ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਰਾਈਵ ਕਰਦਿਆਂ ਫੜ ਲੈਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਭਾਰੀ ਜੁਰਮਾਨੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।
- ਜਦੋਂ ਤੀਕ ਯੰਤਰ ਹੈਂਡਜ਼-ਫ੍ਰੀ ਨਾ ਹੋਵੇ, ਡਰਾਈਵ ਕਰਦਿਆਂ ਕਦੇ ਵੀ ਸੈੱਲ ਫ਼ੋਨ ਨਾ ਵਰਤੋ।
- ਗੱਡੀ ਚਲਾਉਂਦੇ ਸਮੇਂ ਕਦੇ ਵੀ ਹੱਥ ਵਿੱਚ ਫੜੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਸੰਚਾਰ ਜਾਂ ਮਨੋਰੰਜਨ ਯੰਤਰਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰੋ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਵਾਹਨ ਦੇ ਡੈਸ਼ਬੋਰਡ ਵਿੱਚ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਮਾਊਂਟ ਜਾਂ ਬਿਲਟ ਨਾ ਹੋਣ।
- ਖਾਣਾ, ਪੀਣਾ, ਹਾਰ-ਸ਼ਿੰਗਾਰ ਕਰਨਾ, ਸਿਗਰਟਨੋਸ਼ੀ ਕਰਨਾ, ਪੜ੍ਹਨਾ ਅਤੇ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣਾ ਲਾਪਰਵਾਹੀ ਜਾਂ ਖ਼ਤਰਨਾਕ ਡਰਾਈਵਿੰਗ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ।

  ਭੰਗ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕਦੇ ਵੀ ਗੱਡੀ ਨਾ ਚਲਾਓ। ਭੰਗ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋਣ 'ਤੇ ਵਾਹਨ ਚਲਾਉਣਾ ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਅਤੇ ਖ਼ਤਰਨਾਕ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਗੰਭੀਰ

  ਜੁਰਮਾਨੇ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਲਾਇਸੈਂਸ ਮੁਅੱਤਲ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਲਈ ontario.ca/page/cannabis-and-driving 'ਤੇ ਜਾਓ।
- WTC: canada.ca/wtc

ਇਨਸ਼ੋਰੈਂਸ

ਆਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ no-Fault Insurance ਯੋਜਨਾ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਭਾਵ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਕਾਰ ਦਾ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋ ਜਾਣ ਦੀ ਸੂਰਤ ਵਿੱਚ, ਤੁਹਾਡਾ ਇਨਸ਼ੋਰੈਂਸ ਪਰਦਾਨਕਰਤਾ ਇਸ ਲਈ ਅਦਾਇਗੀ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਕਸੂਰ ਤੁਹਾਡਾ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਦੂਜੇ ਡਰਾਈਵਰ ਦਾ।

no-Fault Insurance ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ findlink.at/nofault ਤੇ Insurance Bureau of Canada ਵੇਖੋ।

ਇੱਕ ਕੰਪਨੀ ਤੋਂ ਦੂਜੀ ਕੰਪਨੀ ਦਾ ਕਾਰ ਦੀ ਇਨਸ਼ੋਰੈਂਸ ਦਾ ਖ਼ਰਚਾ ਵੱਖ ਵੱਖ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਖ਼ਰਚ ਦੀ ਕੋਟ (ਭਾਅ) ਲੈਣ ਵਾਸਤੇ ਇੱਕ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕੰਪਨੀਆਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਜਾਂ ਇਨਸ਼ੋਰੈਂਸ ਬਰੋਕਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਜਿਹੜਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਭ ਤੋਂ ਸਸਤੇ ਭਾਅ ਇਨਸ਼ੋਰੈਂਸ ਲੈ ਕੇ ਦੇਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੇਗਾ। yellowpages.ca 'ਤੇ ਜਾ ਕੇ ਜਾਂ ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਰਾਹੀਂ ਭਾਲ ਕਰਕੇ, ਬਰੋਕਰਾਂ ਅਤੇ ਇਨਸ਼ੋਰੈਂਸ ਕੰਪਨੀਆਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਪਤਾ ਕਰੋ।

ਸਾਈਕਲ ਚਲਾਉਣਾ

ਆਪਣੇ ਨਵੇਂ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਆਉਣ-ਜਾਣ ਲਈ ਸਾਈਕਲ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਚੰਗਾ ਤਰੀਕਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਾਈਕਲ ਰਾਹੀਂ ਨਿੱਤ ਆਉਣ-ਜਾਣ ਵਾਲਿਆਂ ਵਾਸਤੇ ਕਈ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸਾਈਕਲਿੰਗ ਲੇਨਾਂ ਨਾਮਜ਼ਦ ਕੀਤੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਕਈਆਂ ਵਿੱਚ ਮਨੋਰੰਜਨ ਲਈ ਸਾਈਕਲ ਚਲਾਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਸਾਈਕਲ ਦੇ ਰਸਤੇ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕੀਤੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਸਾਈਕਲ ਚਾਲਕ ਵਜੋਂ ***ਆਂਟੇਰੀਓ ਹਾਈਵੇਅ ਟ੍ਰੈਫ਼ਿਕ ਐਕਟ*** ਅਧੀਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਾਹਨ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਭਾਵ ਹੈ ਕਿ ਟ੍ਰੈਫ਼ਿਕ ਦੇ ਸਾਰੇ ਕਨੂੰਨਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨੀ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਕਿ 18 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਵਾਲੇ ਹਰੇਕ ਸਾਈਕਲ ਚਾਲਕ ਲਈ ਪਰਵਾਨਿਤ ਬਾਈਸਿਕਲ ਹੈਲਮਟ ਪਾਉਣੀ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਵਿਚਾਰਨਯੋਗ ਗੱਲਾਂ

ਜੇ ਮੈਂ ਆਂਟੇਰੀਓ ਡਰਾਈਵਰ ਲਸੰਸ ਨਾ ਲੈਣਾ ਚਾਹਾਂ ਤਾਂ ਇਸ ਦੀ ਬਜਾਏ ਮੈਂ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀ ਕਿਹੜੀ ਸ਼ਨਾਖ਼ਤੀ ਫ਼ੋਟੋ ਵਰਤਾਂਗਾ?

ਨਵੀਂ ਜਾਂ ਪੁਰਾਣੀ ਕਾਰ ਖ਼ਰੀਦਣ ਲਈ ਮੈਨੂੰ ਕਿੰਨੇ ਕੁ ਪੈਸੇ ਖ਼ਰਚ ਕਰਨੇ ਪੈਣਗੇ? ਇਨਸ਼ੋਰੈਂਸ ਖ਼ਰੀਦਣ ਅਤੇ ਵਾਹਨ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰਵਾਉਣ ਅਤੇ ਲਸੰਸ ਲੈਣ 'ਤੇ ਕਿੰਨਾ ਕੁ ਖ਼ਰਚਾ ਆਵੇਗਾ?

ਕਨੂੰਨੀ ਅਧਿਕਾਰ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਫ਼ੈਡਰਲ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਂਤਿਕ ਜਾਂ ਟੈਰੀਟੋਰੀਅਲ਼ ਕਨੂੰਨ ਅਜ਼ਾਦੀ ਅਤੇ ਬਰਾਬਰੀ ਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਅਤੇ ਸੁਤੰਤਰਤਾਵਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਸਾਡੀ ਕਨੂੰਨੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਕਨੂੰਨ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਅਤੇ ਲੋਕਰਾਜੀ ਅਸੂਲਾਂ 'ਤੇ ਆਧਾਰਤ ਹੈ।

ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਚਾਰਟਰ ਆਫ਼ ਰਾਈਟਸ ਐਂਡ ਫ਼ਰੀਡਮਜ਼

Canadian Charter of Rights and Freedoms ***(ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਚਾਰਟਰ ਆਫ ਰਾਈਟਸ ਐਂਡ ਫ਼ਰੀਡਮਜ਼)*** ਮਰਦਾਂ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਦੋਹਾਂ ਲਈ ਇੱਕੋ ਜਿਹੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਅਤੇ ਅਜ਼ਾਦੀਆਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਰਦਾ ਹੈ।

- ਆਪਣੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸਾਂ ਅਤੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਗਟਾਉਣ ਦੀ ਅਜ਼ਾਦੀ।
- ਆਪਣੀ ਇੱਛਾ ਅਨੁਸਾਰ ਕਿਸੀ ਦੇ ਵੀ ਨਾਲ ਮਿਲਣ-ਜੁਲਣ ਅਤੇ ਸ਼ਾਤੀਪੂਰਣ ਢੰਗ ਨਾਲ ਦੂਸਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਇਕੱਠੇ ਹੋਣ ਦੀ ਅਜ਼ਾਦੀ।
- ਆਪਣੇ ਧਰਮ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਦੀ ਅਜ਼ਾਦੀ।
- ਕੈਨੇਡਾ ਅੰਦਰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਜਗ੍ਹਾ ਰਹਿਣ ਦੀ ਅਜ਼ਾਦੀ।
- ਗ਼ੈਰ-ਕਨੂੰਨੀ ਜਾਂ ਨਿਆਂਹੀਣ ਗ੍ਰਿਫ਼ਤਾਰੀ ਜਾਂ ਹਿਰਾਸਤ ਵਿਰੁੱਧ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਅਤੇ ਉਚਿਤ ਕਨੂੰਨੀ ਕਾਰਵਾਈ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ। ਭਾਵ ਇਹ ਕਿ ਸਰਕਾਰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ ਤੇ ਕਨੂੰਨ ਅਧੀਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦਾ ਆਦਰ ਕਰੇ।
- ਨਸਲ, ਕੌਮੀ ਜਾਂ ਨਸਲੀ ਮੂਲ, ਰੰਗ, ਧਰਮ, ਲਿੰਗ, ਉਮਰ ਜਾਂ ਮਾਨਸਿਕ ਜਾਂ ਸਰੀਰਕ ਅਪੰਗਤਾ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ, ਬਿਨਾ ਭੇਦ-ਭਾਵ ਦੇ, ਬਰਾਬਰ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਬਰਾਬਰ ਦੇ ਕਨੂੰਨੀ ਲਾਭ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ।
- ਫ਼ੈਡਰਲ ਸਰਕਾਰ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਜਾਂ ਫ਼ਰੈਂਚ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ।

ਫ਼ੈਡਰਲ ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ ਆਫ਼ ਜਸਟਿਸ ਵਿਖੇ ਚਾਰਟਰ ਪੜ੍ਹੋ: justice.gc.ca ਜਾਂ findlink.at/constiacts

- WTC: canada.ca/wtc

ਔਂਟੇਰੀਓ ਹਿਊਮਨ ਰਾਈਟਸ ਕੋਡ

Ontario Human Rights Code ***(ਔਂਟੇਰੀਓ ਹਿਊਮਨ ਰਾਈਟਸ ਕੋਡ)*** ਰੁਜ਼ਗਾਰ, ਰਿਹਾਇਸ਼ ਜਾਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਅਨਉਚਿਤ ਸਲੂਕ ਵਿਰੁੱਧ ਸਾਰੇ ਆਟੇਰੀਓ ਵਾਸੀਆਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਨਸਲ, ਕੁਲ, ਮੂਲ ਦੇਸ਼, ਰੰਗ, ਨਸਲੀ ਮੂਲ, ਲਿੰਗਕ ਝੁਕਾਅ, ਜੁਰਮਾਂ ਦੇ ਰਿਕਾਰਡ, ਵਿਵਾਹਕ ਦਰਜੇ, ਸਮਲਿੰਗੀ ਸਾਥ ਦੇ ਦਰਜੇ, ਪਰਿਵਾਰਿਕ ਦਰਜੇ ਜਾਂ ਅਪੰਗਤਾ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਉਸ ਨਾਲ ਵਿਤਕਰਾ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਕਰਨਾ ਗੈਰ-ਕਨੂੰਨੀ ਹੈ। Ontario Human Rights commission ਵੈੱਬਸਾਈਟ ohrc.on.ca 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਬਾਲਗ਼ ਹੋਣ ਦੀ ਉਮਰ ਅਤੇ ਸਹਿਮਤੀ ਦੇਣ ਦੀ ਉਮਰ

ਆਟੇਰੀਓ ਅੰਦਰ ਬਾਲਗ਼ ਹੋਣ ਦੀ ਉਮਰ 18 ਸਾਲ ਹੈ। ਉਦੋਂ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਕਨੂੰਨੀ ਤੌਰ ਤੇ ਬਾਲਗ਼ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਲਿੰਗਕ ਕਿਰਿਆ ਲਈ ਸਹਿਮਤੀ ਦੇਣ ਦੀ ਉਮਰ 16 ਸਾਲ ਹੈ। ਬਿਨਾ ਸਹਿਮਤੀ ਦੇ ਕੋਈ ਵੀ ਲਿੰਗਕ ਕਿਰਿਆ ਜੁਰਮ ਹੈ। ਸਹਿਮਤੀ ਲਈ ਉਮਰ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ justice.gc.ca ਜਾਂ findlink.at/ageconsent 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਵਕੀਲ ਦਾ ਪਤਾ ਕਰਨਾ

- ਤੁਹਾਡਾ ਸੈਟਲਮੈਂਟ ਕੌਂਸਲਰ, ਤੁਹਾਡੀ ਲੋੜ ਅਨੁਸਾਰ ਤਜਰਬੇ ਵਾਲਾ ਵਕੀਲ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਸਥਾਨਕ ਫ਼ੋਨ ਬੁੱਕ ਦੇ ਯੈਲੋ ਪੇਜਿਜ਼ ਵਿੱਚ ਵੇਖੋ ਜਾਂ yellowpages.ca 'ਤੇ ਜਾਓ
- ਔਂਟੇਰੀਓ ਅੰਦਰ ਵਕੀਲਾਂ ਅਤੇ ਪੈਰਾਲੀਗਲਾਂ ਦੀ ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ ਲਈ lso.ca ਜਾਂ findlink.at/tlsuc Law Society of Upper Canada 'ਤੇ ਜਾਉ।
- Legal Aid Ontario ਘੱਟ ਆਮਦਨੀ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਕਨੂੰਨੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦੀ ਹੈ। *1-800-668-8258* ਨੂੰ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ ਜਾਂ legalaid.on.ca 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਕੈਨਾਬਿਸ

ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਭੰਗ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਕਾਨੂੰਨੀ ਹੈ। ਓਨਟਾਰੀਓ ਸਰਕਾਰ ਕੋਲ ਮਨੋਰੰਜਨ ਭੰਗ ਖਰੀਦਣ ਅਤੇ ਸੇਵਨ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਲਈ ਨਿਯਮ ਹਨ।

ਮਨੋਰੰਜਨ ਭੰਗ ਖਰੀਦਣ, ਵਰਤਣ, ਰੱਖਣ ਅਤੇ ਉਗਾਉਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਉਮਰ 19 ਸਾਲ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ

ਓਨਟਾਰੀਓ ਕੈਨਾਬਿਸ ਸਟੋਰ (*OCS*) ਦੁਆਰਾ ਜਾਂ ਗੇਮਿੰਗ ਕਮਿਸ਼ਨ ਆਫ਼ ਓਨਟਾਰੀਓ (*AGCO*) ਲਾਇਸੰਸਸ਼ੁਦਾ ਸਟੋਰ ਤੋਂ ਔਨਲਾਈਨ ਖਰੀਦੇ ਗਏ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਜਨਤਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ 30 ਗ੍ਰਾਮ ਸੁੱਕੀ ਭੰਗ (ਜਾਂ ਬਰਾਬਰ) ਰੱਖਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਜਿੱਥੇ ਵੀ ਤੰਬਾਕੂ ਦੇ ਸਿਗਰਟਨੋਸ਼ੀ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਹੈ, ਉੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਭੰਗ ਪੀ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਵੈਪ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਕੈਨੇਡਾ ਦੀਆਂ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸਰਹੱਦਾਂ ਵਿੱਚ ਭੰਗ ਦੀ ਢੋਆ-ਢੁਆਈ ਕਰਨਾ ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਨਗਰ ਪਾਲਿਕਾਵਾਂ ਕੋਲ ਸਥਾਨਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਭੰਗ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨੂੰ ਨਿਯਮਤ ਕਰਨ ਲਈ ਉਪ-ਨਿਯਮ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਲਈ canada.ca

ਕਾਨੂੰਨ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਸੰਘੀ ਕੈਨਾਬਿਸ ਐਕਟ ਦੇ ਤਹਿਤ ਅਪਰਾਧਿਕ ਦੋਸ਼ਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ, ਸਥਾਈ ਨਿਵਾਸੀ ਆਪਣੀ ਸਥਿਤੀ ਗੁਆ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਅਸਥਾਈ ਨਿਵਾਸੀ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਜਾਂ ਰਹਿਣ ਦੇ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੇ। canada.ca 'ਤੇ ਜੁਰਮਾਨਿਆਂ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣੋ।

ਹਿਊਮਨ ਰਾਈਟਸ ਲੀਗਲ ਸਪੋਰਟ ਸੈਂਟਰ

ਅਜਿਹੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧਤਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਿਹੜੇ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋਣ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਵਿਤਕਰਾ ਹੋਇਆ ਹੈ: hrlsc.on.ca

ਆਮਬਡਜ਼ਮੈਨ ਆਫ਼ ਔਂਟੇਰੀਓ

ਅਜਿਹੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਿਹੜੇ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਔਂਟੇਰੀਓ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਅਨਿਆਂ ਵਾਲਾ ਵਿਹਾਰ ਕੀਤਾ ਹੈ: ombudsman.on.ca

ਜਸਟਿਸ ਔਂਟੇਰੀਓ

ਔਂਟੇਰੀਓ ਦੀ ਕਨੂੰਨੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਬਾਰੇ 12 ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ: findlink.at/on-justice

Settlement.org 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਕਨੂੰਨੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਅਤੇ ਕਨੂੰਨੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ: settlement.org ਜਾਂ findlink.at/legal-serv 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਲੀਗਲ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਔਂਟੇਰੀਓ

ਅਜਿਹੀ ਸਮਗਰੀ ਤਿਆਰ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜਿਹੜੀ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਕਨੂੰਨੀ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਅਤੇ ਵਰਤਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਸੰਬੰਧੀ ਕਨੂੰਨ ਦਾ ਸਰਲ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਵਰਨਣ ਕਰਦੀ ਹੈ: cleo.on.ca

ਵਸੇਬਾ ਯੋਜਨਾ

ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ

- [ ] ਓਹਿੱਪ (OHIP)ਕਾਰਡ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਵਾਸਤੇ ServiceOntario Centre ਪਹੁੰਚੋ।
- [ ] ਕੈਨੇਡਾ ਅੰਦਰ ਆਪਣੇ ਪਹਿਲੇ ਤਿੰਨ ਮਹੀਨਿਆਂ ਲਈ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਖ਼ਰੀਦੋ।
- [ ] ਫ਼ੈਮਲੀ ਡਾਕਟਰ ਲੱਭੋ।
- [ ] ਸਭ ਤੋਂ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਹਸਪਤਾਲ ਅਤੇ ਵਾਕ-ਇੰਨ ਕਲਿਨਿਕ ਦਾ ਪਤਾ ਕਰੋ।

1. ਕਾਰਜ ਇਸ ਤਰੀਕ ਤੱਕ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰਨਾ ਹੈ / /

ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸਰੋਤ

2. ਕਾਰਜ ਇਸ ਤਰੀਕ ਤੱਕ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰਨਾ ਹੈ / /

ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸਰੋਤ

3. ਕਾਰਜ ਇਸ ਤਰੀਕ ਤੱਕ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰਨਾ ਹੈ / /

ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸਰੋਤ

ਖਪਤਕਾਰ ਸੇਵਾਵਾਂ

- [ ] ਇਹ ਪਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿ ਭੋਜਨ 'ਤੇ ਕਿੰਨਾ ਖ਼ਰਚ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਆਪਣੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਅੰਦਰ ਗਰੌਸਰੀ ਸਟੋਰਾਂ ਅਤੇ ਦੁਕਾਨਾਂ 'ਚੋਂ ਖੋਜ ਕਰੋ
- [ ] ਇੱਕ ਫ਼ੋਨ ਨੰਬਰ ਰੱਖੋ ਜਿਸ ਰਾਹੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਤੀਕ ਪਹੁੰਚ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੋਵੇ।
- [ ] ਜੇ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਤੀਕ ਪਹੁੰਚ ਕਿਥੇ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਬਾਰੇ ਜਾਣੂ ਹੋਵੋ।

1. ਕਾਰਜ ਇਸ ਤਰੀਕ ਤੱਕ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰਨਾ ਹੈ / /

ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸਰੋਤ

2. ਕਾਰਜ ਇਸ ਤਰੀਕ ਤੱਕ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰਨਾ ਹੈ / /

ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸਰੋਤ

3. ਕਾਰਜ ਇਸ ਤਰੀਕ ਤੱਕ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰਨਾ ਹੈ / /

ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸਰੋਤ

ਰਿਹਾਇਸ਼

- [ ] ਅਜਿਹੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਦਾ ਪਤਾ ਕਰੋ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਆਮਦਨੀ ਮੁਤਾਬਕ ਹੋਵੇ
- [ ] ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਰਾਏ 'ਤੇ ਰਹਿ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਕਿਰਾਏਦਾਰ ਵਜੋਂ ਆਪਣੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਅਤੇ ਜ਼ੁੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸਮਝੋ।
- [ ] ਰਿਹਾਇਸ਼ ਸੰਬੰਧਤ ਖ਼ਰਚਿਆਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਇਨਸ਼ੋਰੈਂਸ, ਬਿਜਲੀ-ਪਾਣੀ ਆਦਿ ਅਤੇ ਪਰਾਪਰਟੀ ਟੈਕਸ ਸੰਬੰਧੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉ।

1. ਕਾਰਜ ਇਸ ਤਰੀਕ ਤੱਕ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰਨਾ ਹੈ / /

ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸਰੋਤ

2. ਕਾਰਜ ਇਸ ਤਰੀਕ ਤੱਕ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰਨਾ ਹੈ / /

ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸਰੋਤ

3. ਕਾਰਜ ਇਸ ਤਰੀਕ ਤੱਕ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰਨਾ ਹੈ / /

ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸਰੋਤ

ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ

- [ ] ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸੈਂਟਰ ਵਿਖੇ ਪ੍ਰਗਰਾਮਾਂ ਅਤੇ ਸਹੂਲਤਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਕਰੋ।
- [ ] ਆਪਣੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਅੰਦਰ ਪਬਲਿਕ ਲਾਇਬਰੇਰੀ ਦਾ ਪਤਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਲਾਇਬਰੇਰੀ ਦਾ ਕਾਰਡ ਹਾਸਲ ਕਰੋ।

1. ਕਾਰਜ ਇਸ ਤਰੀਕ ਤੱਕ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰਨਾ ਹੈ / /

ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸਰੋਤ

2. ਕਾਰਜ ਇਸ ਤਰੀਕ ਤੱਕ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰਨਾ ਹੈ / /

ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸਰੋਤ

3. ਕਾਰਜ ਇਸ ਤਰੀਕ ਤੱਕ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰਨਾ ਹੈ / /

ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸਰੋਤ

ਆਵਾਜਾਈ

- [ ] ਆਪਣੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਅੰਦਰ ਉਪਲਬਧ ਪਬਲਿਕ ਟਰਾਂਜ਼ਿਟ ਵਿਕਲਪਾਂ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਕਰੋ
- [ ] ਔਂਟੇਰੀਓ ਡਰਾਈਵਰ ਲਸੰਸ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦਿਉ।

1. ਕਾਰਜ ਇਸ ਤਰੀਕ ਤੱਕ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰਨਾ ਹੈ / /

ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸਰੋਤ

2. ਕਾਰਜ ਇਸ ਤਰੀਕ ਤੱਕ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰਨਾ ਹੈ / /

ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸਰੋਤ

3. ਕਾਰਜ ਇਸ ਤਰੀਕ ਤੱਕ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰਨਾ ਹੈ / /

ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸਰੋਤ

ਕਨੂੰਨੀ ਅਧਿਕਾਰ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ

1. ਕਾਰਜ ਇਸ ਤਰੀਕ ਤੱਕ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰਨਾ ਹੈ / /

ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸਰੋਤ

2. ਕਾਰਜ ਇਸ ਤਰੀਕ ਤੱਕ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰਨਾ ਹੈ / /

ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸਰੋਤ

3. ਕਾਰਜ ਇਸ ਤਰੀਕ ਤੱਕ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰਨਾ ਹੈ / /

ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸਰੋਤ

ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਿਖਲਾਈ

ਇਹ ਭਾਗ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਤੋਂ ਲੈਕੇ ਪੋਸਟ ਗਰੈਜੂਏਟ ਪੜ੍ਹਾਈ ਤੀਕ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਿਖਲਾਈ ਦੇ ਮੌਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਬਾਲਗ਼ ਅਤੇ ਕਾਂਟੀਨਿਊਇੰਗ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਭਾਸ਼ਾ ਸਿਖਲਾਈ ਨਾਲ ਵੀ ਜਾਣ-ਪਛਾਣ ਕਰਵਾਉਂਦਾ ਹੈ।

30
ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸੰਭਾਲ

31
ਐਲੀਮੈਂਟਰੀ ਅਤੇ ਸੈਕੰਡਰੀ ਵਿੱਦਿਆ

33
ਪੋਸਟ-ਸੈਕੰਡਰੀ ਵਿੱਦਿਆ

34
ਕਾਂਟੀਨਿਊਇੰਗ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ

35
ਭਾਸ਼ਾ ਦੀ ਸਿਖਲਾਈ

36
ਵਸੇਬੇ ਦੀ ਯੋਜਨਾ

ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸੰਭਾਲ

ਆਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸੰਭਾਲ (ਜਿਸ ਨੂੰ ਡੇਅਕੇਅਰ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ) ਲਈ ਕਈ ਸਥਾਨ ਮੌਜੂਦ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਅਜਿਹੀ ਸੇਵਾ ਲਈ ਦਾਖ਼ਲ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਿਹੜੀ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਢੁੱਕਵੀਂ ਹੋਵੇ।

ਵਿਚਾਰਨਯੋਗ ਗੱਲਾਂ

ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਨਾਲ ਇੰਟਰਵਿਊ ਕਰਾਂ ਤਾਂ ਉਸ ਸਮੇਂ ਮੈਨੂੰ ਕਿਹੜੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੁੱਛਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ?

ਕੀ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਪਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਸਮੇਂ ਸੰਬੰਧੀ ਲਚਕਦਾਰ ਹੈ?

ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਦਿਨਾਂ ਦੌਰਾਨ ਮੇਰਾ ਬੱਚਾ ਸੰਭਾਲ ਅਧੀਨ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ, ਕੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਮੈਨੂੰ ਅਦਾਇਗੀ ਕਰਨੀ ਪਵੇਗੀ?

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਲਿਆਉਣ ਵਿੱਚ ਜੇ ਮੈਨੂੰ ਦੇਰੀ ਹੋ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਲਸੰਸਸ਼ੁਦਾ ਅਤੇ ਗ਼ੈਰ-ਲਸੰਸਸ਼ੁਦਾ ਸੰਭਾਲ

ਆਂਟੇਰੀਓ ਅੰਦਰ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਦੋ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ: ਲਸੰਸਸ਼ੁਦਾ (ਜਿਸ ਨੂੰ ਕਈ ਵਾਰੀ *ਨਿਯਮਤ* ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ) ਅਤੇ ਗ਼ੈਰ-ਲਸੰਸਸ਼ੁਦਾ (ਜਿਸ ਨੂੰ ਕਈ ਵਾਰੀ *ਅਨਿਯਮਤ* ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ)

ਦਸ ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਵਾਲੇ ਪੰਜ ਤੋਂ ਵੱਧ ਅਸੰਬੰਧਤ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲ ਪਰਦਾਨਕਰਤਾਵਾਂ ਲਈ *ਡੇਅ ਨਰਸਰੀਜ਼ ਐਕਟ* ਅਧੀਨ ਮਨਿਸਟਰੀ ਆਫ਼ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਲਸੰਸਸ਼ੁਦਾ ਹੋਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਲਸੰਸਸ਼ੁਦਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਨੂੰ ਵਿਸੇਸ਼ ਪ੍ਰਾਂਤਿਕ ਮਿਆਰਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਪੂਰਾ ਉੱਤਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ।

ਗ਼ੈਰ-ਲਸੰਸਸ਼ੁਦਾ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਪਰਦਾਨਕਰਤਾ ਅਤੇ ਮਾਪਿਆਂ ਵਿਚਕਾਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਪਰਾਈਵੇਟ ਪ੍ਰਬੰਧ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਪੰਜ ਜਾਂ ਉਸ ਤੋਂ ਘੱਟ ਅਸੰਬੰਧਤ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਸੰਭਾਲਕਰਤਾ ਲਈ ਲਸੰਸਸ਼ੁਦਾ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ।

ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਹਰੇਕ ਸੰਭਾਲ ਕਰਤਾ ਦੇ ਆਪਣੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਨਿਯਮ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਕਈ ਮੰਗ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਫੁੱਲ-ਟਾਈਮ ਲਈ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋਵੇ। ਦੂਜੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਪਾਰਟ-ਟਾਈਮ ਅਤੇ ਡਰਾਪ-ਇੰਨ ਸੰਭਾਲ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਉਡੀਕ ਦੀਆਂ ਲੰਮੀਆਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਅਤੇ ਫ਼ੀਸਾਂ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਫ਼ਰਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

Ministry of Education: ontario.ca ਜਾਂ findlink.at/childcare ਵਿਖੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਸੰਬੰਧੀ ਚੋਣਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣੂ ਹੋਵੋ।

ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਲਈ ਸਬਸਿਡੀ (ਆਰਥਿਕ ਸਹਾਇਤਾ)

ਅਜਿਹੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ, ਜਿਹੜੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਲਈ ਫ਼ੀਸ ਅਦਾ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਲਈ ਕੁਝ ਸਬਸਿਡੀਆਂ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਇਹ ਪਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਉਹ ਸਹਾਇਤਾ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ ਅਤੇ ਅਰਜ਼ੀ ਕਿਵੇਂ ਦੇਣੀ ਹੈ, ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸੈਟਲਮੈਂਟ ਕੌਂਸਲਰ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ ਜਾਂ ontario.ca ਜਾਂ findlink.at/payingchc ਵਿਖੇ Ministry of Education 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਆਂਟੇਰੀਓ ਅਰਲੀ ਯੀਅਰਜ਼ ਸੈਂਟਰ

ਸਰਕਾਰੀ ਫ਼ੰਡਾਂ ਰਾਹੀਂ ਚੱਲਦੇ ਆਂਟੇਰੀਓ ਅਰਲੀ ਯੀਅਰਜ਼ ਸੈਂਟਰਾਂ ਵਿਖੇ, ਛੇ ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੀਕ ਦੇ ਬੱਚੇ ਖੇਡ ਅਤੇ ਸਿੱਖ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਮਾਪੇ ਜਾਂ ਸਰਪਰੱਸਤ ਨੂੰ ਬੱਚੇ ਦੇ ਨਾਲ ਹਾਜ਼ਰ ਰਹਿਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਇਹ ਸੈਂਟਰ ਮਾਪਿਆਂ ਲਈ ਵੀ ਕਈ ਸੇਵਾਵਾਂ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇੱਥੇ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋਣ ਲਈ ਕੋਈ ਫ਼ੀਸ ਨਹੀਂ ਲਈ ਜਾਂਦੀ।

ਆਪਣੇ ਨਜ਼ਦੀਕ Ontario Early Years Centers ਦਾ ਪਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ServiceOntario ਨੂੰ *1-800-268-1153* 'ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ ਜਾਂ ontario.ca ਜਾਂ findlink.at/earlyyearc 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਐਲੀਮੈਂਟਰੀ ਐਂਡ ਸੈਕੰਡਰੀ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ

ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਪਬਲਿਕ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਮੁਫ਼ਤ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਪਬਲਿਕ ਸਕੂਲ ਐਲੀਮੈਂਟਰੀ (ਜੂਨੀਅਰ ਕਿੰਡਰਗਾਰਟਨ ਤੋਂ ਗਰੇਡ 8 ਤੀਕ) ਅਤੇ ਸੈਕੰਡਰੀ (ਗਰੇਡ 9 ਤੋਂ 12 ਤੀਕ) ਵਿੱਚ ਵੰਡੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਪਰਾਈਵੇਟ ਸਕੂਲ ਵੀ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੀ ਫੀਸ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪ ਅਦਾ ਕਰਨੀ ਪੈਂਦੀ ਹੈ। ਅਜਿਹੇ ਪਰਾਇਵੇਟ ਸਕੂਲਾਂ, ਜਿਹੜੇ ਆਂਟੇਰੀਓ ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਕੂਲ ਡਿਪਲੋਮੇ ਲਈ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਦਾ ਮੁਆਇਨਾ ਆਂਟੇਰੀਓ ਮਨਿਸਟਰੀ ਆਫ਼ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਐਲੀਮੈਂਟਰੀ ਅਤੇ ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਕੂਲ

ਬਹੁਤੇ ਬੱਚੇ ਜਦੋਂ ਉਹ ਚਾਰ ਜਾਂ ਪੰਜ ਸਾਲ ਦੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਕਿੰਡਰਗਾਰਟਨ ਵਿੱਚ ਸਕੂਲ ਜਾਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਆਂਟੇਰੀਓ ਦੇ ਕਨੂੰਨ ਅਧੀਨ, 6 ਤੋਂ 18 ਸਾਲ ਵਿਚਲੀ ਉਮਰ ਦੇ ਹਰੇਕ ਬੱਚੇ ਲਈ ਸਕੂਲ ਜਾਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।

ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਕੂਲ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਪੋਸਟ ਸੈਕੰਡਰੀ ਵਿੱਦਿਆ (ਕਾਲਜ, ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਅਤੇ ਅਪਰੈਂਟਿਸਸ਼ਿੱਪ) ਲਈ ਤਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਪਾਸ ਕਰਨ (ਗਰੈਜੂਏਸ਼ਨ) ਦੇ ਛੇਤੀ ਪਿੱਛੋਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਤਕਨੀਕੀ ਸਿਖਲਾਈ ਜਿਹੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸਥਾਨਕ ਸਕੂਲਾਂ ਜਾਂ ਸਕੂਲ ਬੋਰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰਵਾਉਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਬਹੁਤੀਆਂ ਹਾਲਤਾਂ ਵਿੱਚ, ਬੱਚੇ ਜਿੱਥੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋਣ, ਉਸੇ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਣਗੇ।

ਸਕੂਲ ਬੋਰਡ

ਆਂਟੇਰੀਓ ਅੰਦਰ ਹਰੇਕ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਾਸਤੇ ਸਰਕਾਰੀ ਫ਼ੰਡਾਂ ਦੁਆਰਾ ਚਲਾਏ ਜਾਂਦੇ ਇੱਕ ਜਾਂ ਇੱਕ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਕੂਲ ਬੋਰਡ ਜਾਂ ਸਕੂਲ ਅਧਿਕਾਰੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਪ੍ਰਾਂਤ ਭਰ ਅੰਦਰ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਅਤੇ ਫ਼ਰੈਂਚ ਭਾਸ਼ਾ ਦੇ ਸਕੂਲ ਬੋਰਡ ਮੌਜੂਦ ਹਨ। ਬਹੁਤੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸਰਕਾਰੀ ਫ਼ੰਡਾਂ ਨਾਲ ਚਲਾਏ ਜਾਂਦੇ ਕੈਥਲਿਕ ਸਕੂਲ ਬੋਰਡ ਵੀ ਹਨ।

ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਅਜਿਹੇ ਸਕੂਲ ਬੋਰਡਾਂ ਅਤੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਜਾਣੂ ਹੋਵੋ ਜਿਹੜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿਚਲੇ ਸਕੂਲ ਚਲਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਵਾਸਤੇ ਕਈ ਢੰਗ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਦਾਖ਼ਲ ਕਰਵਾਉਣਾ

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰੀ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖ਼ਲ ਕਰਵਾਉਣ ਵਾਸਤੇ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਸਕੂਲ ਬੋਰਡ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ। ਇਹ ਜਾਣਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸ ਸਤਰ ਤੇ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਕੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ-ਜਾਂ ਫ਼ਰੈਂਚ ਭਾਸ਼ਾ ਜਿਹੀਆਂ ਕਲਾਸਾਂ ਵਾਸਤੇ ਅਧਿਕ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

- WTC: canada.ca/wtc

ਮਨਿਸਟਰੀ ਆਫ਼ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ

ਆਂਟੇਰੀਓ ਦੇ ਪਬਲਿਕ ਸਕੂਲਾਂ ਸੰਬੰਧੀ ਆਪਣੀ ਖੋਜ Ministry of Education ਵਿਖੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ: ontario.ca

Settlement.org

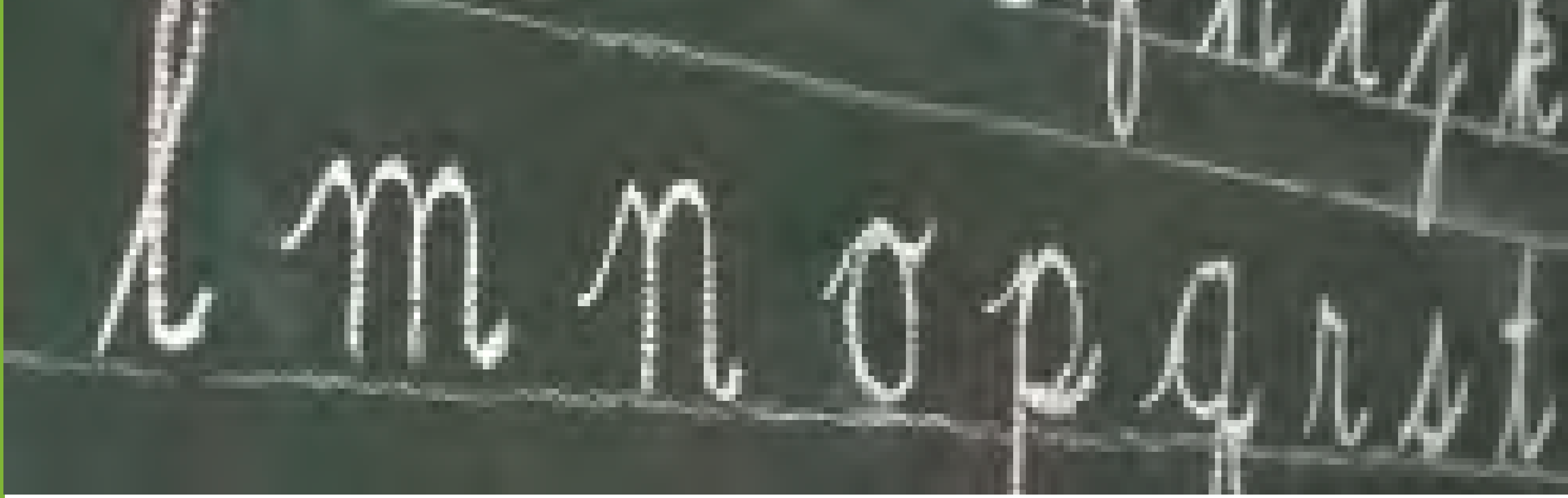
ਐਲੀਮੈਂਟਰੀ ਅਤੇ ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਕੂਲ ਵਿੱਦਿਆ ਬਾਰੇ ਗਾਈਡਾਂ ਪੜ੍ਹੋ: settlement.org ਜਾਂ findlink.at/educinfo

ਸਥਾਨਕ ਸਕੂਲ ਬੋਰਡ

ਆਂਟੇਰੀਓ ਦੇ ਸਾਰੇ ਸਕੂਲ ਬੋਰਡਾਂ ਅਤੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਲਈ ontario.ca ਜਾਂ findlink.at/boardlist ਵੇਖੋ।

ਫ਼ਰੈਂਚ ਭਾਸ਼ਾਂ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ

ਜਮਾਂਦਰੂ ਫ਼ਰੈਂਚ ਬੋਲਣ ਵਾਲੇ ਮਾਪਿਆਂ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ 12 ਸਕੂਲ ਬੋਰਡਾਂ ਵੱਲੋਂ ਫ਼ਰੈਂਚ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਸਿੱਖਿਆ ਮੁਹੱਈਆ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ontario.ca ਜਾਂ findlink.at/fsl ਵਿਖੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਉ।



ਵਿਚਾਰਨਯੋਗ ਗੱਲਾਂ

ਅਗਲੇ ਸਕੂਲੀ ਸਾਲ ਲਈ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕਿਹੜੀ ਮਿਤੀ ਤੱਕ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

ਕੀ ਮੇਰੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕੀਤਾ ਜਾ ਚੁੱਕਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਗਰੇਡ ਸਤਰ ਨਿਸਚਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਚੁੱਕਾ ਹੈ?

ਮੇਰਾ ਬੱਚਾ ਸਕੂਲ ਕਿਵੇਂ ਜਾਵੇਗਾ? ਕੀ ਕੋਈ ਬੱਸ ਸੇਵਾ ਉਪਲਬਧ ਹੈ?

ਜੇ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਦੀਆਂ ਕੋਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਲੋੜਾਂ ਹੋਣ, ਸਥਾਨਕ ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਬੋਰਡ ਕਿਸ ਕਿਸਮ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ?

ਕੀ ਮੇਰਾ ਸਕੂਲ ਬੋਰਡ ਫ਼ਰੈਂਚ ਇਮਰਸ਼ਨ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ? ਮੈਂ ਉਸ ਲਈ ਕਿਵੇਂ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

ਭਾਸ਼ਾ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ

ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ – ਕਈ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਉਦੋਂ ਅੰਗਰਜ਼ੀ ਸਿੱਖਣੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਦੋਂ ਉਹ ਐਲੀਮੈਂਟਰੀ ਜਾਂ ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖ਼ਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਜਿਹੜੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਭਾਸ਼ਾ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਭਾਸ਼ਾ ਸੰਬੰਧੀ ਮਦਦ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

ਫ਼ਰੈਂਚ – ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਭਾਸ਼ਾ ਸਕੂਲ ਬੋਰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਸਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਫ਼ਰੈਂਚ ਦੇ ਦੂਜੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਜੋਂ (ਐੱਫ਼ ਐੱਸ ਐੱਲ) ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ:

- ਕੋਰ ਫ਼ਰੈਂਚ – ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਫ਼ਰੈਂਚ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇ ਵਜੋਂ ਪੜ੍ਹਦੇ ਹਨ।
- ਐਕਸਟੈਂਡਡ ਫ਼ਰੈਂਚ – ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਫ਼ਰੈਂਚ, ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇ ਵਜੋਂ ਪੜ੍ਹਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਇੱਕ ਹੋਰ ਵਿਸ਼ੇ ਦਾ ਪੜ੍ਹਾਈ ਮਾਧਿਅਮ ਫ਼ਰੈਂਚ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਐਕਸਟੈਂਡਡ ਫ਼ਰੈਂਚ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਆਮਤੌਰ 'ਤੇ ਸੱਤਵੀਂ ਜਮਾਤ ਵਿੱਚ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।
- ਫ਼ਰੈਂਚ ਇਮੱਰਸ਼ਨ - ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਫ਼ਰੈਂਚ, ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇ ਵਜੋਂ ਪੜ੍ਹਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਦੋ ਜਾਂ ਦੋ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੋਰ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਦਾ ਪੜ੍ਹਾਈ ਮਾਧਿਅਮ ਫ਼ਰੈਂਚ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਫ਼ਰੈਂਚ ਇਮੱਰਸ਼ਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਆਮਤੌਰ 'ਤੇ ਕਿੰਡਰਗਾਰਟਨ ਵਿੱਚ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

Ministry of Education ਤੋਂ ਐੱਫ਼ ਐੱਸ ਐੱਲ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਦੀ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਉ: ontario.ca ਜਾਂ findlink.at/onfsl

ਫ਼ਰੈਂਚ ਇਮੱਰਸ਼ਨ ਅਤੇ ਐਕਸਟੈਂਡਡ ਫ਼ਰੈਂਚ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਸਾਰੇ ਪਬਲਿਕ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਪੇਸ਼ ਨਹੀਂ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ। ਤੁਹਾਡੇ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਕਿਹੜੇ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਚਲਦੇ ਹਨ, ਪਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸਥਾਨਕ ਸਕੂਲ ਬੋਰਡ ਜਾਂ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਹੈਰੀਟੇਜ ਲੈਂਗੂਏਜ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

ਇਹ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵੱਖ ਵੱਖ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਵਿਭਿੰਨ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹਾਈ ਅਤੇ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਆਮਤੌਰ 'ਤੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਬਾਕਾਇਦਾ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜਾਂ ਪਿੱਛੋਂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਕਿਹੜੇ ਵਿਕਲਪ ਉਪਲਬਧ ਹਨ, ਇਹ ਜਾਣਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਸਕੂਲ, ਸਕੂਲ ਬੋਰਡ ਜਾਂ ਸਕੂਲ ਅਧਿਕਾਰੀ ਤੋਂ ਪਤਾ ਕਰੋ।

ਫ਼ੁੱਲ-ਡੇਅ ਕਿੰਡਰਗਾਰਟਨ

ਆਂਟੇਰੀਓ ਦੇ ਸਾਰੇ ਸਕੂਲ ਚਾਰ ਅਤੇ ਪੰਜ ਸਾਲ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਪੂਰੇ ਦਿਨ ਦੇ ਕਿੰਡਰਗਾਰਟਨ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਸਤੰਬਰ 2014 ਤੋਂ ਸਾਰੇ ਸਕੂਲ ਇਹੋ ਜਿਹੀ ਸੇਵਾ ਪੇਸ਼ ਕਰਨਗੇ।

ਜਦੋਂ ਮਾਪਿਆਂ ਵੱਲੋਂ ਕਾਫ਼ੀ ਦਿਲਚਸਪੀ ਵਿਖਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਸਕੂਲਾਂ ਵੱਲੋਂ ਸਕੂਲੀ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਪਿੱਛੋਂ 7:00 ਤੋਂ 9:00 ਵਜੇ ਤੱਕ ਸਵੇਰੇ ਅਤੇ 3:30 ਤੋਂ 6:00 ਵਜੇ ਤੱਕ ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ ਵੀ ਇਹ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਆਮਤੌਰ 'ਤੇ ਫ਼ੁੱਲ-ਡੇਅ ਕਿੰਡਰਗਾਰਟਨ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਵਾਜਬ ਫ਼ੀਸ ਲੈ ਕੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਫ਼ੁੱਲ-ਡੇਅ ਕਿੰਡਰਗਾਰਟਨ ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਪਿੱਛੋਂ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਦੀ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ Ministry of Education ਤੋਂ ਲਉ: ontario.ca ਜਾਂ findlink.at/full-dayk

ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ

ਵਰਤਾਉ, ਸੰਚਾਰ, ਬੌਧਿਕ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਸਰੀਰਕ ਲੋੜਾਂ ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸਕੂਲ ਦੇ ਅਨੁਭਵਾਂ ਤੋਂ ਪੂਰਾ ਫ਼ਾਇਦਾ ਲੈਣ ਲਈ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਤੇ ਸਮਰਥਨ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।

ਇੰਨ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਬਾਰੇ Ministry of Education ਤੋਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਵੋ: ontario.ca ਜਾਂ findlink.at/speceduc

ਪੋਸਟ-ਸੈਕੰਡਰੀ ਵਿਦਿਆ

ਆਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਪੋਸਟ-ਸੈਕੰਡਰੀ ਵਿਦਿਆ ਜਾਂ ਅਪਰੈਂਟਿਸਸ਼ਿੱਪ (ਸ਼ਗਿਰਦੀ) ਕਾਲਜਾਂ ਜਾਂ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀਆਂ ਵਿੱਚ ਹਾਸਲ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਬਾਹਰਲੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਪੋਸਟ-ਸੈਕੰਡਰੀ ਪੜ੍ਹ ਚੁੱਕੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀਆਂ ਅਤੇ ਕਾਲਜ ਵਿਭਿੰਨ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੇ ਪੋਸਟਗਰੈਜੂਏਟ ਸਰਟੀਫ਼ਿਕੇਟ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਕਾਲਜ

ਆਂਟੇਰੀਓ ਦੇ ਕਾਲਜ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਤਕਨਾਲੋਜੀ, ਸਿਹਤ, ਕਾਰੋਬਾਰ, ਮਹਿਮਾਨਨਿਵਾਜ਼ੀ ਅਤੇ ਸੈਰ-ਸਪਾਟੇ ਸਮੇਤ ਵਿਭਿੰਨ ਕਿੱਤਾ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਨੌਕਰੀਆਂ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿੱਤਾ-ਕੇਂਦਰਤ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਕਾਲਜ ਸਰਟੀਫ਼ਿਕੇਟ ਅਤੇ ਡਿਪਲੋਮਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਅਪਰੈਂਟਿਸਸ਼ਿੱਪ (ਅਤੇ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੇ ਵਿਹਾਰਕ ਖੇਤਰ (applied areas) ਵਿੱਚ ਡਿਗਰੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ) ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਕਾਲਜ ਦੇ ਸਰਟੀਫ਼ਿਕੇਟ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਲਈ ਆਮਤੌਰ 'ਤੇ ਇੱਕ ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਘੱਟ ਸਮੇਂ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਕਾਲਜ ਦੇ ਡਿਪਲੋਮਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਲਈ ਆਮਤੌਰ 'ਤੇ ਦੋ ਜਾਂ ਤਿੰਨ ਸਾਲ ਦੀ ਫ਼ੁੱਲ-ਟਾਈਮ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀਆਂ

ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀਆਂ ਵਿਖੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਅੰਡਰਗਰੈਜੂਏਟ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ (ਬੈਚੂਲਰ ਡਿਗਰੀ) ਅਤੇ ਗਰੈਜੂਏਟ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ (ਮਾਸਟਰਜ਼ ਅਤੇ ਪੀਐੱਚ.ਡੀ. ਡਿਗਰੀਆਂ) ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀਆਂ ਆਰਟਸ ਅਤੇ ਸਾਇੰਸ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪੇਸ਼ਿਆਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ, ਡਾਕਟਰੀ, ਕਨੂੰਨ ਅਤੇ ਇੰਜਨੀਅਰਿੰਗ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀਆਂ ਅਤੇ ਕਾਲਜ ਮੰਗ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਦਾਖ਼ਲ ਹੋਣ ਲਈ ਬਿਨੈਕਾਰਾਂ ਕੋਲ ਆਮਤੌਰ 'ਤੇ ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਕੂਲ ਦਾ ਡਿਪਲੋਮਾਂ ਜਾਂ ਇਸਦੇ ਬਰਾਬਰ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਹੋਵੇ। ਐਪਰ, ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਕੂਲ ਪਾਸ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਜੇ ਤੁਸੀਂ 19 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਉਮਰ ਦੇ ਹੋਵੋ ਅਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਨਾਗਰਿਕ ਜਾਂ ਲੈਂਡਿਡ ਇਮੀਗਰਾਂਟ ਹੋ, ਤੁਸੀਂ ਬਾਲਗ਼ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਵਜੋਂ ਦਾਖ਼ਲੇ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀਆਂ ਅਤੇ ਕਾਲਜਾਂ ਦੇ ਕੈਲੰਡਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਤੇ ਦਾਖ਼ਲੇ ਦੀਆਂ ਸ਼ਰਤਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਸੀ ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਪੜ੍ਹਾਈ ਕੀਤੀ ਹੋਵੇ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਵਿੱਦਿਅਕ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਵਾਉਣਾ ਪਵੇਗਾ। ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਨ ਲਈ ਹਰੇਕ ਸਕੂਲ ਦੇ ਆਪਣੇ ਆਪਣੇ ਪੱਧਰ ਅਤੇ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਵਿਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਮੁਕੰਮਲ ਕੀਤੀ ਹੈ ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਪਿਛਲੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਉੱਚੇ ਪੱਧਰ, ਕੋਰਸਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਛੋਟ ਜਾਂ ਹੋਰ ਕਰੈਡਿਟਾਂ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਪ੍ਰਮਾਣ-ਪੱਤਰਾਂ ਦੀ ਸਵੀਕਾਰਤਾ ਅਤੇ ਮੁਲਾਂਕਣ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ ਸਕੂਲ ਦੇ ਦਾਖ਼ਲਾ ਦਫ਼ਤਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ

ਪੋਸਟ-ਸੈਕੰਡਰੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਲਈ ਟਿਊਸ਼ਨ ਫ਼ੀਸ ਵੱਖਰੀ ਵੱਖਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਨਿਰਭਰ ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਹੜਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਚੁਣਦੇ ਹੋ। ਵਿਦਿਅਰਥੀਆਂ ਲਈ ਪੋਸਟ-ਸੈਕੰਡਰੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਲਈ ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦਾ ਮੁੱਖ ਸਰੋਤ ਆਂਟੇਰੀਓ ਸਟੂਡੈਂਟ ਅਸਿਸਟੈਂਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (ਓ ਐੱਸ ਏ ਪੀ) ਹੈ। ਕੈਨੇਡਾ ਸਟੂਡੈਂਟ ਲੋਨਜ਼ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਰਾਹੀਂ ਫ਼ੈਡਰਲ ਸਰਕਾਰ ਵੀ ਕੁਝ ਫ਼ੰਡ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਹਰ ਕਾਲਜ ਅਤੇ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਆਪਣੇ ਵਜ਼ੀਫ਼ੇ ਅਤੇ ਬਰਸਰੀਆਂ ਹਨ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ ਸਕੂਲ ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਵੇਖੋ ਜਾਂ ਉਸਦੇ ਵਿੱਤੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਦਫ਼ਤਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਅਪਰੈਂਟਿਸਸ਼ਿੱਪ (ਸ਼ਗਿਰਦੀ)

ਇੱਕ ਅਪਰੈਂਟਿਸ (ਸ਼ਗਿਰਦ) ਉਹ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਨੌਕਰੀ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਦਿਆਂ ਹੋਇਆਂ ਵਧੇਰੇ ਅਨੁਭਵੀ ਵਰਕਰਾਂ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਅਧੀਨ ਹੁਨਰਮੰਦ ਕਿੱਤੇ ਦੀ ਸਿਖਲਾਈ ਲੈਂਦਾ ਹੈ। ਸਿਖਲਾਈ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਸ਼ਗਿਰਦ ਕਲਾਸਰੂਮ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਸ਼ਗਿਰਦ ਵਜੋਂ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਕਰਮਚਾਰੀ ਹੁੰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਕਿੱਤੇ ਦੀ ਸਿਖਲਾਈ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤਨਖ਼ਾਹ ਮਿਲੇਗੀ। ਅਪਰੈਂਟਿਸਸ਼ਿੱਪ ਸਿਖਲਾਈ ਰਾਹੀਂ 150 ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੁਨਰਮੰਦ ਕਿੱਤੇ ਸਿੱਖੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਪੰਨੇ ਦੇ ਪਾਸੇ ਉੱਪਰ ਸਰੋਤ ਵੇਖੋ।

ਰਜਿਸਟਰਡ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਸੇਵਿੰਗਜ਼ ਪਲੈਨਜ਼ (ਆਰ ਈ ਐੱਸ ਪੀਜ਼) (ਪੜ੍ਹਾਈ ਲਈ ਰਜਿਸਟਰਸ਼ੁਦਾ ਬੱਚਤ ਯੋਜਨਾਵਾਂ)

ਕਿਸੇ ਬੈਂਕ, ਕਰੈਡਿਟ ਯੂਨੀਅਨ ਜਾਂ ਮਿਊਚੂਅਲ ਫ਼ੰਡ ਕੰਪਨੀ ਵਿੱਚ ਟੈਕਸ ਸ਼ੈਲਟਰਡ ਆਰ ਈ ਐੱਸ ਪੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਕੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਕਾਲਜ ਜਾਂ ਯੂਨਵਰਸਿਟੀ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਲਈ ਬੱਚਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇੰਮਪਲੌਇਮੈਂਟ ਐਂਡ ਸੋਸ਼ਲ ਡਿਵੈਲਪਮੈਂਟ ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਲਉ: hrsdc.gc.ca ਜਾਂ findlink.at/can-resp

ਆਂਟੇਰੀਓ ਦੇ ਕਾਲਜ ਅਤੇ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀਆਂ

ontario.ca or findlink.at/findschool ਵਿਖੇ ਆਂਟੇਰੀਓ ਦੇ ਕਾਲਜ ਅਤੇ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀਆਂ ਵੇਖੋ।

ਫ਼ਰੈਂਚ-ਭਾਸ਼ਾਈ ਕਾਲਜ ਅਤੇ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀਆਂ

ontario.ca ਜਾਂ findlink.at/frenschool ਵਿਖੇ ਆਂਟੇਰੀਓ ਦੇ ਫ਼ਰੈਂਚ-ਭਾਸ਼ਾਈ ਕਾਲਜ ਅਤੇ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀਆਂ ਵੇਖੋ।

ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ

ਇਹ ਪਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਓ ਐੱਸ ਏ ਪੀ (OSAP) ਲੈਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ osap.gov.on.ca ਵੇਖੋ। canada.ca ਵਿਖੇ Canada Student Loans Program ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਉ।

ਅਪਰੈਂਟਿਸਸ਼ਿੱਪ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

Ministry of Training, Colleges and Universities ਵੇਖੋ: ontario.ca ਜਾਂ findlink.at/trades

ਕਾਂਟੀਨਿਊਇੰਗ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ

ਕਾਲਜ, ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀਆਂ ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਬੋਰਡ ਵਿਭਿੰਨ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੇ ਕਾਂਟੀਨਿਊਇੰਗ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਇਹ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਕਸਰ ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ ਜਾਂ ਵੀਕਐਂਡ 'ਤੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਕਾਂਟੀਨਿਊਇੰਗ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ

ਡਿਗਰੀ ਜਾਂ ਡਿਪਲੋਮਾ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਿੱਛੋਂ ਲੋਕ ਅਕਸਰ ਆਪਣੇ ਨਿੱਜੀ ਸ਼ੌਕ ਵਿਕਸਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕਾਂਟੀਨਿਊਇੰਗ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਦੇ ਕੋਰਸਾਂ ਲਈ ਦਾਖ਼ਲਾ ਲੈਂਦੇ ਹਨ – ਉਦਾਹਰਨ ਵਜੋਂ ਬਾਗ਼ਬਾਨੀ ਜਾਂ ਫ਼ੋਟੋਗਰਾਫ਼ੀ – ਜਾਂ ਕਿੱਤੇ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਆਪਣੇ ਟੀਚੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ। ਸਿੱਖਣ ਲਈ ਇਹ ਬਹੁਤ ਉੱਤਮ ਅਨੁਭਵ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ।

ਕਾਂਟੀਨਿਊਇੰਗ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਕੋਰਸਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਕਾਲਜਾਂ, ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀਆਂ ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਬੋਰਡਾਂ ਦੀਆਂ ਵੈੱਬਸਾਈਟਾਂ ਵੇਖੋ।

- ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਸਕੂਲ ਬੋਰਡ ਲੱਭਣ ਲਈ ਆਪਣੀ ਟੈਲੀਫ਼ੋਨ ਬੁੱਕ ਦੇ ਬਲੂ ਪੇਜਿਜ਼ ਵੇਖੋ ਜਾਂ ontario.ca ਜਾਂ findlink.at/schoolinfo ਵੇਖੋ।
- ਆਂਟੇਰੀਓ ਦੇ ਕਾਲਜ ਅਤੇ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀਆਂ ਲੱਭਣ ਲਈ ਮਨਿਸਟਰੀ ਆਫ਼ ਐਡਵਾਂਸਡ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਐਂਡ ਸਕਿਲਜ਼ ਡਿਵੈਲਪਮੈਂਟ ਵੇਖੋ: ontario.ca ਜਾਂ findlink.at/findschool
- ਕਾਂਟੀਨਿਊਇੰਗ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਕੋਰਸ ਉਨ੍ਹਾਂ ਬਾਲਗ਼ਾਂ ਲਈ ਵੀ ਉਪਲਬਧ ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਪੜ੍ਹਨ, ਲਿਖਣ ਅਤੇ ਗਣਿਤ ਦੇ ਹੁਨਰਾਂ ਵਿੱਚ ਦਰਜਾ-ਸੁਧਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਐਮਏਈਐਸਡੀ ਦੀ ਵੈਬਸਾਈਟ ਦੇਖੋ ontario.ca/adultlearn

ਬਾਲਗ਼ ਵਜੋਂ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਡਿਪਲੋਮਾ ਹਾਸਲ ਕਰਨਾ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ 18 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਉਮਰ ਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਡਿਪਲੋਮਾ ਹਾਸਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਮੁਫ਼ਤ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।

- ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ontario.ca ਜਾਂ findlink.at/ossd ਵਿਖੇ Ministry of Education ਵੇਖੋ।
- Independent Learning Centre (ਸੁਤੰਤਰ ਸਿਖਿਆ ਸੈਂਟਰ) ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਕਰੈਡਿਟ ਕੋਰਸ ਪੇਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਔਨਲਾਈਨ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ilc.org ਵੇਖੋ

ਭਾਸ਼ਾ ਦੀ ਸਿਖਲਾਈ

ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਵਸੇਬੇ ਦਾ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹਿੱਸਾ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਜਾਂ ਫ਼ਰੈਂਚ ਸਿੱਖਣੀ ਹੈ। ਕੈਨੇਡਾ ਦੀਆਂ ਸਰਕਾਰੀ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਜਾਂ ਦੋਹਾਂ ਵਿੱਚ ਮੁਹਾਰਤ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜੀਵਨ ਦੇ ਸਾਰੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਫ਼ਾਇਦਾ ਹੋਵੇਗਾ।

ਭਾਸ਼ਾ ਦੀਆਂ ਕਲਾਸਾਂ

ਫ਼ੈਡਰਲ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਂਤਿਕ ਸਰਕਾਰਾਂ ਸਕੂਲ ਬੋਰਡਾਂ, ਕਾਲਜਾਂ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰਕ ਏਜੰਸੀਆਂ ਨੂੰ ਫ਼ੰਡ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਤਾਕਿ ਉਹ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਅਤੇ ਫ਼ਰੈਂਚ ਦੀਆਂ ਕਲਾਸਾਂ ਮੁਫ਼ਤ ਪੇਸ਼ ਕਰ ਸਕਣ।

ਕਾਲਜ, ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀਆਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਭਾਸ਼ਾ ਸਕੂਲ ਵੀ ਫ਼ੀਸ ਲੈ ਕੇ ਭਾਸ਼ਾ ਦੇ ਕੋਰਸ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਆਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਵੱਖ ਵੱਖ ਕਿਸਮ ਦੀਆਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਅੰਗਰਜ਼ੀ ਅਤੇ ਫ਼ਰੈਂਚ ਦੀਆਂ ਕਲਾਸਾਂ ਉਪਲਬਧ ਹਨ, ਜਿੰਨ੍ਹ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- English Literacy Development (ਈ ਐੱਲ ਡੀ)
- English and French as Second Language (ਈ ਐੱਸ ਐੱਲ ਅਤੇ ਐੱਫ਼ ਐੱਸ ਐੱਲ)
- Language Instructions for New Comers (ਐੱਲ ਆਈ ਐੱਨ ਸੀ)
- Cours de langue pour les immigrants au Canada (CLIC
- Occupation-Specific Languages Training (ਓ ਐੱਸ ਐੱਲ ਟੀ)
- Enhanced Languages Training (ਈ ਐੱਲ ਟੀ)
- Specialized Languages Training (ਐੱਸ ਐੱਲ ਟੀ)

ਭਾਸ਼ਾ ਮੁਲਾਂਕਣ

ਭਾਸ਼ਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਦਾਖ਼ਲਾ ਲੈਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਭਾਸ਼ਾ ਸੰਬੰਧੀ ਆਪਣੇ ਹੁਨਰਾਂ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਵਾਉਣਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਸੈਟਲਮੈਂਟ ਕੌਂਸਲਰ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿਚਲੇ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕੇਂਦਰ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛੋ ਜਾਂ canada.ca ਵੇਖੋ। ਆਂਟੇਰੀਓ ਦੇ ਕੁਝ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ- ਜਾਂ ਫ਼ਰੈਂਚ ਭਾਸ਼ਾ ਦੇ ਹੁਨਰਾਂ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਭਾਸ਼ਾ ਮੁਲਾਂਕਣ

ਭਾਸ਼ਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਸੰਬੰਧੀ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ findlink.at/clb-assess ਵਿਖੇ ਜਾਓ

ਭਾਸ਼ਾ ਦੀਆਂ ਕਲਾਸਾਂ

ਵੱਖ ਵੱਖ ਕਿਸਮ ਦੀਆਂ ਉਪਲਬਧ ਭਾਸ਼ਾ ਕਲਾਸਾਂ ਦਾ ਵੇਰਵਾ ਲੈਣ ਲਈ findlink.at/eslprogram ਵੇਖੋ

ਭਾਸ਼ਾ ਕਲਾਸਾਂ ਦੇ ਸਥਾਨ ਦਾ ਪਤਾ ਕਰਨਾ

ਆਪਣੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਭਾਸ਼ਾ ਦੀ ਕਲਾਸ ਲੱਭਣ ਲਈ ontario.ca ਵਿਖੇ ਆਂਟੇਰੀਓ ਇਮੀਗਰੇਸ਼ਨ ਵੇਖੋ ਜਾਂ findlink.at/onlinetool ਵੇਖੋ। ਤੁਸੀਂ *211* 'ਤੇ ਵੀ ਫ਼ੋਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ 211ontario.ca ਵੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਲੈਂਗੁਏਜ ਇਨਸਟਰਕਸ਼ਨ ਫ਼ਾਰ ਨਿਉਕਮਰਜ਼ ਟੂ ਕੈਨੇਡਾ ਹੋਮ ਸਟੱਡੀ

ਘਰ ਬੈਠੇ ਬਿਠਾਏ ਹੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਣ ਵਾਲੀ ਐੱਲ ਆਈ ਐੱਨ ਸੀ (LINC) ਸਿਖਲਾਈ ਬਾਰੇ ਜਾਣਨ ਲਈ findlink.at/homestudy ਵਿਖੇ ਜਾਓ।

ਆਕੂਪੇਸ਼ਨ-ਸਪੈਸਿਫ਼ਿਕ ਲੈਂਗੁਏਜ ਟਰੇਨਿੰਗ

ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਕਿੱਤਿਆਂ ਵਾਸਤੇ ਲੋੜੀਂਦੇ ਸੰਪਰਕ ਹੁਨਰਾਂ ਬਾਰੇ ਓ ਐੱਸ ਐੱਲ ਟੀ (OSLT) ਵੱਲੋਂ ਆਂਟੇਰੀਓ ਦੇ ਕਾਲਜਾਂ ਵਿੱਚ ਮੁਫ਼ਤ ਕਲਾਸਾਂ ਮੁਹੱਈਆ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। co-oslt.org ਉੱਪਰ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਉ।

ਵਸੇਬਾ ਯੋਜਨਾ

ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸੰਭਾਲ (ਚਾਇਲਡ ਕੇਅਰ)

☐ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨਾ

1. ਕਾਰਜ ________ ਇਸ ਤਰੀਕ ਤੱਕ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰਨਾ ਹੈ / /

ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸਰੋਤ ________

2. ਕਾਰਜ ________ ਇਸ ਤਰੀਕ ਤੱਕ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰਨਾ ਹੈ / /

ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸਰੋਤ ________

3. ਕਾਰਜ ________ ਇਸ ਤਰੀਕ ਤੱਕ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰਨਾ ਹੈ / /

ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸਰੋਤ ________

ਐਲੀਮੈਂਟਰੀ ਅਤੇ ਸੈਕੰਡਰੀ ਵਿੱਦਿਆ

☐ ਪਤਾ ਕਰੋ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਕਿਹੜੇ ਸਕੂਲ(ਲਾਂ) ਵਿੱਚ ਜਾਣਗੇ।

☐ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰਾਉਣ ਦੀ ਆਖ਼ਰੀ ਮਿਤੀ ਦਾ ਪਤਾ ਕਰੋ।

☐ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਸਕੂਲ ਲਿਜਾਣ ਅਤੇ ਸਕੂਲੋਂ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਆਵਾਜਾਈ ਦੇ ਉਚਿਤ ਸਾਧਨਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰੋ

☐ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰਾਉਣ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੇ ਸਾਰੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ:
- ☐ ਉਮਰ ਦਾ ਸਬੂਤ
- ☐ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਪਤੇ ਦਾ ਸਬੂਤ
- ☐ ਸਰਪ੍ਰਸਤੀ ਦਾ ਸਬੂਤ
- ☐ ਰੋਗ ਨਿਰੋਧਕ ਟੀਕਿਆਂ ਦਾ ਰਿਕਾਰਡ

1. ਕਾਰਜ ________ ਇਸ ਤਰੀਕ ਤੱਕ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰਨਾ ਹੈ / /

ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸਰੋਤ ________

2. ਕਾਰਜ ________ ਇਸ ਤਰੀਕ ਤੱਕ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰਨਾ ਹੈ / /

ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸਰੋਤ ________

3. ਕਾਰਜ ________ ਇਸ ਤਰੀਕ ਤੱਕ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰਨਾ ਹੈ / /

ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸਰੋਤ ________

ਪੋਸਟ-ਸੈਕੰਡਰੀ ਵਿਦਿਆ

- [ ] ਆਪਣੇ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਕਾਲਜ ਜਾਂ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਵਿੱਚ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਦੀ ਆਖ਼ਰੀ ਮਿਤੀ ਦਾ ਪਤਾ ਕਰੋ।
- [ ] ਦਾਖ਼ਲੇ ਲਈ ਆਮ ਲੋੜਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਕਰੋ
- [ ] ਉਪਲਬਧ ਮਾਇਕ ਮਦਦ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦਿਉ।

1. ਕਾਰਜ ਇਸ ਤਰੀਕ ਤੱਕ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰਨਾ ਹੈ / /

ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸਰੋਤ

2. ਕਾਰਜ ਇਸ ਤਰੀਕ ਤੱਕ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰਨਾ ਹੈ / /

ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸਰੋਤ

3. ਕਾਰਜ ਇਸ ਤਰੀਕ ਤੱਕ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰਨਾ ਹੈ / /

ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸਰੋਤ

ਕਾਂਟੀਨਿਊਇੰਗ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ

- [ ] ਕਾਂਟੀਨਿਊਇੰਗ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਦੇ ਆਪਣੇ ਸ਼ੌਕ ਜਾਂ ਕਿੱਤੇ ਨਾਲ ਢੁੱਕਵੇਂ ਕੋਰਸਾਂ ਲਈ ਕਾਲਜਾਂ, ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀਆਂ ਜਾਂ ਸਕੂਲ ਬੋਰਡਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹਾਸਲ ਕਰੋ।

1. ਕਾਰਜ ਇਸ ਤਰੀਕ ਤੱਕ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰਨਾ ਹੈ / /

ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸਰੋਤ

2. ਕਾਰਜ ਇਸ ਤਰੀਕ ਤੱਕ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰਨਾ ਹੈ / /

ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸਰੋਤ

3. ਕਾਰਜ ਇਸ ਤਰੀਕ ਤੱਕ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰਨਾ ਹੈ / /

ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸਰੋਤ

ਭਾਸ਼ਾ ਦੀ ਸਿਖਲਾਈ

- ☐ ਭਾਸ਼ਾ ਦੇ ਆਪਣੇ ਹੁਨਰਾਂ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਵਾਉ।
- ☐ ਆਪਣੇ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਢੁੱਕਵੇਂ ਭਾਸ਼ਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰੋ।
- ☐ ਆਪਣੇ ਕਿੱਤੇ ਲਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਢੁੱਕਵੀਂ ਭਾਸ਼ਾ ਦੀ ਸਿਖਲਈ ਬਾਰੇ ਜਾਣਨ ਲਈ ਕੌਂਸਲਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

1. ਕਾਰਜ ਇਸ ਤਰੀਕ ਤੱਕ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰਨਾ ਹੈ / /

ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸਰੋਤ

2. ਕਾਰਜ ਇਸ ਤਰੀਕ ਤੱਕ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰਨਾ ਹੈ / /

ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸਰੋਤ

3. ਕਾਰਜ ਇਸ ਤਰੀਕ ਤੱਕ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰਨਾ ਹੈ / /

ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸਰੋਤ

ਕੰਮ ਅਤੇ ਕਾਰੋਬਾਰ ਕਰਨਾ

ਇਹ ਭਾਗ ਆਂਟਰੀਓ ਦੀ ਲੇਬਰ ਮਾਰਕਿਟ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਅਤੇ ਉਸ ਤੱਕ ਰਸਾਈ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਆਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋਣ ਵਾਸਤੇ ਆਪਣੀ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸਿਖਲਾਈ ਅਤੇ ਕੰਮ ਦੇ ਤਜਰਬੇ ਦੀ ਮਾਨਤਾ ਲੈਣ, ਅਸਰਦਾਇਕ ਢੰਗ ਨਾਲ ਨੌਕਰੀ ਲੱਭਣ ਅਤੇ ਆਪਣਾ ਕਾਰੋਬਾਰ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹਾਸਲ ਕਰੋਗੇ।

40 ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋਣਾ

42 ਕੰਮ ਲੱਭਣਾ

44 ਕੰਮ ਸਥਾਨ ਵਿਖੇ ਅਧਿਕਾਰ

46 ਆਪਣਾ ਕਾਰੋਬਾਰ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨਾ

47 ਵਸੇਬਾ ਯੋਜਨਾ

ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋਣਾ

ਆਪਣੇ ਸਿਨ (SIN) ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣੀ

ਆਪਣੇ ਸਿਨ (SIN) ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਕਿਵੇਂ ਦੇਣੀ ਹੈ, ਇਹ ਪਤਾ ਕਰਨ ਲਈ Service Canada ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ servicecanada.gc.ca ਜਾਂ findlink.at/sin ਵਿਖੇ ਜਾਓ।

ਪ੍ਰਮਾਣ-ਪੱਤਰਾਂ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ

cicic.ca ਜਾਂ findlink.at/cicic-cred ਵਿਖੇ Canadian Information for International Credentials 'ਤੇ ਜਾਓ ਵਿਖੇ ਫ਼ਾਰਨ ਕ੍ਰੀਡੈਂਨਸ਼ਲਜ਼ ਰੈਫ਼ਰਲ ਆਫ਼ਿਸ 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਗਲੋਬਲ ਐਕਸਪੀਰੀਐਂਸ ਆਂਟੇਰੀਓ

ਆਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਨਿਯਮਿਤ (ਰੈਗੂਲੇਟਡ) ਕਿੱਤਿਆਂ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਕਰਨ ਲਈ *1-866-670-4094* 'ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ ਜਾਂ ontario.ca ਜਾਂ findlink.at/globalexpe ਵਿਖੇ ਜਾਓ।

ਹੈਲਥਫ਼ੋਰਸ ਆਂਟੇਰੀਓ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਪੜ੍ਹੇ ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ਾਵਰ ਹੋ ਤਾਂ *1-800-596-4046* 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ healthforceontario.ca ਵਿਖੇ ਜਾਓ।

ਬਰਿਜਿੰਗ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

ਬਰਿਜਿੰਗ ਪ੍ਰਗਰਾਮਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸੈਟਲਮੈਂਟ ਕੌਂਸਲਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ontario.ca ਜਾਂ findlink.at/training ਵਿਖੇ ਜਾਓ।

ਸੋਸ਼ਲ ਇਨਸ਼ੋਰੈਂਸ ਨੰਬਰ (SIN)

ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਸੋਸ਼ਲ ਇਨਸ਼ੋਰੈਂਸ ਨੰਬਰ (ਜਿਸ ਨੂੰ ਅਕਸਰ *SIN* ਆਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ) ਹੋਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨੌਕਰੀ ਮਿਲਦੀ ਹੈ, ਨੌਕਰੀ 'ਤੇ ਰੱਖਣ ਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਨੂੰ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰਨ ਲਈ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਤੁਹਾਡਾ ਸਿਨ (SIN) ਮੰਗੇਗਾ। ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਨੰਬਰ ਟੈਕਸ ਦੇ ਫ਼ਾਰਮ ਭਰਨ ਅਤੇ ਕਈ ਸਰਕਾਰੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਾਸਤੇ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਲਈ ਵੀ ਵਰਤੋਗੇ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣਾ ਸਿਨ (SIN) ਗੁਪਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਆਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਕਿੱਤੇ

ਆਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਵੱਖ ਵੱਖ ਕਿਸਮ ਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਕਿੱਤੇ, ਪੇਸ਼ੇ ਅਤੇ ਟਰੇਡ ਹਨ। ਇੰਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੁਝ ਨਿਯਮਿਤ (ਰੈਗੂਲੇਟਡ) ਹਨ ਜਦ ਕਿ ਬਾਕੀ ਗ਼ੈਰ-ਨਿਯਮਿਤ (ਅਨਰੈਗੂਲੇਟਡ) ਜਾਂ ਸਵੈ- ਨਿਯਮਿਤ (ਸੈਲਫ਼-ਰੈਗੂਲੇਟਡ) ਹਨ।

ਵਿਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਕੀਤੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੇ ਪ੍ਰਮਾਣ-ਪੱਤਰਾਂ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ

ਪਹਿਲਾਂ ਇਹ ਪਤਾ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਿਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਕੀਤੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੇ ਪ੍ਰਮਾਣ-ਪੱਤਰਾਂ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਾਵਾਉਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ। ਕੁਝ ਸਵੈ- ਨਿਯਮਿਤ (ਸੈਲਫ਼-ਰੈਗੂਲੇਟਡ) ਜਾਂ ਗ਼ੈਰ-ਨਿਯਮਿਤ (ਅਨਰੈਗੂਲੇਟਡ) ਕਿੱਤਿਆਂ ਲਈ ਇਸ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਅਤੇ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਹ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਦੀ ਮਰਜ਼ੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਅਪਣੇ ਕਿੱਤੇ ਦੀਆਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਵਿਦਿਅਕ ਲੋੜਾਂ ਕਾਰਨ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਫ਼ਿਰ ਤੁਹਾਡੇ ਪ੍ਰਮਾਣ-ਪੱਤਰਾਂ ਦੀ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਤੁਲਨਾ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਇਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗੇਗਾ ਕਿ ਆਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਜਿਹੜੀ ਨੌਕਰੀ ਤੁਸੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਕੀ ਉਸ ਲਈ ਹੋਰ ਸਿਖਲਾਈ ਜਾਂ ਪੜ੍ਹਾਈ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਸਰੋਤਾਂ ਲਈ ਪੰਨੇ ਦੇ ਪਾਸੇ 'ਤੇ ਵੇਖੋ।

ਗ਼ੈਰ-ਨਿਯਮਿਤ (ਅਨਰੈਗੂਲੇਟਡ) ਜਾਂ ਸਵੈ-ਨਿਯਮਿਤ (ਸੈਲਫ਼-ਰੈਗੂਲੇਟਡ) ਕਿੱਤੇ

ਆਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਬਹੁਤੇ ਕਿੱਤਿਆਂ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਟਰੇਡਾਂ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਲਸੰਸ ਜਾਂ ਸਰਟੀਫ਼ਿਕੇਟ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ। ਇੰਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਗ਼ੈਰ-ਨਿਯਮਿਤ (***ਅਨਰੈਗੂਲੇਟਡ***) ਕਿੱਤੇ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਗ਼ੈਰ-ਨਿਯਮਿਤ ਕਿੱਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵਿੱਤੀ ਮੈਨੇਜਰ, ਅਰਥ ਸ਼ਾਸ਼ਤਰੀ, ਕੰਪਿਊਟਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਰ, ਬੁੱਕਕੀਪਰ, ਸਿਸਟਮ ਐਨਾਲਿਸਟਸ (systems analysts), ਸਧਾਰਨ ਤਰਖਾਨਾ ਕੰਮ, ਕੁੱਕ ਅਤੇ ਕਈ ਹੋਰ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਕੁਝ ਅਜਿਹੇ ਕਿੱਤੇ ਵੀ ਹਨ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਆਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਸਰਟੀਫ਼ਿਕੇਸ਼ਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਪਰ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। ਇੰਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ***ਸਵੈ-ਨਿਯਮਿਤ (ਸੈਲਫ਼-ਰੈਗੂਲੇਟਡ)*** ਕਿੱਤੇ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੀ ਇੱਕ ਉਦਾਹਰਨ ਹਿਊਮਨ ਰਿਸੋਰਸ ਕਨਸੱਲਟੈਂਟ ਹੈ।

ਨਿਯਮਿਤ (ਰੈਗੂਲੇਟਡ) ਕਿੱਤੇ

ਸੋਸ਼ਲ ਵਰਕ; ਨਰਸਿੰਗ; ਇਲੈਕਟਰੀਕਲ ਟਰੇਡ ਅਤੇ ਪਲੰਬਿੰਗ ਸਮੇਤ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਕਿੱਤੇ ਅਤੇ ਟਰੇਡ ਆਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਸੇ ਨਿਯਮਕ ਸੰਸਥਾ (ਰੈਗੂਲੇਟਰੀ ਬਾਡੀ) ਨਾਲ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਜਾਂ ਉਸ ਵੱਲੋਂ ਲਸੰਸ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇੰਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨਿਯਮਿਤ (ਰੈਗੂਲੇਟਡ) ਕਿੱਤੇ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ***ਨਿਯਮਿਤ (ਰੈਗੂਲੇਟਡ)*** ਕਿੱਤੇ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਲਸੰਸ ਲੈਣ ਜਾਂ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ, ਇਹ ਪਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸ ਕਿੱਤੇ ਸੰਬੰਧੀ ਆਂਟੇਰੀਓ ਦੀ ਨਿਯਮਕ ਸੰਸਥਾ ਦੀ ਖੋਜ ਕਰਨੀ ਪਵੇਗੀ।

ਗਲੋਬਲ ਐਕਸਪਰੀਐਂਸ ਆਂਟੇਰੀਓ (GEO) ਇੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕੇਂਦਰ ਹੈ ਜੋ ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਬਾਹਰੋਂ ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਵੇਂ ਆਉਣ ਵਾਲਿਆਂ, ਜਿਹੜੇ ਗ਼ੈਰ-ਸਿਹਤ ਕਿੱਤਿਆਂ ਅਤੇ ਹੁਨਰਮੰਦ ਟਰੇਡਾਂ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਨੂੰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਮਦਦ ਮੁਫ਼ਤ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਕਿੱਤਿਆਂ ਲਈ, ਹੈਲਥ ਫ਼ੋਰਸ ਆਂਟੇਰੀਓ ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਪੜ੍ਹੇ ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ਾਵਰਾਂ ਲਈ ਮੁੱਖ ਏਜੰਸੀ ਹੈ।

ਬ੍ਰਿੱਜਿੰਗ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

ਆਂਟੇਰੀਓ ਦੇ ਬ੍ਰਿੱਜ ਟਰੇਨਿੰਗ ਪ੍ਰਗੋਰਾਮ ਸਿਖਲਾਈ, ਹੁਨਰਾਂ ਵਿੱਚ ਦਰਜਾ-ਵਾਧਾ, ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਨੌਕਰੀ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਅਤੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਸੰਬੰਧੀ ਸਮਰਥਨ ਦੇ ਕੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਕਿੱਤੇ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਕਈ ਬ੍ਰਿੱਜ ਟਰੇਨਿੰਗ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਕਿਸੇ ਨਿਯਮਿਤ (ਰੈਗੂਲੇਟਡ) ਕਿੱਤੇ ਵਿੱਚ ਅਭਿਆਸ ਕਰਨ ਲਈ ਲਸੰਸ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਹੋਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਆਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਕਿੱਤਾ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਵਰਕ ਪਲੇਸਮੈਂਟ, ਉਸਤਾਦਗਰੀ ਅਤੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾਵਾਂ ਨਾਲ ਜਾਣ-ਪਛਾਣ (ਨੈੱਟਵਰਕਿੰਗ) ਰਾਹੀਂ ਅਵਸਰਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਸਾਹਮਣੇ ਪੰਨੇ ਉੱਪਰ ਸਰੋਤ ਵੇਖੋ।

ਵਿਚਾਰਨਯੋਗ ਗੱਲਾਂ

ਕੀ ਮੇਰੀ ਪਹਿਲ ਦਾ ਕਿੱਤਾ ਆਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਨਿਯਮਿਤ (ਰੈਗੂਲੇਟਡ)ਹੈ ਜਾਂ ਗ਼ੈਰ-ਨਿਯਮਿਤ (ਅਨਰੈਗੂਲੇਟਡ)ਹੈ?

ਜੇ ਨਿਯਮਿਤ ਹੈ, ਮੈਨੂੰ ਲਸੰਸ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਲਈ ਕੀ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ?

ਕੀ ਪ੍ਰਮਾਣ-ਪੱਤਰਾਂ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੇ ਸਾਰੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਹਨ?

ਕੋਈ ਗੁੰਮਸ਼ੁਦਾ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਮੈਨੂੰ ਕਿਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

ਕੀ ਮੇਰਾ ਕਿੱਤਾ ਕਿਸੇ ਖ਼ਾਸ ਪੱਧਰ ਦੀ ਵਿਦਿਆ ਦਾ ਸਬੂਤ ਮੰਗਦਾ ਹੈ? ਕੀ ਇਸ ਲਈ ਕਿਸੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਖੇਤਰ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਕੀਤੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ? ਕੀ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਲੋੜੀਂਦੇ ਵਿਦਿਅਕ ਪ੍ਰਮਾਣ-ਪੱਤਰ ਹਨ?

ਕੰਮ ਲੱਭਣਾ

ਜਿਹੜੀ ਨੌਕਰੀ ਤੁਸੀਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਉਹ ਲੱਭਣ ਲਈ ਸਮਾਂ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਪੈਂਦੀ ਹੈ। ਆਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਨੌਕਰੀ ਲੱਭਣ ਲਈ ਕਈ ਨਵੀਆਂ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਰੈਜ਼ੂਮੇ (Résumés) ਵੱਖਰੇ ਢੰਗ ਨਾਲ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਅਕਸਰ ਨੌਕਰੀ ਲੱਭਣ ਵਾਸਤੇ ਜਾਣ-ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਲਈ ਨੈੱਟਵਰਕਿੰਗ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹਿੱਸਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਅਨੇਕ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਏਜੰਸੀਆਂ ਅਤੇ ਸਮਰਥਨ ਮੌਜੂਦ ਹਨ।

ਵਿਚਾਰਨਯੋਗ ਗੱਲਾਂ

ਕੀ ਆਪਣੇ ਕਿੱਤੇ ਵਿੱਚ ਸਫ਼ਲ ਹੋਣ ਲਈ ਕਿੱਤਾ-ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸੰਪਰਕ ਹੁਨਰਾਂ ਲਈ ਮੈਨੂੰ ਇਸ ਤੋਂ ਅਗਲੇਰੀ ਸਿਖਲਾਈ ਲੈਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਰੈਜ਼ੂਮੇ ਅਤੇ ਕੱਵਰ ਲੈਟਰ ਅਤੇ ਹੋਰ ਜਾਬ-ਸਰਚ ਇਮਦਾਦ ਲਈ ਮਾਹਰ ਰਾਏ ਕਿੱਥੋਂ ਹਾਸਲ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

ਆਪਣੇ ਕਿੱਤੇ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਮੈਂ ਕਿੱਥੇ ਮਿਲ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

ਮੇਰੀ ਪਹਿਲ ਵਾਲੀ ਨੌਕਰੀ ਦੀ ਆਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਔਸਤ ਤਨਖ਼ਾਹ ਕਿੰਨੀ ਹੈ?

ਆਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਮੇਰੀ ਪਹਿਲ ਵਾਲੇ ਉਦਯੋਗ ਅਤੇ ਨੌਕਰੀ ਵਿੱਚ ਕਿਹੜੀਆਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਹੁਣੇ ਹੁਣੇ ਵਾਪਰੀਆਂ ਹਨ?

ਨੌਕਰੀ ਦੀ ਖੋਜ ਵਿੱਚ ਸਮਰਥਨ

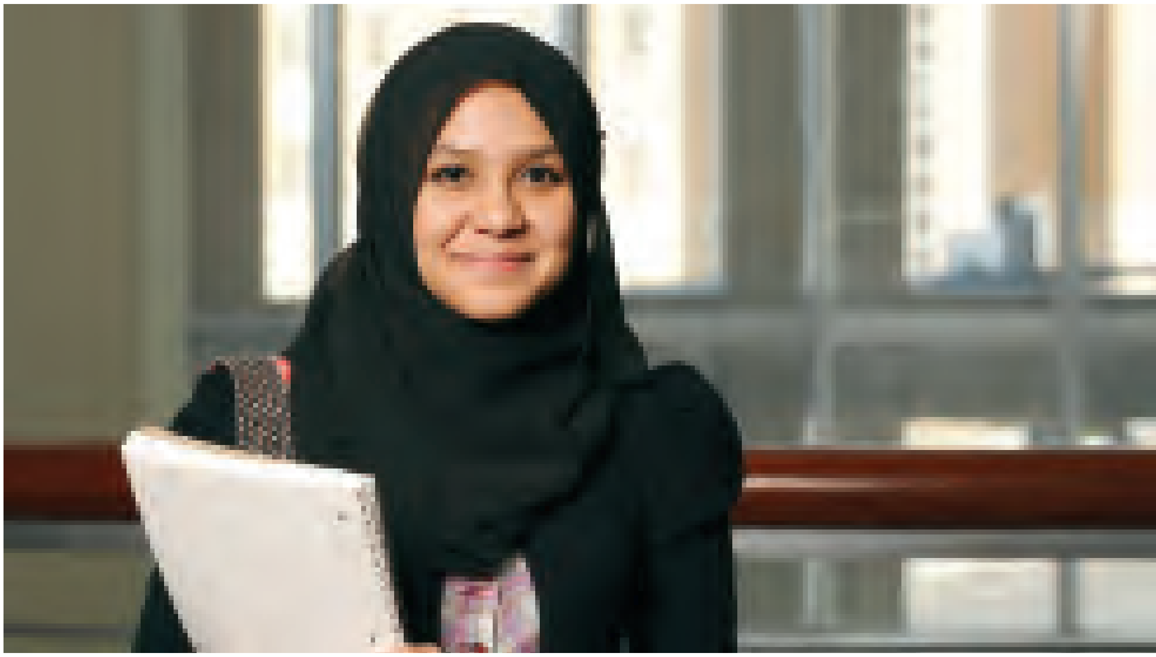
ਆਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਲੇਬਰ ਮਾਰਕਿਟ ਬਾਰੇ ਜਾਣਨ ਅਤੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਨਵੇਂ ਆਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਤੇ ਵੈੱਬਸਾਈਟਾਂ ਮੌਜੂਦ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਖੋਜ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਵੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:

- ਆਂਟੇਰੀਓ ਦੀ ਲੇਬਰ ਮਾਰਕਿਟ ਬਾਰੇ ontario.ca ਜਾਂ findlink.at/lmi ਵਿਖੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਉ।
- ਕੰਮ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਨੁਕਤੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ Employment Ontario Contact Centre ਦਾ *1-800-387-5656* 'ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰ ਕੇ ਪਤਾ ਕਰੋ ਜਾਂ ਇੰਪਲਾਇਮੈਂਟ ਆਂਟੇਰੀਓ ontario.ca ਜਾਂ findlink.at/etlanding ਵਿਖੇ ਵੇਖੋ।
- findlink.at/ineedajob ਵਿਖੇ ਇਹ ਪਤਾ ਕਰੋ ਕਿ Employment Ontario service provider ਤੁਹਾਡੀ ਕਿਵੇਂ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਕਾਇਮ ਕੀਤੇ "ਵਰਕਿੰਗ ਇੰਨ ਕੈਨੇਡਾ" ਸਰੋਤ ਨੂੰ ਘੋਖੋ: canada.ca
- ਨੌਕਰੀ ਲੱਭਣ ਸੰਬੰਧੀ ਲਾਹੇਵੰਦ ਲੇਖ: settlement.org ਜਾਂ findlink.at/employInfo ਵਿਖੇ ਪੜ੍ਹੋ
- ਆਂਟੇਰੀਓ ਅਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਨੌਕਰੀਆਂ ਦਾ ਪਤਾ ਕਰਨ ਲਈ jobbank.gc.ca ਵਿਖੇ Service Canada Database ਔਨਲਾਈਨ ਵੇਖੋ

ਵਰਕਫ਼ੋਰਸ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧ ਜੋੜਨੇ

ਵਲੰਟੀਅਰ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਵਰਕਫ਼ੋਰਸ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧ ਜੋੜਨ ਦਾ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਢੰਗ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। *211* 'ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਨੇੜੇ ਦੇ ਵਲੰਟੀਅਰ ਕੇਂਦਰ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛੋ, ਜਾਂ ovcn.ca 'ਤੇ ਆਂਟੇਰੀਓ ਵਲੰਟੀਅਰ ਸੈਂਟਰ ਨੈੱਟਵਰਕ ਵਿਖੇ ਜਾਓ।

ਕੈਰੀਅਰ ਬ੍ਰਿੱਜ, ਹੁਨਰਮੰਦ ਆਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਬਿਜ਼ਨਸ ਐਡਮਨਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ, ਕੈਮਿਸਟਰੀ, ਸੰਚਾਰ, ਵਾਤਾਵਰਨ ਅਧਿਐਨ ਅਤੇ ਵਿੱਤ ਸਮੇਤ, ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਵਿਭਿੰਨ ਗ਼ੈਰ-ਨਿਯਮਿਤ (ਅਨਰੈਗੂਲੇਟਡ) ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸਿਖਲਾਈ (ਇਨਟਰਨਸ਼ਿੱਪ) ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਅਤੇ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਲਈ *1-888-507-3343* 'ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ ਜਾਂ careeredge.ca ਵਿਖੇ ਜਾਓ।



ਨੌਕਰੀ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣੀ

ਤੁਸੀਂ ਆਮਤੌਰ 'ਤੇ ਆਪਣਾ ਰੈਜ਼ੂਮੇ (ਜਿਸਨੂੰ "ਕਰੀਕੁਲਮ ਵਿਟੇਅ" ਜਾਂ ਸੀ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ) ਅਤੇ ਕੱਵਰ ਲੈਟਰ ਭੇਜ ਕੇ ਕਿਸੇ ਨੌਕਰੀ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦਿੰਦੇ ਹੋ। ਰੈਜ਼ੂਮੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਯੋਗਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਤਜਰਬੇ ਦੀ ਸੂਚੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਕੱਵਰ ਲੈਟਰ ਛੋਟਾ ਜਿਹਾ ਵਰਨਣ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਇਹ ਦੱਸਦਾ ਹੈ ਕਿ ਨੌਕਰੀ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਹੀ ਅਤਿਯੋਗ ਉਮੀਦਵਾਰ ਕਿਉਂ ਹੋ।

ਕੁਝ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਪਿਛਲੇ ਤਜਰਬੇ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਬਾਰੇ ਅਨਿਸ਼ਚਿਤ ਹੋਣਗੇ। ਆਪਣੇ ਰੈਜ਼ੂਮੇ ਅਤੇ ਕੱਵਰ ਲੈਟਰ ਵਿੱਚ ਇਹ ਦੱਸਣਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉ ਕਿ ਆਂਟੇਰੀਓ ਦਾ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਤੁਹਾਡੇ ਪਿਛਲੇ ਤਜਰਬੇ ਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਫ਼ਾਇਦਾ ਉਠਾਵੇਗਾ। ਤੁਸੀਂ canada.ca 'ਤੇ ਜਾ ਕੇ ਰੈਜ਼ੂਮੇ ਅਤੇ ਕੱਵਰ ਲੈਟਰ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਨੌਕਰੀ ਲਈ ਇੰਟਰਵਿਊ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੱਭ ਸਕਦੇ ਹੋ।

- WTC: canada.ca/wtc

ਆਂਟੇਰੀਓ ਅੰਦਰ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਸਥਾਨ ਦਾ ਸੱਭਿਆਚਾਰ

ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਸਥਾਨ ਦਾ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਦੇਸ਼ ਤੋਂ ਦੇਸ਼ ਬਲਕਿ ਕਿੱਤੇ ਤੋਂ ਕਿੱਤੇ ਵਿੱਚ ਵੱਖਰਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਆਮਤੌਰ 'ਤੇ ਆਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਸੰਚਾਰ ਹੁਨਰਾਂ ਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਮਹੱਤਤਾ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੀ ਸਥਾਨਕ ਸੈਟਲਮੈਂਟ ਏਜੰਸੀ ਅਤੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਸੰਬੰਧੀ ਦੂਜੇ ਮਾਹਰ ਆਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਸਥਾਨ ਦੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਬਾਰੇ ਜਾਣਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਭਾਸ਼ਾ ਦੀ ਸਿਖਲਾਈ ਦੇ ਕੁਝ ਕੋਰਸਾਂ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਸਥਾਨ ਦੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਅਤੇ ਸੰਚਾਰ ਦੀ ਸਿਖਲਾਈ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਸਥਾਨ ਵਿਖੇ ਅਧਿਕਾਰ

ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਸਥਾਨ ਵਿਖੇ ਬਰਾਬਰੀ

ਆਂਟੇਰੀਓ ਦਾ ***ਮਨੁੱਖੀ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦਾ ਕੋਡ*** *(Ontario Human Rights Code)* ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਸਥਾਨ ਵਿਖੇ ਵਿਤਕਰੇ ਦੀ ਮਨਾਹੀ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਆਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕੰਮ ਕਰਨ ਜਾਂ ਨੌਕਰੀ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਨਾਲ ਉਸਦੀ ਨਸਲ, ਕੁਲ, ਮੂਲ ਦੇਸ਼, ਰੰਗ, ਨਸਲੀ ਮੂਲ, ਨਾਗਰਿਕਤਾ, ਧਰਮ, ਉਮਰ, ਲਿੰਗ, ਲਿੰਗਕ ਝੁਕਾਅ, ਜੁਰਮਾਂ ਦੇ ਰਿਕਾਰਡ, ਵਿਵਾਹਕ ਦਰਜੇ, ਸਮਲਿੰਗੀ ਸਾਥ ਦੇ ਦਰਜੇ, ਪਰਿਵਾਰਕ ਦਰਜੇ ਜਾਂ ਅਪੰਗਤਾ ਦੇ ਆਧਾਰ ਉੱਤੇ ਅਨਿਆ ਵਾਲਾ ਸਲੂਕ ਜਾਂ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ। ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਸਥਾਨ ਵਿਖੇ ਆਪਣੇ ਬਰਾਬਰੀ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਅਤੇ ਜ਼ੁੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਨ ਲਈ Ontario Human Rights Commission ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ohrc.on.ca ਜਾਂ findlink.at/ohrcemploy ਵਿਖੇ ਜਾਓ।

ਆਂਟੇਰੀਓ ਇੰਪਲਾਇਮੈਂਟ ਸਟੈਂਡਰਡਜ਼ ਐਕਟ

ਆਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਨਿਆਂਪੂਰਨ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਸਥਾਨ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ। ਆਂਟੇਰੀਓ ***ਇੰਪਲਾਇਮੈਂਟ ਸਟੈਂਡਰਡਜ਼ ਐਕਟ*** (ESA) ਅਜਿਹੇ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਮਿਆਰ ਤੈਅ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨੀ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਲਈ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।

ਉਜਰਤਾਂ

ਓਨਟਾਰੀਓ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਕਾਮੇ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਉਜਰਤ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਹਨ। 1 ਅਕਤੂਬਰ, 2024 ਤੋਂ 30 ਸਤੰਬਰ, 2025 ਤੱਕ, ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਆਮ ਉਜਰਤ $17.20 ਪ੍ਰਤੀ ਘੰਟਾ ਹੈ ਅਤੇ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਉਜਰਤ $16.20 ਪ੍ਰਤੀ ਘੰਟਾ ਹੈ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਕਿਰਤ ਮੰਤਰਾਲੇ ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ontario.ca ਜਾਂ findlink.at/minwage 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਕੰਮ ਦੇ ਘੰਟੇ

ਆਮਤੌਰ 'ਤੇ ਕੁਝ ਹਾਲਤਾਂ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ, ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਅੱਠ ਘੰਟੇ ਪ੍ਰਤੀ ਦਿਨ ਅਤੇ 48 ਘੰਟੇ ਪ੍ਰਤੀ ਹਫ਼ਤਾ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਨਹੀਂ ਕਿਹਾ ਜਾ ਸਕਦਾ। ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਘੰਟੇ ਲਿਖਤੀ ਇਕਰਾਰਨਾਮੇ ਅਤੇ ਆਂਟੇਰੀਓ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਆਫ਼ ਇੰਪਲਾਇਮੈਂਟ ਸਟੈਂਡਰਡਜ਼ (Ontario Director of Employment Standards) ਦੀ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਨਾਲ ਵਧਾਏ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਸਰਕਾਰੀ ਛੁੱਟੀਆਂ

ਆਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਹਰ ਸਾਲ ਨੌਂ ਸਰਕਾਰੀ ਛੁੱਟੀਆ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਜਿਹੜੇ ਕਰਮਚਾਰੀ ਯੋਗ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਉਹ ਇਹ ਛੁੱਟੀਆਂ ਲੈਣ ਦੇ ਅਤੇ ਸਰਕਾਰੀ ਛੁੱਟੀ ਦੀ ਤਨਖ਼ਾਹ ਲੈਣ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਆਂਟੇਰੀਓ ਦੀਆਂ ਸਰਕਾਰੀ ਛੁੱਟੀਆਂ ਹਨ: ਨਵੇਂ ਸਾਲ ਦਾ ਦਿਨ, ਫ਼ੈਮਲੀ ਡੇਅ, ਗੁੱਡ ਫ਼ਰਾਈਡੇ, ਵਿਕਟੋਰੀਆ ਡੇਅ, ਕੈਨੇਡਾ ਡੇਅ, ਲੇਬਰ ਡੇਅ, ਥੈਂਕਸਗਿਵਿੰਗ ਡੇਅ, ਕ੍ਰਿਸਮਸ ਡੇਅ ਅਤੇ ਬਾਕਸਿੰਗ ਡੇਅ।

ਛੁੱਟੀਆਂ ਦਾ ਸਮਾਂ

ਆਮਤੌਰ 'ਤੇ ਕਰਮਚਾਰੀ ਹਰ 12 ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੇ ਕੰਮ ਦੇ ਬਦਲੇ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਦੋ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੀਆਂ ਛੁੱਟੀਆਂ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਤਨਖ਼ਾਹਯੋਗ ਛੁੱਟੀਆਂ ਦੇ ਬਦਲੇ, ਕਰਮਚਾਰੀ ਆਪਣੀ ਕੁੱਲ ਉਜਰਤ ਦੀ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਚਾਰ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਅਦਾਇਗੀ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

[5] ਇਹ ਦਰ 18 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਉੱਤੇ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਿਹੜੇ ਸਕੂਲ ਸੈਸ਼ਨ ਦੌਰਾਨ 28 ਘੰਟੇ ਪ੍ਰਤੀ ਹਫ਼ਤਾ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਘੱਟ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਛੁੱਟੀਆ ਜਾਂ ਗਰਮੀ ਦੀਆਂ ਛੁੱਟੀਆਂ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਆਪਣੀ ਤਨਖ਼ਾਹ ਲੈਣੀ

ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਬਾਕਾਇਦਾ, ਹਰ ਤਨਖ਼ਾਹ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਤਨਖ਼ਾਹ ਦੇਣੀ ਅਤੇ ਤਨਖ਼ਾਹ ਦੇ ਉਸ ਸਮੇਂ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਉਜਰਤ ਅਤੇ ਕਟੌਤੀਆਂ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਸਟੇਟਮੈਂਟ ਦੇਣੀ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।

ਪ੍ਰਸੂਤ ਅਤੇ ਪਿਤਰੀ ਛੁੱਟੀ

ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਮਾਵਾਂ ਅਤੇ ਪਿਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਨੌਕਰੀ ਤੋਂ, ਬਿਨਾਂ ਤਨਖ਼ਾਹ, ਆਰਜ਼ੀ ਛੁੱਟੀ ਲੈਣ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਉਹ ਉਮੇਦਵਾਰੀ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਜਾਂ ਹੁਣੇ ਹੁਣੇ ਹੀ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਜਨਮ ਦਿੱਤਾ ਹੋਵੇ। ਇੰਪਲਾਇਮੈਂਟ ਇਨਸ਼ੋਰੈਂਸ (EI) ਹੱਕਦਾਰ ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ ਲਾਭ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ।

Employment Standards Act ਅਧੀਨ ਆਪਣੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਅਤੇ ਜ਼ੁੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਨ ਲਈ Ministry of Labour's Employment Standards Information Centre ਨੂੰ *1-800-531-5551* 'ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ (ਜਾਣਕਾਰੀ 23 ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ) ਜਾਂ Ministry of Labour ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ontario.ca ਜਾਂ findlink.at/on-esa 'ਤੇ ਜਾਓ। ਤੁਸੀਂ ਫ਼ੈਡਰਲ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਲੇਬਰ ਮਾਮਲਿਆਂ ਦੇ ਅਫ਼ਸਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ Service Canada Centre ਵਿਖੇ ਵੀ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇੰਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਥਾਨ ਲੱਭਣ ਲਈ ਆਪਣੀ ਫ਼ੋਨ ਬੁੱਕ ਦੇ ਬਲੂ ਪੇਜਿਜ਼ ਵੇਖੋ ਜਾਂ servicecanada.gc.ca ਵਿਖੇ ਜਾਓ।

ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ

ਆਂਟੇਰੀਓ ਆਕੂਪੇਸ਼ਨਲ ਹੈਲਥ ਐਂਡ ਸੇਫ਼ਟੀ ਐਕਟ *(Ontario Occupational Health and Safety Act)* ਆਂਟੇਰੀਓ ਦੇ ਕਾਮਿਆਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਰਖਵਾਲੀ ਕਰਨ ਲਈ ਮਿਆਰ ਨਿਯਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਹ, ਕੁਝ ਛੋਟਾਂ ਨਾਲ, ਆਂਟੇਰੀਓ ਦੇ ਸਾਰੇ ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਖੇਤਰਾਂ ਦੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਸਥਾਨਾਂ 'ਤੇ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

- ਕੰਮ ਵਿਖੇ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸੰਬੰਧੀ ਆਪਣੇ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਅਤੇ ਜ਼ੁੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਬਾਰੇ ***ਵਰਕਰ ਹੈਲਥ ਐਂਡ ਸੇਫ਼ਟੀ ਅਵੇਅਰਨੈੱਸ ਇਨ*** *4* ***ਸਟੈੱਪਸ*** ਨਾਂ ਦੀ ਵਰਕਬੁੱਕ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹੋ। ਇਹ ਵਰਕਬੁੱਕ ਮਨਿਸਟਰੀ ਆਫ਼ ਲੇਬਰ ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ontario.ca ਜਾਂ findlink.at/hsawarenes ਉੱਪਰ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। ਵਰਕਬੁੱਕ ਡਾਕ ਰਾਹੀਂ ਮੰਗਵਾਉਣ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਸਰਵਿਸ ਆਂਟੇਰੀਓ ਨੂੰ *1-800-267-8097* 'ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਕਾਮਿਆਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਲਈ Ministry of Labour ਦੀ ਨੀਤੀ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਨ ਲਈ ontario.ca ਜਾਂ findlink.at/hsafety 'ਤੇ ਜਾਓ।
- ਕੰਮ ਵਿਖੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸੰਬੰਧੀ ਕਿਸੇ ਸਰੋਕਾਰ ਦੀ ਸੂਚਨਾ ਕਿਵੇਂ ਦੇਣੀ ਹੈ, ਇਹ ਜਾਣਨ ਲਈ ਹੈਲਥ ਐਂਡ ਸੇਫ਼ਟੀ ਸੰਪਰਕ ਕੇਂਦਰ ਨੂੰ *1-877-202-0008* 'ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ।

ਆਂਟੇਰੀਓ ਵਰਕਪਲੇਸ ਸੇਫ਼ਟੀ ਐਂਡ ਇਨਸ਼ੋਰੈਂਸ ਬੋਰਡ

Ontario Workplace Safety and Insurance Board (WSIB) ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਾਮਿਆਂ ਲਈ ਆਂਟੇਰੀਓ ਦੀ ਨੋ-ਫ਼ਾਲਟ ਵਰਕਪਲੇਸ ਇਨਸ਼ੋਰੈਂਸ (Ontario's no-fault workplace insurance) ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਬੋਰਡ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾਵਾਂ ਦੇ ਯੋਗਦਾਨਾਂ ਰਾਹੀਂ ਫ਼ੰਡ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਅਪੰਗਤਾ ਦੇ ਲਾਭ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਕਾਮਿਆਂ ਨੂੰ ਮਿਲ ਰਹੀ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਦੀ ਪੱਧਰ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜਿਹੜੇ ਕਾਮਿਆਂ ਦੇ ਕੰਮ ਕਰਦਿਆਂ ਸੱਟ ਲੱਗ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਕੰਮ ਕਰਦਿਆਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸੱਟ ਲੱਗ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਾਂ Workplace Safety and Insurance ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, *1-800-387-0750* 'ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ ਜਾਂ wsib.on.ca ਵਿਖੇ ਜਾਓ।

ਆਪਣਾ ਕਾਰੋਬਾਰ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨਾ

ਆਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਕਾਰੋਬਾਰ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਦੇ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਅਵਸਰ ਮੌਜੂਦ ਹਨ। ਸਾਲ 2012 ਵਿੱਚ, ਆਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ 2.9 ਮਿਲੀਅਨ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੋਕ ਛੋਟੇ ਅਤੇ ਦਰਮਿਆਨੇ ਪੈਮਾਨੇ ਦੇ ਉਦਯੋਗਾਂ ਵਿੱਚ ਨੌਕਰੀ ਕਰਦੇ ਸਨ। ਇਹ ਉਦਯੋਗ ਆਂਟੇਰੀਓ ਦੇ ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ ਦਾ 98 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਹਿੱਸਾ ਬਣਦੇ ਸਨ।[6]

ਆਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਕਾਰੋਬਾਰ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ ontario.ca ਜਾਂ findlink.at/business ਵਿਖੇ Ministry of Economic Development, Employment and Infrastructure ਵੇਖੋ।

ਆਂਟੇਰੀਓ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਪ੍ਰਾਂਤ ਭਰ ਵਿੱਚ ਛੋਟੇ ਕਾਰੋਬਾਰ ਲਈ ਉਦਯੋਗ ਕੇਂਦਰ (small business enterprise centres) ਕਾਇਮ ਕੀਤੇ ਹੋਏ ਹਨ। ਛੋਟਾ ਕਾਰੋਬਾਰ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ, ਉਸਦੀ ਮਾਲਕੀ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਕਾਮਯਾਬੀ ਨਾਲ ਚਲਾਉਣ ਸੰਬੰਧੀ ਤੁਸੀਂ ਇੱਥੋਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ। *1-800-567-2345* 'ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰ ਕੇ ਜਾਂ ontario.ca ਜਾਂ findlink.at/sbec 'ਤੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਉ।

ਕੈਨੇਡਾ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਕਈ ਕੈਨੇਡਾ ਬਿਜ਼ਨਸ ਸਰਵਿਸ ਸੈਂਟਰ ਸਥਾਪਤ ਕੀਤੇ ਹੋਏ ਹਨ ਜਿੱਥੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਕਾਰੋਬਾਰ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਮਰਥਨ ਹਾਸਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ *1-888-576-4444* 'ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ ਜਾਂ canada.ca/en/services/business ਵਿਖੇ ਜਾਓ।

[6] **ਸਰੋਤ:** Ministry of Economic Development, Job Creation and Trade, ontario.ca

ਵਸੇਬਾ ਯੋਜਨਾ

ਨੌਕਰੀ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋਣਾ

- ☐ ਆਪਣੇ ਸੋਸ਼ਲ ਇਨਸ਼ੋਰੈਂਸ ਨੰਬਰ (SIN) ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦਿਉ।
- ☐ ਪਤਾ ਕਰੋ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਪੇਸ਼ਾ ਆਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਨਿਯਮਿਤ (ਰੈਗੂਲੇਟਡ) ਹੈ।
- ☐ ਆਪਣੇ ਵਿੱਦਿਅਕ ਪ੍ਰਮਾਣ-ਪੱਤਰਾਂ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਵਾਉ।
- ☐ ਆਪਣੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਪੇਸ਼ੇ ਸੰਬੰਧਤ ਟੀਚਿਆਂ ਨਾਲ ਢੁੱਕਵੇਂ ਬ੍ਰਿੱਜਿੰਗ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਕਰੋ।

1. ਕਾਰਜ ______ ਇਸ ਤਰੀਕ ਤੱਕ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰਨਾ ਹੈ / /

ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸਰੋਤ ______

2. ਕਾਰਜ ______ ਇਸ ਤਰੀਕ ਤੱਕ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰਨਾ ਹੈ / /

ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸਰੋਤ ______

3. ਕਾਰਜ ______ ਇਸ ਤਰੀਕ ਤੱਕ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰਨਾ ਹੈ / /

ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸਰੋਤ ______

ਕੰਮ ਲੱਭਣਾ

- ☐ ਨੌਕਰੀ ਲੱਭਣ ਦੀਆਂ ਆਪਣੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਅਤੇ ਅਗਲੇ ਕਦਮਾਂ ਲਈ ਸੈਟਲਮੈਂਟ ਕੌਂਸਲਰ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਇੰਪਲਾਇਮੈਂਟ ਕੌਂਸਲਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।
- ☐ ਆਪਣੀ ਪਹਿਲ ਦੇ ਕਿੱਤੇ ਬਾਰੇ ਆਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਸਥਾਨ ਦੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਦੀ ਮੁੱਢਲੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹਾਸਲ ਕਰੋ।
- ☐ ਰੈਜ਼ੂਮੇ ਅਤੇ ਕੱਵਰ ਲੈਟਰ ਤਿਆਰ ਕਰੋ
- ☐ ਅਸਰਦਾਇਕ ਢੰਗ ਨਾਲ ਜਾਣ-ਪਛਾਣ (ਨੈੱਟਵਰਕਿੰਗ) ਕਰਨੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ ਅਤੇ ਸਥਾਨਕ ਸੰਪਰਕ ਸੰਬੰਧਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਬਣਾਉ।
- ☐ ਆਪਣੀ ਮੁਹਾਰਤ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਵਲੰਟੀਅਰ ਜਾਂ ਬਿਨਾਂ ਤਨਖ਼ਾਹ ਤੋਂ ਸਿਖਲਾਈ ਦੇ ਉਪਲਬਧ ਅਜਿਹੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਕਰੋ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਕੰਮ ਦੇ ਤਜਰਬੇ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਕਰਦੇ ਹੋਣ।

1. ਕਾਰਜ ______ ਇਸ ਤਰੀਕ ਤੱਕ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰਨਾ ਹੈ / /

ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸਰੋਤ ______

2. ਕਾਰਜ ______ ਇਸ ਤਰੀਕ ਤੱਕ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰਨਾ ਹੈ / /

ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸਰੋਤ ______

3. ਕਾਰਜ ______ ਇਸ ਤਰੀਕ ਤੱਕ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰਨਾ ਹੈ / /

ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸਰੋਤ ______

ਆਪਣਾ ਕਾਰੋਬਾਰ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨਾ

☐ ਆਪਣਾ ਕਾਰੋਬਾਰ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਸੰਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ ਛੋਟੇ ਕਾਰੋਬਾਰ ਉਦਯੋਗ ਕੇਂਦਰ (small business enterprise centre) ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

1. ਕਾਰਜ ______ ਇਸ ਤਰੀਕ ਤੱਕ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰਨਾ ਹੈ / /

ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸਰੋਤ ______

2. ਕਾਰਜ ______ ਇਸ ਤਰੀਕ ਤੱਕ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰਨਾ ਹੈ / /

ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸਰੋਤ ______

3. ਕਾਰਜ ______ ਇਸ ਤਰੀਕ ਤੱਕ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰਨਾ ਹੈ / /

ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸਰੋਤ ______

ਪੈਸਾ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਵਿੱਤ

ਇਹ ਭਾਗ ਤੁਹਾਡੇ ਪੈਸੇ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਮੱਖ ਮੁੱਦੇ ਕੱਵਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੈਂਕ ਵਿੱਚ ਖਾਤਾ ਖੋਲ੍ਹਣ, ਉਧਾਰ ਲੈਣ ਅਤੇ ਟੈਕਸ ਅਦਾ ਕਰਨ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਲਾਭਾਂ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਸਹਾਇਤਾ (ਸੋਸ਼ਲ ਅਸਿਸਟੈਂਸ) ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮਿਲੇਗੀ।

50
ਪੈਸਾ ਅਤੇ ਬੈਂਕਿੰਗ

51
ਉਧਾਰ ਲੈਣਾ

52
ਟੈਕਸ

53
ਲਾਭ ਅਤੇ ਸੋਸ਼ਲ ਐਸਿਸਟੈਂਸ

54
ਵਸੇਬਾ ਯੋਜਨਾ

ਪੈਸਾ ਅਤੇ ਬੈਂਕਿੰਗ

ਔਂਟੇਰੀਓ ਦੇ ਵਾਸੀ ਆਪਣਾ ਪੈਸਾ ਆਮਤੌਰ 'ਤੇ ਬੈਂਕਾਂ, ਕਰੈਡਿਟ ਯੂਨੀਅਨਾਂ ਜਾਂ ਟਰੱਸਟ ਕੰਪਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਰੱਖਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਵਿੱਤੀ ਅਦਾਰੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਸੁਵਿਧਾਜਨਕ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਬਹੁਤੇ ਵਿੱਤੀ ਅਦਾਰੇ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਡਿਪਾਜ਼ਿਟ ਇਨਸ਼ੋਰੈਂਸ ਕਾਰਪੋਰੇਸ਼ਨ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਹਨ ਜਿਸ ਤੋਂ ਭਾਵ ਹੈ ਕਿ ਸਰਕਾਰ ਤੁਹਾਡੇ ਖਾਤੇ ਵਿੱਚਲੇ ਪੈਸੈ ਦਾ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ $100,000 ਤੱਕ ਦਾ ਬੀਮਾ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਵਿਚਾਰਨਯੋਗ ਗੱਲਾਂ

ਕਿਹੜੀਆ ਬੈਂਕਾਂ ਨਵੇਂ ਆਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ?

ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਬੱਚਤ (ਸੇਵਿੰਗ) ਖਾਤਾ ਅਤੇ ਚੈਕਿੰਗ ਖਾਤਾ ਦੋਵੇਂ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ?

ਜੇ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਇੱਕ ਬੈਂਕ ਦ ਡੈਬਿਟ ਕਾਰਡ ਹੈ ਅਤੇ ਮੈਂ ਕਿਸੇ ਦੂਜੀ ਬੈਂਕ ਦਾ ਏ ਟੀ ਐੱਮ (ATM) ਵਰਤਦਾ ਹਾਂ, ਇਸਦੇ ਸੇਵਾ ਚਾਰਜ (ਫ਼ੀਸ) ਕੀ ਹੋਣਗੇ?

ਪੈਸਾ

ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਕਰੰਸੀ (ਮੁਦਰਾ/ਸਿੱਕਾ) ਅਤੇ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਮੁਦਰਾ ਨੂੰ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਪੈਸੇ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਉਣ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ *Welcome to Canada* ਪੜ੍ਹੋ।

ਕਦੇ ਵੀ ਨਕਦ ਪੈਸੇ ਡਾਕ ਰਾਹੀਂ ਨਾ ਭੇਜੋ। ਇਸਦੀ ਬਜਾਏ, ਚੈੱਕ, ਮਨੀ ਆਰਡਰ (ਬੈਂਕ ਤੋਂ ਖ਼ਰੀਦੇ ਹੋਏ) ਜਾਂ ਪੋਸਟਲ ਆਰਡਰ (ਡਾਕਖ਼ਾਨੇ ਤੋਂ ਖ਼ਰੀਦੇ ਹੋਏ) ਵਰਤੋ। ਬੈਂਕਾਂ ਅਤੇ ਤਬਾਦਲੇ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਅਦਾਰੇ ਪੈਸੇ ਭੇਜਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੋਰ ਵਿਕਲਪ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ।

- WTC: canada.ca/wtc

ਬੈਂਕ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਭਾਵੇਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਨੌਕਰੀ ਨਾ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਉਸੇ ਵੇਲੇ ਖਾਤੇ ਵਿੱਚ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਪੈਸੇ ਵੀ ਨਾ ਹੋਣ ਤਾਂ ਵੀ, ਤੁਸੀਂ ਬੈਂਕ ਖਾਤਾ ਖੋਲ੍ਹ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਬਹੁਤੇ ਬੈਂਕ ਹੇਠ ਦਿੱਤੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ:

- ਚੈਕਿੰਗ ਅਤੇ ਸੇਵਿੰਗ ਖਾਤੇ
- ਡੈਬਿਟ ਕਾਰਡ
- 24-ਘੰਟੇ ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਅਤੇ ਟੈਲੀਫ਼ੋਨ ਬੈਂਕਿੰਗ
- ਕਰਜ਼ੇ (ਲੋਨ) ਅਤੇ ਕਰੈਡਿਟ ਕਾਰਡ
- ਨਿਵੇਸ਼ ਉਤਪਾਦ (ਪਰਾਡੱਕਟ) ਅਤੇ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ
- ਵਿੱਤੀ ਮਸ਼ਵਰਾ

ਭਾਵੇਂ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਬੈਂਕਾਂ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸਮਝਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਆਪਣੇ ਵਿੱਤੀ ਹਿੱਤਾਂ ਦੀ ਰਖਵਾਲੀ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਜਾਣੂ ਹੋਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਪੂੰਜੀ (ਵਿੱਤਾਂ) ਨੂੰ ਧੋਖੇਬਾਜ਼ੀਆਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਡੈਬਿਟ ਕਾਰਡ ਦੇ ਫ਼ਰਾਡ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ, ਨੁਕਤੇ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਲਈ consumerhandbook.ca ਵਿਖੇ ਇੰਡਸਟਰੀ ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਔਨਲਾਈਨ ***ਕਨਜ਼ਿਊਮਰ ਹੈਂਡਬੁੱਕ*** *(Consumer Handbook)* ਪੜ੍ਹੋ।

- WTC: canada.ca/wtc

ਖਾਤਾ ਖੋਲ੍ਹਣਾ

ਖਾਤਾ ਖੋਲ੍ਹਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਈ ਵਿੱਤੀ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਖੋਜ ਕਰਨੀ ਇੱਕ ਚੰਗਾ ਵਿਚਾਰ ਹੈ। ਬੈਂਕ ਉਤਪਾਦਾਂ (ਪਰਾਡੱਕਟਸ) ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਫ਼ੀਸਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਵਿਆਜ ਦੀਆਂ ਦਰਾਂ ਵੀ ਵੱਖ ਵੱਖ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਬਿਨਾਂ-ਫ਼ੀਸ ਬੈਂਕ ਖਾਤਿਆਂ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਕਰੋ, ਜੋ ਬਹੁਤ ਪ੍ਰਚਲਿਤ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ। ਨਵੇਂ ਆਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਵੀ ਪੁੱਛੋ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਤਨਖ਼ਾਹ ਸਿੱਧੀ ਖਾਤੇ ਵਿੱਚ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰਵਾਉਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਚੈਕਿੰਗ ਖਾਤੇ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਪਵੇਗੀ। ਬੱਚਤ (ਸੇਵਿੰਗ) ਅਤੇ ਨਿਵੇਸ਼ (ਇਨਵੈਸਟਮੈਂਟ) ਖਾਤੇ ਪੈਸਿਆਂ ਦੀ ਬੱਚਤ ਕਰਨ ਲਈ ਫ਼ਾਇੰਦੇਮੰਦ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਕਿਉਂਕਿ ਇੰਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਚੈਕਿੰਗ ਖਾਤੇ ਨਾਲੋਂ ਵਿਆਜ ਦੀਆਂ ਦਰਾਂ ਵੱਧ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਐਪਰ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਕਿਸਮ ਦੇ ਜਾਂ ਸੀਮਤ ਗਿਣਤੀ ਦੀਆਂ ਟ੍ਰਾਂਜੈਕਸ਼ਨ ਕਰਨ ਦੀ ਆਗਿਆ ਹੋਵੇਗੀ। ਬਹੁਤੇ ਗਾਹਕ, ਜੋ ਬੱਚਤ ਖਾਤੇ, ਖੋਲ੍ਹਦੇ ਹਨ ਉਹ ਦੈਨਿਕ ਬੈਂਕਿੰਗ ਲਈ ਚੈਕਿੰਗ ਖਾਤਾ ਵੀ ਖੋਲ੍ਹਦੇ ਹਨ।

ਕਿਸੇ ਬੈਂਕ, ਕਰੈਡਿਟ ਯੂਨੀਅਨ ਜਾਂ ਟਰੱਸਟ ਕੰਪਨੀ ਵਿੱਚ ਖਾਤਾ ਖੋਲ੍ਹਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸ਼ਨਾਖ਼ਤ ਦੇ ਦੋ ਸਬੂਤ ਵਿਖਾਉਣੇ ਪੈਣਗੇ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪਾਸਪੋਰਟ ਅਤੇ ਸੋਸ਼ਲ ਇਨਸ਼ੋਰੈਂਸ ਨੰਬਰ (SIN) ਕਾਰਡ। ਆਮਤੌਰ 'ਤੇ ਦੋਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਉੱਪਰ ਤੁਹਾਡੀ ਫ਼ੋਟੋ ਲੱਗੀ ਹੋਣੀ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਬੈਂਕ ਖਾਤਾ ਖੋਲ੍ਹਦੇ ਹੋ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਬੈਂਕ ਕਾਰਡ (***ਡੈਬਿਟ*** ਕਾਰਡ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ) ਮਿਲੇਗਾ। ਬਹੁਤੇ ਸਟੋਰਾਂ, ਰੈਸਟੋਰੈਂਟਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ ਵਿਖੇ ਨਕਦੀ ਦੀ ਥਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਕਾਰਡ ਵਰਤ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਸ ਕਾਰਡ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਬੈਂਕ ਮਸ਼ੀਨਾਂ (ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ***ਆਟੋਮੇਟਡ ਟੈੱਲਰ ਮਸ਼ੀਨਾਂ ਜਾਂ ਏ ਟੀ ਐੱਮ*** ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ) ਵਿਖੇ ਵੀ ਟ੍ਰਾਂਜੈਕਸ਼ਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

- WTC: canada.ca/wtc

ਉਧਾਰ ਲੈਣਾ

ਉਧਾਰ

ਉਧਾਰ ਤੋਂ ਭਾਵ ਹੈ ਪੈਸੇ ਉਧਾਰ ਲੈਣਾ। ਕਰੈਡਿਟ ਕਾਰਡ ਅਤੇ ਬੈਂਕ ਦੇ ਲੋਨ, ਉਧਾਰ ਦੀਆਂ ਸਭ ਤੋਂ ਆਮ ਕਿਸਮਾਂ ਹਨ। ਉਧਾਰ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਆਮਤੌਰ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਲੋਨ (ਕਰਜ਼ੇ) ਬਾਕਾਇਦਾ ਕਿਸ਼ਤਾਂ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਅਦਾਇਗੀਆਂ (ਕਿਸ਼ਤਾਂ) ਦੀ ਰਕਮ ਅਤੇ ਵਾਰਵਾਰਤਾ ਕਰਜ਼ਾ ਜਾਂ ਉਧਾਰ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣ ਸਮੇਂ ਸਪਸ਼ਟ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਬੈਂਕ ਤੋਂ ਉਧਾਰ ਲੈਂਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਕਰੈਡਿਟ ਕਾਰਡ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤੁਸੀਂ ਵਿਆਜ ਅਦਾ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਵਿਆਜ ਉਹ ਪੈਸਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਉਧਾਰ ਦੇਣ ਵਾਲਾ (ਆਮਤੌਰ 'ਤੇ ਬੈਂਕ) ਉਧਾਰ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਤੋਂ ਵਸੂਲ ਕਰਦਾ ਹੈ। ***ਵਿਆਜ ਦਰ*** ਉਧਾਰ ਲਈ ਗਈ ਕੁੱਲ ਰਕਮ ਦੀ ਉਹ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਉਧਾਰ ਦੀ ਮਿਆਦ ਦੌਰਾਨ ਵਾਪਸ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਕੁਝ ਕਰਜ਼ਿਆਂ (ਲੋਨਾਂ) ਅਤੇ ਕਰੈਡਿਟ ਕਾਰਡਾਂ ਦੇ ਵਿਆਜ ਦੀ ਦਰ ਬਹੁਤ ਉੱਚੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ, ਜਦੋਂ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਬੈਂਕ ਤੋਂ ਬੈਂਕ ਲੋਨ (ਕਰਜ਼ੇ) ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜਾਂ ਕਰੈਡਿਟ ਕਾਰਡ ਰਾਹੀਂ ਪੈਸੇ ਉਧਾਰ ਲੈਂਦੇ ਹੋ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਪੁੱਛਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਆਜ ਦੀ ਦਰ ਕੀ ਹੋਵੇਗੀ।

ਵੱਖ ਵੱਖ ਕਿਸਮ ਦੇ ਉਧਾਰਾਂ ਅਤੇ ਕਰਜ਼ਿਆਂ ਅਤੇ ਕਰੈਡਿਟ ਕਾਰਡ ਦੀ ਚੋਣ ਅਤੇ ਉਸ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਕਿਵੇਂ ਦੇਣੀ ਹੈ, ਦੀ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ *Welcome to Canada* (ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡਾ ਸੁਆਗਤ ਹੈ) ਪੜ੍ਹੋ।

- WTC: canada.ca/wtc

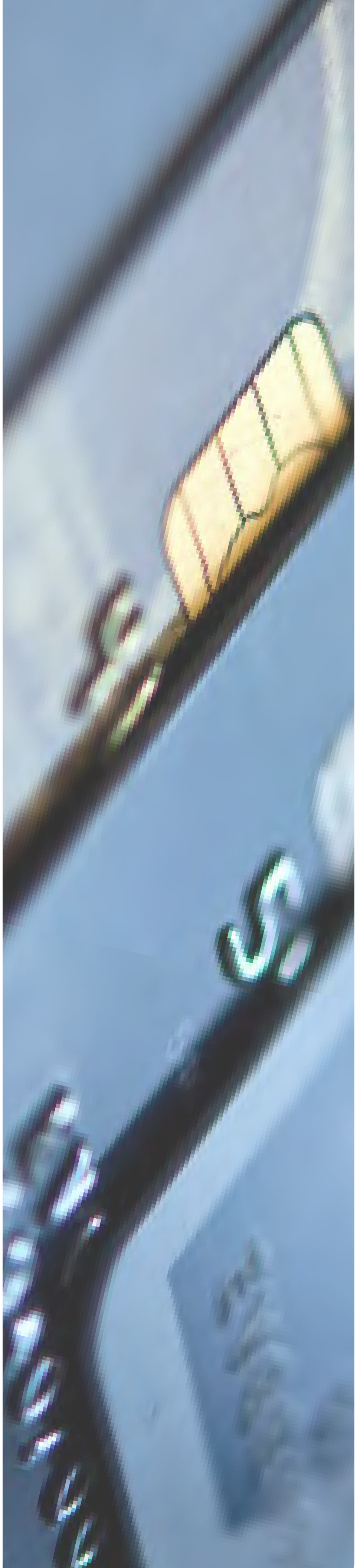
ਉਧਾਰ ਲੈਣ ਤੇ ਵਾਪਸ ਕਰਨ ਦਾ ਪਿਛੋਕੜ ਕਾਇਮ ਕਰਨਾ

ਜਦੋਂ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਕਰਜ਼ਾ ਲੈਂਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਕਰੈਡਿਟ ਕਾਰਡ ਵਰਤਦੇ ਹੋ, ਰਿਪੋਰਟਿੰਗ ਏਜੰਸੀ ਇਸ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇਕੱਤਰ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਅਦਾਇਗੀਆਂ (ਕਿਸ਼ਤਾਂ) ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਕਰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਜਿਹੜਾ ਪੈਸਾ ਤੁਸੀਂ ਉਧਾਰ ਲਿਆ ਹੈ ਉਸਨੂੰ ਵਾਪਸ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਕਿੰਨਾਂ ਸਮਾਂ ਲੱਗਿਆ ਹੈ। ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ***ਤੁਹਾਡੇ ਉਧਾਰ ਲੈਣ ਤੇ ਵਾਪਸ ਕਰਨ*** ਦਾ ਪਿਛੋਕੜ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਬਣਦੀ ਹੈ।

ਆਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਉਧਾਰ ਲੈਣ ਤੇ ਵਾਪਸ ਕਰਨ ਦਾ ਪਿਛੋਕੜ ਵਿਕਸਤ ਕਰਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਕਰੈਡਿਟ ਕਾਰਡ, ਲੋਨ ਜਾਂ ਮਾਰਗੇਜ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦਿੰਦੇ ਹੋ, ਤੁਹਾਡਾ ਵਿੱਤੀ ਅਦਾਰਾ, ਉਧਾਰ ਲੈਣ ਤੇ ਵਾਪਸ ਕਰਨ ਦੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਿਛੋਕੜ ਦੀ ਪੜਤਾਲ ਕਰੇਗਾ, ਇਹ ਵੇਖਣ ਲਈ ਕਿ ਅਤੀਤ ਕਾਲ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਵਿੱਤਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਿੰਨੀ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਉਧਾਰ ਲੈਣ ਤੇ ਵਾਪਸ ਕਰਨ ਦੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਿਛੋਕੜ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ, ਤੁਹਾਡਾ ਵਿੱਤੀ ਅਦਾਰਾ ਫ਼ੈਸਲਾ ਕਰੇਗਾ ਕਿ ਜੋ ਉਧਾਰ ਤੁਸੀਂ ਲੈਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ ਜਾਂ ਨਹੀਂ।

ਬਹੁਤੇ ਲੋਕ ਉਧਾਰ ਲੈਣ ਤੇ ਵਾਪਸ ਕਰਨ ਦਾ ਪਿਛੋਕੜ ਕਰੈਡਿਟ ਕਾਰਡ ਨਾਲ ਬਣਾਉਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਆਪਣੇ ਵਿੱਤੀ ਅਦਾਰੇ ਦੇ ਨੁਮਾਇੰਦੇ ਨਾਲ ਨਵੇਂ ਆਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਕਰੈਡਿਟ ਕਾਰਡ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਇਕਰਾਰਨਾਮੇਂ ਉੱਤੇ ਦਸਤਖ਼ਤ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਾਰੀਆਂ ਬੰਧਸ਼ਾਂ ਅਤੇ ਸ਼ਰਤਾਂ ਦੀ ਨਜ਼ਰਸਾਨੀ ਕਰੋ।

Financial Consumer Agency of Canada ਦੀ ਵੈਬਸਾਈਟ fcac-acfc.gc.ca ਵਿਖੇ ਉਧਾਰ (ਕਰੈਡਿਟ) ਬਾਰੇ ਕੁਝ ਲਾਭਦਾਇਕ ਨੁਕਤੇ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮਿਲਦੀ ਹੈ।

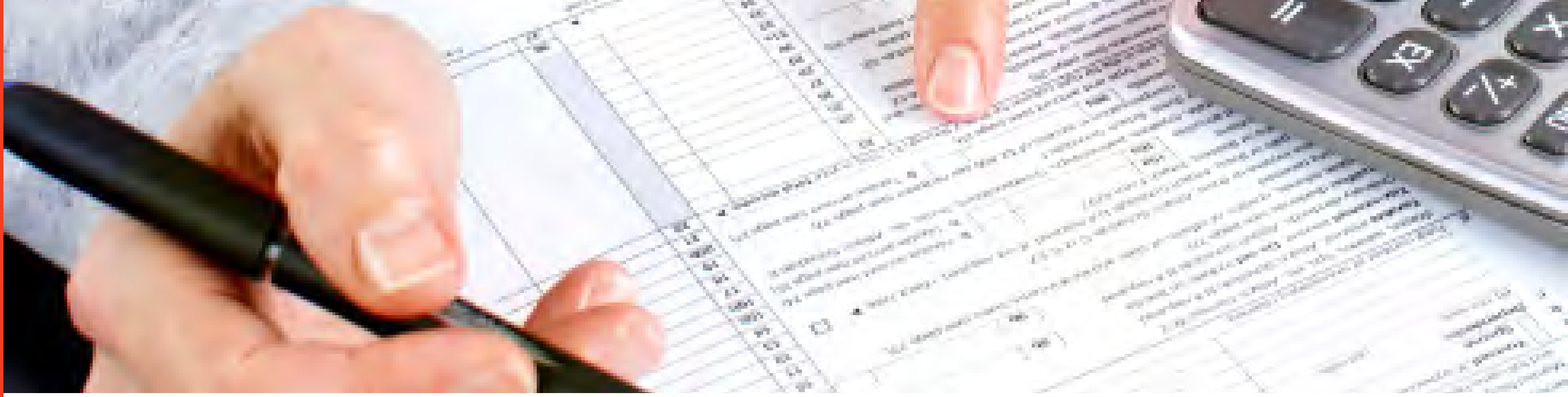


ਵਿਚਾਰਨਯੋਗ ਗੱਲਾਂ

ਮੇਰੇ ਕਰੈਡਿਟ ਕਾਰਡ ਦੇ ਵਿਆਜ ਦੀ ਦਰ ਕੀ ਹੈ?

ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਵਰਤਮਾਨ ਕਰੈਡਿਟ ਰੇਟਿੰਗ ਬਾਰੇ ਕਿਵੇਂ ਪਤਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

ਉਧਾਰ ਲੈਣ ਤੇ ਵਾਪਸ ਕਰਨ ਦਾ ਪਿਛੋਕੜ ਕਾਇਮ ਕਰਨ ਲਈ ਮੈਂ ਕੀ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?



ਟੈਕਸ

ਕੇਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਟੈਕਸ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਤਿੰਨ ਪੱਧਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਲਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ: ਫ਼ੈਡਰਲ, ਪ੍ਰਾਂਤਿਕ ਅਤੇ ਮਿਊਂਸਿਪਲ। ਟੈਕਸ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਫ਼ੰਡ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਨੂੰ ਚਲਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸਿੱਖਿਆ, ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ, ਆਵਾਜਾਈ ਦਾ ਢਾਂਚਾ ਅਤੇ ਹੁਨਰਾਂ ਦੀ ਸਿਖਲਾਈ।

ਵਿਚਾਰਨਯੋਗ ਗੱਲਾਂ

ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਟੈਕਸ ਸੰਬੰਧੀ ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਿੱਥੋਂ ਪੁੱਛ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

ਆਪਣੀ ਇਨਕਮ ਟੈਕਸ ਰਿਟਰਨ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰਨ ਲਈ ਮੈਂ ਮਦਦ ਕਿੱਥੋਂ ਲੈ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

ਕੀ ਮੈਂ ਕੈਨੇਡਾ ਚਾਇਲਡ ਬੈਨੇਫ਼ਿਟ ਲੈਣ ਦਾ ਹੱਕਦਾਰ ਹਾਂ?

ਟੈਕਸ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ

ਉਗਰਾਹੇ ਜਾਂਦੇ ਟੈਕਸਾਂ ਦੀਆਂ ਸਭ ਤੋਂ ਆਮ ਕਿਸਮਾਂ ਇਨਕਮ ਟੈਕਸ, ਵਿਕਰੀ ਕਰ, ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਟੈਕਸ ਅਤੇ ਵਪਾਰਕ ਟੈਕਸ ਹਨ।

ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਾਰੀਆਂ ਰਸੀਦਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਤੋਂ ਜਾਣੂ ਹੋ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੈਕਸ-ਸੰਬੰਧਤ ਮੰਤਵਾਂ ਲਈ ਸਾਰੇ ਸਾਲ ਦੌਰਾਨ ਇਕੱਠੇ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ।

ਵੱਖ ਵੱਖ ਕਿਸਮ ਦੇ ਟੈਕਸਾਂ ਦੇ ਵੇਰਵੇ ਲਈ Ministry of Finance ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ontario.ca ਜਾਂ findlink.at/finance 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਇਨਕਮ ਟੈਕਸ

ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਹਰ ਸਾਲ 30 ਅਪਰੈਲ ਤੱਕ ਆਪਣੀਆਂ ਇਨਕਮ ਟੈਕਸ ਰਿਟਰਨਾਂ ਭਰਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਾਰੇ ਸਰੋਤਾਂ ਤੋਂ ਆਪਣੀ ਆਮਦਨ ਦੱਸਣੀ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਇਹ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਸਰੋਤਾਂ ਤੋਂ ਹੋਈ ਹੋਵੇ।

ਆਪਣੀ ਇਨਕਮ ਟੈਕਸ ਰਿਟਰਨ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਵਲੰਟੀਅਰ ਇਨਕਮ ਟੈਕਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਰਾਹੀਂ ਮਦਦ ਮੁਫ਼ਤ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ। Canada Revenue Agency (CRA) ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ canada.ca ਜਾਂ findlink.at/incometax 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਹਾਰਮਨਾਈਜ਼ਡ ਸੇਲਜ਼ ਟੈਕਸ ਕਰੈਡਿਟ

ਆਂਟੇਰੀਓ ਦੇ ਸਾਰੇ ਵਸਨੀਕ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਉਪਭੋਗਤਾ ਵਸਤਾਂ 'ਤੇ ਹਾਰਮੋਨਾਈਜ਼ਡ ਸੇਲਜ਼ ਟੈਕਸ (ਐਚਐਸਟੀ) ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਘੱਟ ਆਮਦਨ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ, ਕੈਨੇਡਾ ਰੈਵੇਨਿਊ ਏਜੰਸੀ (ਸੀ.ਆਰ.ਏ.) ਸਾਰਾ ਟੈਕਸ ਜਾਂ ਇਸ ਟੈਕਸ ਦਾ ਕੁੱਝ ਹਿੱਸਾ ਵਾਪਸ ਕਰ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਟੈਕਸ ਰਿਟਰਨ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਪੰਨੇ 'ਤੇ ਐੱਚ ਐੱਸ ਟੀ ਕਰੈਡਿਟ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ (HST Credit Application) ਮੁਕੰਮਲ ਕਰ ਕੇ ਇਸ ਕਰੈਡਿਟ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇ ਸੀ ਆਰ ਏ (CRA) ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਸਦੇ ਯੋਗ ਹੋ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਚੈੱਕ ਮਿਲ ਜਾਵੇਗਾ।

ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ canada.ca ਜਾਂ findlink.at/gst-hst 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਕੈਨੇਡਾ ਚਾਇਲਡ ਬੈਨਿਫ਼ਿਟ

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ 18 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਹੋਣ, ਤੁਸੀਂ ਕੈਨੇਡਾ ਚਾਇਲਡ ਬੈਨਿਫ਼ਿਟ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇ ਯੋਗ ਹੋਵੋਂ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਪਾਲਣ ਪੋਸ਼ਣ ਦੇ ਖ਼ਰਚੇ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਕੈਨੇਡਾ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਮਾਸਕ ਅਦਾਇਗੀ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਅਦਾਇਗੀ ਦੀ ਰਕਮ ਤੁਹਾਡੀ ਆਮਦਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਉੱਪਰ ਨਿਰਭਰ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਅਨੁਸਾਰ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ, ਇਹ ਪਤਾ ਕਰਨ ਲਈ Canada Revenue Agency ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ canada.ca ਜਾਂ findlink.at/cra-bnfts 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਲਾਭ ਅਤੇ ਸੋਸ਼ਲ ਐਸਿਸਟੈਂਸ

ਆਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ, ਵਿੱਤੀ ਤੰਗੀ ਹੰਢਾ ਰਹੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰਾਂਤਿਕ ਅਤੇ ਫ਼ੈਡਰਲ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।

ਇੰਪਲਾਇਮੈਂਟ ਇਨਸ਼ੋਰੈਂਸ (EI)

ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਸ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਦੀਆਂ ਹਾਲਤਾਂ –ਉਦਾਹਰਨ ਵਜੋਂ, ਕੰਮ ਦੀ ਘਾਟ, ਜਾਂ ਮੌਸਮੀ ਜਾਂ ਸਮੂਹਿਕ ਲੇਅਆਫ਼ ਕਾਰਨ ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਨੌਕਰੀ ਖੁੱਸ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਤੁਸੀਂ ਈ ਆਈ (EI) ਲਾਭ ਲੈਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਯੋਗ ਹੋਣ ਲਈ, ਇਹ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ ਕਿ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਬੀਤੇ 52 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਲੋੜੀਂਦੇ ਬੀਮਾਯੋਗ ਘੰਟਿਆਂ ਲਈ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਹੋਵੇ।

ਈ ਆਈ (EI) ਲਾਭਾਂ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸੈਟਲਮੈਂਟ ਕੌਂਸਲਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਸਰਵਿਸ ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ servicecanada.gc.ca ਜਾਂ findlink.at/ei-app 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਕੈਨੇਡਾ ਪੈਨਸ਼ਨ ਪਲੈਨ (CPP)

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤੁਹਾਡੀ ਤਰਫ਼ੋਂ ਸੀ ਪੀ ਪੀ (CPP) ਵਿੱਚ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਤੁਹਾਡੀ ਤਨਖ਼ਾਹ ਦੇ ਚੈੱਕ ਵਿੱਚੋਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਕਟੌਤੀ ਕਰ ਲੈਂਦਾ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ ਸੀ ਪੀ ਪੀ (CPP) ਦੀ ਰਿਟਾਇਰਮੈਂਟ ਪੈਨਸ਼ਨ ਲੈਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੁੰਦੇ ਹੋ ਜੇ:

- ਤੁਸੀਂ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਸੀ ਪੀ ਪੀ (CPP) ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਇੱਕ ਵਾਰੀ ਯੋਗਦਾਨ (ਅਦਾਇਗੀ) ਪਾਇਆ ਹੋਵੇ।
- ਤੁਸੀਂ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 65 ਸਾਲ ਉਮਰ ਦੇ ਹੋਵੋਂ, ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ 60 ਅਤੇ 64 ਸਾਲ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਹੋਵੋਂ ਅਤੇ ਕਨੂੰਨ ਅਧੀਨ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਮਾਈ ਅਤੇ ਯੋਗਦਾਨਾਂ ਦੀਆਂ ਸ਼ਰਤਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਦੇ ਹੋਵੋਂ।

ਸੀ ਪੀ ਪੀ (CPP) ਸੰਬੰਧੀ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ Service Canada ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ servicecanada.gc.ca ਜਾਂ findlink.at/cpp 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਬੁਢਾਪਾ ਪੈਨਸ਼ਨ (OAS)

ਓ ਏ ਐੱਸ (OAS) ਇੱਕ ਮਾਸਕ ਲਾਭ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ 65 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਉਮਰ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਅਦਾ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਣ ਲਈ, ਤੁਸੀਂ 18 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਹੋਣ ਬਆਦ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 10 ਸਾਲ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਲਾਜ਼ਮੀ ਰਹੇ ਹੋਵੋਂ।

ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ Service Canada ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ servicecanada.gc.ca ਜਾਂ findlink.at/oldagesecu 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਸੋਸ਼ਲ ਅਸਿਸਟੈਂਸ

Ontario Works ਇੱਕ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹੈ ਜੋ ਆਰਜ਼ੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵਿੱਤੀ ਸੰਕਟ ਗ੍ਰਸਤ ਆਂਟੇਰੀਓ ਵਾਸੀਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਦੋ ਸੇਵਾਵਾਂ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦਾ ਹੈ: ਵਿੱਤੀ ਮਦਦ ਅਤੇ ਨੌਕਰੀ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਯੋਗ ਹੋਵੋਂ, *Ontario Works* ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਮੁੱਢਲੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਦੇ ਖ਼ਰਚੇ ਪੂਰੇ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਬਾਰੇ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਣ ਲਈ ਸ਼ਰਤਾਂ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ ਮਨਿਸਟਰੀ ਆਫ਼ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਐਂਡ ਸੋਸ਼ਲ ਸਰਵਸਿਜ਼ ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ontario.ca ਜਾਂ findlink.at/socialassi 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਆਂਟੇਰੀਓ ਡਿਸਏਬਿਲਿਟੀ ਸੁਪੋਰਟ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (ODSP)

ਓ ਡੀ ਐੱਸ ਪੀ (ODSP) ਅਪੰਗਤਾ ਵਾਲੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਵਿੱਤੀ ਸੰਕਟ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਯੋਗ ਬਿਨੈਕਾਰਾਂ ਦੀ ਨੌਕਰੀ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਦੇ ਖ਼ਰਚੇ ਪੂਰੇ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਵਿੱਤੀ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਓ ਡੀ ਐੱਸ ਪੀ (ODSP) ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ Ministry of Children, Community and Social Services ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ontario.ca ਜਾਂ findlink.at/ont-dsp 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਵਸੇਬਾ ਯੋਜਨਾ

ਬੈਂਕਿੰਗ, ਉਧਾਰ ਲੈਣਾ ਅਤੇ ਟੈਕਸ

- ☐ ਬੈਂਕਿੰਗ ਦੀਆਂ ਵੱਖ ਵੱਖ ਚੋਣਾਂ ਬਾਰੇ ਖੋਜ ਕਰੋ ਅਤੇ ਬੈਂਕ ਖਾਤਾ ਖੋਲ੍ਹੋ।
- ☐ ਨਵੇਂ ਆਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਬੈਂਕਿੰਗ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਆਪਣੀ ਬੈਂਕ ਦੇ ਨੁਮਾਇੰਦੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।
- ☐ ਕਰੈਡਿਟ ਕਾਰਡ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦਿਉ।
- ☐ ਕੈਨੇਡਾ ਚਾਇਲਡ ਬੈਨਿਫ਼ਿਟ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦਿਉ (ਜੇ ਯੋਗ ਹੋਵੋਂ)।

1. ਕਾਰਜ ________________ ਇਸ ਤਰੀਕ ਤੱਕ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰਨਾ ਹੈ/   /

ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸਰੋਤ ________________

2. ਕਾਰਜ ________________ ਇਸ ਤਰੀਕ ਤੱਕ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰਨਾ ਹੈ   /   /

ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸਰੋਤ ________________

3. ਕਾਰਜ ________________ ਇਸ ਤਰੀਕ ਤੱਕ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰਨਾ ਹੈ   /   /

ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸਰੋਤ ________________

ਲੋਕ ਅਤੇ ਵਾਤਾਵਰਨ

ਇਹ ਭਾਗ ਆਂਟੇਰੀਓ ਦੇ ਬਹੁਭਾਂਤੀ ਸਮਾਜ ਦੀਆਂ ਕੁਝ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਲਿੰਗੀ ਬਰਾਬਰੀ, ਹਰ ਇੱਕ ਦਾ ਬਰਾਬਰ ਸਤਿਕਾਰ ਅਤੇ ਕਦਰ ਕਰਨੀ, ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਅਹਿੰਸਕ ਢੰਗਾਂ ਨਾਲ ਹੱਲ ਕਰਨੀਆਂ ਅਤੇ ਵਾਤਾਵਰਨ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨੀ, ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

56
ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ

57
ਅਪੰਗਤਾ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ

58
ਰਿਸ਼ਤੇ

59
ਵਾਤਾਵਰਨ ਦੀ ਸੰਭਾਲ

60
ਵਸੇਬਾ ਯੋਜਨਾ

ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ

ਆਂਟੇਰੀਓ ਇੱਕ ਬਹੁਭਾਂਤੀ ਸਮਾਜ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਲੋਕ ਇੱਕ-ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਸਹਿਯੋਗ ਕਰਨ, ਇੱਕ-ਦੂਜੇ ਤੋਂ ਸਿੱਖਣ ਅਤੇ ਖੁੱਲ੍ਹਦਿਲੀ ਵਾਲਾ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਸਿਰਜਣ ਲਈ ਯਤਨ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਾਲੋਂ ਵੱਖਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣਨ ਦੇ ਬਹੁਤ ਮੌਕੇ ਮਿਲਣਗੇ। ਆਂਟੇਰੀਓ ਦਾ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਪਹੁੰਚਯੋਗ ਅਤੇ ਸਭ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਬਣਨ ਦਾ ਹੈ – ਜਿੱਥੇ ਹਰ ਕੋਈ ਘਰ ਵਾਂਗ ਅਪਣੱਤ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੇ।

ਵਿਚਾਰਨਯੋਗ ਗੱਲਾਂ

ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮੇਰੇ ਕੁਝ ਕੁ ਦ੍ਰਿੜ ਵਿਚਾਰ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਿਹੜੇ-ਕਿਹੜੇ ਹਨ?

ਵੱਖਰੇ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਮੇਰੇ ਵਿੱਚ ਕਿੰਨੀ ਕੁ ਸਹਿਣਸ਼ੀਲਤਾ ਹੈ?

ਮੈਂ ਦੂਜੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰਾਂ ਬਾਰੇ ਕੀ ਜਾਣਦਾ ਹਾਂ?

ਮੈਂ ਦੂਜੇ ਸੱਭਿਆਚਰਾਂ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਕਿਵੇਂ ਸਿੱਖ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

ਮੇਰੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਬਾਰੇ ਆਮ ਕਰਕੇ ਲੋਕ ਕੀ ਸੋਚਦੇ ਹਨ?

ਵਿਭਿੰਨਤਾ ਅਤੇ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ

ਆਂਟੇਰੀਓ ਦੀ ਵਸੋਂ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਵੱਖ ਵੱਖ ਸੱਭਿਆਚਾਰਾਂ ਅਤੇ ਧਾਰਮਿਕ ਪਿਛੋਕੜਾਂ ਵਾਲੇ, ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਵੱਖ ਵੱਖ ਯੋਗਤਾਵਾਂ ਵਾਲੇ, ਵੱਖ ਵੱਖ ਲਿੰਗਕ ਰੁਚੀਆਂ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਵਖਰੇਵਿਆਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਇਸ ਅਦਭੁਤ ਮਿਸ਼ਰਣ ਦਾ ਲਾਭ ਲੈਣ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਇਸ ਵਿੱਚ

ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਤੋਂ ਭਾਵ ਹੈ ਕਿ ਸਾਰੇ ਪਿਛੋਕੜਾਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਸਰਗਰਮ ਮੇਲ-ਮਿਲਾਪ। ਇਸ ਦਾ ਭਾਵ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਵੀ ਹੈ ਕਿ ਆਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਹਰੇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਜੀਵਨ ਦੇ ਹਰ ਪਹਿਲੂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਕਰਨ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਦੇ ਮੌਕੇ ਮਿਲਣ।

Ministry of Government Services ਦੀ ਅਜਿਹੀ ਯੋਜਨਾ ਹੈ ਜਿਸ ਦਾ ਮੰਤਵ ਆਂਟੇਰੀਓ ਪਬਲਿਕ ਸਰਵਿਸ (OPS) ਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਵਾਲਾ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦਾ ਸਥਾਨ ਬਣਾਉਣਾ ਹੈ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ontario.ca ਜਾਂ findlink.at/omgs 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਅਨਿਆਪੂਰਨ ਵਿਵਹਾਰ ਨੂੰ ਗ਼ੈਰਕਨੂੰਨੀ ਬਣਾ ਕੇ *Ontario Human Rights Code* ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਦੀ ਨੀਂਹ ਸਥਾਪਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ Ontario Human Rights Commission ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ohrc.on.ca 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਮਰਦਾਂ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਬਰਾਬਰੀ

ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ, ਮਰਦਾਂ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਬਰਾਬਰੀ ਇੱਕ ਮੂਲ ਮਾਨਤਾ ਹੈ। ਅਜਿਹੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਰੀਤੀ-ਰਿਵਾਜ ਬਰਦਾਸ਼ਤ ਨਹੀਂ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ, ਜਿਹੜੇ ਔਰਤਾਂ ਜਾਂ ਲੜਕੀਆਂ ਨੂੰ ਨੀਵਾਂ ਵਿਖਾਉਂਦੇ ਜਾਂ ਠੇਸ ਪਹੁਚਾਉਂਦੇ ਹਨ।

ਐੱਲ ਜੀ ਬੀ ਟੀ ਕਿਊ ਭਾਈਚਾਰਾ (THE LGBTQ COMMUNITY)

Lesbian, Gay, Bi-sexual, Transgendered, Queer ਦਾ ਛੋਟਾ ਰੂਪ ਐੱਲ ਜੀ ਬੀ ਟੀ ਕਿਊ (LGBTQ) ਹੈ। ਐੱਲ ਜੀ ਬੀ ਟੀ ਕਿਊ (LGBTQ) ਲੋਕ ਆਂਟੇਰੀਓ ਦੇ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਮਾਣਯੋਗ ਭਾਗੀਦਾਰ ਹਨ। ਲਿੰਗਕ ਰੁਚੀਆਂ ਕਾਰਨ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਵਿਤਕਰਾ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਕਰਨਾ Ontario Human Rights Code ਅਧੀਨ ਗ਼ੈਰਕਨੂੰਨੀ ਹੈ।

LGBTQ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਨ ਲਈ settlement.org ਜਾਂ findlink.at/lgbtqservi ਵੇਖੋ। ਤੁਸੀਂ *211* 'ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ serviceontario.ca 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਅਪੰਗਤਾਵਾਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕ

ਆਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਸੱਤ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਕੋਈ ਨਾ ਕੋਈ ਅਪੰਗਤਾ ਹੈ – ਲਗਭਗ 1.85 ਮਿਲੀਅਨ ਅਜਿਹੇ ਆਂਟੇਰੀਓ ਵਾਸੀ ਹਨ।[7] ਜਿਵੇਂ ਜਿਵੇਂ ਅਬਾਦੀ ਦੀ ਉਮਰ ਵੱਧਦੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਇਹ ਗਿਣਤੀ ਵਧੇਗੀ। ਆਂਟੇਰੀਓ ਦਾ ਟੀਚਾ ਅਜਿਹਾ ਸਥਾਨ ਬਣਨ ਦਾ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਕਰ ਸਕੇ। ਆਂਟੇਰੀਓ ਦੇ ਕਾਰੋਬਾਰ, ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਅਪੰਗਤਾਵਾਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਵਧੇਰੇ ਪਹੁੰਚਯੋਗ ਅਤੇ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਵਾਲੇ ਬਣਨ ਵੱਲ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।

ਅਪੰਗਤਾ

ਅਪੰਗਤਾ ਬਹੁਤ ਕਿਸਮਾਂ ਅਤੇ ਦਰਜਿਆਂ ਦੀਆਂ ਹਾਲਤਾਂ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਕਈ ਅਪੰਗਤਾਵਾਂ ਦੂਜੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਦਿੱਸਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਕਈ ਨਹੀਂ। ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਜਨਮ ਤੋਂ ਹੀ ਅਪੰਗ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹਾਦਸੇ ਜਾਂ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਅਪੰਗ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਰੀਰਕ, ਮਾਨਸਿਕ ਜਾ ਬੌਧਿਕ ਅਪੰਗਤਾਵਾਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ; ਸੁਣਨ ਜਾ ਨਜ਼ਰ ਦੀਆਂ ਅਪੰਗਤਾਵਾਂ; ਮਿਰਗੀ; ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਦੀਆਂ ਅਪੰਗਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਨਸ਼ੇ ਆਦਿ ਦੀ ਵਾਦੀ; ਵਾਤਾਵਰਨਕ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਹਾਲਤਾਂ।

Ontario Human Rights Commission ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ohrc.on.ca ਜਾਂ findlink.at/ohr-lrd ਉੱਪਰ ਕਵਿਤਾਵਾਂ, ਲੇਖਾਂ ਅਤੇ ਵਿਡੀਓ ਰਾਹੀਂ ਅਪੰਗਤਾਵਾਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਨਿੱਜੀ ਅਨੁਭਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣੋ।

ਆਂਟੇਰੀਓ ਹਿਊਮਨ ਰਾਈਟਸ ਕੋਡ ਅਧੀਨ ਅਪੰਗਤਾਵਾਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਨ ਲਈ ohrc.on.ca ਜਾਂ findlink.at/accssibact 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਪਹੁੰਚਯੋਗਤਾ ਦੇ ਮਿਆਰ

ਆਂਟੇਰੀਓ ਦੇ 2005 ਦਾ ਕਨੂੰਨ ***ਅਕਸੈੱਸਏਬਿਲਿਟੀ ਫ਼ਾਰ ਆਂਟੇਰੀਅਨਜ਼ ਵਿਦ ਡਿਸਏਬਿਲਿਟੀਜ਼*** (AODA) ਪਹੁੰਚਯੋਗਤਾ ਮਿਆਰ ਹੋਂਦ ਵਿੱਚ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਹੈ। ਇਹ ਮਿਆਰ ਵਰਨਣ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਸਾਰੇ ਕਾਰੋਬਾਰ ਅਤੇ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਿਹੜੇ ਅਜਿਹੇ ਲਾਜ਼ਮੀ ਕਦਮ ਚੁੱਕਣ ਕਿ ਅਪੰਗਤਾਵਾਂ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਆਂਟੇਰੀਓ ਦੇ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਕਰ ਸਕਣ। 2025 ਤੱਕ ਇੱਕ ਪਹੁੰਚਯੋਗ ਆਂਟੇਰੀਓ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਟੀਚਾ ਹੈ।

ਪਹੁੰਚਯੋਗਤਾ ਦੇ ਪੰਜ ਮਿਆਰ ਹਨ:

1. ਗਾਹਕਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ(ਕਸਟਮਰ ਸਰਵਿਸ) – ਵਸਤਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਲਈ ਅਜਿਹੀ ਲਿਖਤੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣੀ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ ਜੋ ਇਹ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੋਵੇ ਕਿ ਉਹ ਅਪੰਗਤਾਵਾਂ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਗਾਹਕ ਸੇਵਾ ਕਿਵੇਂ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਨਗੇ। ਇਸ ਯੋਜਨਾ ਵਿੱਚ ਅਜਿਹੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸੇਵਾਦਾਰ ਜਾਨਵਰ ਅਤੇ ਵ੍ਹੀਲਚੇਅਰ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦੇਣੀ, ਸਮਰਥਕ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦਾ ਸੁਆਗਤ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਅਸਰਦਾਇਕ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ।
2. ਰੁਜ਼ਗਾਰ – ਸਾਰੀਆਂ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਲਈ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਪਹੁੰਚਯੋਗਤਾ ਨੂੰ ਅਪੰਗਤਾਵਾਂ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ ਨੌਕਰੀ ਲੱਭਣ, ਨੌਕਰੀ ਦੇਣ ਅਤੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦਾ ਇੱਕ ਬਾਕਾਇਦਾ ਹਿੱਸਾ ਬਣਾਉਣ। ਉਦਾਹਰਨ ਵਜੋਂ, ਇਸ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਾਜ਼ੋ-ਸਮਾਨ ਜਾਂ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਹਾਲਤਾਂ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਨੀਆਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।
3. ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸੰਚਾਰ – ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਆਪਣੀ ਸਾਰੀ ਦੀ ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬਰੋਸ਼ਰ, ਵੈੱਬਸਾਈਟਾਂ ਅਤੇ ਸਿੱਖਿਆ ਸਮਗਰੀ ਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰਤੇ ਪਹੁੰਚਯੋਗ ਬਣਾਉਣ।
4. ਆਵਜਾਈ – ਇਹ ਮਿਆਰ ਬੱਸਾਂ, ਟੈਕਸੀਆਂ, ਅਪੰਗਤਾ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਆਵਾਜਾਈ ਵਾਹਨ, ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਦੀਆਂ ਸ਼ਟਲ ਬੱਸਾਂ, ਸਕੂਲ ਬੱਸਾਂ ਅਤੇ ਕੁਝ ਯਾਤਰੂ ਬੇੜੀਆਂ ਉੱਪਰ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਚੁੱਕਣ ਵਾਲੇ ਯੰਤਰ, ਪੌੜੀਆਂ, ਸਹਾਰੇ ਲਈ ਪਕੜਨ ਵਾਲੇ ਡੰਡੇ (ਬਾਰਜ਼), ਰੋਸ਼ਨੀ, ਸੰਕੇਤਕ ਚਿੰਨ੍ਹ ਅਤੇ ਹੋਰ ਕਈ ਕੁਝ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਵਾਉਣਾ ਇੰਨ੍ਹਾਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।
5. ਜਨਤਕ ਥਾਵਾਂ –ਇਮਾਰਤਾਂ ਅਤੇ ਜਨਤਕ ਥਾਵਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਖੇਡ ਮੈਦਾਨਾਂ, ਪਾਰਕਿੰਗ ਸਥਾਨਾਂ ਅਤੇ ਪਿਕਨਿਕ ਸਥਾਨਾਂ ਉੱਪਰ ਇਹ ਮਿਆਰ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

Accessibility for Ontarians with Disabilities Act, , 2005 ਬਾਰੇ ਜਾਣਨ ਲਈ ontario.ca ਜਾਂ findlink.at/accssibact 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਪਹੁੰਚਯੋਗਤਾ ਦੇ ਮਿਆਰਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਨ ਲਈ ontario.ca or findlink.at/accsstandr 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਅਪੰਗਤਾਵਾਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ *211* 'ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ ਜਾਂ Disability Doorway ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ disabilitydoorway.com ਵੇਖੋ।

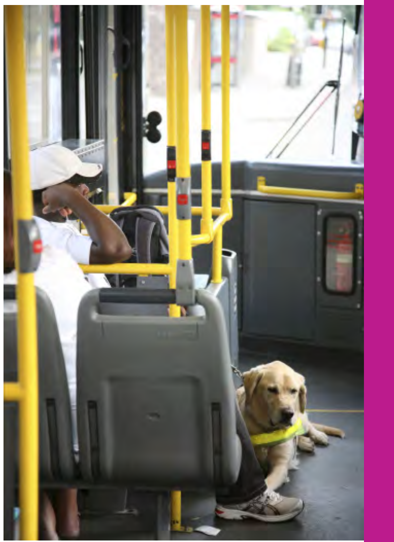
Ontario Disability Support Program ਅਪੰਗਤਾਵਾਂ ਵਾਲੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਵਿੱਤੀ ਤੰਗੀ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ontario.ca ਜਾਂ findlink.at/ont-dsp ਵੇਖੋ।

[7] ਸਰੋਤ: ontario.ca or findlink.at/ont-dsp

ਵਿਚਾਰਨਯੋਗ ਗੱਲਾਂ

ਮੇਰਾ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦਾ ਸਥਾਨ ਕਿੰਨਾਂ ਕੁ ਪਹੁੰਚਯੋਗ ਹੈ?

ਮੇਰੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕਿਹੜੀਆਂ ਅਦਿੱਖ ਅਪੰਗਤਾਵਾਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ?



ਰਿਸ਼ਤੇ

ਆਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਵਸੇਬਾ ਕਰਨ ਦੌਰਾਨ ਪਰਿਵਾਰ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਪੂਰਨ ਸਹਾਰਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਫ਼ੈਡਰਲ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਂਤਿਕ ਕਨੂੰਨ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਸਾਰੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਰਦੇ ਹਨ।

Women's Social &Economic Opportunity

ਘਰੇਲੂ ਜਾਂ ਲਿੰਗਕ ਹਿੰਸਾ ਦੀਆਂ ਸ਼ਿਕਾਰ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ontario.ca ਜਾਂ findlink.at/servi ਵਿਖੇ ਲੱਭੋ।

Victim Services - Ministry of the Attorney General

ਘਰੇਲੂ ਅਤੇ ਲਿੰਗਕ ਹਿੰਸਾ ਦੇ ਸ਼ਿਕਾਰ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੱਭਣ ਲਈ ontario.ca ਜਾਂ findlink.at/ovs ਵੇਖੋ।

ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਫ਼ੈਮਲੀ ਲਾਅ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ

ਆਂਟੇਰੀਓ ਦੇ ਫ਼ੈਮਲੀ ਲਾਅ ਅਧੀਨ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਲਈ onefamilylaw.ca ਜਾਂ ontario.ca ਵੇਖੋ।

ਫ਼ੈਮਲੀ ਲਾਅ ਗਾਈਡ

ਆਂਟੇਰੀਓ ਦੇ ਫ਼ੈਮਲੀ ਲਾਅ ਅਧੀਨ ਆਪਣੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਅਤੇ ਜ਼ੁੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਨ ਲਈ ontario.ca ਜਾਂ findlink.at/on-famlaw ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਵੇਖੋ।

ਵਿਆਹ

ਵਿਆਹ, ਕੈਨੇਡਾ ਅਤੇ ਆਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਪਰਿਵਾਰਕ ਜੀਵਨ ਦੀ ਬੁਨਿਆਦ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਸਮੇਂ ਕੇਵਲ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਹੀ ਵਿਆਹੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਵਿਆਹ ਕਰਵਾਇਆ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਆਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਵਿਆਹ ਕਰਵਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਤਲਾਕ ਲੈਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। 2003 ਤੋਂ ਆਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਸਮ-ਲਿੰਗੀ ਵਿਆਹ ਕਨੂੰਨੀ ਕਰਾਰ ਦੇ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸਾਥੀ ਨਾਲ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ, ਪਰ ਵਿਆਹ ਨਹੀਂ ਕਰਵਾਇਆ ਹੋਇਆ, ਤੁਹਾਨੂੰ "ਕਾਮਨ-ਲਾਅ-ਪਾਰਟਨਰ" ਸਮਝਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜੇ ਤਿੰਨ ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਦੰਪਤੀ ਸੰਬੰਧ ਹੋਣ ਜਾਂ ਇੱਕ ਸਾਲ ਲਈ, ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਦੋਵਾਂ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਤੋਂ ਕੋਈ ਬੱਚਾ ਪੈਦਾ ਹੋਇਆ ਹੈ।

- WTC: canada.ca/wtc

ਤਲਾਕ

ਕੇਵਲ ਕਚਿਹਰੀ ਹੀ ਤੁਹਾਡਾ ਤਲਾਕ ਮਨਜ਼ੂਰ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਦੰਪਤੀ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ (ਵਿਵਾਹਿਕ ਸਾਥੀ) ਤਲਾਕ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਸਬੂਤ ਪੇਸ਼ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਵਿਆਹ ਟੁੱਟ ਗਿਆ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਵਿਵਾਹਿਕ ਸਾਥੀ (ਪਤੀ/ਪਤਨੀ) ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਤਲਾਕ ਲੈ ਲੈਂਦਾ ਹੈ, ਆਮਤੌਰ 'ਤੇ ਆਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਇਸਨੂੰ ਜਾਇਜ਼ (ਕਨੂੰਨੀ) ਸਮਝਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਵਿਵਾਹਿਕ ਸਾਥੀ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਇੱਕ ਸਾਲ ਲਈ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚੋਂ ਬਾਹਰ ਰਹਿ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇ।

- WTC: canada.ca/wtc

ਵਿਵਾਹਿਕ ਸਾਥੀ (ਪਤੀ/ਪਤਨੀ) ਨਾਲ ਦੁਰਵਿਹਾਰ

ਵਿਵਾਹਕ ਸਾਥੀ, ਕਾਮਨ-ਲਾਅ-ਪਾਰਟਨਰ ਜਾਂ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਮੈਂਬਰ ਨਾਲ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਗ਼ੈਰ-ਕਨੂੰਨੀ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਅਣਚਾਹੀ ਲਿੰਗਕ ਗਤੀਵਿਧੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਸੱਟ ਮਾਰਨ ਜਾਂ ਜਾਨੋਂ ਮਾਰ ਦੇਣ ਦਾ ਡਰਾਵਾ ਦੇਣਾ ਵੀ ਇੱਕ ਅਪਰਾਧ ਹੈ। ਜਿਹੜਾ ਵਿਅਕਤੀ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਮੈਂਬਰ ਵਿਰੁੱਧ ਘਰੇਲੂ ਹਿੰਸਾ ਦਾ ਦੋਸ਼ੀ ਪਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਉਸਨੂੰ, ਕੈਦ ਸਮੇਤ, ਸਖ਼ਤ ਸਜ਼ਾ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ।

- WTC: canada.ca/wtc

ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਪੁਲੀਸ ਦਾ ਰੋਲ

ਪੁਲੀਸ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਹਰ ਕੋਈ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਕਨੂੰਨਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੇ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਘਰ ਵਿੱਚ ਹਿੰਸਾ, ਕੋਈ ਹਾਦਸਾ, ਨਿੱਜੀ ਸੱਟ ਜਾਂ ਕੋਈ ਅਪਰਾਧ ਵਾਪਰਿਆ ਹੋਵੇ, ਤੁਸੀਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਪੁਲੀਸ ਕੋਲੋਂ ਮਦਦ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਖ਼ਤਰਾ ਹੋਵੇ, *911* ਨੰਬਰ 'ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ ਅਤੇ ਪੁਲੀਸ ਭੇਜਣ ਲਈ ਕਹੋ। ਪੁਲੀਸ ਤੁਰੰਤ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਪਹੁੰਚ ਜਾਵੇਗੀ। ਆਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਪੁਲੀਸ ਦੇ ਰੋਲ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, *Welcome to Canada* ਪੜ੍ਹੋ।

- WTC: canada.ca/wtc

ਜਿਹੜੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਮੈਂਬਰ ਤੋਂ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਦਾ ਖ਼ਤਰਾ ਹੋਵੇ ਉਹ ਦਿਨ ਦੇ 24 ਘੰਟੇ, ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਸੱਤੇ ਦਿਨ ਅਸਾਲਟਡ ਵਿਮੈੱਨ'ਜ਼ ਹੈਲਪਲਾਈਨ ਨੂੰ *1-866-863-0511* 'ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਸੰਕਟ ਸਮੇਂ ਟੈਲੀਫ਼ੋਨ ਕੌਂਸਲਿੰਗ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਇਹ ਅਗਾਂਹ ਸਿਫ਼ਾਰਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਵੈੱਬਸਾਈਟ awhl.org ਵੇਖੋ। Ministry of Community and Social Services ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ontario.ca ਜਾਂ findlink.at/womenhelp ਵਿਖੇ ਵੀ ਜਾਓ।

ਆਪਣੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪਰਿਵਾਰਕ ਕੌਂਸਲਿੰਗ ਜਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਪਾਲਣ-ਪੋਸ਼ਣ ਸੰਬੰਧੀ ਵਰਕਸ਼ਾਪਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ ਤੁਸੀਂ *211* 'ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਅਤੇ ਅਣਗਹਿਲੀ

ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਕ੍ਰਿਮੀਨਲ ਕੋਡ *(Criminal Code of Canada)* ਦੇ ਧਾਰਾ 43 ਅਧੀਨ – ਜਿਸਨੂੰ ਅਕਸਰ ਸਪੈਂਕਿੰਗ ਲਾਅ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ – ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਅਨੁਸਾਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣ ਲਈ "ਵਾਜਬ ਸ਼ਕਤੀ" ਵਰਤਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਭਾਵ ਹੈ ਕਿ ਸ਼ਕਤੀ ਥੋੜ੍ਹ-ਚਿਰੀ ਹੋਵੇ, ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਨਾ ਪਹੁੰਚਾਉਂਦੀ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਵਸਤੂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਜਾਂ ਸਿਰ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਵਾਲੀ ਸ਼ਕਤੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਇਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਨਾ ਹੋਵੇ। ਤੇਰਾਂ ਸਾਲ ਤੋਂ ਉੱਨੀ ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿਰੁੱਧ ਮਾਪੇ ਕਿਸੇ ਸ਼ਕਤੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰਨ। ਆਮਤੌਰ 'ਤੇ, ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸਰੀਰਕ ਸਜ਼ਾ ਦੇਣੀ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਵਿਵਾਦਪੂਰਨ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਲਿੰਗਕ ਇਰਾਦੇ ਨਾਲ ਛੋਹਣਾ ਜਾਂ ਵਿਆਹ ਕਰਨ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਕਰਨਾ ਗ਼ੈਰ-ਕਨੂੰਨੀ ਹੈ।

ਆਂਟੇਰੀਓ ਦੇ ਸਾਰੇ ਬਾਲਗਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਹਾਲਤਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਬਾਲ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਦਾ ਸ਼ੱਕ ਹੋਵੇ। ਉਹਨਾਂ ਕੇਸਾਂ ਵਿਚ ਜਿੱਥੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਜਾਂ ਅਣਗਹਿਲੀ ਦਾ ਸ਼ੱਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਆਂਟੇਰੀਓ ਵਿਚ ਬਾਲ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਾਨੂੰਨ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਭਲਾਈ ਅਫ਼ਸਰਾਂ ਨੂੰ ਮਾਪਿਆਂ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਕੇ, ਘਰ ਦਾ ਮੁਆਇਨਾ ਕਰਨ, ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਮਰਥਨ ਦੇਣ ਜਾਂ ਪਰਿਵਾਰਕ ਘਰਾਂ ਤੋਂ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਦਖ਼ਲ ਦੇਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਵਾਤਾਵਰਨ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨੀ

ਵਾਤਾਵਰਨ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨੀ ਆਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਆਦਰਸ਼ ਹੈ। ਗੰਦਗੀ ਫ਼ੈਲਾਉਣ ਤੋਂ ਗੁਰੇਜ਼, ਰੀਸਾਈਕਲਿੰਗ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਅਤੇ ਊਰਜਾ ਦੀ ਬੱਚਤ ਕਰ ਕੇ, ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਗੰਦਗੀ ਨਾ ਫ਼ੈਲਾਉ!

ਗੰਦਗੀ ਫ਼ੈਲਾਉਣਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਿਸਮ ਦਾ ਕੂੜਾ ਸੜਕ ਜਾਂ ਜ਼ਮੀਨ ਉੱਪਰ ਸੁੱਟਦੇ ਹੋ, ਭਾਵੇਂ ਉਹ ਸ਼ਹਿਰ ਅੰਦਰ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਪੇਂਡੂ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ।

ਆਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤੀਆਂ ਮਿਉਂਸਪੈਲਿਟੀਆਂ ਨੇ ਗੰਦਗੀ ਫ਼ੈਲਾਉਣ ਵਿਰੁੱਧ ਕਨੂੰਨ ਬਣਾਏ ਹੋਏ ਹਨ। ਗੰਦਗੀ ਫ਼ੈਲਾਉਣ ਲਈ $100 ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ $1,000 ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਤੱਕ ਦੇ ਜੁਰਮਾਨੇ ਹਨ। ਜੇ ਪੁਲੀਸ ਹਾਈਵੇਅ ਉੱਪਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੂੜਾ ਸੁੱਟਦਿਆਂ ਨੂੰ ਵੇਖ ਲਵੇ, ਉਹ ਤੁਹਾਡੀ ਕਾਰ ਰੋਕ ਲੈਣਗੇ।

ਆਪਣੇ ਕੂੜੇ-ਕਰਕਟ ਨੂੰ ਕੂੜਾ ਪਾਉਣ ਵਾਲੇ ਡੱਬਿਆਂ ਵਿੱਚ ਪਾ ਕੇ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਘਰ ਲਿਜਾ ਕੇ ਆਂਟੇਰੀਓ ਦੇ ਵਾਤਾਵਰਨ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੋ।

ਘਰੇਲੂ ਕੂੜੇ-ਕਰਕਟ ਨੂੰ ਰੀਸਾਈਕਲ ਕਰਨ ਦਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

ਆਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤੇ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ***ਬਲੂ ਬਾਕਸ*** ਰੀਸਾਈਕਲਿੰਗ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। ਡੂੰਘੇ ਟੋਇਆਂ ਨੂੰ ਕੂੜੇ ਨਾਲ ਭਰਨ ਦੀ ਬਜਾਏ ਕੂੜਾ ਨਵੀਂਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਵੱਖ ਵੱਖ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਕੱਚ ਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ, ਧਾਤ, ਪਲਾਸਟਿਕ ਅਤੇ ਰੱਦੀ ਕਾਗਜ਼ ਬਲੂ ਬਾਕਸ ਵਿੱਚ ਪਾ ਕੇ ਸਥਾਨਕ ਸਫ਼ਾਈ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੇ ਚੁੱਕਣ ਲਈ ਸੜਕ ਦੇ ਕੰਢੇ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਕੁਝ ਮਿਊਂਸਿਪੈਲਿਟੀਆਂ ਦੇ ***ਗਰੀਨ ਬਿੰਨ*** ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵੀ ਹਨ ਜੋ, ਸਜੀਵੀ (ਬਨਸਪਤੀ) ਕੂੜਾ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਫਲ਼ ਅਤੇ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਦੇ ਛਿਲਕੇ, ਮੀਟ ਅਤੇ ਮੱਛੀ, ਪੀਸੀ ਹੋਈ ਕਾਫ਼ੀ ਆਦਿ ਕੁਝ ਕੁ ਨਾਂ ਹਨ, ਰੀਸਾਈਕਲ ਕਰਨ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਸਜੀਵ (ਬਨਸਪਤੀ) ਕੂੜੇ ਨੂੰ ਕੰਪੋਸਟ (ਰੂੜੀ) ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜੋ ਪਾਰਕਾਂ ਅਤੇ ਖੇਤਾਂ ਵਿੱਚ ਭੋਂ ਨੂੰ ਤਾਕਤਵਰ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਬਲੂ ਬਾਕਸ ਲੈਣ ਲਈ, ਜਾਂ ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਗਰੀਨ ਬਿੰਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਚੱਲਦਾ ਹੈ, ਦਾ ਪਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੀ ਸਥਾਨਕ ਮਿਊਂਸਿਪੈਲਿਟੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਆਪਣੀ ਫ਼ੋਨ ਬੁੱਕ ਦੇ ਬਲੂ ਪੇਜਿਜ਼ ਵੇਖੋ, ਜਾਂ ਆਂਟੇਰੀਓ ਦੀਆਂ ਮਿਊਂਸਿਪੈਲਿਟੀਆਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਵੇਖਣ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਵਾਸਤੇ Ministry of Municipal Affairs and Housing ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ findlink.at/muniseroff ਵੇਖੋ।

ਇਲੈਕਟਰੌਨਿਕ ਰੀਸਾਈਕਲਿੰਗ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

ਨਕਾਰਾ ਬਿਜਲਈ ਉਪਕਰਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਈ-ਵੇਸਟ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਵਿੱਚ ਕੈਮਰੇ, ਕੰਪਿਊਟਰ, ਮਾਨੀਟਰ, ਟੈਲੀਫ਼ੋਨ ਅਤੇ ਟੈਲੀਵਿਯਨ ਜਿਹੀਆਂ ਵਸਤਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਇਹ ਵਸਤਾਂ ਜ਼ਹਿਰੀਲੀ – ਅਤੇ ਕੀਮਤੀ – ਸਮੱਗਰੀ ਨਾਲ ਭਰੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੂੜੇ ਨਾਲ ਭਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਸੁੱਟਣਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਆਂਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਇਲੈਕਟੌਨਿਕ (ਬਿਜਲਈ) ਵਸਤ ਖ਼ਰੀਦਦੇ ਹੋ, ਤੁਸੀਂ ਵਾਤਾਵਰਨਿਕ ਸੰਭਾਲ (ਇਨਵਾਇਰਨਮੈਂਟਲ ਹੈਂਡਲਿੰਗ) ਫ਼ੀਸ ਅਦਾ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇਕੱਠੇ ਕੀਤੇ ਗਏ ਫ਼ੰਡਾਂ ਨਾਲ ਬਿਜਲਈ ਵਸਤਾਂ ਨੂੰ ਰੀਸਾਈਕਲ ਜਾਂ ਮੁੜ ਵਰਤੋਂ ਵਿੱਚ ਲਿਆਉਣ ਦੇ ਖ਼ਰਚੇ ਅਦਾ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਆਪਣੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਇਲੈਕਟਰੌਨਿਕ ਰੀਸਾਈਕਲਿੰਗ ਡੀਪੂ ਲੱਭਣ ਲਈ recyclemyelectronics.ca 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਊਰਜਾ ਦੀ ਬੱਚਤ

ਬਿਜਲੀ ਜਾਂ ਗੈਸ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਦੇ ਵਾਤਾਵਰਨ ਉੱਪਰ ਮੰਦੇ ਅਸਰ ਪੈਂਦੇ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਜਿੰਨੀ ਘੱਟ ਵਰਤਾਂਗੇ ਉਨਾਂ ਹੀ ਵਧੀਆ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਘਰ ਅੰਦਰ ਊਰਜਾ ਦੀ ਬੱਚਤ ਕਿਵੇਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਇਹ ਜਾਣਨ ਲਈ Ministry of Energy ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ findlink.at/savinenerg ਵੇਖੋ। ਇਸਦੇ ਨਾਲ ਹੀ Natural Resources Canada's Office of Energy Efficiency ਵੇਖਣ ਲਈ ਵੈੱਬਸਾਈਟ oee.nrcan.gc.ca 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਵਿਚਾਰਨਯੋਗ ਗੱਲਾਂ

ਮੈਂ ਬਲੂ ਬਾਕਸ ਕਿੱਥੋਂ ਲੈ ਸਕਦਾ ਹਾਂ ਅਤੇ ਮੈਂ ਇਸ ਵਿੱਚ ਕੀ ਕੁਝ ਪਾ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

ਕੀ ਮੇਰੀ ਮਿਊਂਸਿਪੈਲਿਟੀ ਵਿੱਚ ਗਰੀਨ ਬਿੰਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹੈ?

ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਅਣਚਾਹੇ ਇਕਟਰੌਨਿਕਸ ਕਿੱਥੇ ਲਿਜਾ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਘਰ ਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਊਰਜਾ ਸਮਰੱਥ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕੀ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

ਵਸੇਬਾ ਯੋਜਨਾ

ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ

- [ ] ਔਂਟੇਰੀਓ ਹਿਊਮਨ ਰਾਈਟਸ ਕੋਡ ਅਧੀਨ ਆਪਣੇ ਅਧਿਕਾਰ ਅਤੇ ਜ਼ੁੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਸਮਝਣੀਆਂ।

ਵਾਤਾਵਰਨ ਦੀ ਸੰਭਾਲ

- [ ] ਆਪਣੀ ਮਿਊਂਸਿਪੈਲਿਟੀ ਤੋਂ ਬਲੂ ਬਾਕਸ (ਰੀਸਾਈਕਲਿੰਗ ਬੈਗ) ਲਉ।
- [ ] ਆਪਣੀ ਮਿਊਂਸਿਪੈਲਿਟੀ ਦੇ ਗਰੀਨ ਬਿੰਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦਾ ਪਤਾ ਕਰੋ।
- [ ] ਪੁਰਾਣੇ ਬਿਜਲਈ ਉਪਕਰਨਾਂ ਨੂੰ ਟਿਕਾਣੇ ਲਾਉਣ ਲਈ ਡਰਾਪ-ਆਫ਼ ਸਥਾਨ ਦਾ ਪਤਾ ਕਰੋ।
- [ ] ਆਪਣੇ ਘਰ ਨੂੰ ਊਰਜਾ-ਕੁਸ਼ਲ ਬਣਾਉਣ ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਦੀ ਖੋਜ ਕਰੋ।

1. ਕਾਰਜ ______ ਇਸ ਤਰੀਕ ਤੱਕ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰਨਾ ਹੈ ___ / ___ / ___

ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸਰੋਤ ______

2. ਕਾਰਜ ______ ਇਸ ਤਰੀਕ ਤੱਕ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰਨਾ ਹੈ ___ / ___ / ___

ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸਰੋਤ ______

3. ਕਾਰਜ ______ ਇਸ ਤਰੀਕ ਤੱਕ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰਨਾ ਹੈ ___ / ___ / ___

ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸਰੋਤ ______

ਅੰਤਿਕਾ

62 ਫ਼ੈਡਰਲ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਸਰੋਤ

63 ਆਂਟੇਰੀਓ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਮੰਤਰਾਲੇ

64 ਕ੍ਰਮ-ਸੂਚੀ

ਫ਼ੈਡਰਲ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਸਰੋਤ

ਕੈਨੇਡਾ ਆਉ (ਕਮ ਟੂ ਕੈਨੇਡਾ)
canada.ca ਜਾਂ findlink.at/ctcextstay
ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਕੈਨੇਡਾ ਆਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਜਾਂ ਆਪਣੀ ਠਹਿਰ ਵਧਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ? ਇਹ ਸਾਧਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਯੋਗਤਾ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨ, ਆਪਣੀ ਅਰਜ਼ੀ ਭਰਨ ਅਤੇ ਦਾਖ਼ਲ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ।

ਤੁਹਾਡੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਆਵਾਸੀਆਂ ਲਈ ਸੇਵਾਵਾਂ
canada.ca ਜਾਂ findlink.at/cic-serve
ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਲਈ ਜਗ੍ਹਾ ਲੱਭਣ, ਨੌਕਰੀ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ, ਭਾਸ਼ਾ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਅਤੇ ਕਲਾਸਾਂ, ਫ਼ਾਰਮ ਭਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਅਤੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸਰਵਸਿਜ਼ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਲਈ ਮਦਦਗਾਰ ਸਾਧਨ
canada.ca ਜਾਂ findlink.at/cic-lctvac
ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਵਸੇਬਾ ਕਰਨ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੀ ਮਦਦ ਲੈਣ ਵਾਸਤੇ ਕੁਝ ਸਧਾਰਨ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਉੱਤਰ ਦਿਉ ਅਤੇ ਇੱਥੇ ਰਹਿਣ ਬਾਰੇ ਸਭ ਕੁਝ ਜਾਣੋ।

ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਨਾ
canada.ca ਜਾਂ findlink.at/workincana
ਵਰਕਿੰਗ ਇਨ ਕੈਨੇਡਾ, ਨੌਕਰੀਆਂ ਅਤੇ ਮਜ਼ਦੂਰ ਮੰਡੀ ਸੰਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਬਾਰੇ ਕੈਨੇਡਾ ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਮੁੱਖ ਸਰੋਤ ਹੈ। ਇਹ ਵਰਤੋਂਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਕਿੱਤੇ ਅਤੇ ਪੇਸ਼ੇ ਸੰਬੰਧੀ ਮੁਫ਼ਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਡਿਸਕੱਵਰ ਕੈਨੇਡਾ: ਨਾਗਰਿਕਤਾ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰ ਅਤੇ ਜ਼ੁੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਲਈ
canada.ca ਜਾਂ findlink.at/cic-study ਪੜ੍ਹੋ।
ਡਿਸਕੱਵਰ ਕੈਨੇਡਾ: ਨਵੇਂ ਆਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਵੱਲੋਂ *The Rights and Responsibilities of Citizenship*, ਸਿਟੀਜ਼ਨਸ਼ਿੱਪ ਦੇ ਟੈਸਟ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਨਵੇਂ ਆਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਪ੍ਰਾਂਤਿਕ ਅਤੇ ਟੈਰਿਟੋਰੀਅਲ ਵੈੱਬਸਾਈਟਾਂ

Alberta
albertacanada.com/immigration

British Columbia
welcomebc.ca

Manitoba
immigratemanitoba.com

New Brunswick
welcomenb.ca

Newfoundland and Labrador
nlimmigration.ca

Northwest Territories
www.gov.nt.ca

Nova Scotia
novascotiaimmigration.com

Nunavut
gov.nu.ca

Ontario
ontarioimmigration.ca

Prince Edward Island
gov.pe.ca/immigration

Quebec
immigration-quebec.gouv.qc.ca

Saskatchewan
saskimmigrationcanada.ca

Yukon
immigration.gov.yk.ca

ਆਂਟੇਰੀਓ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਮੰਤਰਾਲੇ

Advanced Education and Skills Development
ontario.ca/ministry-advanced-education-and-skills-development

Agriculture Food and Rural Affairs
omafra.gov.on.ca

Attorney General
attorneygeneral.jus.gov.on.ca

Children and Youth Services
children.gov.on.ca

Citizenship and Immigration
citizenship.gov.on.ca

Community and Social Services
mcss.gov.on.ca

Community Safety and Correctional Services
mcscs.jus.gov.on.ca

Economic Development and Growth
ontario.ca/ministry-economic-development-and-growth

Education
edu.gov.on.ca

Energy
energy.gov.on.ca

Environment and Climate Change
ene.gov.on.ca/environment

Finance
fin.gov.on.ca

Francophone Affairs
ofa.gov.on.ca

Government and Consumer Services
mgs.gov.on.ca

Health and Long-Term Care
health.gov.on.ca

Housing
ontario.ca/page/ministry-housing

Indigenous Relations and Reconciliation
ontario.ca/page/ministry-indigenous-relations-and-reconciliation

Infrastructure
moi.gov.on.ca

Intergovernmental Affairs
ontario.ca/ministry-intergovernmental-affairs

International Trade
ontario.ca/page/ministry-international-trade

Labour
labour.gov.on.ca

Municipal Affairs
ontario.ca/page/ministry-municipal-affairs

Natural Resources and Forestry
ontario.ca/page/ministry-natural-resources-and-forestry

Northern Development and Mines
mndm.gov.on.ca

Research, Innovation and Science
ontario.ca/page/ministry-research-innovation-and-science

Seniors Affairs
ontario.ca/page/ministry-seniors-affairs

Tourism, Culture and Sport
mtc.gov.on.ca

Status of Women
women.gov.on.ca

Transportation
mto.gov.on.ca

Treasury Board Secretariat
ontario.ca/page/treasury-board-secretariat

ਵਿਸ਼ਾ-ਸੂਚੀ

ਸ਼ਗਿਰਦੀ 33
ਬੈਕਿੰਗ 50
ਮੁੱਢਲੇ ਅਧਿਕਾਰ 24
ਲਾਭ ਅਤੇ ਸੋਸ਼ਲ ਐਸਿਸਟੈਂਸ 53
ਬ੍ਰਿੱਜਿੰਗ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ 41
ਚਾਰਟਰ ਆਫ਼ ਰਾਈਟਸ ਅਤੇ ਫ਼ਰੀਡਮਜ਼ 24
ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸੰਭਾਲ 30
ਮੌਸਮ 9
ਖਪਤਕਾਰ ਵਜੋਂ ਜਾਗਰੂਕਤਾ 17
ਸੰਚਾਰ ਸੇਵਾਵਾਂ 11
ਭਾਈਚਾਰਕ ਸੰਬੰਧ ਅਤੇ ਮਨਪਰਚਾਵਾ 21
ਉਧਾਰ 51
ਸਾਈਕਲ ਚਲਾਉਣਾ 23
ਦੰਦਾਂ ਦਾ ਡਾਕਟਰ 16
ਘਰੇਲੂ ਹਿੰਸਾ 58
ਡਰਾਈਵਿੰਗ 23
ਡਰਾਈਵਰ ਲਸੰਸ 22
ਅਰਥ ਵਿਵਸਥਾ 8
ਸਿੱਖਿਆ:
ਬਾਲਗ਼ ਅਤੇ ਕਾਂਟੀਨਿਊਇੰਗ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ 34
ਐਲਮੈਂਟਰੀ ਸਕੂਲ 31
ਪੋਸਟ-ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਿੱਖਿਆ 33
ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਕੂਲ 31
ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਨੰਬਰ 11
ਰੁਜ਼ਗਾਰ (ਨੌਕਰੀ ਲੱਭਣੀ) 42
ਊਰਜਾ ਕੁਸ਼ਲਤਾ 59
ਫ਼ੈਮਲੀ ਡਾਕਟਰ 15
ਫ਼ੈਮਲੀ ਲਾਅ 58
ਭੋਜਨ 17
ਭੂਗੋਲ 6
ਸਰਕਾਰ 5
ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ 14
ਛੁੱਟੀਆਂ 44
ਰਿਹਾਇਸ਼ 18
ਮਨੁੱਖੀ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦਾ ਕੋਡ 24
ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ 56
ਕੈਨੇਡਾ ਨਾਲ ਜਾਣ-ਪਛਾਣ 4
ਆਂਟੇਰੀਓ ਨਾਲ ਜਾਣ-ਪਛਾਣ 6
ਨੌਕਰੀ ਲੱਭਣੀ 42
ਲੇਬਰ ਮਾਰਕਿਟ 42
ਭਾਸ਼ਾ ਮੁਲਾਂਕਣ 35
ਭਾਸ਼ਾ ਦੀ ਸਿਖਲਾਈ 35
ਐੱਲ ਜੀ ਬੀ ਟੀ ਕਿਊ (LGBTQ) 56
ਕਨੂੰਨੀ ਅਧਿਕਾਰ 24
ਕਨੂੰਨੀ ਸੇਵਾਵਾਂ 25
ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ 16
ਓਹਿੱਪ ਕਾਰਡ 15
ਅਪੰਗਤਾਵਾਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕ 57
ਫ਼ੋਨ ਅਤੇ ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਸੇਵਾਵਾਂ 17
ਡਾਕ ਸੇਵਾਵਾਂ 17
ਪਬਲਿਕ ਆਵਾਜਾਈ 22
ਮਨੋਰੰਜਨ 21
ਰੀਸਾਈਕਲਿੰਗ 59
ਕਾਰ ਕਿਰਾਏ ’ਤੇ ਲੈਣੀ 22
ਮਕਾਨ ਕਿਰਾਏ ‘ਤੇ ਲੈਣਾ 19
ਸੈਟਲਮੈਂਟ (ਵਸੇਬਾ) ਏਜੰਸੀਆਂ 10
ਸੋਸ਼ਲ ਇਨਸ਼ੋਰੈਂਸ ਨੰਬਰ 40
ਆਪਣਾ ਕਾਰੋਬਾਰ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨਾ 46
ਟੈਕਸ 52
ਟੈਕਸੀਆਂ 22
ਆਵਾਜਾਈ 22
ਵਲੰਟੀਅਰ ਕਰਨਾ 21
ਕੰਮ:
ਕੰਮ ਲੱਭਣਾ 42
ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਸਥਾਨ ਵਿਖੇ ਅਧਿਕਾਰ 44