



1-855-626-0002
orientationontario.ca/en



Orientation to Ontario

ISLAMOPHOBIA

La **islamofobia** es el miedo, el odio o los prejuicios contra los musulmanes o la religión de El Islam. La islamofobia puede dar lugar a discriminación, abuso verbal, agresiones físicas e incluso, injusticias sistémicas, como barreras de acceso a la educación, el empleo, la vivienda, entre otros aspectos. La islamofobia se puede entrelazar con otras formas de opresión, como los prejuicios raciales, lo que significa que personas musulmanas de ciertos orígenes étnicos, como los árabes o los sudasiáticos, se ven afectados por una discriminación agravada. Esta discriminación, principalmente religiosa, afecta a los musulmanes en función de su religión y, a menudo, los estereotipa como una amenaza o los asocia con el terrorismo. En Canadá, este prejuicio se ha expresado como violencia física, abuso verbal y políticas discriminatorias.

¿CUÁLES SON ALGUNOS ESTEREOTIPOS SOBRE EL ISLAM Y LOS MUSULMANES?

Todos los musulmanes son árabes

Realidad: El Islam es una religión mundial con seguidores de todas las razas y nacionalidades. Aunque mucha gente asocia el Islam con Medio Oriente, la mayoría de los musulmanes residen en países como Indonesia, India, Pakistán y Bangladesh. Solo alrededor del 20 % de la población musulmana del mundo es árabe.

El Islam es una religión violenta

Realidad: El Islam es una religión que predica la paz y la compasión, y cuenta con 1,800 millones de seguidores. Al igual que otras religiones, promueve la bondad, la caridad y el respeto por los demás. Los actos de violencia o terrorismo cometidos por personas que afirman representar al Islam, o a cualquier otro credo, no reflejan las verdaderas enseñanzas

de esas religiones.

Las mujeres musulmanas son oprimidas

Realidad: Numerosas mujeres musulmanas son médicas, maestras, líderes empresariales y políticas que se desempeñan con éxito en diversos ámbitos a la vez que preservan sus creencias personales. Algunas optan por llevar el hiyab, o pañuelo de cabeza, como símbolo de su identidad, fe y empoderamiento, no de opresión. En todo el mundo, las mujeres musulmanas están rompiendo barreras, liderando en las ciencias, la educación y la política, así como desafiando los estereotipos.

¿POR QUÉ LA ISLAMOFOBIA ES DAÑINA?

La islamofobia causa daño porque da lugar a discriminación, delitos de odio y problemas de salud mental.

Discriminación: los musulmanes pueden sufrir un trato injusto en las escuelas, los lugares de trabajo y los espacios públicos debido a la islamofobia. Por ejemplo, pueden tener dificultades para encontrar empleo o ser víctimas de acoso debido a su religión o apariencia. Según la Comisión de Derechos Humanos de Ontario, numerosos musulmanes afirman haber sido ignorados para ascensos o asignaciones debido a su identidad religiosa, especialmente las mujeres que usan el hiyab.

Los musulmanes negros y las mujeres musulmanas que usan el hiyab enfrentan un alto nivel de islamofobia. Estas intersecciones de raza, género y religión se identifican como islamofobia de género e islamofobia contra los negros.

Delitos de odio: los ataques físicos, las amenazas y los daños a la propiedad cometidos contra los musulmanes a causa de su religión se clasifican como delitos de odio.

Funded by/Financé par :



Immigration, Refugees and Citizenship Canada

Immigration, Réfugiés et Citoyenneté Canada



Estos incidentes suelen estar motivados por el miedo y la ignorancia. Según el National Council of Canadian Muslims (Consejo Nacional de Musulmanes Canadienses), entre 2016 y 2021, Canadá registró la mayor cifra de musulmanes asesinados en ataques selectivos motivados por el odio entre todos los países del G7.

Impacto en la salud mental: los comentarios negativos, la discriminación y la exclusión pueden causar ansiedad, estrés, depresión y trauma. La islamofobia se puede expresar de infinitas maneras, desde comentarios groseros de desconocidos que pasan por la calle hasta amenazas a gritos en el transporte público o alguien que le arranca el hiyab a una mujer en el supermercado. Este tipo de acoso cotidiano puede influir en la auto percepción de las personas y su seguridad. Tales experiencias (y los informes sobre ellas) pueden aumentar la sensación de miedo, llevando a las personas a permanecer en constante estado de alerta, a aislarse y, en algunos casos, a sufrir trastorno de estrés postraumático (TEPT).

INICIATIVAS GUBERNAMENTALES Y COMUNITARIAS

En respuesta al aumento de la islamofobia, el gobierno canadiense introdujo una estrategia contra el racismo en 2019. “**Building a Foundation for Change: La Canada’s Anti-Racism Strategy 2019–2022**” (Sentando bases para el cambio: estrategia contra el racismo en Canadá 2019-2022) menciona explícitamente la islamofobia como una forma de discriminación contemplada por la estrategia. El gobierno además ha promulgado leyes para contrarrestar el discurso de odio en línea y el ciberacoso, incluida la ampliación de las penas para quienes promuevan el odio contra los musulmanes.

Organizaciones como el National Council of Canadian Muslims (NCCM) son actores clave en la lucha contra la islamofobia. Ellas ofrecen apoyo legal, documentan los delitos de odio y organizan eventos de desarrollo comunitario para promover el diálogo interreligioso. Asimismo, imparten talleres contra la islamofobia en escuelas, lugares de trabajo y comunidades de todo Canadá.

¿QUÉ ES LA ANTIISLAMOFOBIA?

La antiislamofobia se refiere a las iniciativas, creencias y esfuerzos destinados a cuestionar y acabar con la discriminación, los prejuicios y la hostilidad dirigidos hacia los musulmanes y el Islam. El trabajo contra la islamofobia incluye la concienciación educativa, la protección legal, los servicios de defensa y

otras iniciativas basadas en la equidad que fomentan la inclusión y contrarrestan el discurso de odio, la violencia y el acoso contra los musulmanes.

Cómo cooperar

Las personas pueden apoyar la lucha contra la islamofobia de las siguientes maneras:

Aprender sobre el Islam y la diversidad dentro de las comunidades musulmanas. Promover la comprensión puede reducir los estereotipos y el miedo.

Alzar la voz en contra de la discriminación en conversaciones, en persona, en línea o en los medios de comunicación. Es fundamental contrarrestar las narrativas falsas con hechos reales. Esto ayuda a generar un espacio más seguro para todos.

Apoyar políticas que protegen la libertad de culto.

Denunciar cualquier incidente islamóforo a las autoridades en las escuelas, el lugar de trabajo o a las organizaciones de derechos humanos. Esto garantiza que estos incidentes se documenten y resuelvan.

Solidarizarse con las personas o comunidades víctimas de islamofobia.

Etablar amistad con personas de diferentes culturas y religiones para derribar barreras y generar confianza.

Denunciar la islamofobia

En Canadá, las personas que sufren acoso, abuso o violencia islamófora tienen varias opciones legales:

Presentar una queja ante la Comisión Canadiense de Derechos Humanos (CHRC, por sus siglas en inglés) por discriminación basada en la religión.

Denunciar los delitos de odio o violencia a las agencias policiales locales.

Denunciar los incidentes de incitación al odio en línea en las plataformas o a las autoridades pertinentes.

Además de estas opciones oficiales, también debe denunciar los delitos de odio islamóforo mediante el formulario de denuncia de incidentes del National Council of Canadian Muslims (NCCM). El NCCM aboga por los musulmanes canadienses que han sido víctimas de discriminación, odio o prejuicios contra los musulmanes. La organización analizará el incidente y, si está dentro de sus facultades, hará seguimiento para determinar los pasos a seguir.

¿SABÍA USTED?

Cuando se fundó el Islam hace 1400 años, este formalizó y codificó los derechos de herencia integrales para las mujeres, tanto en términos religiosos como legales. El Islam fue la primera religión en hacerlo.

La islamofobia también se dirige a personas que se “perciben” como musulmanas en función de narrativas estereotipadas. Como resultado, incluso quienes no son musulmanes, como los sijs y los árabes no musulmanes, pueden sufrir islamofobia, lo que pone de manifiesto la relevancia de la apariencia en el prejuicio anti musulmán.

RECURSOS CLAVE

Comisión Canadiense de Derechos Humanos
chrc-ccdp.gc.ca

211 Ontario

Esta línea de asistencia telefónica conecta a los llamantes con servicios legales y de salud mental en su área local. El servicio 211 ya está disponible en todo Canadá. El servicio 211 en Ontario posee un sitio web donde puede buscar servicios.

Sisters Project

alwayousef.com/the-sisters-project

Alia Youssef desarrolló el Sisters Project en diciembre de 2016 para combatir las representaciones unidimensionales y estereotipadas de las mujeres musulmanas.