



# Orientation to Ontario

## DISCRIMINACIÓN LGBTQI+

Canadá es conocido mundialmente como líder en la protección de los derechos humanos, incluidos los de las personas 2SLGBTQI+. No obstante, si bien Canadá es progresista en cuanto a leyes y políticas, la discriminación contra las personas 2SLGBTQI+ persiste, a menudo de formas menos visibles.

Si usted acaba de llegar a Canadá, aprender sobre la diversa comunidad 2SLGBTQI+ y los desafíos que enfrenta puede ayudar a construir una sociedad más inclusiva y respetuosa.

### ¿QUÉ SIGNIFICA 2SLGBTQI+?

El término 2SLGBTQI+ se refiere a una variedad de orientaciones sexuales, identidades de género y expresiones de género. Este acrónimo es la versión más actual e inclusiva adoptada por los defensores de esta comunidad; es posible que usted esté más familiarizado con versiones más cortas pero menos inclusivas, como LGBT o LGBTQ+. Aquí le ofrecemos un desglose de todas las identidades incluidas en 2SLGBTQI+:

- **Dos espíritus (2S):** una identidad indígena exclusiva de personas con espíritu tanto masculino como femenino.
- **Lesbiana:** una mujer a la que le atraen otras mujeres.
- **Homosexual:** una persona a la que le atraen personas del mismo sexo.
- **Bisexual:** una persona a la que le atraen personas de más de un sexo.
- **Trans (transgénero):** describe a una persona cuya identidad de género no coincide con el sexo que le fue asignado al nacer; un término general que abarca

diversas identidades de género, incluida la genderqueer y no binario.

- **Queer:** un término general para las personas que no se identifican como heterosexuales o cisgénero (no trans); en el pasado, “queer” fue un término despectivo, pero ahora fue adoptado por la comunidad.
- **Intersexual:** personas que no encajan en el binario reproductivo/anatómico de masculino y femenino.
- **+**: representa la inclusión de otras identidades como la no binaria, la pansexual y la asexual.

### PROTECCIONES LEGALES EN CANADÁ

Canadá protege a las personas 2SLGBTQI+ a través de su sólido marco legal para los derechos humanos y civiles:

- La Carta Canadiense de los Derechos y las Libertades garantiza la igualdad para todos y protege contra la discriminación basada en la orientación sexual, la identidad o la expresión de género.
- El Código de Derechos Humanos de Ontario prohíbe de manera específica la discriminación en la vivienda, el empleo, la educación y el acceso a servicios; otras provincias poseen leyes similares.

Sin embargo, contar con protecciones legales no se traduce en que la discriminación desaparezca.

### LA REALIDAD DE LA DISCRIMINACIÓN

Incluso con estas leyes, numerosas personas 2SLGBTQI+ enfrentan un trato injusto y viven

1-855-626-0002

[www.orientationontario.ca](http://www.orientationontario.ca)

Funded by/Financé par :

experiencias dañinas todos los días. Algunos ejemplos pueden incluir:

- **Maltrato verbal:** insultos, chistes despectivos o negarse a usar los pronombres correctos o el nombre elegido por alguien. Esto puede causar un profundo daño emocional y estrés mental.
- **Exclusión:** negación del acceso a baños o espacios sociales que coinciden con la identidad de género de la persona.
- **Discriminación en el lugar de trabajo:** lugares de trabajo inseguros u hostiles, ser ignorado para ascensos o lidiar con comentarios inapropiados.
- **Barreras de acceso a la vivienda:** negación a alquilar o vender una vivienda en función de la orientación sexual, la expresión de género o la identidad de género de la persona que busca vivienda.
- **Problemas de salud:** ser juzgado o incomprendido por los profesionales de la salud, o recibir una atención deficiente, especialmente en el caso de las personas trans e intersexuales. Numerosas personas de tercera edad queer y trans experimentan dificultades extremas para acceder a la atención y el apoyo debido a la falta de investigación médica.
- **Acoso público:** enfrentar miradas, amenazas o violencia en espacios públicos, lo que causa miedo y aislamiento.

#### DELITOS DE ODIOS: UN PROBLEMA GRAVE

Los delitos de odio siguen siendo una dura realidad. Según Statistics Canada, los delitos de odio relacionados con la orientación sexual representaron el 10 % de todos los delitos de odio denunciados en 2021. Los crímenes de odio son un subproducto de la opresión sistémica. Estos delitos suelen ser violentos y dejan estragos duraderos tanto en las personas como en las comunidades. Para conocer más detalles, visite [Statistics Canada en línea](#).

#### CÓMO COOPERAR

La creación de una sociedad más inclusiva comienza con la alianza: defender y apoyar a las personas 2SLGBTQI+. Estas son algunas maneras en las que puede ayudar:

**Edúquese:** aprenda sobre los problemas, la historia y la terminología de la comunidad 2SLGBTQI+. Supere su incomodidad con el tema y elimine de su mente los estereotipos

comunes y las ideas prejuiciosas.

**Respete los pronombres:** use el nombre y los pronombres correctos de las personas. Si no está seguro, pregunte cortésmente y convierta el preguntar por los pronombres y compartirlos en una práctica regular.

**Alce la voz:** Objete la discriminación cuando la vea y abogue por políticas justas en los lugares de trabajo y las escuelas. Ponga fin a las generalizaciones basadas en la identidad de género, la orientación sexual o la expresión de género.

#### Recursos de apoyo

Si usted o alguien que conoce necesitan ayuda, aquí le ofrecemos algunos recursos confiables:

Egale Canada: [egale.ca](#) Recursos para la salud mental y los derechos de las personas 2SLGBTQI+

pflag Canada : [pflagcanada.ca](#) Apoyo individual y familiar.

Trans Lifeline: [translifeline.org](#) Apoyo emocional y económico para personas transgénero.

Rainbow Railroad: [rainbowrailroad.org](#) Ayuda a las personas 2SLGBTQI+ que huyen de la violencia y la persecución.

Kids Help Phone: Kidshelpphone.ca [1-800-668-6868](#); Apoyo 24/7 para jóvenes, incluidos miembros de la comunidad 2SLGBTQI+.

LGBT Youth line: [youthline.ca](#) Apoyo gratuito a través de una línea de apoyo entre pares 2SLGBTQ+ en todo Ontario.

#### Cómo lidiar con la discriminación

Si es víctima o testigo de discriminación, puede:

1. Para solicitar asistencia legal, comuníquese con el Human Rights Legal Support Centre en [hrlsc.on.ca](#) o llame al [1-866-625-5179](#).
2. Presente una demanda ante el Tribunal de Derechos Humanos de Ontario en [tribunalsontario.ca](#) o al [1-866-598-0322](#).
3. Para denunciar delitos de odio, llame al servicio de policía local o a la Línea de asistencia a víctimas al [1-888-579-2888](#).
4. Si busca apoyo de salud mental, acuda a organizaciones como [The 519](#), que ofrece diversos servicios y recursos para las comunidades 2SLGBTQI+



#### ¿SABÍA USTED?

La bandera arcoíris es un poderoso símbolo de orgullo e inclusión para las comunidades 2SLGBTQI+ de todo el mundo. En esta bandera, creada por el artista y activista Gilbert Baker en 1978, cada color representa un aspecto único de la comunidad: rojo por la vida, naranja por la curación, amarillo por la luz del sol, verde por la naturaleza, azul por la armonía y violeta por el espíritu. Desde entonces, la bandera ha evolucionado para incluir colores adicionales para representar la diversidad y la interseccionalidad, como el negro y el marrón para reconocer a los grupos raciales marginados y el azul claro, el rosa y el blanco para la comunidad transgénero. La bandera del arcoíris, en ocasiones denominada bandera del Orgullo, sirve como un emblema universal de esperanza, visibilidad y solidaridad.

